



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Mai 2023 – N°86

L'esprit club cher à notre comité directeur a encore été démontré lors du dernier Ekiden de Pontault Combault où 36 coureurs et 5 marcheurs se sont encouragés mutuellement pour finir autour d'un apéritif déjeunatoire. Nous allons continuer sur cette voie en accompagnant nos cadets/juniors/espoirs lors des interclubs à Ocquerre le 08 mai prochain.

Si vous voulez que le club poursuive sur ce chemin ou si vous souhaitez que certaines choses changent, n'oubliez pas de réserver votre soirée du **vendredi 26 mai**, à partir de 19h, avec l'assemblée générale suivi d'un apéritif dinatoire.

En attendant, voici l'actualité du club avec les résultats d'avril.

Bonne lecture,

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Ultra trail de la Brie des Morins – 29,3 kms – Saint Cyr sur Morin – **Dimanche 07 mai 2023**

Interclubs 77 – Piste – différentes épreuves – Cadets à masters – Ocquerre - **Lundi 08 mai 2023 (O.P.C.)**

"Entre Dhuys et Marne" - Trail de 22km inscrit au challenge 77 - **Dimanche 14 mai 2023 (O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 7 mai minuit** via le lien suivant.

<https://www.usra77.fr/collect/description/312757-x-entre-dhuys-et-marne-trail-de-22km-a-pomponne-thorigny-dimanche-14-mai>

Attention toutefois, le nombre d'inscriptions étant limité, il est possible que nous arrêtons les inscriptions plus tôt.

Une autre course de 12km, non OPC, est proposée, et nous pouvons gérer les inscriptions via paiement en ligne sur le même lien.

Championnats 77 du 5000m (H) et du 3000m (F) sur piste à Champs-sur-Marne **Jeudi 25 mai 2023** à partir de 19h. **(O.P.C.)**

Courses réservées aux licenciés compétition.

Inscriptions possibles **jusqu'au 21 mai minuit** via le lien suivant:

<https://www.usra77.fr/collect/description/312775-x-championnats-77-du-3000m-f-et-du-5000m-h-champs-sur-marne-jeudi-25-mai-19h>

Trail du Côteau / course de 18km à la Grande Paroisse, **Dimanche 28 mai 2023** (sur sentiers et chemins), classée C au challenge 77 des courses sur route. **(O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 19 mai minuit** :

<https://www.usra77.fr/collect/description/312776-x-trail-du-coteau-a-la-grande-paroisse-18km-nature-au-challenge-route-dimanche-28-mai>

Trail du Lycée – Coulommiers – Challenge Nature/trail – 21 kms – **Samedi 03 juin 2023**

Foulée Bussy Marne La Vallée – Bussy Saint Georges – Challenge nature/trail – 16 kms **(O.P.C.)** – **Dimanche 04 juin 2023**



Inscriptions possibles jusqu'au 28 mai 23h59

<https://www.usra77.fr/collect/description/313679-x-foulees-de-bussy-trail-de-16km-dimanche-4-juin>

Foulées Saint Briçoise – Saint Brice – 12,5 kms – Challenge route B - **Dimanche 04 juin 2023**

Foulées de l'amitié – Chelles – 21,1 kms – nouveau parcours – Challenge route A - **Dimanche 11 juin 2023 (O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 04 juin 23h59**

<https://www.usra77.fr/collect/description/313680-x-foulees-de-l-amitie-semi-de-chelles-21-1km-sur-route-dimanche-11-juin>

Tourn'ensemble – Tournan en Brie – Challenge nature/trail – 21 kms - **Dimanche 18 juin 2023 (O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 11 juin 22h00**

<https://www.usra77.fr/collect/description/315685-x-tourn-ensemble-course-nature-de-21km-18-juin-2023>

Les 6 h de Pontault – en solo ou par équipe de 4 – circuit de 1km200 – **Samedi 24 juin 2023 (semi O.P.C.)**

Inscriptions possibles **jusqu'au 17 juin 23h59**

<https://www.usra77.fr/collect/description/315689-x-les-6h-de-pontault-combault-en-equipes-de-4-samedi-24-juin-10h-16h>

Les foulées nature de Villenoy – 13 kms – **Dimanche 02 juillet 2023** – Challenge route C (O.P.C.)

Inscriptions possibles **jusqu'au 25 juin 23h59**

<https://www.usra77.fr/collect/description/315697-x-foulees-de-villenoy-13km-sur-route-dimanche-2-juillet>

NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

2. Résultats des différentes compétitions du 1^{er} avril au 1^{er} mai 2023 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

Samedi 1^{er} avril 2023

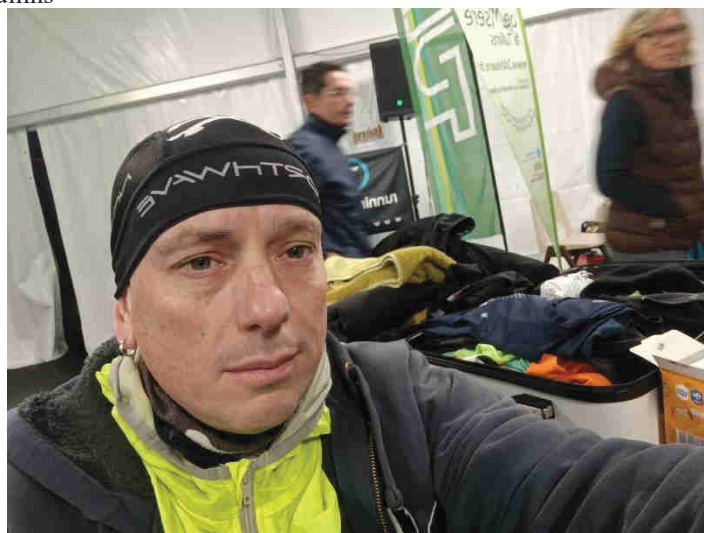
Epreuves BE-MI de Dammartin en Goële





Juliette **DUARTE** et Ambrine **BEN MANSOUR** (, accompagnées de leur coach Rania **HAMDI** ont participé à l'épreuve organisée par le club de Dammartin en Goële
 Juliette (longueur 2m09), (javelot 5m73), (1 000 m 4'47''4''').
 Ambrine (longueur 2m58), (javelot 13m39).

Les 12 h de l'Isère à Tullins

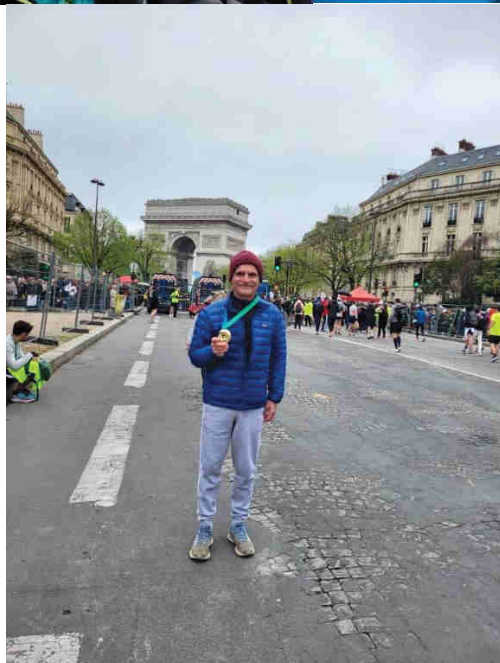


Christophe **ISOLA** après 91 km 796 m (**1^{er} M2**) en 12h

Dimanche 02 avril 2023

Marathon de Paris – 42,195 kms

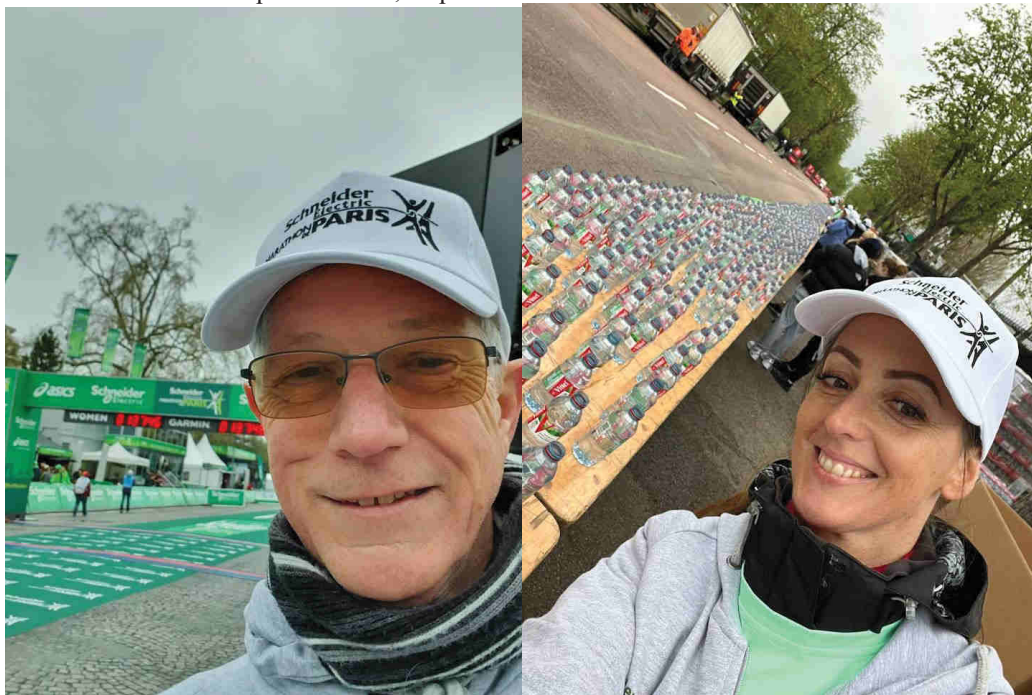






Eddy **COLLETIN** (3h43'05''), Nicolas **GLENAC** (3h41'23''), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (5h23'06''),
 Arnaud Kodjo **DOUFLE** (3h33'30''), Jean-Pierre **CHASTANG** (4h15'48'')
 Sans oublier Philippe **OHREL** (3h25'28''), Pascal **LOPES** (3h37'00''), Pascal **DUMAS** (3h37'00'')

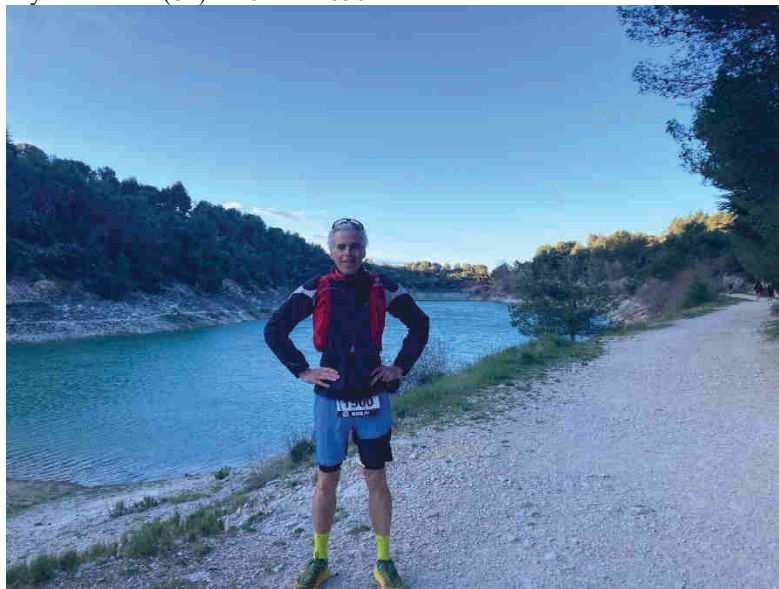
Nos adhérents ne se contentent pas de courir, ils peuvent être aussi bénévoles comme :



Christian **PERRIER** (à l'arrivée) et Estelle **DEMY** (au ravitaillement du 35è km)

Trail de crève-cœur – Nemours (25 km – Trail XS – 100 m D+)
 Benjamin **THOBOIS** (6è M2 – 2h39'31'')

Trail du sentier du Paty – Caromb (84) – 26 km – 850 m D+



Benjamin **ROCCA** (11è M2 – 2h55'03'')

Foulée impériale de Fontainebleau – 10 km – Championnat départemental –



Avant et après l'effort

Sandra **GREGOR** (9^e M3 – 53'19''), Florence **GOUBET** (4^e M5 – 56'22'')-**championne de Seine et Marne M5**, Nadia **RABIER** (7^e M3 – 51'01''), Alexandra **NEMAUSAT** (6^e SE – 45'13''), Marie **DESSAINT** (3^e M0, 44'46''), Jean-Claude **ANWAR** (10^e M0 – 45'13''), Mickaël **LEFEUVRE** (6^e M3 – 42'21''), Djamel **MANKOURI** (3^e M4 – 41'06'') – **Champion de Seine et Marne M4**, Bruno **PARTHENAY** (5^e M3 – 42'21'')

Samedi 15 avril 2023

Animation EA/PO d'OZOIR LA FERRIERE

Nos jeunes pousses ont encore brillé sous les encouragements de leurs entraîneurs Christiane **GAUDRIN**, Sandrine **AABAR** et Jérôme **OLIVIERI**





Dimanche 16 avril 2023

Marche nordique de l'Ekiden de Pontault Combault

Vanessa **LAURENT** (6^e M3 – 1h23'56''), Patrice **FLOT** (5^e M4 – 1h14'43''), Jean-Marie **AMARY** (**1^{er} M9** – 1h25'51''), Philippe **HACHE** (9^e M4 – 1h30'58''), Christiane GAUDRIN (**1^{ère} M6** – 1h25'50'')



Ekiden de Pontault Combault





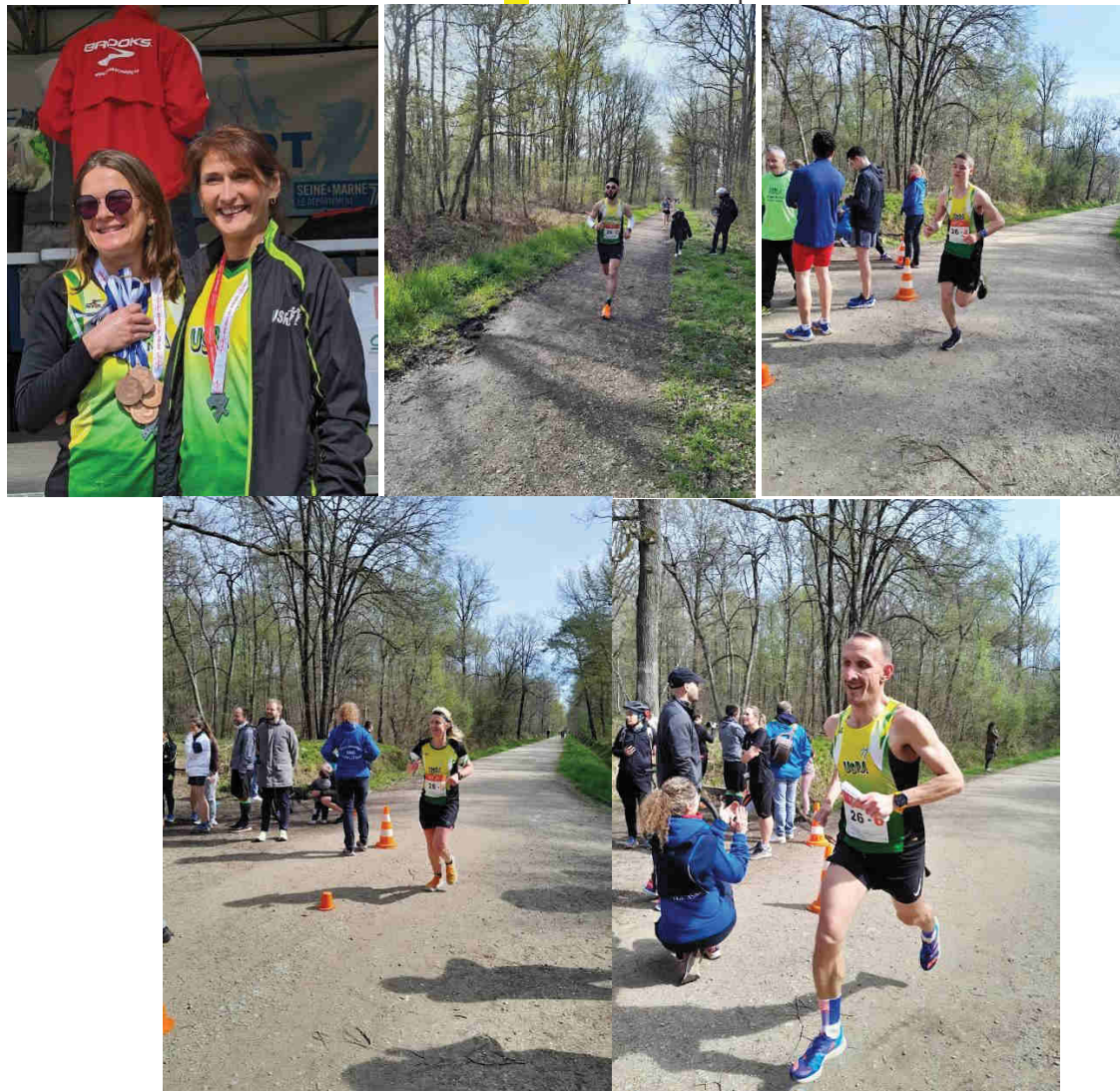
US ROISSY EN BRIE 4 : 11^e / 3^e du championnat départemental : 2h38'47'' (record du club toutes catégories)

Romuald **THEPAUT** (5kms/17'52''), Jonathan **LENORMAND** (10kms/37'32''), Pascal **DUMAS** (5 kms/18'51''), Olivier **VOISINOT** (10kms/37'33''), Djamel **MANKOURI** (5kms/19'31''), Tony **COURRIVAUT** (7,195kms/27'28'')

US ROISSY EN BRIE 3 : 27^e – 2h53'07''

Fabien **QUEROL** (5kms/19'29''), Pascal **LOPES** (10 kms/40'53''), Achour **IDRES** (5 kms/20'43''), Bruno **PARTHENAY** (10 kms/42'24''), Eddy **BAUDEL** (5 kms/19'50''), Mickaël **LEFEUVRE** (7,195 kms/29'48'')

US ROISSY EN BRIE 5 : 40^e – 3h06'31'' – 3^e du championnat départemental mixte



Céline **BRUNEAU** (5kms/27'00), Arthur **VERGNE** (10kms/35'21''), Florence **GOUBET** (5kms/26'28''), Raphaël **CHOTARD** (10kms/42'50''), Mylène **MULQUIN** (5kms/25'51''), David **GAUVIN** (7,195 kms/29'01'')

US ROISSY EN BRIE 2 : 49^e et 3^e au championnat départemental – 3h15'20''



Saloua **BELHADJ** (5kms/24'25''), Marie **DESSAINT** (10 kms/43'35''), Nadia **RABIER** (5kms/24'21''),
Stéphanie **PIFFETEAU** (10kms/45'05''), Sandra **GREGOR** (5kms/25'25''), Alexandra **NEMAUSAT**
(7,195kms/32'29'')

US ROISSY EN BRIE 6 : 51è – 3h17'47''





Aomar **NAIT-DAOUD** (5kms/23'01''), Jean-Claude **ANWAR** (10kms/42'01''), Christian **PERRIER** (5kms/25'05''), Michel **BEN AZOUZ** (10kms/48'08''), Jean-Pierre **CHASTANG** (5kms/24'12''), Gérald **VALANTIN** (7,195kms/35'20'')

US ROISSY EN BRIE 1 : 74   – 3h29'02''



Najette **BENGHEZAL** (5kms/25'22''), Benjamin **THOBOIS** (10kms/45'18''), V  ranyne **CHARLERY** (5kms/31'48''), Romain **VALLERY** (10kms/44'57''), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (5kms/27'49''), Jérôme **OLIVIERI** (7,195 kms/33'49'')

Dimanche 23 avril 2023

La balade des Chênes d'Antan – 12 000 m – Marche nordique

Patrice **FLOT** (16   Masters – 1h21'38'')

Trail de la Crapahute – 18 kms – 475 m D+ - **GOUAIX** –



Michel **BEN AZOUZ** (**3^è M5** – 1h51'18'')

Course de l'heure – Montereau –



Stéphanie **PIFFETEAU** (**1^{ère} M2** -13197m), Marie **DESSAINT** (**1^{ère} M0** – 13495m), Pascal **DUMAS** (**1^{er} M2** – 14703 m), Bruno **PARTHENAY** (4^è M3 – 13780m)

Lundi 1^{er} mai 2023

10 kms de Grand Paris Sud (Sénart)

Kodjo **DOUFLE** (11^è M2 – 42'02''), Alexandra **NEMAUSAT** (10^è SE - 45'42''), Fabien **QUEROL** (14^è M3 – 40'43'').

Semi-marathon du Grand Paris Sud (Sénart)

Céline **BRUNEAU** (27^è M1 – 2h08'37''), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (35^è M2 – 2h16'01''), Nicolas **GLENAC** (17^è M1 – 1h33'43''), Philippe **OHREL** (29^è M4 – 1h46'19'')



4- Point sur les challenges route et trail/nature 2022/2023

Depuis cette saison, les challenges commencent le 1^{er} septembre et se termineront le 18 juin 2023 pour le Trail et le 14 juillet 2023 pour celui de route.

-Route :

Au 07 mai 2023, il reste 10 courses (3 B, 5 C, 1 Piste, 1 A) :

25-mai 2023 Championnats 77 de 3000m, 5000m - 3000m, 5000m P+ (OPC)

28-mai-2023 La Foulée Paroissienne - La Grande Paroisse 18km C (OPC)

04-juin-23 Foulée Saint Bricoise - Saint Brice 12,5km B

11-juin-23 Foulée de l'amitié - Chelles 21km A (OPC)

11-juin-23 Les Foulées Lorzeziennes - Lorrez le Bocage 10km C

11-juin-23 Foulées De Saint Pathus - Saint Pathus 10km C

18-juin-23 Foulées Nanteuillaises - Nanteuil 11km C

02-juill-23 La Saint Germ nature - St Germain Laval 14km B

02-juill-23 Les Foulées Nature de Villenoy - Villenoy 13km C (OPC)

14-juill-23 Les Foulées Dammartinoises - Dammartin sur Tigeaux 10km B (OPC)

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 5 courses du challenge route

Classement provisoire au 23 avril 2023 (consultable sur www.cdchs77.com) :

Club : 2^e avec 32 pts

Féminines : 3^e avec 10 pts

Femmes : Stéphanie **PIFFETEAU** (17^e – 3^e M2 3 courses), Marie-Hélène **DESSAINT** (27^e – 5^e M0 2 courses), Alexandra **NEMAUSAT** (31^e scratch – 3^e SE 3 courses),

Hommes : Pascal **DUMAS** (8^e scratch – 1^{er} M2 – 4 courses), Tony **COURRIVAUT** (24^e – 4^e M2 – 4 courses), Arthur **VERGNE** (26^e – 2^e ES – 2 courses).

-Trail :

Au 07 mai 2023, il reste 7 courses mais 5 le même jour



14-mai 23 Entre Dhuis Et Marne - Thorigny sur Marne 22 km (OPC)
14-mai 23 L'Armentière - Armentières en Brie 16 km
14-mai 23 La Buissonnière - Vaux le Pénil 22 km
03-juin 23 Trail du Lycée - Coulommiers 21 km
04-juin 23 Foulée Bussy Marne la Vallée - Bussy St Georges 16 km (OPC)
04-juin 23 Trail du pays de l'Ourcq - Crouy sur Ourcq 34,7 km
18-juin 23 Tourn'Ensemble - Tournan en Brie 21 km (OPC)

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 4 courses du challenge trail

Classement provisoire au 29 avril 2023 (consultable sur www.cdchs77.com) :

Club : 6^e avec 16 pts

Féminines : 5^e avec 3 pts

Femmes : Stéphanie **PIFFETEAU** (10^e – 3^e M2 – 3 courses), Alexandra **NEMAUSAT** (17^e scratch – 3^e SE – 2 courses),

Hommes : Benjamin **THOBOIS** (27^e – 6^e M2 – 3 courses), Michel **BEN AZOUZ** (29^e – 5^e M5 – 3 courses),

5- Informations diverses

La ligue d'Ile de France d'athlétisme organise différentes formations en tant que dirigeants, juges, entraîneur adjoint, ... Si vous souhaitez vous investir au sein du club, vous pouvez toujours prendre contact avec Pascal, notre président.

Voici les dernières sessions de la saison 2022/2023 proposées :

Formations organisation filière "antidopage"

- **prévention du dopage** - 13 mai Visioconférence
- **escorte antidopage** - 17 juin Visioconférence

Par ailleurs, l'USRA est partenaire de la Clinique Ostéopathique située Cité Descartes, 12 rue Galilée, 77420, Champs-sur-Marne depuis 2005.

A cet effet, vous trouverez ci-dessous le modèle de coupon 2022-2023 permettant de consulter dans le centre de soins ostéopathique, à tarifs préférentiels et dans le cadre de notre partenariat (tarifs valables également pour les conjoints et les enfants sur présentation du coupon).

Ce coupon peut être diffusé par mail et sera présenté sur le portable le jour du 1^{er} rendez-vous : il n'est pas nécessaire de l'imprimer.

PARTENARIAT
CLINIQUE OSTÉOPATHIQUE DE L'ESO
USRA UNION SPORTIVE DE ROISSY
ATHLETISME



Campus Cité Descartes
12, rue Galilée
77420 CHAMPS SUR MARNE

RDV 01 64 73 54 47 ou
en ligne : MonOsteoEso.com

► **CONSULTATIONS OSTÉOPATHIQUES**
A TARIF PRÉFÉRENTIEL

Consultations sur rendez-vous, du Lundi au Samedi
ESO PARIS CLINIQUE est ouverte de 8h15 à 19h00



- Tarif consultations Partenaire 2022-2023 :

. Toutes les consultations Partenariat sont à 10 euros (quel qu'en soit le nombre, il n'y a pas de limitation annuelle de consultations) au lieu de 15 euros tarif standard.

. Il n'y a plus d'inscription annuelle à régler.



Il est toujours possible de s'équiper aux couleurs du club (pas encore de vente en ligne), pour acheter T-shirt, maillot, brassière, collant, short... .

Commande et chèques à remettre à Françoise ou à l'un des membres du comité directeur.

Pour rappel, les entraînements ne seront pas assurés **les lundi 08, jeudi 18 et lundi 29 mai 2023**, jours fériés.

Voilà, c'est tout pour ce bulletin.

Les photos et les articles sont toujours les bienvenus pour les prochains numéros.

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**