



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

**La forme est là**

## Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Avril 2024 – N°96

Nous rentrons déjà dans le dernier trimestre de la saison avec quelques rendez-vous importants. Tout d'abord, le club a le plaisir d'organiser pour la 1<sup>ère</sup> fois l'ULTRA FORESTIER, le samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 entre 8h et 23h.

Le principe, une boucle de 6,7 km environ, à parcourir en moins d'une heure. Chaque heure, un nouveau départ avec les coureurs qui ont terminé la boucle précédente dans les temps. L'épreuve s'arrête au bout de 15 heures, quel que soit le nombre de participants restants ! Ils seront considérés vainqueurs ex-aequo.

Outre le dépassement de soi, c'est aussi l'ambiance festive de l'évènement avec barbecue, bière et musique.

Tous les renseignements sont sur le site [www.ultra-forestier.fr](http://www.ultra-forestier.fr). Retenez bien cette date car nous avons besoin de bénévoles, de spectateurs et de supporters.

Autre rendez-vous festif et sportif, le dimanche 21 avril 2024 avec l'ekiden de Pontault, une occasion de se retrouver tous ensemble (marcheurs, coureurs tous niveaux à partir de cadets) pour cette course par équipe qui se finit par un buffet déjeunatoire. (inscriptions avant le 14/04/2024, sur le lien (voir paragraphe des courses à venir).

Enfin, nous voulons renouveler l'expérience des interclubs le 1<sup>er</sup> mai où les jeunes de Thierry et Joël participent à différentes épreuves sur piste avec les adultes entraînés par Mathieu (lien de préinscription dans le paragraphe des courses à venir)

Trois occasions de se retrouver et de prouver une nouvelle fois que l'athlétisme n'est pas qu'un sport individuel. Il peut se courir également par équipe et permet de mettre à l'honneur les couleurs de notre club.

En attendant, vous trouverez ci-dessous le détail des résultats de mars et les dernières informations.

Bonne lecture

Mickaël

### 1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

#### **Dimanche 07 avril 2024**

Foulées vertes Longperroises – Longperrier – 10 km – Challenge 77 – Groupe B  
Course offerte par le club (inscriptions closes)

#### **Dimanche 21 avril 2024**

Ekiden du PAAC - Pontault-Combault – par équipe de 6 + marche nordique (10 km) – Challenge 77 -  
Courses offertes par le club :

<https://www.usra77.fr/collect/description/405957-x-les-foulees-de-pontault-dimanche-21-avril-2024-ekiden-marche-nordique-pontault-combault>

Préinscription pour la marche nordique ou pour l'ekiden (5km, 7,195 km, 10 km) avant le 14/04/2024 à 23h59 à partir de cadets/cadettes licenciés compétition ou non

#### **Mercredi 1<sup>er</sup> mai 2024**

Interclubs 77/91/93 – sur piste – de 8h à 18h – Ocquerre (77)

Compétition offerte par le club :

<https://www.usra77.fr/collect/description/413011-x-championnats-departementaux-interclubs-77-91-93-ocquerre-77-mercredi-1er-mai-2024>



Préinscription pour l'une des épreuves sur piste avant le 21 avril 2024 à 23h59

Un athlète peut participer à 2 épreuves + 1 relais :

1 course + 1 concours + 1 relais ou 2 concours + 1 relais

Registre d'épreuves :

**FEMININES** : 100m haies (0.84) 400m haies (0.76) 100m 200m 400m 800m 1 500m 3 000m 3 000m Marche Hauteur Longueur Triple saut Perche Poids (4 kg) Disque (1 kg) Javelot (600 g) Marteau (4 kg) 4 x 100m 4 x 400m

**MASCULINS** : 110m haies (1.06) 400m haies (0.91) 100m 200m 400m 800m 1 500m 3 000m 3 000m Steeple 5 000m Marche Hauteur Longueur Triple saut Perche Poids (7.260 kg) Disque (2 kg) Javelot (800 g) Marteau (7.260 kg) 4 x 100m 4 x 400m

#### **Dimanche 05 mai 2024**

foulées de St Brice (12,5 km) (OPC)

(lien à venir 30 jours avant)

#### **Dimanche 12 mai 2024**

Trail de Thorigny entre Dhuis et Marne (OPC)

(lien à venir 30 jours avant)

#### **Dimanche 19 mai 2024**

L'Armentéroise (16 km) (OPC)

(lien à venir 30 jours avant)

#### **Dimanche 26 mai 2024**

Semi-marathon de Chelles (OPC)

(lien à venir 30 jours avant)

#### **Jedi 30 mai 2024**

Championnat de piste 3000/5000/10000 à Chessy

(lien à venir 30 jours avant)

NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

## **2- Résultats des différentes compétitions du 1er au 31 mars 2024 inclus toutes catégories**

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local (à droite en rentrant) à côté des records du club.

#### **Dimanche 03 mars 2024 :**

##### **Semi-marathon de Paris**

Abdelkader **YAHYA MOHAMMED** (756<sup>e</sup> SE – 1h19'27''), Jérôme **OLIVIERI** (1749<sup>e</sup> M2 – 1h56'34''), Charlotte **GIRONDE** (11086<sup>e</sup> SE – 2h24'29''), Olivier **THIEBAUT** (? M3 – 1h55'40'')

##### **10 km de Villepinte**

Benjamin **ROCCA** (2<sup>e</sup> M3 – 37'34'') **Qualifié pour les France 2024**

##### **Semi-marathon de Villepinte**

Jean-Pierre **CHASTANG** (14<sup>e</sup> M5 – 1h54'02''), Arnaud **DOUFLE** (20<sup>e</sup> M2 – 1h33'32''), Romuald **THEPAUT** (18<sup>e</sup> M3 – 1h33'33''), Gérald **VALANTIN** (35<sup>e</sup> M2 – 1h54'03''), Mickaël **LEFEUVRE** (Abandon), Tony **COURRIVault** (21<sup>e</sup> M2 – 1h33'33'')



**Samedi 09 mars 2024 :**  
**Foulées du tertre à Paris Montmartre – 10 km –**  
**Rémi MIGLIORE (1<sup>er</sup> M4 – 40'39'')**

**Dimanche 10 mars 2024**

**Kid cross EA/PO – Pontault-Combault**

Nail AMZIL, Soan ANGELY, Liam BLOCUS, Celia CABOCHE, Sade DAVID, Téo-Phil DESSAINT, Yann-Ael DESSAINT, Alicia FERREIRA, Lahyna FONSECA, Thomas GIRARDEAU, Nathan GUILLOT RICHARD, Dario LAGNEL, Amine MAUGUIN, Farès MECHETY, Eden OLIVIERI, Abel ANGELY, Bastien BILLARD, Hayssam BOUHATTACH, Léon-Paul DESSAINT, Erikah PALLUD, Elise PARTHENAY, Lahna SANTERRE, Jade SERODY COQUEBLIN, Wallen SLAMA, Priscille YONSO KONZI (1<sup>er</sup> et 3<sup>è</sup> par équipe en EA et 1<sup>er</sup> en poussins/poussines)





**Championnat départemental de l'heure sur Piste – Montereau Fault Yonne -**



Marie **DESSAINT** (1<sup>ère</sup> **M0** – 14 040 m), Alexandra **NEMAUSAT** (2<sup>è</sup> **SEF** – 13416 m), Stéphanie **PIFFETEAU** (1<sup>ère</sup> **M2** – 13 556 m), Romuald **THEPAUT** (1<sup>er</sup> **M3** – 15 461 m), Bruno **PARTHENAY** (2<sup>è</sup> **M3** – 14 365m), Olivier **VOISINOT** (4<sup>è</sup> **M1** – 16 460 m), Eddy **BAUDEL** (5<sup>è</sup> **M2** – 13 785 m), Arthur **VERGNE** (1<sup>er</sup> **ES** – 16 816 m), Pascal **DUMAS** (2<sup>è</sup> **M2** – 15 130 m), Rémi **MIGLIORE** (1<sup>er</sup> **M4** – 15 719m), Stéphane **FEGEANT** (4<sup>è</sup> **M2** – 14 150 m).

**La Meldoise – 7,5 km – XXS – 60m D+**



Laetitia **BAUDEL** (32<sup>è</sup> **M2** – 46'46'')



**Semi-marathon de Cabourg (14)**



Céline BRUNEAU (34<sup>e</sup> M2 – 1h59'21'')

**Championnats de France de Cross-country - Le Garric -**  
Cadets – U18 – 5960 m



(avant & après)

Charli COURRIVAULT (97<sup>e</sup> sur 398)

**Samedi 16 mars 2024 :**

**Championnats de France de marche nordique - Fontenay Le Comte -** 13 200 m  
Patrice FLOT (37<sup>e</sup> M4 -1h40'02'')

**Dimanche 17 mars 2024 :**

**Trail du Petit Ballon – Rouffach – 53 000 m / 2200 m D+**



Eddy BAUDEL (82<sup>e</sup> M2 -7h04'26'')



## Semi-marathon de Lille



, Alexandra **NEMAUSAT** (93<sup>e</sup> SE – 1h36'37''), Stéphanie **PIFFETEAU** (36<sup>e</sup> M2 – 1h36'36''), Olivier **THIEBAUT** (803<sup>e</sup> MA – 1h41'35''), Florence **GOUBET** (618<sup>e</sup> MA – 2h10'26''), Gérald **VALANTIN** (1 339 MA – 1h51'46''), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (580<sup>e</sup> MA – 2h08'52''), Céline **BRUNEAU** (581<sup>e</sup> MA – 2h08'54''), Nadia **RABIER** (229<sup>e</sup> MA – 1h51'30''), Sandra **GREGOR** (195<sup>e</sup> MA – 1h51'49'')  
Manque sur la photo : Djamel **MANKOURI** (302<sup>e</sup> MA – 1h28'09'')

## 10 km MAGNY LE HONGRE



Benjamin **THOBOIS** (13<sup>e</sup> M2 – 47'33'')

**Samedi 23 mars 2024**

**Trail du cirque du fer à cheval – Arbois (39) – Trail S – 32 000 m – 1 340 m D+**  
Titouan **PIERRE** (23<sup>e</sup> SE – 3h12'53'')

**Dimanche 24 mars 2024**

**La Presloise en Brie**

**Marche nordique (11 500 m)**



Philippe **HACHE** (6<sup>è</sup> M4 – 1h43'52''), Cidalia **CARDOSO** (6<sup>è</sup> M3 – 1h44'40''), Nadège **OHREL** (**2<sup>è</sup> M3** – 1h36'47''), Carlos **GOMES** (7<sup>è</sup> M4 – 1h44'34'').

**Trail XXS – 17 000 – 140 m D+**



Romuald **THEPAUT** (**1<sup>er</sup> M3** – 1h12'16''), Olivier **THIEBAUT** (11<sup>è</sup> M3 – 1h25'46'), Pascal **LOPES** (7<sup>è</sup> M2 – 1h18'12''), Nicolas **GLENAC** (6<sup>è</sup> M1 – 1h16'20''), Stéphanie **PIFFETEAU** (**1<sup>er</sup> M2** – 1h27'47''), Marie **DESSAINT** (**1<sup>er</sup> M0** – 1h17'30''), Bruno **PARTHENAY** (7<sup>è</sup> M3 – 1h17'29''), Olivier **VOISINOT** (**3<sup>è</sup> M1** – 1h07'45''), Philippe **OHREL** (**3<sup>è</sup> M4** – 1h17'58''), Jérôme **OLIVIERI** (13<sup>è</sup> M2 – 1h31'36''), Pascal **DUMAS** (5<sup>è</sup> M2 – 1h12'15''), Rémi **MIGLIORE** (**1<sup>er</sup> M4** – 1h07'44''), Sandra **GREGOR** (**2<sup>è</sup> M4** – 1h41'58''), Djamel **MANKOURI** (**2<sup>è</sup> M4** – 1h16'55'')

Manque sur la photo : Benjamin **THOBOIS** (15<sup>è</sup> M2 – 1h37'20'')



Stéphanie (1<sup>ère</sup> M2), Sandra (2<sup>e</sup> M4)

### Animation EA – Bailly Romainvilliers



Notre champion Liam **BLOCUS** (1<sup>er</sup> éveil – 99 Pts sur 4 épreuves) avec un autre champion international et vainqueur du 10 km forestier en 2022 Azzedine **HABZ**

### Championnats de France de marathon – Sainte Maxime



Benjamin **ROCCA** (38<sup>e</sup> M3 – 3h35'47'')

### La Pisciacaise – Poissy – 10 km



Laetitia BAUDEL (26<sup>ème</sup> M2 – 1h06'07'')

### 3- Challenge route/trail/nature 2023/2024

Le Challenge 77 route et trail 2023/2024 se poursuit et se terminera le 31 août 2024.

Toutes les informations sont disponibles sur le site de la commission : <http://www.cdchs77.com/>

#### Classement au 28 mars 2023 :

Clubs : 1<sup>er</sup> ROISSY EN BRIE 69 Pts, 2<sup>e</sup> TOURNAN 43 Pts, 3<sup>e</sup> PAYS DE NEMOURS 31 Pts  
Femmes : 1<sup>ère</sup> BUSSY RUNNING 53 Pts, 2<sup>ème</sup> ROISSY EN BRIE 50 Pts 3<sup>e</sup> PAYS DE FONTAINEBLEAU 30 Pts

Individuel : 1<sup>ère</sup> Marie DESSAINT (1<sup>ère</sup> M0) 337 Pts, 2<sup>e</sup> Stéphanie PIFFETEAU 317 Pts (1<sup>ère</sup> M2), 21<sup>e</sup> Alexandra NEMAUSAT 139 Pts (1<sup>ère</sup> SE), 28<sup>e</sup> Sandra GREGOR 119 Pts (5<sup>e</sup> M4)

Hommes : 3<sup>e</sup> Rémi MIGLIORE (1<sup>er</sup> M4) 253 pts, 4<sup>e</sup> Pascal DUMAS (1<sup>er</sup> M2) 242 pts, 5<sup>e</sup> Arthur VERGNE 192 pts (1<sup>er</sup> ES), 14<sup>e</sup> Romuald THEPAUT (3<sup>e</sup> M3), 18<sup>e</sup> Abdelkader YAHYA MOHAMMED 151 Pts (3<sup>e</sup> SE), 21<sup>e</sup> Olivier VOISINOT 136 Pts (6<sup>e</sup> M1), 22<sup>e</sup> Pascal LOPES 135 pts (5<sup>e</sup> M2), 67<sup>e</sup> Charli COURRIVAULT 76 pts (1<sup>er</sup> CA)

Le challenge se poursuit ce mois-ci avec les compétitions suivantes :

Dimanche 07 avril 2024 : Trail de crève-cœur – Nemours 25 km (V)

Dimanche 07 avril 2024 : Foulées vertes Longperroises – Longperrier – 10 km OPC (B)

Dimanche 21 avril 2024 : Ekiden de Pontault Combault – R+ - OPC

Dimanche 21 avril 2024 : La nemourienne – Nemours – 10 km (B)

Dimanche 21 avril 2024 : Ultra trail de la Brie des Morins – Saint Cyr des Morins (29,3 km) (V)

### 4- Championnats de France 2023/2024

10 km 2024 – Roanne – Tout Roanne Court – 14/04/2024

Nos représentants : Stéphanie PIFFETEAU, Arthur VERGNE, Benjamin ROCCA

Inscriptions closes

### 5- L'actualité des différentes catégories d'âge

Mis à part pour les adultes hors stade, les entrainements ne seront pas assurés pour les autres catégories d'âge du lundi 08 au dimanche 21 avril 2024 inclus (vacances scolaires).

Un stage sera proposé par Sandrine AABAR pour les petits du lundi 15 au vendredi 19 avril inclus.

Prochains rendez-vous pour les jeunes entraînés par Joël et Thierry :

27 avril 2024 : meeting à Dammartin en Goële pour les minimes

1<sup>er</sup> mai 2024 : interclubs à Ocquerre pour les cadets/juniors/espoirs/séniors

05 mai 2024 : challenge par équipe pour les minimes à Savigny

26 mai 2024 : Championnat épreuves multiples à Savigny Le temple pour les minimes



Voilà, c'est tout pour ce bulletin d'avril,

Mickaël  
Rédacteur du bulletin d'informations  
Pour le compte de l'USRA

**Comité directeur de l'USRA :**

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membres actifs : Christiane **GAUDRIN** & Mickaël **LEFEUVRE**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Mathieu **GANSTER**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Mickaël **LEFEUVRE**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**,