



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

*La forme est là*

## Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Juillet 2023 – N°88

La saison 2022-2023 est sur le point de s'achever et il faut déjà penser à la prochaine.

Pour pouvoir participer sans soucis aux premières compétitions de la rentrée, nous vous conseillons vivement de vous réinscrire dès maintenant.

D'ailleurs, le club a mis en place pour la 1<sup>ère</sup> fois, un lien vous permettant de renouveler votre adhésion en ligne : <https://www.usra77.fr/collect/description/322382-b-adhesion-saison-2023-2024>

Le paiement est possible par carte bancaire ou virement.

Les chèques et les espèces sont également acceptés mais pour faciliter la gestion administrative de notre comité directeur bénévole, nous vous demandons de privilégier les 2 premiers modes de paiement.

A noter pour tous les masters dont l'année de naissance finit par un 4 ou un 9, un changement de catégorie à compter du 1<sup>er</sup> septembre.

En attendant de vous retrouver tous à la rentrée, je vous souhaite, au nom du comité directeur, un excellent été et de très bonnes vacances.

N'oubliez pas de vous rendre disponible en tant que bénévoles, le week-end du 16 et 17 septembre pour que notre « 10 kms forestier » soit une nouvelle fois, une réussite.

Ci-dessous, l'actualité du club avec les résultats de juin.

Bonne lecture,

Mickaël

### 1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Les foulées de Dammartin sur Tigeaux – 10 kms – **Vendredi 14 juillet 2023** – Challenge route (C) (O.P.C.)  
Inscriptions avant le **08 juillet 2023** à 23h59

<https://www.usra77.fr/collect/description/324791-x-les-foulees-dammartinoises-course-sur-route-de-10km-vendredi-14-juillet>

Les 4 heures de Montévrain – Relais hors stade sur 2 kms – **Dimanche 27 août 2023**

Les foulées de la forêt de Bréviande – Cesson La Forêt – 10 kms – **Dimanche 03 septembre 2023** – Challenge route 2024

La Sucyenne – Sucy en Brie – 10 kms – **Dimanche 03 septembre 2023**

Foulées Cannoises – Cannes Ecluse – 9,835 kms – **Dimanche 10 septembre 2023** – Challenge route 2024

Foulées Bryardes – Bry sur Marne – 10 kms – **Dimanche 10 septembre 2023**

La déjantée – Mareuil les Meaux – 10 kms – **Dimanche 24 septembre 2023** – Challenge route 2024

Trail du Mont Sarrazin – St Pierre Les Nemours – **Dimanche 24 septembre 2024** – Challenge nature/trail 2024 – 24 kms

Championnats de France de Semi-marathon – Le Lion – Belfort – **Dimanche 24 septembre 2024**

Marie **Dessaint**, Alexandra **Nemausat**, Nadia **Rabier**, Djamel **Mankouri**, Benjamin **Rocca** sont qualifiés

Trail du four à Chaux – Nandy – **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2024** – Challenge nature/trail 2024 – 26 kms

Course des remparts – Provins – **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2024** – Challenge route 2024



NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

## **2- Résultats des différentes compétitions du 1er juin au 02 juillet 2023 inclus toutes catégories**

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

### **Dimanche 04 juin 2023**

La foulée Saint Briçoise – 12,5 kms –



Pascal **DUMAS** (2<sup>e</sup> M2 – 50'28''), Mickaël **LEFEUVRE** (4<sup>e</sup> M3 – 59'22'')

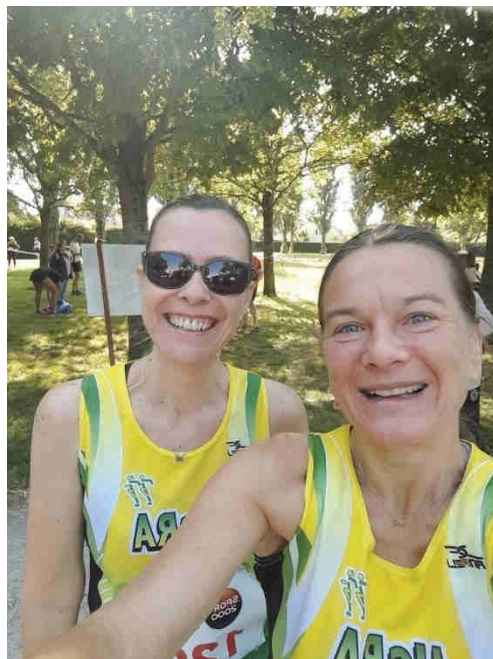
Foulées de Noisy Le Grand – 10 kms route –



Veranyne **CHARLERY** (19<sup>e</sup> M1 – 1h10'31'')

La foulée verte – Marolles en Brie – 15 kms –

Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (9<sup>e</sup> M2 – 1h37'55''), Céline **BRUNEAU** (6<sup>e</sup> M1 – 1h37'55''),



Marche nordique – 9 kms – Bussy Saint Georges



Christiane **GAUDRIN** (**1<sup>ère</sup> M6** – 1h20'11''), Rachel **RIVIERE** (4<sup>è</sup> M4 – 1h24'00''), Vanessa **LAURENT** (**1<sup>ère</sup> M3** – 1h17'30''), Philippe **HACHE** (**2<sup>è</sup> M4** – 1h23'27''), Patrice **FLOT** (**1<sup>er</sup> M4** – 1h12'11'')

Foulées Bussy Marne La Vallée – Trail 16 000 m – 50m D+ - Bussy Saint Georges

Eddy **BAUDEL** (**3<sup>è</sup> M2** – 1h13'27''), Laétitia **BAUDEL** (8<sup>è</sup> M1 – 1h54'09''), Saloua **BELHADJ** (**3<sup>è</sup> M0** – 1h28'43''), Michel **BEN AZOUZ** (6<sup>è</sup> M5 – 1h23'14''), Karim **BENCHABANE** (5<sup>è</sup> M4 – 1h16'56''), Nicolas **GLENAC** (7<sup>è</sup> M1 – 1h16'14''), Sandra **GREGOR** (9<sup>è</sup> M3 – 1h41'15''), Gwenaël **GUERAUD** (11<sup>è</sup> M1 – 1h19'33''), Achour **IDRES** (5<sup>è</sup> M2 – 1h15'13''), Djamel **MANKOURI** (4<sup>è</sup> M4 – 1h12'48''), Gaby **NAIRAZO** (25<sup>è</sup> M1 – 1h39'47''), Aomar **NAIT-DAOUD** (7<sup>è</sup> M4 – 1h26'45''), Alexandra **NEMAUSAT** (**2<sup>è</sup> SE** – 1h19'32''), Jérôme **OLIVIERI** (10<sup>è</sup> M2 – 1h26'21''), Stéphanie **PIFFETEAU** (**1<sup>ère</sup> M2** – 1h20'47''), Olivier **VOISINOT** (**2<sup>è</sup> M1** – 1h03'57'')





**Dimanche 11 juin 2023**

Trail des Millefontes – Valdeblorc (06) – 8900 m – 560 m D+



Arthur **VERGNE** (3<sup>e</sup> ES – 1h02'51'')

Adidas – 10 kms Paris –

Gwénaél **GUERAUD** (177<sup>e</sup> M1 – 44'20''), Benoit **SAINT MAXENT** (312<sup>e</sup> M2 – 48'12'')



Foulées de l'amitié – Chelles – 21.100 –



Saloua **BELHADJ** (2<sup>e</sup> M0 – 2h01'42''), Claude **COEZY** (12<sup>e</sup> M4 – 2h05'13''), Céline **BRUNEAU** (3<sup>e</sup> M1 – 2h18'58''), Alexandra **NEMAUSAT** (2<sup>e</sup> SE – 1h47'08''), Pascal **LOPES** (4<sup>e</sup> M2 – 1h34'32''), Gérald **VALANTIN** (13<sup>e</sup> M2 – 2h00'09''), Djamel **MANKOURI** (5<sup>e</sup> M4 – 1h35'45''), Sandra **GREGOR** (5<sup>e</sup> M3 – 2h07'46''), Marie **DESSAINT** (1<sup>ère</sup> M0 – 1h41'22''), Stéphanie **PIFFETEAU** (2<sup>e</sup> M2 – 1h44'00''), Pascal **DUMAS** (1<sup>er</sup> M2 – 1h27'02'')

**Vendredi 16 juin 2023**

Corrida de Langueux – nature – 13000 m

Cyrille **LE GALLIARD** (18<sup>e</sup> M3 – 1h20'32'')

**Dimanche 18 juin 2023**

Les foulées Agésinates – Aizenay (85) – Trail XXS – 21 kms – 240 m D+



Benjamin **ROCCA** (19<sup>e</sup> MA – 1h43'20'')





Foulées Nanteuillaises – Nanteuil Les Meaux – 11 kms –



Pascal **DUMAS** (3<sup>è</sup> M2 – 45'36''), Marie **DESSAINT** (1<sup>ère</sup> M0 – 51'05''), Stéphanie **PIFFETEAU** (2<sup>è</sup> M2 – 54'48''), Laétitia **BAUDEL** (7<sup>è</sup> M1 – 1h14'12''), Jean-Claude **ANWAR** (4<sup>è</sup> M0 – 48'19'')

Marche nordique – Tourn'ensemble – 7 000 m

Jean-Marie **AMARY** (1<sup>er</sup> M9 – 59'58''), Patrice **FLOT** (2<sup>è</sup> M4 – 53'12''), Christiane **GAUDRIN** (1<sup>ère</sup> M6 – 1h02'01'')

Eddy **BAUDEL** (1<sup>er</sup> M2 – 1h32'29''), Saloua **BELHADJ** (1<sup>ère</sup> M0 – 1h55'18''), Michel **BEN AZOUZ** (4<sup>è</sup> M5 – 1h53'06''), Karim **BENCHABANE** (5<sup>è</sup> M4 – 1h39'07''), Nicolas **GLENAC** (3<sup>è</sup> M1 – 1h35'54''), Sandra **GREGOR** (3<sup>è</sup> M3 – 2h05'26''), Djamel **MANKOURI** (4<sup>è</sup> M4 – 1h38'05''), Aomar **NAIT-DAOUD** (7<sup>è</sup> M4 – 1h51'15''), Alexandra **NEMAUSAT** (2<sup>è</sup> SE – 1h41'45''), Jérôme **OLIVIERI** (8<sup>è</sup> M2 – 1h55'28''), Bruno **PARTHENAY** (2<sup>è</sup> M3 – 1h39'07''), Olivier **THIEBAUT** (6<sup>è</sup> M3 – 1h56'12''), Benjamin **THOBOIS** (3<sup>è</sup> M2 – 1h44'06''), Gérald **VALANTIN** (10<sup>è</sup> M2 – 1h58'54''), Olivier **VOISINOT** (2<sup>è</sup> M1 – 1h24'08'')



10 kms du Plessis-Trévisé  
Romuald **THEPAUT** (2<sup>e</sup> M3 – 38'10'')

**Samedi 24 juin 2023**  
Les 6 heures de Pontault Combault  
En solo :



Ulrick **ARMAND** (3<sup>e</sup> M0 – 43 kms 401 m), Christophe **ISOLA** (2<sup>e</sup> M2 – 46 kms 920 m)





Par équipe :



US ROISSY EN BRIE 3

Romuald **THEPAUT**/Tony **COURRIVAUT** /Pascal **DUMAS**/Eddy **BAUDEL**

**1<sup>er</sup> (96 kms 186 m)**

US ROISSY EN BRIE 1

Christiane **GAUDRIN**/Vanessa **LAURENT**/Philippe **HACHE**/Jean-Marie **AMARY**

**1<sup>er</sup> marche (42 kms 226 m)**

US ROISSY EN BRIE 2

Marie **DESSAINT**/Bruno **PARTHENAY**/ Jérôme **OLIVIERI**/Alexandra **NEMAUSAT**

5<sup>e</sup> (83 kms 283m)

US ROISSY EN BRIE 4

Saloua **BELHADJ**/Michel **BEN AZOUZ**/Florence **GOUBET**/Sandrine **AABAR**

9<sup>e</sup> (71 kms 553)







Oxy'trail – Marche nordique – circuit label régional/national – 11000 m



Patrice **FLOT** (14<sup>e</sup> M4 – 1h30'56'')

**Dimanche 25 juin 2023**

Oxy'trail – Noisiel –

5 kms :

Maelyne **CHARLERY** (11<sup>e</sup> MIN – 34'16'')

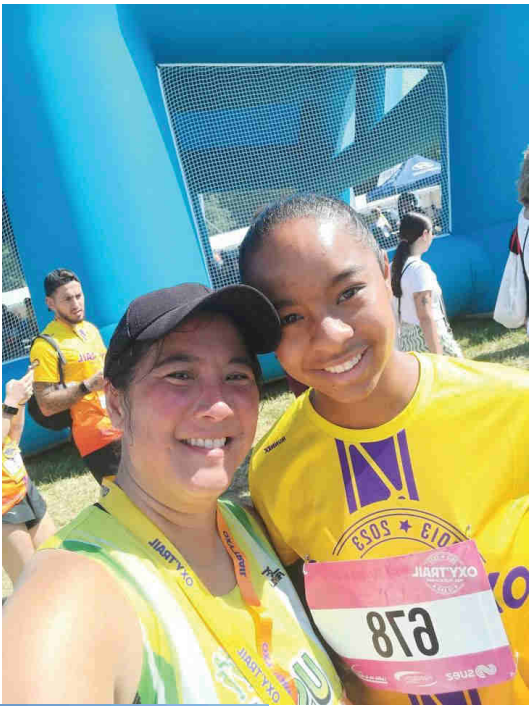
13 kms :

Véranyne **CHARLERY** (140<sup>e</sup> M1 – 1h46'39'')

23 kms :

Jean-Claude **ANWAR** (77<sup>e</sup> M0 – 2h15'08''), Eddy **BAUDEL** (66<sup>e</sup> M2 – 2h08'03''), Laetitia **BAUDEL** (98<sup>e</sup> M1 – 3h27'04''), Céline **BRUNEAU** (70<sup>e</sup> M1 – 2h51'21''), Stéphanie **DA SILVA LEHOX** (62<sup>e</sup> M2 – 2h59'02''), Marie **DESSAINT** (8<sup>e</sup> M0 – 2h12'22''), Kodjo **DOUFLE** (39<sup>e</sup> M2 – 2h02'26''), Jonathan **LENORMAND** (4<sup>e</sup> M1 – 1h44'36''), Aomar **NAIT-DAOUD** (40<sup>e</sup> M4 – 2h20'08''), Alexandra **NEMAUSAT** (21<sup>e</sup> SE – 2h15'08''), Jérôme **OLIVIERI** (189<sup>e</sup> M2 – 2h39'49''), Bruno **PARTHENAY** (49<sup>e</sup> M3 – 2h12'23''), Christian **PERRIER** (21<sup>e</sup> M6 – 3h09'12'')









**Dimanche 02 juillet 2023**

La Saint-Germ'nature – St Germain Laval - Trail découverte – 14 kms -240 m D+







Sandrine AABAR (4<sup>e</sup> M2 – 1h25'20''), Saloua BELHADJ (4<sup>e</sup> M0 – 1h18'21''), Michel BEN AZOUZ (5<sup>e</sup> M5 – 1h13'55''), Céline BRUNEAU (5<sup>e</sup> M1 – 1h27'56''), Marie DESSAINT (2<sup>e</sup> M0 – 1h04'01''), Pascal DUMAS (3<sup>e</sup> M2 – 57'59''), Florence GOUBET (4<sup>e</sup> M5 – 1h34'31''), Sandra GREGOR (4<sup>e</sup> M3 – 1h26'06''), Christophe ISOLA (11<sup>e</sup> M2 – 1h17'02''), Pascal LOPES (6<sup>e</sup> M2 – 1h02'49''), Djamel MANKOURI (2<sup>e</sup> M4 – 1h04'08''), Aomar NAIT-DAOUD (8<sup>e</sup> M4 – 1h16'23''), Alexandra NEMAUSAT (2<sup>e</sup> SE – 1h11'47''), Bruno PARTHENAY (6<sup>e</sup> M3 – 1h11'40''), Stéphanie PIFFETEAU (1<sup>ère</sup> M2 – 1h11'41''), Olivier THIEBAUT (10<sup>e</sup> M3 – 1h16'23'')

### 3- Point sur les challenges route et trail/nature 2022/2023

Depuis cette saison, les challenges commencent le 1<sup>er</sup> septembre et se termineront le 18 juin 2023 pour le Trail et le 14 juillet 2023 pour celui de route.

#### -Route :

Au 4 juillet 2023, il reste 1 course :

14-juill-23 Les Foulées Dammartinoises - Dammartin sur Tigeaux 10km B (OPC)

#### Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 5 courses du challenge route

Classement provisoire au 4 juillet 2023 (consultable sur [www.cdchs77.com](http://www.cdchs77.com)) :

Club : 2<sup>e</sup> avec 48 pts

Féminines : 2<sup>e</sup> avec 18 pts

Femmes : Stéphanie PIFFETEAU (6<sup>e</sup> – 2<sup>e</sup> M2 7 courses), Marie-Hélène DESSAINT (7<sup>e</sup> – 1<sup>ère</sup> M0 6 courses), Alexandra NEMAUSAT (12<sup>e</sup> scratch – 1<sup>ère</sup> SE 6 courses), Saloua BELHADJ (18<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> M0 – 6 courses)

Hommes : Pascal DUMAS (3<sup>e</sup> scratch – 1<sup>er</sup> M2 – 9 courses),

#### -Trail : - Classement final 2022/2023 (consultable sur [www.cdchs77.com](http://www.cdchs77.com))

Club : 5<sup>e</sup> avec 46 pts

Féminines : 4<sup>e</sup> avec 17 pts

Femmes : Stéphanie PIFFETEAU (8<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> M2), Alexandra NEMAUSAT (10<sup>e</sup> scratch – 2<sup>e</sup> SE), Saloua BELHADJ (22<sup>e</sup> – 2<sup>e</sup> M0)

Hommes : Olivier VOISINOT (10<sup>e</sup> – 2<sup>e</sup> M1),

### 4- Informations diverses

Voilà, c'est tout pour ce dernier bulletin de la saison 2022/2023 :

Les dernières séances sur piste pour les adultes hors stade auront lieu **les mardi 11 et jeudi 13 juillet 2023**. Rendez-vous **le jeudi 17 août 2023 à 19h**, pour la reprise des entraînements adultes sur la piste d'athlétisme.

**Du 14 juillet au 16 août inclus**, possibilité de s'entraîner en groupe les mardis et jeudis aux horaires habituels (19h/20h30) : rendez-vous 19h/19h10 sur le parking du stade de Roissy. Il est préférable de vous manifester sur le groupe whatsapp avant pour ne pas vous retrouver seul. Pour le dimanche, rendez-vous également sur le parking du stade vers 9h.

**Pour les jeunes, rendez-vous le lundi 10 septembre 2023** après la journée des associations du 08 septembre.

Et bien sûr, n'oubliez pas de vous proposer en tant que bénévole pour l'organisation annuelle de notre manifestation sportive « le 10 kms forestier » le week-end des 16 et 17 septembre 2023.



Bonnes vacances, rechargez bien vos batteries et profitez de vos proches



Mickaël  
Rédacteur du bulletin d'informations





**Comité directeur de l'USRA :**

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**