



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Juin 2023 – N°87

Pour commencer, un grand merci aux 37 adhérents et aux 27 qui ont laissé une procuration pour assister à l'assemblée générale du club. Vous recevrez prochainement par courriel le compte rendu.

Pour ce dernier mois de la saison 2022/2023, n'oubliez pas notre traditionnelle soirée intergénérationnelle où tous les adhérents, petit et grand se rassemblent pour un moment sportif et convivial. Cette année, la date retenue est **le jeudi 22 juin 2023 à 19h** sur la piste d'athlétisme du stade de Roissy en Brie.

Nous espérons que vous viendrez nombreux pour ce rendez-vous suivi d'un buffet froid où chacun pourra apporter un dessert.

En attendant, voici l'actualité du club avec les résultats de mai.

Bonne lecture,

Mickaël

1. Compte-rendu de la réunion du Comité directeur du 18 mai 2023 :

Présents : Françoise AMARY
Stéphanie DA SILVA LEHOUX
Pascal DUMAS
Jérôme OLIVIERI
Bruno PARTHENAY

Excusée : Christiane GAUDRIN

- Courses OPC : le choix fait par Mickaël jusqu'à la fin de la saison est validé.
- Run 2K challenge : il doit avoir lieu du 6 septembre au 8 octobre. Il est proposé de le faire lors d'une de nos sessions d'entraînement. La date du 28 septembre 2023 est retenue.
- Marche nordique : la journée internationale est le 7 octobre. La date pour en faire la promotion est à confirmer (par nos marcheurs).
- Le « kinder joy of moving », à savoir la possibilité pour chaque enfant d'inviter à une séance un copain ou une copine pour leur faire découvrir l'athlétisme. La date retenue est le 11 septembre 2023.
- Remplacement de Rania
2 solutions sont envisagées à ce stade :
On attend la réponse d'Erwan.
Par ailleurs, il faudra voir avec Marie Houarau si elle est intéressée par un service civique.
Durée 8 mois pour les 16-25 ans
Ça coûte 110 € par mois au club et elle serait rémunérée 600 € par mois. En principe, elle n'est pas sensée animer de séances mais elle pourrait le faire tout en réalisant d'autres missions : exemples : réaménager notre local, préparer des séances pour le lancer en vue des interclubs...
- Faire des demandes de subventions pour les championnats de France (marathon, semi-marathon, 10 kms et 5 kms). Stéphanie et Bruno s'occupent des formulaires USR à remplir.
- Faire les commandes de matériel (triple décimètre, disque pour adultes, élastiques de musculation, tapis de sol). Bruno envoie un courriel en ce sens à Christiane.
- Soirée intergénérationnelle : la date retenue est le 22 juin 2023. Un barbecue sera proposé et il sera demandé à chaque participant d'amener un petit quelque chose à manger.
- Gestion de l'absence de Matthieu 1 jeudi sur 2 : on va gérer jusqu'à la fin de la saison et on avisera pour la suite.
- bilan des interclubs : de l'avis général, ça a été une grande satisfaction cette année et c'est à renouveler pour



l'année prochaine.

- inscriptions USRA pour la saison 2023-2024 : il est proposé de faire une inscription par internet mais uniquement pour les adultes dans un premier temps et ce, afin de soulager le travail des membres du bureau. À la demande de Stéphanie, il sera rappelé que l'encaissement des chèques ne débutera qu'en septembre, y compris donc pour ceux reçus avant. En outre, pas de paiement en plus de 3 fois sinon cela devient trop difficile

à gérer.

- il faut refaire des achats de maillots et vestes notamment. Pascal va envoyer un sondage à tous les adhérents afin d'évaluer à peu près les besoins.

- AG USRA du 26 mai 2023 : Françoise s'occupe d'envoyer les convocations et pouvoirs. Pascal envoie un sondage pour savoir qui vient et reste au repas.

Il est proposé un buffet froid. Jérôme va contacter le traiteur Intermarché + 16 baguettes à commander chez Firmin. Il sera demandé aux participants de ramener un dessert.

Pour l'assemblée générale : Pascal va rédiger le bilan sportif, Françoise le bilan général et Stéphanie la partie comptable.

Merci à Bruno **PARTHENAY** pour la rédaction de ce compte rendu

2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Trail du Lycée – Coulommiers – Challenge Nature/trail – 21 kms – **Samedi 03 juin 2023**

Foulée Bussy Marne La Vallée – Bussy Saint Georges – Challenge nature/trail – 16 kms (**O.P.C.**) –

Foulées Saint Briçaise – Saint Brice – 12,5 kms – Challenge route B - **Dimanche 04 juin 2023**

Foulées de l'amitié – Chelles – 21,1 kms – nouveau parcours – Challenge route A - **Dimanche 11 juin 2023 (O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 04 juin 23h59**

<https://www.usra77.fr/collect/description/313680-x-foulees-de-l-amitie-semi-de-chelles-21-1km-sur-route-dimanche-11-juin>

Tourn'ensemble – Tournan en Brie – Challenge nature/trail – 21 kms - **Dimanche 18 juin 2023 (O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 11 juin 22h00**

<https://www.usra77.fr/collect/description/315685-x-tourn-ensemble-course-nature-de-21km-18-juin-2023>

Les 6 h de Pontault – en solo ou par équipe de 4 – circuit de 1km200 – **Samedi 24 juin 2023 (semi O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 17 juin 23h59**

<https://www.usra77.fr/collect/description/315689-x-les-6h-de-pontault-combault-en-equipes-de-4-samedi-24-juin-10h-16h>

Les foulées nature de Villenoy – 13 kms – **Dimanche 02 juillet 2023** – Challenge route C (**O.P.C.**)

Inscriptions possibles **jusqu'au 25 juin 23h59**

<https://www.usra77.fr/collect/description/315697-x-foulees-de-villenoy-13km-sur-route-dimanche-2-juillet>

Les foulées de Dammartin sur Tigeaux – 10 kms – **Vendredi 14 juillet 2023** – Challenge route (C) (**O.P.C.**)

Lien à venir

NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

3. Résultats des différentes compétitions du 2 mai au 31 mai 2023 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).



Dimanche 07 mai 2023

Ascension du col de Vence – 11 800 m – 625 m D+

Arthur **VERGNE** (4è ES – 52'28'')

Trail de la Brie des Morins

60700 m/1190m D+

Eddy **BAUDEL** (6è M2 – 7h18'10'')

29300 m/684m D+



Benjamin **THOBOIS** (13è M2 – 3h15'56'')

Lundi 08 mai 2023

Interclubs 77 – Ocquerre – (cadets à Masters)

10è par équipe sur 10 : 10 028 pts

L'objectif principal était de constituer une équipe mêlant les jeunes (cadets, juniors, espoirs) entraînés par Joël et Thierry et des adultes novices pour la plupart pour les épreuves proposées. La journée a été formidable en matière d'émotion, d'échanges, de partage. Le résultat sportif était secondaire même si chacun a donné le meilleur de soi. A renouveler la saison prochaine

5 000 Marche hommes

Patrice **FLOT** (9è – 39'52''35'''), Philippe **HACHE** (12è – 43'16''09''')

3 000 Marche Femmes

Christiane **GAUDRIN** (8è – 24'01''96''')

400 m hommes

Pascal **LOPES** (5è – 62''49''')

400 m femmes

Marie **HOUAREAU** (2è – 70''36''')

800 m hommes

Achour **IDRES** (6è - 2'24''50''')

200 m hommes

William **MOUKOURI KWEDI** (3è – 23''48''')

200 m femmes

Candeece **MAHOUONO** (3è – 30''56'''), Emma **ROUSSEAU** (4è – 31''96''')

1 500 m hommes

Mickaël **LEFEUVRE** (14è – 5'21''03''')



Marche : Patrice **FLOT**, Philippe **HACHE**, Christiane **GAUDRIN**



400 m : Pascal **LOPES** & Marie **HOUAREAU** / 800 m : Achour **IDRES**



200 m : Candeece **MAHOUONO** & Emma **ROUSSEAU** / 1 500 m Mickaël **LEFEUVRE**

1 500 m femmes :



Zahra **AABAR** (8è – 6'31''22''')

100 m haies :

Chloé **GALLOT** (4è – 22''28''')



100 m femmes :



Zoé **ROLLLOT** (4^e – 15''41''') & Sonia **ABDALLAH** (4^e 16''03''')

3 000 m steeple



Jean-Claude **ANWAR** (9^e – 12'32''23''') & Benjamin **ROCCA** (8^e – 12'28''89''')

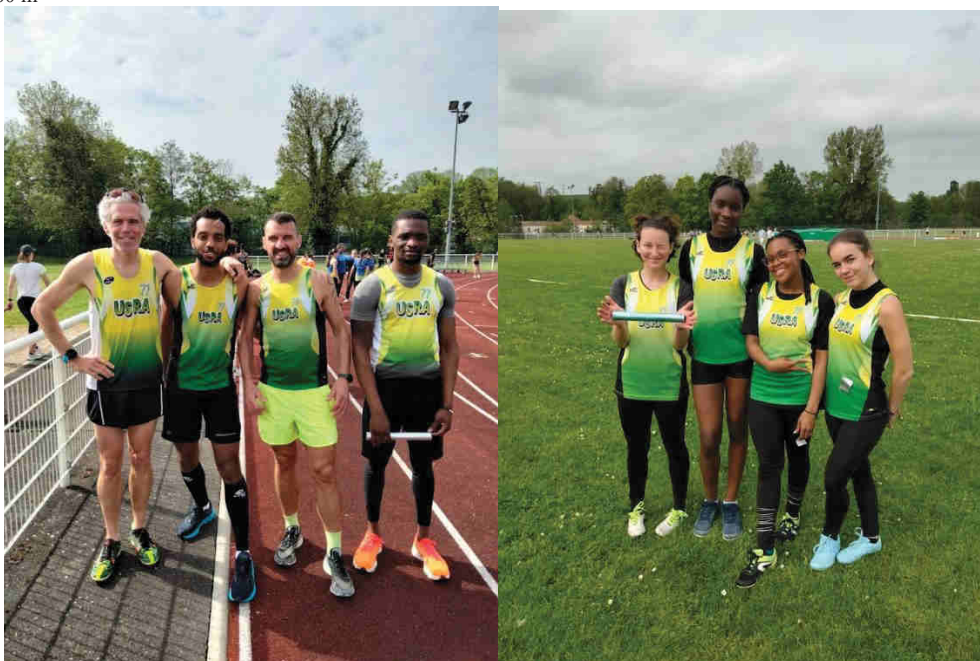


3 000 m :



Sandrine **AABAR** (9^e – 14'08''37'') & Pascal **DUMAS** (12^e – 10'06''54'')

Relais 4 x 100 m



5^e 53''15''' (hommes) : Benjamin **ROCCA**, Jean-Claude **ANWAR**, Pascal **LOPES**, William **MOUKOURI KWEDI**

5^e 59''16''' (femmes) : Emma **ROUSSEAU**, Candeece **MAHOUONO**, Sonia **ABDALLAH** & Zoé **ROLLOT**



Relais 4 x 400 m



4^e – 4'51''47''' (Mickaël **LEFEUVRE**, Jérôme **OLIVIERI**, Pascal **DUMAS** & Achour **IDRES**)

Javelot & Poids



Jérôme **OLIVIERI** (23m79 (javelot), 6m89 (poids))

Marie **HOUAREAU** (17m53 (javelot))



Pierre-Luc **GAGEY** (14m71 (javelot) & 6m43 (poids))

Longueur

Pascal **LOPES** (4m58), Achour **IDRES** (3m71), Candeece **MAHOUONO** (3m42), Emma **ROUSSEAU** (3m19)

Disque



Arnaud Kodjo **DOUFLE** (24m)



Les interclubs ne pourraient pas se dérouler dans de bonnes conditions sans juges et officiels dont nos 2 représentants :



Christian **PERRIER** & Rania **HAMDI**

Dimanche 14 mai 2023

Challenge estival EA/PO de Bussy Saint Georges



Halima **BARO COULIBALY** (EAF), Lahyna **FONSECA** (EAF), Amérie **SANNE** (EAF), Anaëlle **CHARLERY** (POF), Analyn **SANNE** (POF), Nail **AMZIL** (EAM), Eden **OLIVIERI** (EAM), Gabriel **SANNE** (EAM), Marcus-Gabriel **SANNE** (POM)



Entre Dhuys et Marne – Thorigny sur Marne – 22 kms – 450m D+



Eddy **BAUDEL** (8^e M2 – 1h49'24''), Michel **BEN AZOUZ** (6^e M5 – 2h11'01''), Céline **BRUNEAU** (7^e M1 – 2h45'32''), Tony **COURRIVAUT** (9^e M2 – 1h50'46''), Marie-Hélène **DESSAINT** (1^{ère} M0 – 1h55'38''), Pascal **DUMAS** (4^e M2 – 1h43'08''), Nicolas **GLENAC** (24^e M1 – 2h08'50''), Florence **GOUBET** (3^e M5 – 2h53'31''), Guénaël **GUERAUD** (12^e M1 – 1h54'11''), Jonathan **LENORMAND** (4^e M1 – 1h42'27''), Pascal **LOPES** (10^e M2 – 1h50'53''), Aomar **NAIT-DAOUD** (8^e M4 – 1h12'26''), Philippe **OHREL** (6^e M4 – 2h03'15''), Christian **PERRIER** (4^e M6 – 2h45'25''), Stéphanie **PIFFETEAU** (1^{ère} M2 – 2h11'45''), Nadia **RABIER** (11^e M3 – 2h53'31''), Romuald **THEPAUD** (13^e M3 – 2h09'27''), Olivier **THIEBAUT** (12^e M3 – 2h09'24''), Gérald **VALANTIN** (24^e M2 – 2h16'39''), Romain **VALLERY** (18^e M0 – 2h16'37''), Olivier **VOISINOT** (2^e M1 – 1h37'35'')

L'Armentéroise – 16 kms – 350 m D+
Benjamin **THOBOIS** (8^e M2 – 1h30'20'')

Les foulées pierrefittoises – 10 kms route –
Achour **IDRES** (42^e M2 – 45'44'')



Vendredi 19 mai 2023

Volvic Volcanic Expérience (43 kms – 1 700 m D+)



Stéphanie **PIFFETEAU** (6^e M2 – 5h48'46''), Olivier **THIEBAUT** (24^e M3 – 6h17'30'')

Jeudi 25 mai 2023

Départementaux 5 000 m piste hommes & 3 000 m piste femmes – Champs sur Marne



Zahra **AABAR** & Alexandra **MENASAT** (supportrices), Mickaël **LEFEUVRE** (2^e M3 - 19'41''16''), Bruno **PARTHENAY** (3^e M3 – 20'34''27''), Sandrine **AABAR** (1^{ère} M2 – 13'40''26''), Karim **BENCHABANE** (3^e M4 – 20'37''72''), Arnaud **DOUFLE** (9^e M2 - 20'16''93''), Pascal **LOPES** (6^e M2 – 19'37''56''), Benjamin **ROCCA** (4^e M2 – 18'45''52''), Christiane **GAUDRIN** (chef des supportrices), Pascal **DUMAS** (5^e M2 et super lièvre – 19'29''71''), David **GAUVIN** (7^e M2 – 19'44''24''), Djamel **MANKOURI** (supporter)



Samedi 27 mai 2023

Championnat de France 100 kms - Albi

Christophe ISOLA (7^e M2 - 88 kms 272)

Dimanche 28 mai 2023

La grande Paroisse – Foulée paroissienne – 18 kms – 200 m D+



Saloua **BELHADJ** (2^e M0 – 1h45'18''), Alexandra **NEMAUSAT** (2^e SE – 1h33'03''), Stéphanie **PIFFETEAU** (2^e M2 – 1h36'36''), Bruno **PARTHENAY** (8^e M3 – 1h30'05''), Florence **GOUBET** (3^e M5 – 2h00'21''), Olivier **THIEBAUT** (18^e M3 – 1h48'57''), Sandra **GREGOR** (2^e M3 – 1h57'17''), Romuald **THEPAUT** (2^e M3 – 1h16'57''), Benjamin **THOBOIS** (10^e M2 – 1h33'47''), Pascal **DUMAS** (3^e M2 – 1h16'56''), Djamel **MANKOURI** (6^e M4 – 1h32'47''), Marie **DESSAINT** (1^{ère} M0 – 1h30'06'')

Championnats de zone 77 – Nemours

200 m

Candeece **MAHOUONO** (5^e CAF – 30''18''), William **MOUKOURI KWEDI** (2^e SEM – 23''53''), Tidjane **BARRY** (5^e 26''61'')

4- Point sur les challenges route et trail/nature 2022/2023

Depuis cette saison, les challenges commencent le 1^{er} septembre et se termineront le 18 juin 2023 pour le Trail et le 14 juillet 2023 pour celui de route.

-Route :

Au 1^{er} juin 2023, il reste 8 courses mais 5 le même jour (3 B, 4 C, 1 A) :

04-juin-23 Foulée Saint Bricoise - Saint Brice 12,5km B

11-juin-23 Foulée de l'amitié - Chelles 21km A (OPC)

11-juin-23 Les Foulées Lorzeziennes - Lorrez le Bocage 10km C

11-juin-23 Foulées De Saint Pathus - Saint Pathus 10km C

18-juin-23 Foulées Nanteuillaises - Nanteuil 11km C



02-juill-23 La Saint Germ nature - St Germain Laval 14km B

02-juill-23 Les Foulées Nature de Villenoy - Villenoy 13km C (OPC)

14-juill-23 Les Foulées Dammartinoises - Dammartin sur Tigeaux 10km B (OPC)

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 5 courses du challenge route

Classement provisoire au 23 avril 2023 (consultable sur www.cdchs77.com) :

Club : 2^e avec 32 pts

Féminines : 3^e avec 10 pts

Femmes : Stéphanie **PIFFETEAU** (17^e – 3^e M2 3 courses), Marie-Hélène **DESSAINT** (27^e – 5^e M0 2 courses), Alexandra **NEMAUSAT** (31^e scratch – 3^e SE 3 courses),

Hommes : Pascal **DUMAS** (8^e scratch – 1^{er} M2 – 4 courses), Tony **COURRIVAUT** (24^e – 4^e M2 – 4 courses), Arthur **VERGNE** (26^e – 2^e ES – 2 courses).

-Trail :

Au 1^{er} juin 2023, il reste 4 courses mais 2 le même jour :

03-juin 23 Trail du Lycée - Coulommiers 21 km

04-juin 23 Foulée Bussy Marne la Vallée - Bussy St Georges 16 km (OPC)

04-juin 23 Trail du pays de l'Ourcq - Crouy sur Ourcq 34,7 km

18-juin 23 Tourn'Ensemble - Tournan en Brie 21 km (OPC)

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 4 courses du challenge trail

Classement provisoire au 20 mai 2023 (consultable sur www.cdchs77.com) :

Club : 5^e avec 26 pts

Féminines : 5^e avec 7 pts

Femmes : Stéphanie **PIFFETEAU** (7^e – 3^e M2 – 4 courses), Alexandra **NEMAUSAT** (23^e scratch – 3^e SE – 2 courses),

Hommes : Benjamin **THOBOIS** (17^e – 5^e M2 – 4 courses), Pascal **DUMAS** (24^e – 6^e M2 – 3 courses), Michel **BEN AZOUZ** (26^e – 3^e M5 – 4 courses),

5- Informations diverses

Afin de pouvoir participer aux 1^{ères} compétitions de septembre, il convient de renouveler sa licence dès maintenant : renseignements auprès du comité directeur ou auprès de vos entraîneurs.

Pour finir, quelques photos de nos benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors entraînés par Joël assisté par Thierry mais aussi par Rania & Marie pour les benjamins.

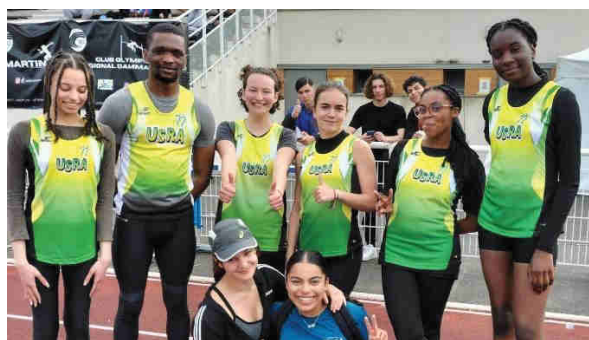




Mohamed au sprint



Ylan au cross



William, Emma, Zoé, Sonia, Candeece, Marie et Rania aux interclubs

Voilà, c'est tout pour cette fois : rendez-vous **le jeudi 22 juin** pour fêter tous ensemble la fin de la saison lors de notre soirée intergénérationnelle au stade de Roissy en Brie.

Enfin, n'oubliez pas que nous avons besoin de tout le monde pour que la 31^e édition du 10 kms forestier soit une nouvelle fois une réussite : à vos agendas



Mickaël
Rédacteur du bulletin d'informations

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**