



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Mars 2024 – N°95

L'hiver est derrière nous, le printemps arrive avec le retour des courses du challenge du 77, des marches nordiques (Presles en Brie et Pontault Combault), les poussinades, les meetings et en point de mire les interclubs en mai où jeunes et moins jeunes courent ensemble pour le club. (08 mai 2024).

N'oublions pas, non plus, l'assemblée générale du club en mai où un nouveau comité directeur sera élu. Tout le monde est le bienvenu car il y a beaucoup de choses à faire tout au long de l'année et nous ne sommes pas assez nombreux. Il s'agit d'une mission, certes, bénévole, accomplie sur le temps personnel mais si la répartition des tâches se fait sur beaucoup plus de monde, le temps consacré sera moindre. Les missions sont diverses et variées (comptabilité, administration, gestion des résultats et des inscriptions aux courses, organisation des différents moments conviviaux, réunions avec différentes commissions). N'hésitez pas à vous renseigner auprès des membres en place actuellement.

En attendant, vous trouverez ci-dessous le détail des résultats de février et les dernières informations du club.
Bonne lecture
Mickaël

1. Réunion du Comité directeur du mercredi 28 février 2024 :

Présents : Pascal, Christiane, Mickaël, Jérôme et Bruno
Excusés : Françoise, Stéphanie

1 - Bilan comptable

Le retard se comble peu à peu. Pour l'an prochain, il faudrait établir un budget prévisionnel, même si la précision dans les chiffres est difficile à atteindre. Cependant, l'objet est de donner au bureau un ordre d'idée et une plus grande visibilité.

2 - Subventions PSF

On a obtenu 2 labels bronze pour nous permettre de faire des demandes de subventions PSF en proposant des projets éligibles. (2 dans ce cadre : kinder joy et Run2K.)

Pour Kinder Joy, nous allons proposer l'achat de matériels. Jérôme et Christiane vont établir la liste des matériels dont on pourrait avoir besoin.

Pour le Run2K, nous allons proposer des dépenses ravitaillement et 150 T-Shirts de qualité à titre de récompense et qui pourront être utilisés dans le cadre de notre projet de backyard.

Les dossiers doivent être bouclés d'ici la fin mars.

Autre projet mais que l'on va déconnecter de ces subventions : l'organisation d'un stage de trail à la montagne.

Date du **8-9 juin 2024** retenue en Auvergne. Christiane va contacter Delphine pour le logement.

Autre idée : l'organisation d'un stage en Allemagne dans le cadre du jumelage de Roissy en Brie avec la ville de Barmsteidt. Ils organisent un semi-marathon, un 10 km et un 5 km le 16 juin 2024. À voir

3 - les courses OPC

- > 07/04 : foulées vertes de Longperrier (10km)
- > 21/04 : Ekiden du PAAC
- > 05/05 : foulées de St Brice (12,5 km)
- > 12/05 : Trail de Thorigny entre Dhuis et Marne
- > 19/05 : Armentérioise (16 km)
- > 26/05 : semi-marathon de Chelles
- > 30/05 : Championnat de piste 3000/5000/10000 à Chessy
- > 02/06 : Foulées de Bussy sur Marne (16 km) + marche nordique



- > 16/06 : Tournan vert (21 km)
- > 30/06 : St Germain Laval (14 km)
- > 14/07 : Dammartin sur Tigeaux (10 km)

4 - 10 km forestier

Nous serons officiellement championnat départemental. Il n'y aura donc pas de limitation du nombre de dossards. Il faut lancer une réunion pour l'organisation du prochain 10 km forestier.

Pour information, le parcours prévention santé va dorénavant remplacer le certificat médical pour tous les non licenciés. Il sera obligatoire (les certificats médicaux ne seront plus acceptés). Attention car sa durée de validité n'est que de 3 mois. Au-delà, il faut recommencer.

5 - Sujets divers

Une réunion AG du CDA se déroulera le 16 mars prochain. Jérôme et Pascal y assisteront.

Une réunion pour notre projet de Backyard prévu le week-end du 1 et 2 juin 2024 est à prévoir rapidement.

Alexandra s'en occupe en principe. On pourrait confier une mission de Community manager à Marie Houareau. Il faudra remotiver et assister Pascal Lopes pour terminer le rangement du local.

Enfin, 2 idées importantes : élargir un peu le bureau et confier des missions spécifiques (internet, ...) à des personnes relais sans que celles-ci n'intègrent forcément le bureau.

6 - nouveau débardeur

Pascal L et Tony avaient initié un projet pour un nouveau débardeur aux couleurs du club. Jérôme est allé voir la responsable de Mc Do qui est partante pour financer le projet. Jérôme va relancer le projet en contactant le fournisseur du maillot actuel, Anaelie, en lui présentant le maillot actuel et le nouveau plus moderne pour voir ce qu'ils peuvent nous proposer en gardant les couleurs historiques du club, à savoir le jaune et le vert. Les maillots offerts par Mc Do pourraient être donnés à tous ceux qui prennent une licence compétition.

Compte rendu rédigé par Bruno PARTHENAY

2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Dimanche 10 mars 2024

Course de l'heure sur piste (marche nordique également) – Montereau Fault Yonne

OPC : 2 courses (< à 13,5 km/h) et >ou= à 13,5 km/h) :

Pré-inscription en cliquant sur le lien suivant avant le 04 mars 2024 à 0h00

<https://www.usra77.fr/collect/description/391959-x-course-de-l-heure-dimanche-10-mars-2024-piste-montereau-fault-yonne>

Dimanche 17 mars 2024

L'Avonnaise – Avon – 10 km – Challenge 77 – Groupe A

<http://www.avonathletismeclub.fr/>

Dimanche 24 mars 2024

La Presloise en Brie – Presles en Brie – Marche nordique (11,5 km), 17 km (Trail) – Challenge 77 – V –

Courses offertes par le club :

Pré-inscription en cliquant sur le lien suivant avant le 18 mars 2024 à 0h00

<https://www.usra77.fr/collect/description/391987-x-foulees-presloises-dimanche-24-mars-2024-nature-presles-en-brie>

Dimanche 07 avril 2024

Foulées vertes Longperroises – Longperrier – 10 km – Challenge 77 – Groupe B

Course offerte par le club (lien à venir début mars)

Dimanche 21 avril 2024

Ekiden du PAAC - Pontault-Combault – par équipe de 6 + marche nordique (10 km) – Challenge 77 -

Courses offertes par le club (lien à venir début mars)

Dimanche 05 mai 2024

foulées de St Brice (12,5 km) (OPC)



Dimanche 12 mai 2024

Trail de Thorigny entre Dhuis et Marne (OPC)

Dimanche 19 mai 2024

L'Armentéroise (16 km) (OPC)

Dimanche 26 mai 2024

Semi-marathon de Chelles (OPC)

Jeudi 30 mai 2024

Championnat de piste 3000/5000/10000 à Chessy

NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

3- Résultats des différentes compétitions du 1er au 29 février 2024 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local (à droite en rentrant) à côté des records du club.

Samedi 03 février 2024 :

Foulées de Malakoff (10 km)

Bruno **PARTHENAY** (29^eM3 – 41'32'')

Dimanche 04 février 2024 :

Foulées de Vincennes (10 km)



Benjamin **ROCCA** (14^e M3 – 38'09''), Xavier **GUILUCQ** (410^e SE – 44'48''), Alexandra **NEMAUSAT** (29^e SEF – 43'26''), Saloua **BELHADJ** (13^e M1 – 47'13''), Nicolas **GLENAC** (88^e M1 – 41'39'')

Manque sur la photo : Abdelilah **MABCHOUR** (91^e M1 – 41'48''), Jean-Claude **ANWAR** (75^e M0 – 39'01'')

Maxi-cross de Bouffemont (27 km – 1 100 m D+)

Benjamin **THOBOIS** (65^e M2 – 3h55'04'')

Le 10 km des Champs-Élysées



Florian **SIMONNEAU** (338^e M3 - 43'19'')

Dimanche 11 février 2024

Les foulées de Charenton le Pont

5 km :

Charli **COURRIVAUT** (13^e CA – 17'39''), Tony **COURRIVAUT** (5^e M2 – 17'43''), Mickaël **LEFEUVRE** (4^e M4 – 19'55''), Bruno **PARTHENAY** (7^e M3 – 19'46''), Romuald **THEPAUT** (2^e M3 – 17'55'')

15 km :

Eddy **BAUDEL** (56^e M2 – 1h06'09''), Saloua **BELHADJ** (12^e M1 – 1h11'52''), Céline **BRUNEAU** (27^e M2 – 1h20'49''), Stéphanie **DA SILVA LEHOX** (46^e M2 – 1h29'12''), Pascal **DUMAS** (13^e M2 – 58'57''), Sandra **GREGOR** (17^e M4 – 1h18'44''), Xavier **GUILUCQ** (140^e SE – 1h08'43''), Pascal **LOPES** (46^e M2 – 1h04'14''), Djamel **MANKOURI** (14^e M4 – 1h02'05''), Rémi **MIGLIORE** (3^e M4 – 56'55''), Alexandra **NEMAUSAT** (13^e SE – 1h07'06''), Nadia **RABIER** (11^e M4 – 1h16'21'')





Dimanche 18 février 2024

½ finale des championnats de France de Cross – Saint Pierre Les Nemours –



Long Féminin Femmes – 7 800 m
Marie **DESSAINT** (106^e – 32'14'')

Minimes Filles – 4 100 m
Cassandra **ZABAIRI** (144^e – 21'49'')

Cadettes Filles – 4 500 m
Liame **DOVI** (98^e – 23'08''), Maelys **GLENAC** (113^e – 24'38''), Lilou **MILLION** (81^e – 21'37'')

Cadet Hommes – 5 300 m
Charli **COURRIVAUULT** (15^e -17'33'')

Qualifié pour les France de cross à Albi le 10/03/2024

Charli COURRIVAULT

Bravo à tous les autres pour leur formidable parcours jusqu'en ½ finale

Trail TAKERKOUST (21 km)



Aomar NAIT-DAOUD (18è – 2h18'40'')

Dimanche 25 février 2024

Foulées Etampoises (10 km)

Rémi MIGLIORE (47è MA – 37'15'')

Trail Adrar d'Agadir (28 km – 1 100 D+)

Aomar NAIT-DAOUD (7è MA – 3h57'44'')

Témoignage d'Aomar

« Un grand merci à tous pour vos encouragements !

Une expérience incroyable dans un cadre que je ne connaissais pas du tout, des paysages époustouffants, une ambiance superbe avant et après.

Le départ a pris un peu de retard, mais c'était la 1^{ère} édition. Les 3 distances ont été parcourues en même temps avec un balisage de couleurs différentes pour chaque course. Des signaleurs étaient présents là où cela était nécessaire. La course a été difficile dès le départ avec un parcours extrêmement technique, avec de nombreux cailloux, rochers, sable... mais ce n'était pas une surprise, l'organisation nous avait prévenu lors du débriefing. Des montées et des descentes le long des flancs de montagne. L'ascension totale est de 1 100 m de dénivelé positif pour 28 km (26 km annoncé).

Une course à refaire avec une meilleure préparation »



4- Challenge route/trail/nature 2023/2024

Le Challenge 77 route et trail 2023/2024 se poursuit et se terminera le 31 août 2024.

Toutes les informations sont disponibles sur le site de la commission : <http://www.cdchs77.com/>

Classement au 30 décembre 2023 :

Clubs : **1^{er} ROISSY EN BRIE 59 Pts**, 2^e PAYS DE FONTAINEBLEAU 29 Pts, 3^e MONTEREAU 27 Pts
Femmes : **1^{er} ROISSY EN BRIE 41 Pts**, 2^e BUSSY RUNNING 36 Pts, 3^e PAYS DE FONTAINEBLEAU 30 Pts

Individuel : **1^{ère} Marie DESSAINT (1^{ère} M0)** 239 Pts, **2^e Stéphanie PIFFETEAU** 223 Pts (**1^{ère} M2**), 22^e Sandrine AABAR 111 Pts (6^e M2),

Hommes : 4^e ex-aequo Pascal **DUMAS (2^e M2)** & Rémi **MIGLIORE (1^{er} M4)** 164 pts, 6^e Abdelkader **YAHYA MOHAMMED** 151 Pts (**2^e SE**), 8^e Arthur **VERGNE** 145 pts (**1^{er} ES**), 14^e Tony **COURRIVAULT** 124 Pts (4^e M2), 19^e Pascal **LOPES** (7^e M2), 42^e Charli **COURRIVAULT** 76 pts (**1^{er} CA**)

Le challenge a repris ce mois-ci avec les compétitions suivantes :

dimanche 03 mars 2024 Muco-trail du pays de Nemours (course V) (trail)

dimanche 10 mars 2024 Course de l'heure – Montereau 1 heure (P+) (piste) O.P.C.

dimanche 17 mars 2024 L'avonnaise - Avon 10 km (A) (route)

dimanche 24 mars La Presloise en Brie – Presles en Brie 17 km (V) (nature) O.P.C.

5- Championnats de France 2023/2024

Marathon 2024 – Golfe de Saint Tropez – 24/03/2024

Les qualifiés au 28/02/2024 : Sandra **GREGOR**, Alexandra **NEMAUSAT**, Nadia **RABIER**, Tony **COURRIVAULT**, Pascal **DUMAS**, Pascal **LOPES**, Djamel **MANKOURI**, Philippe **OHREL**, Bruno **PARTHENAY**, Benjamin **ROCCA**, Saloua **BELHADJ**

Confirmation obligatoire de votre engagement auprès de Mickaël LEFEUVRE **avant le 08/03/2024**

Trail 2024 – Trail Drôme – Buis Les Baronnie – 07/04/2024

Les qualifiés au 28/02/2024 : Marie **DESSAINT**, Stéphanie **PIFFETEAU**, Eddy **BAUDEL**, Bruno **PARTHENAY**, Nicolas **GLENAC**, Philippe **OHREL**

Confirmation obligatoire de votre engagement auprès de l'organisateur **avant le 24/03/2024**

10 km 2024 – Roanne – Tout Roanne Court – 14/04/2024

Les qualifiés au 28/02/2024 : Marie **DESSAINT**, Stéphanie **PIFFETEAU**, Charli **COURRIVAULT**, Rémi **MIGLIORE**, Romuald **THEPAUT**, Arthur **VERGNE**, Olivier **VOISINOT**

Confirmation obligatoire de votre engagement auprès de Mickaël LEFEUVRE avant le 28/03/2024

6- L'actualité des différentes catégories d'âge

Jeunes

Une activité a été organisée conjointement avec l'école des sports de la ville le vendredi 16 février 2024 pour nos éveils athlétisme.



Marche nordique :

Nos marcheurs ont participé à une initiation biathlon au parc de Rentilly organisé par le CDA77. Ils ont trouvé cela très sympa avec 9 km de marche + tir laser





7- Informations diverses

Petit Rappel, la LIFA a mis en place tout un ensemble de modules de formations spécifiques programmé en Ile de France. Ces modules ont lieu soit au CREPS de Chatenay (92), soit à l'INSEP (75).

Si cela vous intéresse, n'hésitez pas et cliquez sur les liens pour vous inscrire en informant au préalable le comité directeur !

M71 - Samedi 30 après-midi et dimanche 31/03 - "intervenir sur une séance de marche nordique forme"
: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578572>

M73 - Samedi 11/05 - "intervenir sur une séance d'activités athlé forme" : bientôt en ligne ...

M74 - Samedi 30/03 matin - "organiser une sortie en milieu naturel"
: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578574>

M75 - Dimanche 07/04 - "promouvoir et organiser l'activité forme santé"
: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578568>

M76 - Dimanche 21/04 - "animer les pratiques forme santé"
: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578564>

M77 - Samedi 27/04 - "utiliser les outils d'évaluation en forme santé"
: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566576582>

M78 - Samedi 20/04 - "conduire une séance de running forme"
: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578566>

M79 - Lundi 01/04 - "conduire une séance de marche nordique forme"
: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578570>

M80 - Dimanche 12/05 - "conduire une séance d'athlé forme" : bientôt en ligne ...

Gratuit pour les licencié(e)s :

<https://www.formation-athle.fr/bienvenue>

Voilà, c'est tout pour ce bulletin de mars,

Mickaël
Rédacteur du bulletin d'informations
Pour le compte de l'USRA

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**

- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**

- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)

- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**

- Membres actifs : Christiane **GAUDRIN** & Mickaël **LEFEUVRE**

- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**

- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Mathieu **GANSTER**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Mickaël **LEFEUVRE**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**,