



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Avril 2023 – N°85

Le dimanche 12 mars, se déroulaient les championnats de France de cross-country à Carhaix (29), sans représentant de l'USRA, mais il faut noter que le nouveau champion de France de cross court masculin n'est autre que le vainqueur de l'édition 2022 du 10 kms forestier, Azeddine **HABZ**, international français.

C'est une fierté et une reconnaissance pour le comité d'organisation du « 10 km forestier » de pouvoir compter sur des athlètes de ce niveau. Ceci ne serait pas possible sans une organisation sans faille et l'appui de nombreux bénévoles. C'est pour cela que nous comptons, d'ores et déjà sur vous pour, soit intégrer le comité d'organisation, soit être présent en tant que bénévole, le week-end des **16 et 17 septembre prochain**.

Pour tous renseignements, rapprochez-vous des membres du comité directeur dont les noms figurent à la fin de ce bulletin.

En attendant, voici l'actualité du club avec les résultats de mars.

Bonne lecture,

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Trail de crève-cœur – Nemours – 25 kms – challenge Nature/Trail 77 – **Dimanche 02 avril 2023**

Animation EA/PO – Ozoir La Ferrière – course/saut/lancer/relais **Samedi 15 avril 2023**

Inscriptions auprès des entraîneurs avant le 06 avril 2023

5 kms route/marche nordique et Ekiden de Pontault Combault – **Dimanche 16 avril 2023**

Préinscription sur le lien suivant avant le dimanche 09 avril à 23h59

<https://www.usra77.fr/collect/description/303467-x-ekiden-et-marche-nordique-du-paac-course-en-relais-a-pontault-combault-16-avril-2023>

Course de l'heure (piste) – Montereau – challenge route 77 – **Dimanche 23 avril 2023**

Trail de la Crapahute – Gouaix – 18 kms – challenge Nature/Trail 77 – **Dimanche 23 avril 2023**

Interclubs 77 – Piste – différentes épreuves – Cadets à masters – Ocquerre - **Lundi 08 mai 2023**

2. Résultats des différentes compétitions du 1er au 31 mars 2023 inclus toutes catégories

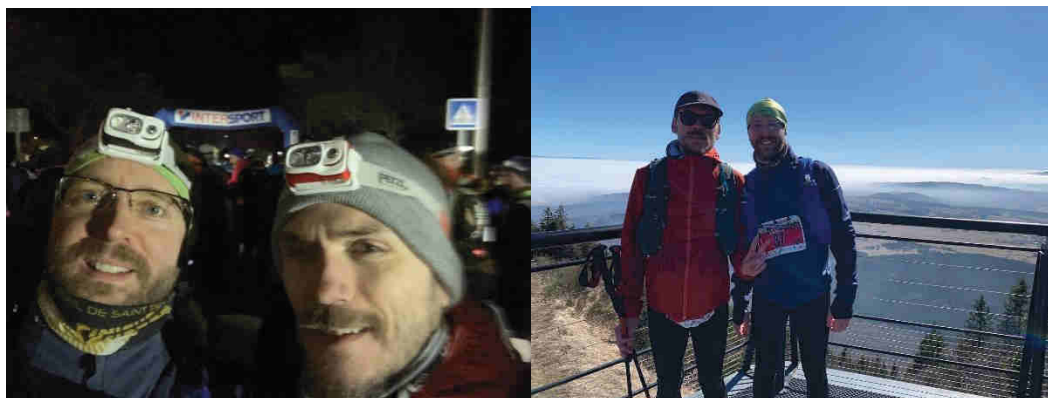
Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).



Samedi 04 mars 2023

Ultra Volcanique – Volvic – 80 kms – 2960 m D+ - 109,6 kms d'effort



Eddy **BAUDEL** (75^è M2 – 12h52'58'') accompagné d'un ami pour se soutenir sur les 80 kms d'effort

Dimanche 05 mars 2023

Semi-marathon de Cannes – 21,100 kms



Sandra **GREGOR** (37^è M3 - 2h00'26''), Florence **GOUBET** (12^è M5 – 2h20'17''), Saloua **BELHADJ** (26^è M0 – 1h51'35''), Nadia **RABIER** (18^è M3 – 1h49'01'' **Qualifiée pour les France**), Alexandra **NEMAUSAT** (31^è SE – 1h42'38'' **Qualifiée pour les France**)

Muco trail du Pays de Nemours – 22 kms – 60m D+ - 22,600 kms d'effort

Michel **BEN AZOUZ** (5^è M5 – 2h15'21''), Jean-Pierre **CHASTANG** (14^è M5 – 2h30'27''), Pascal **DUMAS** (16^è M2 – 2h01'09''), Nicolas **GLENAC** (16^è M1 – 2h06'57''), Gwénaél **GUERAUD** (19^è M1 – 2h09'14''), Achour **IDRES** (12^è M2 – 1h59'27''), Djamel **MANKOURI** (**3^è M4** – 1h54'31''), Aomar **NAIT-DAOUD** (19^è M4 – 2h20'10''), Philippe **OHREL** (7^è M4 – 1h59'27''), Bruno **PARTHENAY** (12^è M3 – 2h10'03''), Stéphanie **PIFFETEAU** (5^è M2 – 2h15'46''), Benjamin **ROCCA** (19^è M2 – 2h03'28''), Olivier **THIEBAUT** (29^è M3 – 2h30'58''), Benjamin **THOBOIS** (31^è M2 – 2h17'08'')



Semi-marathon de Paris
David **GAUVIN** (103^e M2 – 1h28'23''), Romain **VALLERY** (2910^e M0 – 2h10'29'')



Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (607^e M2 – 2h08'17'')

Dimanche 12 mars 2023

Marche nordique – Label départemental – 11 500 m – Presles en Brie



Patrice **FLOT** (4^e M4 – 1h27'17'')

Semi-marathon de Cabourg



Céline **BRUNEAU** (70^e M1 – 2h02'17'' Record personnel), Arnaud **DOUFLE** (57^e M2 – 1h36'26'')

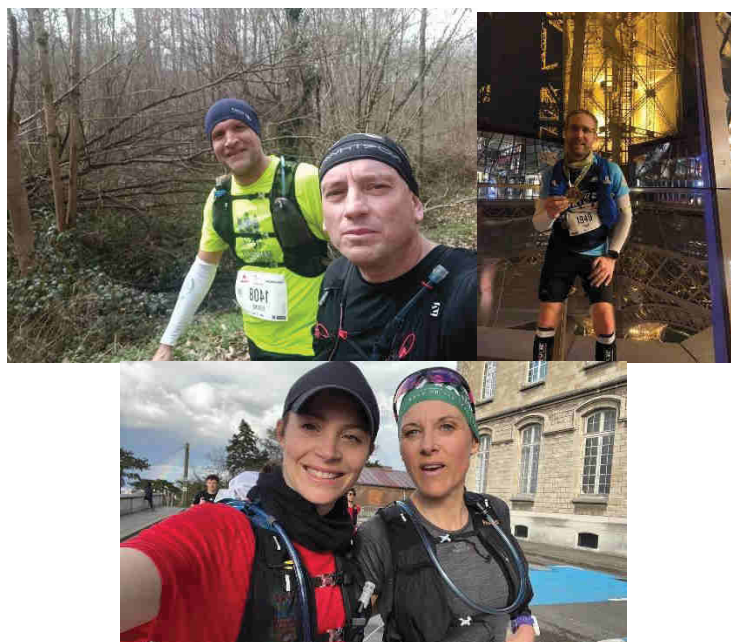
Samedi 18 mars 2023

Eco-trail de Paris – 80 kms –

Eddy **BAUDEL** (9h00'42''), Marie **DESSAINT** (9h37'03''), Bruno **PARTHENAY** (9h45'59''), Jérôme **OLIVIERI** (12h08'40''), Christophe **ISOLA** (12h08'36''), Stéphanie **PIFFETEAU** (9h36'59'')



En dehors du chrono, ce fut une belle aventure pour Bruno qui s'était inscrit à cette épreuve pour ces 50 ans (anniversaire le lendemain) et qui a eu l'agréable surprise de partager ce moment, sans le savoir, avec ses fidèles camarades d'entraînement. Comme ils sont généreux et partageurs, quelques photos de leur « aventure » :





Et pour finir, après l'effort, le réconfort et un verre de l'amitié pour immortaliser le moment et les 50 ans de Bruno avec leurs supporters Sandrine **AABAR**, Olivier **THIEBAULT** et Laetitia **BAUDEL** qui prenait la photo.

Un clin d'œil également aux juges officiels et plus particulièrement à notre adhérent, coureur, juge Christian **PERRIER** qui était présent à l'arrivée des coureurs en présence de la championne réunionnaise Sylvaine **CUSSOT**.





Dimanche 19 mars 2023

10 kms de Chartres (28)

Jonathan **LENORMAND** (4èM1 – 37'59'')

Kid cross départemental Centre et Nord Seine et Marne – Pontault Combault –

Le but de l'animation : effectuer le plus grand nombre de tour en 6' et 4' pour les Eveils et 8' et 6' pour les poussins.

EA Mixte :

2è US ROISSY EN BRIE 3

Ruben **ROSA**, Léandre **ZAKRZYNSKI-DENDLEUX**, Tidiane **KOYE**, Erikah **PALLUD**, Amérie **SANNE**, Mathis **ARMAND**,

3è US ROISSY EN BRIE 1

Nail **AMZIL**, Farès **MECHETY**, Eden **OLIVIERI**, Gabriel **SANNE**

6è US ROISSY EN BRIE 2

Kayla **PAN-HUNG-KUET**, Elyana **PAN-HUNG-KUET**, Lahna **SANTERRE**, Melly **FAHRASMANE**, Lahyna **FONSECA**

PO Mixte :

3è US ROISSY EN BRIE

Aymen **AMZIL**, Jade **SERODY-COQUEBLIN**, Shelsey **SHILLING-FORD DA SILVA**, Gabriel-Marcus **SANNE**, Anandi **DANARADJOU**, Samy **MECHETI**

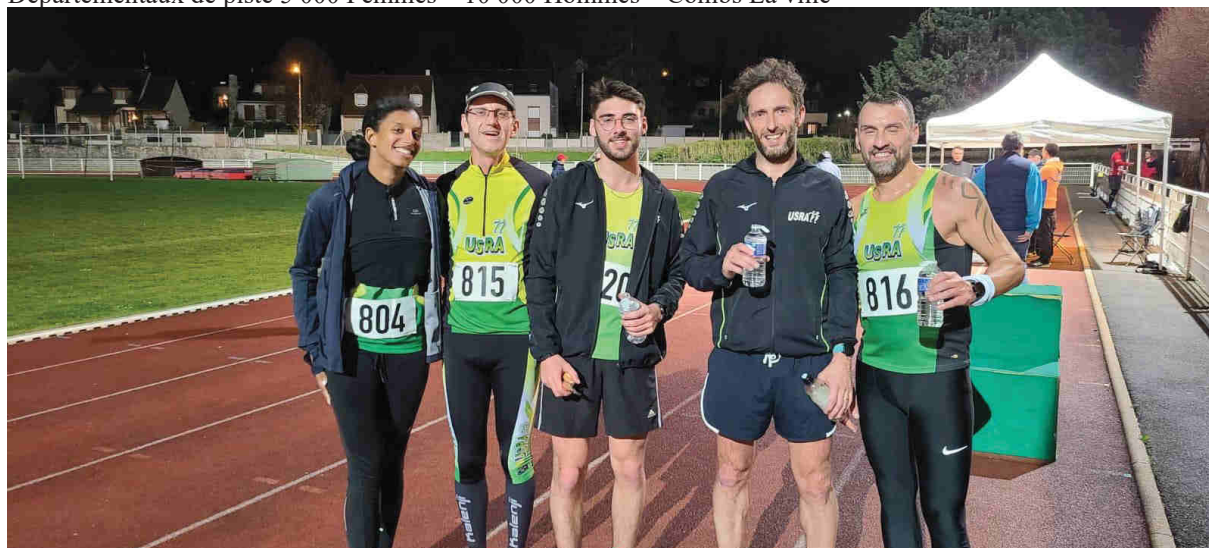




L'avonnaise – marche nordique – 10 km
Patrice **FLOT** (7^e M4 – 1h14'51'')

Jeudi 23 mars 2023

Départementaux de piste 5 000 Femmes – 10 000 Hommes – Combs La ville –



Alexandra **MENASAT** (7^e – 21'58''24'''), Mickaël **LEFEUVRE** (11^e – 42'05''64'''), Arthur **VERGNE** (2^e – 36'05''83'''), Tony **COURRIVAUT** (6^e – 39'27''43'''), Pascal **LOPES** (10^e – 41'52''59''')



Arthur vice-champion de Seine et Marne 2023 du 10 000 piste

Dimanche 26 mars 2023

La course des jonquilles – 10 kms route – challenge A – Le Mée sur Seine



Céline **BRUNEAU** (7^e M1 – 1h1'11''), Véranyne **CHARLERY** (9^e M1 – 1h11'05''), Pascal **DUMAS** (1^{er} M2 – 40'51''), Jean-Claude **ANWAR** (3^e M0 – 43'24''), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (7^e M2 – 1h01'12''), Romuald **THEPAUT** (2^e M3 – 38'17'')

Championnats de France du 10 kms route – Houilles (78) –



Olivier **VOISINOT** (148^e M1 – 37'30''), Estelle **DEMY** (40^e M2 – 43'08'') **qualifiée pour les France 2024**, Djamel **MANKOURI** (57^e M4 – 39'59'') **qualifié pour les France 2024**, Arthur **VERGNE** (146^e ES – 35'33'')

3- Compte-rendu de la réunion du Comité directeur du lundi 06 mars 2023

Présents : Pascal, Françoise, Sandrine, Stéphanie, Jérôme, Christiane, Bruno

Courses OPC (offertes par le club) ou semi OPC pour les adultes

Coût financier à ce jour : 1132 euros, les plus chères étant la course du Soldat de la Marne et le Muco Trail



➤ **TRAIL : semi OPC**

- La course des Jonquilles le 26 mars (10 km)
- Trail de Crève-cœur le 02 avril
- Entre d'Huis et Marne le 14 mai (22km)

➤ **ROUTE : OPC**

- Championnat 77 de 5000 et 10 000 m à Combs la ville le 23 mars
- Ekiden du Paac le 16 avril
- Championnat de l'heure à Montereau le 23 avril

Proposition d'organiser un Championnat de l'heure à Roissy car il ne faut pas beaucoup de bénévoles.

CA de l'USR le 15 mars à 20 h : - proposition de prime aux salariés refusée

- émission de reçus de défiscalisation pour les dons des sponsors

Entraîneurs :

- Rania arrête les entraînements des Benjamins la saison prochaine : voir avec Mathieu s'il connaît des jeunes qui seraient intéressés. Voir aussi les entraîneurs de l'UMS à Pontault.
- Joël va bientôt prendre sa retraite. Elle sera calculée sur les 12 derniers mois mais il faut prévoir financièrement.

Points divers :

- AG de la CDA77 le 25 mars à Sénart
- Diagno Running : à faire entre avril et septembre et à voir avec Mathieu
- Les entraîneurs des EA et PO souhaitent organiser une animation
- Pascal serait favorable pour créer une entente avec le PAAC mais impossible pour l'USR
- Prévoir une réunion des 10 km FORESTIER

Merci à Françoise AMARY pour la rédaction de ce compte-rendu

4- Point sur les challenges route et trail/nature 2022/2023

Depuis cette saison, les challenges commencent le 1^{er} septembre et se termineront le 18 juin 2023 pour le Trail et le 14 juillet 2023 pour celui de route.

-Route :

Au 31 mars 2023, il reste une douzaine de courses (4 B, 5 C, 2 Piste, 1 A) :

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 5 courses du challenge route

Classement provisoire :

Club : 2^e avec 24 pts

Féminines : 4^e avec 6 pts

Femmes : Alexandra **NEMAUSAT** (22^e scratch – 3^e SE), Stéphanie **PIFFETEAU** (34^e – 6^e M2), Saloua **BELHADJ** (35^e – 5^e M0)

Hommes : Pascal **DUMAS** (10^e scratch – 1^{er} M2), Tony **COURRIVALT** (16^e – 2^e M2), Arthur **VERGNE** (19^e – 2^e ES).

-Trail :

Au 31 mars 2023, il reste 10 courses mais 5 le même jour

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 4 courses du challenge trail

Classement provisoire :

Club : 4^e avec 16 pts

Féminines : 5^e avec 3 pts

Femmes : Alexandra **NEMAUSAT** (9^e scratch – 2^e SE), Stéphanie **PIFFETEAU** (4^e – 1^{ère} M2), Saloua **BELHADJ** (41^e – 5^e M0)

Hommes : Pascal **DUMAS** (17^e scratch – 5^e M2), Achour **IDRES** (18^e – 6^e M2) Nicolas **GLENAC** (25^e – 2^e M1), Gwenaél **GUERAUD** (26^e – 3^e M1), Bruno **PARTHENAY** (28^e – 5^e M3), Michel **BEN AZOUZ** (29^e – 4^e M5), Benjamin **THOBOIS** (30^e – 7^e M2).



5- Informations diverses

La ligue d'Ile de France d'athlétisme organise différentes formations en tant que dirigeants, juges, entraîneur adjoint, ... Si vous souhaitez vous investir au sein du club, vous pouvez toujours prendre contact avec Pascal, notre président.

Voici les différentes sessions proposées :

Formations entraîneurs filière "forme santé"

- organiser une sortie en milieu naturel - 8 avril INSEP
- intervenir sur une séance de marche nordique forme - 8 et 9 avril INSEP
- intervenir sur une séance de running forme - 15 avril INSEP
- animer les pratiques forme santé - 16 avril INSEP
- utiliser les outils d'évaluation en forme santé - 22 avril INSEP
- conduire une séance de running forme - 23 avril INSEP
- conduire une séance de marche nordique forme - 29 avril INSEP
- conduire une séance "athlé forme" - 30 avril INSEP

Formations entraîneurs filière "running"

- intervenir à partir des fondamentaux demi-fond/marche - 15 et 16 avril INSEP
- intervenir en running - 22 avril INSEP

Formations organisation filière "antidopage"

- escorte antidopage - 15 avril Siège de la LIFA Paris 18ème
- prévention du dopage - 13 mai Visioconférence
- escorte antidopage - 17 juin Visioconférence

Formations jury

- Vérification des épreuves de lancers - 6 avril en visioconférence
- Fonction juge de départs - 10 avril en visioconférence
- Coordonner une équipe de départ - 13 avril en visioconférence
- Fonction juge des courses - 14 avril en visioconférence
- Arbitrer et décider - 18 et 20 avril en visioconférence
- Vérification des épreuves de saut - 19 avril en visioconférence
- Posture de Chef Juge - 22 avril en visioconférence
- Vérification des épreuves de course - 25 avril en visioconférence
- Posture de juge arbitre - 26 et 27 avril en visioconférence

Formations Dirigeants

- Fonctionnement associatif - 22 avril à Gentilly
- Responsabilité et éthique - 22 avril à Gentilly

Enfin, pensez à la boutique du club (pas encore de vente en ligne), pour acheter T-shirt, maillot, brassière, collant, short... aux couleurs du club.

Commande et chèques à remettre à Françoise ou à l'un des membres du comité directeur.

Pour rappel, les entraînements ne seront pas assurés **le lundi 10 avril 2023**, jour férié.

Voilà, c'est tout pour ce bulletin.

Les photos et les articles sont toujours les bienvenus pour les prochains numéros.

Mickaël
Rédacteur du bulletin d'informations



Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**