



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Mars 2023 – N°84

L'athlétisme est à la base un sport individuel.

Dans un club, nous donnons la possibilité à chacun, mais en groupe, de courir, sauter, lancer, marcher accompagné par un encadrement diplômé ou/et formé, de progresser à son rythme, se motiver tout en prenant du plaisir et se challenger avec les autres adhérents/athlètes.

L'USRA essaye également de démontrer que l'athlétisme peut être aussi un sport collectif en participant (pour les plus jeunes) aux différentes animations EA/PO organisées dans le département, comme en février où le club a fini premier par équipe (voir dans les résultats du présent bulletin) aux cross où il y a un classement par équipe, à l'ekiden de Pontault Combault (épreuve à partir de cadets par équipe de 6).

A l'initiative de Joël, nous allons également essayer de participer en nombre aux interclubs début mai.

Alors, comme déjà indiqué dans le bulletin précédent, continuons à prendre du plaisir ensemble et montrer nos couleurs dans chaque compétition et nous vous donnons rendez-vous, des cadets aux masters, pour l'ekiden et la marche nordique de Pontault Combault le dimanche **16 avril 2023** ainsi que pour les interclubs, le lundi **08 mai 2023** à Ocquerre.

Les informations concernant les inscriptions à ces épreuves vous seront communiquées au cours de ce mois de mars.

En attendant, voici l'actualité du club avec les résultats de février.

Bonne lecture,

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Départementaux de Trail/Nature découverte : Muco'Trail du Pays de Nemours (22 kms) – **Dimanche 05 mars 2023** : (course Offerte par le club (OPC)) :

Semi-marathon de Paris – 21,1 kms – **Dimanche 05 mars 2023**

Semi-marathon de Cannes – 21,1 kms – **Dimanche 05 mars 2023**

La grande course du Grand Paris – 10 kms/21,1 kms – **Dimanche 12 mars 2023**

La presloise en Brie – 17,8 kms – Challenge route – B – **Dimanche 12 mars 2023**

Ecotrail – 10/18/30/45/80 kms – Paris – **Samedi 18 mars 2023**

Foulées de Savigny – 5 et 10 kms – Savigny sur Orge – **Dimanche 19 mars 2023**

Championnats 77 de 5 000 F & 10 000 H piste – Combs La Ville – **Jeudi 23 mars 2023**
OPC : lien à venir

La course des Jonquilles – 10 kms - Le Mée sur Seine – Challenge route A – **Dimanche 26 mars 2023**



Championnats de France – 10 kms – Houilles – **Dimanche 26 mars 2023**

Possibilité de faire la course ouverte à tous. Sont qualifiés à ce jour pour les France :

Sandrine **AABAR** – Estelle **DEMY** – Marie **DESSAINT** – Stéphanie **PIFFETEAU** – Karim **BENCHABANE**
– Djamel **MANKOURI** – Fabien **QUEROL** – Arthur **VERGNE** – Olivier **VOISINOT**

Trail de crève-cœur – Nemours – 25 kms – challenge Nature/Trail 77 – **Dimanche 02 avril 2023**

5 kms route/marche nordique et Ekiden de Pontault Combault – **Dimanche 16 avril 2023**

Course de l'heure (piste) – Montereau – challenge route 77 – **Dimanche 23 avril 2023**

Trail de la Crapahute – Gouaix – 18 kms – challenge Nature/Trail 77 – **Dimanche 23 avril 2023**

Interclubs 77 – Piste – différentes épreuves – Cadets à masters – Ocquerre - **Lundi 08 mai 2023**

2. Résultats des différentes compétitions du 1er au 28 février 2023 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

Samedi 04 février 2023

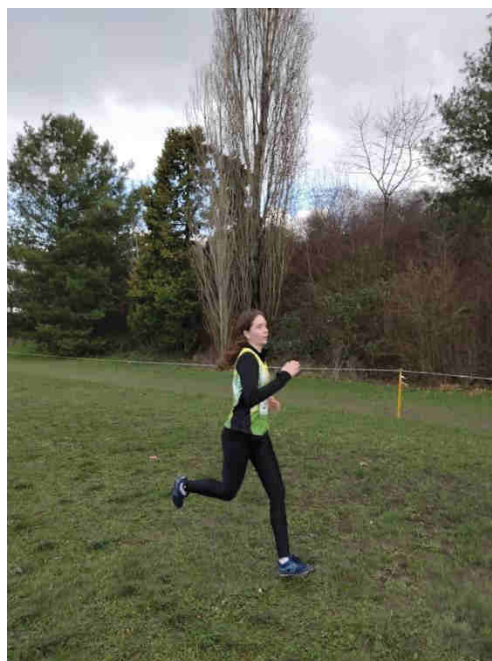
Marche nordique (10 kms) : Bouffémont – 10 kms :

Isabelle **CONTANT** : 2h19'00'' (6èM4)

Dimanche 05 février 2023

¼ de finale des championnats de France de cross – Créteil

Juniors femmes (4 900 m)

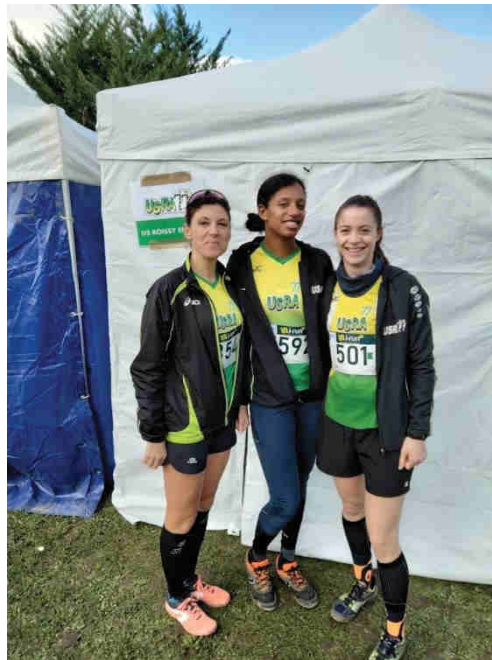


Juliette **WADOWSKI** (40è – 23'50'')

Qualifiée pour les ½ finales des France

Cross long Elites Femmes (7 550 m)

Stéphanie **PIFFETEAU** (144è – 35'19''), Alexandra **NEMAUSAT** (124è – 34'24''), Marie **DESSAINT** (87è – 32'44'') **Toutes qualifiées** pour les ½ finales des France



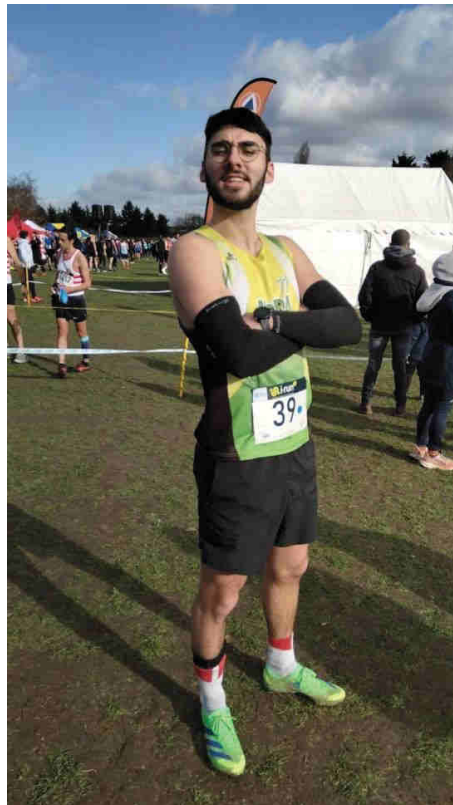
Cross long – Masters hommes – 8700 m



Tony **COURRIVault** (138^è – 35'06''), Pascal **DUMAS** (104^è – 34'19''), Olivier **VOISINOT** (70^è – 33'06''), Djamel **MANKOURI** (153^è – 35'31'') **Tous qualifiés** pour les ½ finales des France

Cross long – Elites hommes – 8700 m

Arthur **VERGNE** (145^è – 31'39'') **qualifié** pour les ½ finales des France



Les foulées de Vincennes – 10 kms :

Benjamin **ROCCA** (30^è M2 – 38'14''), David **GAUVIN** (51^è M2 – 40'00), Philippe **OHREL** (24^è M4 – 43'51'')



Jonathan **LENORMAND** (30^è M1 – 37'20'')

Samedi 11 février 2023 :

Foulées de Malakoff – 10 kms –

Estelle **DEMY** (4^è M2 – 42'18'') (record personnel et record du club))



Dimanche 12 février 2023 :
Animation EA/PO en salle – Montévrain – par équipe –



Kids Athletics EAF :

Classement par équipe : **2^e** sur 8

Halima **BARO COULIBALY**, Melly **FAHRASMANE**, Lahyna **FONSECA**, Erikah **PALLUD**, Elyana **PANG-HUNG-KUET**, Kayla **PAN-HUNG-KUET**, Amérie **SANNE**, Lahna **SANTERRE**

Kids Athlétiques EAM :

Classement par équipe : 4^e sur 9

Sohan **AMMAR**, Nail **AMZIL**, Mathis **ARMAND**, Rapahael **BOURGEOIS**, Téo-Phil **DESSAINT**, Tidiane **KOYE**, Farès **MECHETY**, Eden **OLIVIERI**, Gabriel **SANNE**, David **TOVIDE**, Léandre **ZAKRZYNSKI-DENDLEUX**

Kids Athlétiques POF :

Classement par équipe : 6^e sur 9

Anaëlle **CHARLERY**, Jade **SERODY COQUEBLIN**, Shelsey **SHILLING-FORD DA SILVA**

Kids Athlétiques POM

Classement par équipe : 4^e sur 8

Aymen **AMZIL**, Léon-Paul **DESSAINT**, Samy **MECHETY**, Marcus-Gabriel **SANNE**, Ibrahima **SISSOKO**



Kids Athlétiques Toutes catégories



US ROISSY EN BRIE : 1^{er}

Bravo à tous et à toutes ainsi qu'aux coachs Sandrine et Jérôme !!!!!

Cross de la Sablière – Viroflay – 10800 m



Benjamin ROCCA (6è M2 – 49'54'')

Foulées Etampois – 10 kms route –
Christian **MATHEL** (47è M2 – 48'01'')

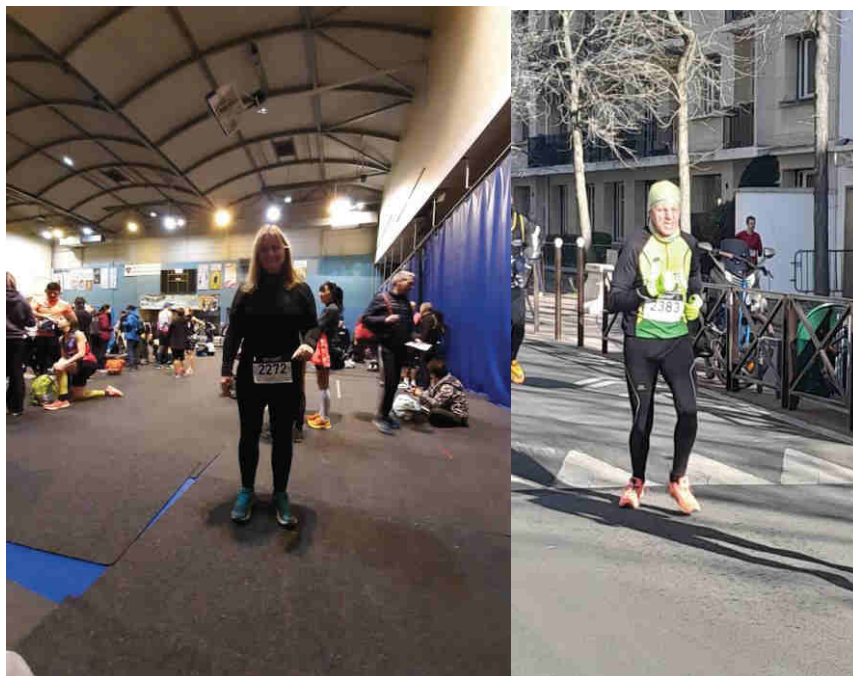


Dimanche 19 février 2023 :
½ finales des championnats de France de cross-country – Verneuil sur Seine –
Cross long masters hommes (9820 m)



Djamel **MANKOURI** (200^e – 40'33''), Pascal **DUMAS** (158^e – 38'26'')

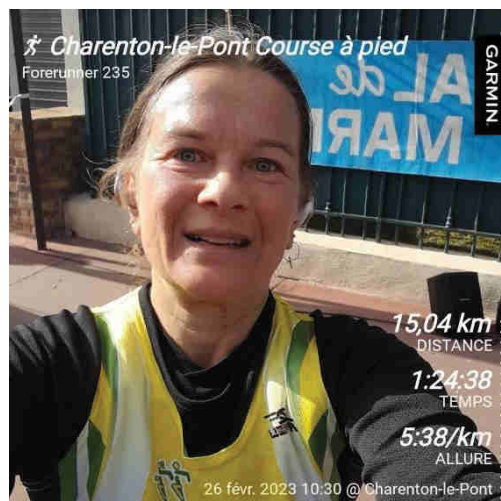
Dimanche 26 février 2023
Foulées Charentonnaises
5 kms route :



Isabelle **CONTANT** (17^e M4 – 42'18''), Mickaël **LEFEUVRE** (10^e M3 – 19'55'' RP)



15 kms route :



Céline BRUNEAU (24^e M1 – 1h24'39'' RP)

3- Informations diverses

La prochaine réunion du comité directeur de l'USRA aura lieu le lundi 06 mars 2023. Parmi les différents points de l'ordre du jour, les courses offertes par le club pour le prochain trimestre seront définies.

Sans trahir de secret, vous pouvez noter sur vos agendas la marche nordique et l'ekiden de Pontault Combault ouverts aux cadets jusqu'aux masters, le dimanche 16 avril 2023. Un lien sera bien disponible pour vous préinscrire.

D'ailleurs, nos marcheurs s'y préparent déjà comme en témoigne cette photo prise sur le parcours de Pontault le week-end dernier.



Je vous l'accorde, ici, ils préparent plutôt l'après-course ☺

Il y aura également les interclubs 77 le lundi 08 mai 2023 ouverts à tous et à toutes (licences compétition de cadets à masters).

Petit rappel, le comité d'athlétisme du 77 organise différentes formations en tant que dirigeants, juges, entraîneur adjoint, ... Si vous souhaitez vous investir au sein du club, vous pouvez toujours prendre contact avec Pascal, notre président.

Enfin, pensez à la boutique du club (pas encore de vente en ligne), pour acheter T-shirt, maillot, brassière, collant, short... aux couleurs du club.



D'ailleurs, les blousons Mizuno sont arrivés et disponibles pour ceux ou celles qui le souhaitent.
Commande et chèques à remettre à Françoise ou à l'un des membres du comité directeur.

Voilà, c'est tout pour ce bulletin.

Les photos et les articles sont toujours les bienvenus pour les prochains numéros.

Mickaël
Rédacteur du bulletin d'informations

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**,
Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**