



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Février 2024 – N°94

L'année 2024 a démarré fort avec la co-organisation, le 14 janvier, des départementaux de cross où plus de 1 500 participants (dont une soixantaine sous les couleurs de l'USRA) ont bravé le froid et la boue de l'étang du coq à côté du Nautil.

Ensuite, nous nous sommes retrouvés pour notre traditionnelle galette des rois, le vendredi 26 janvier au relais des sources.

Enfin, nous avons 14 qualifiés (de minimes à masters) pour les régionaux de cross qui se sont déroulés à Aulnay sous-bois le 28 janvier.

Ce sera un peu plus calme en février avec les vacances scolaires mais 1 cadet, 5 cadettes, 2 Masters femmes représenteront le club aux 1/2 finale des championnats de France de cross à Saint Pierre Les Nemours le 18 février.

En attendant, vous trouverez ci-dessous le détail des résultats de janvier et les dernières informations du club.

Bonne lecture

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Dimanche 04 février 2024

Les foulées de Vincennes – 10 km route –

Dimanche 11 février 2024

Les foulées Charentonnaises – 5kms officiel et 15 kms – Charenton Le Pont

Inscriptions directement sur le site « protiming » (non offerte par le club)

<https://protiming.fr/runnings/register/6845/16659>

Dimanche 18 février 2024

Championnats inter-régionaux de cross LIFA – Saint Pierre Les Nemours -

Pour les athlètes suivants qualifiés à l'issue des régionaux du 28/01/2024 :

Charli COURRIVault, Eléa BRUNEAU, Liame DOVI, Maelys GLENAC, Lilou MILLION, Marie DESSAINT, Alexandra NEMAUSAT, Pascal DUMAS, Cassandra ZABAIRI.

Nombre de qualifiés en individuel pour les France par catégorie : CAF : 28 ; CAM : 34 ; JUF : 29 ; JUM : 32 ;

Cross court F : 33 ; Cross court H : 28 ; Cross long Elite F : 45 dont 13 M1 & + ; Cross long Elite H : 34 ;

Masters H : 26.

Dimanche 03 mars 2024

Muco trail du Pays de Nemours – Bagneaux sur Loing – 11 & 22 km

<http://www.pays-nemours-running-trail.fr/muco-trail/>

Dimanche 10 mars 2024

Course de l'heure sur piste (marche nordique également) – Montereau Fault Yonne

OPC : 2 courses (< à 13,5 km/h) et >ou= à 13,5 km/h) :

Pré-inscription en cliquant sur le lien suivant avant le 04 mars 2024 à 0h00

<https://www.usra77.fr/collect/description/391959-x-course-de-l-heure-dimanche-10-mars-2024-piste-montereau-fault-yonne>



Dimanche 17 mars 2024

L'Avonnaise – Avon – 10 km – Challenge 77 – Groupe A
<http://www.avonathletismeclub.fr/>

Dimanche 24 mars 2024

La Presloise en Brie – Presles en Brie – Marche nordique (11,5 km), 17 km (Trail) – Challenge 77 – V –
Courses offertes par le club (lien à venir courant février)

Dimanche 07 avril 2024

Foulées vertes Longperroises – Longperrier – 10 km – Challenge 77 – Groupe B
Course offerte par le club (lien à venir début mars)

Dimanche 21 avril 2024

Ekiden du PAAC - Pontault-Combault – par équipe de 6 + marche nordique (10 km) – Challenge 77 -
Courses offertes par le club (lien à venir début mars)

Jeudi 25 avril 2024

Championnats 77 de la 5 000 Femme + 10 000 Hommes – lieu à définir – Challenge 77 – Groupe P+
Courses offertes par le club (lien à venir fin mars)

NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

2- Résultats des différentes compétitions du 1er au 31 janvier 2024 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local (à droite en rentrant) à côté des records du club.

Dimanche 07 janvier 2024 :

Trail de Trilport – 17,5 km –



Xavier **GUILUCQ** (12^e SE – 1h24'06''), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (14^e M2 – 1h52'51''), Aomar **NAIT-DAOUD** (12^e M4 – 1h29'41''), Pascal **DUMAS** (**3^e M2** – 1h12'12''), Céline **BRUNEAU** (7^e M2 – 1h41'52''), Djamel **MANKOURI** (**3^e M4** – 1h14'04''), Pascal **LOPES** (5^e M2 – 1h18'10''), Sandra **GREGOR** (**2^e M4** – 1h45'00''),

Absent sur la photo : Benjamin **ROCCA** (**1^{er} M3** – 1h12'14'')

Marche au profit de l'association HANDIZEN à Trilport



Nadège OHREL, Vanessa LAURENT, Carlos GOMES, Fatima GOMES, Cidalia CARDOSO
(8 km – 1h09')

Marathon de Cernay La Ville (78)



Alexandra NEMAUSAT (3^e SE – 3h45'25''), Eddy BAUDEL (15^e M2 – 3h44'00''), Marie DESSAINT (2^e M0 -3h45'25''), Bruno PARTHENAY (23^e M3 – 3h49'22''), Christophe ISOLA (43^e M2 – 4h38'42''), Saloua BELHADJ (5^e M1 – 4h15'39'')



Samedi 13 janvier 2024

Meeting en salle du CDA77 – Fontainebleau –



Candeece **MAHOUONO** (30''36'' => 200 m), Lilou **MILLION** (28''69'' => 200 m)

Dimanche 14 janvier 2024

Départementaux de cross – Pontault/Roissy-
Benjamins (2 900 m)



Marcus-Gabriel **SANNE** (36è – 15'45''), Samy **MECHETY** (59è – 18'42'')

Benjamins (2 900 m)



Lise **BETTEMBOURG** (42^è -18'06''), Juliette **DUARTE** (59^è – 20'27'')

Minimes garçons (4 050 m)

Maël **ARMAND** (85^è – 28'48'')

Minimes filles (3 100 m)



Lyse **BURDIN** (62^è – 18'51''), Naomi **EL HAOUARI** (52^è 18'20''), Cassandra **ZABAIRI** (51^è 18'13'')



Cadets (4050 m)



Nathan **BENSIMON** (52^è – 20'28''), Charli **COURRIVAU**L (7^è – 14'07'')

Cadettes (4 050 m)



Lilou **MILLION** (29^è – 20'57''), Eléa **BRUNEAU** (62^è – 29'08''), Maelys **GLENAC** (59^è – 25'53''), Lima **LEMLIOU**I (61^è – 29'08''), Liame **DOVI** (52^è – 23'52'')

Cross court femmes (4 050 m)

Sandrine **AABAR** (18^è – 20'55'')



Cross long élite Hommes (8 450 m)



Jean-Claude **ANWAR** (74^e – 39'54''), Arthur **VERGNE** (30^e – 34'59'')

Cross long élite femmes Toutes catégories (8 450 m)



Marie **DESSAINT** (17^e – 33'44''), Alexandra **NEMAUSAT** (31^e – 34'50''),
Stéphanie **PIFFETEAU** (50^e – 37'28'')



Masters hommes Toutes catégories (8 450 m)



Mickaël LEFEUVRE (148^e – 41'27''), Nicolas GLENAC (142^e – 41'15''), Benjamin ROCCA (122^e – 40'02''), Gwénaél GUERAUD (143^e – 41'16''), Pascal LOPES (126^e – 40'17''), Pascal DUMAS (39^e – 36'21''), Philippe OHREL (150^e – 41'33''), Bruno PARTHENAY (133^e – 40'39''), Tony COURRIVAULT (57^e – 37'09'')

Absents sur la photo : Benjamin THOBOIS (164^e – 42'47''), Achour IDRES (141^e – 41'11'')

Qualifiés pour les régionaux Est de cross à Aulnay sous-bois le 28/01/2024

Pascal DUMAS - Tony COURRIVAULT - Marie DESSAINT - Alexandra NEMAUSAT -
Stéphanie PIFFETEAU - Arthur VERGNE - Sandrine AABAR - Lilou MILLION - Eléa BRUNEAU -
Maelys GLENAC - Lima LEMLIQUI - Liame DOVI - Nathan BENSIMON - Charli COURRIVAULT
Lyse BURDIN - Naomi EL HAOUARI - Cassandra ZABAIRI

Dimanche 28 janvier 2024

Régionaux de cross – Zone Est – Aulnay sous Bois –
Minimes Filles (2 800 m)



Cassandra **ZABAIRI** (71è – 11'56'')

Cadets (4 920 m)

Charli **COURRIVAU**L (11è – 16'42'')

Cadettes (4 130 m)



Lilou **MILLION** (55è – 20'09''), Eléa **BRUNEAU** (111è – 26'17''), Lima **LEMLIOU**I (61è – 29'08''),
Maelys **GLENAC** (102è – 23'22'')



Elite Femmes (7 380 m)



Stéphanie **PIFFETEAU** (190è – 31'16''), Alexandra **NEMAUSAT** (151è – 28'45'')
Marie **DESSAINT** (89è – 27'02'')

Masters Hommes (8 950 m)



Tony **COURRIVAU**LT (174è – 34'45''), Pascal **DUMAS** (108è – 33'05'')



**Qualifiés pour les interrégionaux Ile de France de cross à Saint Pierre Les Nemours du 18/02/2024
(dernier tour avant les France d'Albi)**

Pascal **DUMAS** - Marie **DESSAINT** - Alexandra **NEMAUSAT** -

Lilou **MILLION** - Eléa **BRUNEAU** – Maelys **GLENAC** - Liame **DOVI** - Charli **COURRIVAULT**
Cassandra **ZABAIRI**

3- Challenge route/trail/nature 2023/2024

Le Challenge 77 route et trail 2023/2024 se poursuit et se terminera le 31 août 2024.

Toutes les informations sont disponibles sur le site de la commission : <http://www.cdchs77.com/>

Classement au 30 décembre 2023 :

Clubs : **1^{er} ROISSY EN BRIE 59 Pts**, 2^e PAYS DE FONTAINEBLEAU 29 Pts, 3^e MONTEREAU 27 Pts

Femmes : **1^{er} ROISSY EN BRIE 41 Pts**, 2^e BUSSY RUNNING 36 Pts, 3^e PAYS DE FONTAINEBLEAU 30 Pts

Individuel : **1^{ère} Marie DESSAINT (1^{ère} M0)** 239 Pts, **2^e Stéphanie PIFFETEAU** 223 Pts (**1^{ère} M2**), 22^e Sandrine AABAR 111 Pts (6^e M2),

Hommes : 4^e ex-aequo Pascal **DUMAS (2^{ème} M2)** & Rémi **MIGLIORE (1^{er} M4)** 164 pts, 6^e Abdelkader **YAHYA MOHAMMED** 151 Pts (**2^e SE**), 8^e Arthur **VERGNE** 145 pts (**1^{er} ES**), 14^e Tony **COURRIVAULT** 124 Pts (4^e M2), 19^e Pascal **LOPES (7^e M2)**, 42^e Charli **COURRIVAULT** 76 pts (**1^{er} CA**)

Le challenge reprend en mars avec les compétitions suivantes :

dimanche 03 mars 2024 Muco-trail du pays de Nemours (course V) (trail)

dimanche 10 mars 2024 Course de l'heure – Montereau 1 heure (P+) (piste) O.P.C.

dimanche 17 mars 2024 L'avonnaise - Avon 10 km (A) (route)

dimanche 24 mars La Presloise en Brie – Presles en Brie 17 km (V) (nature) O.P.C.

4- Championnats de France 2023/2024

Marathon 2024 – Golfe de Saint Tropez – 24/03/2024

Les qualifiés au 24/01/2024 : Sandra **GREGOR**, Alexandra **NEMAUSAT**, Nadia **RABIER**, Tony **COURRIVAULT**, Pascal **DUMAS**, Pascal **LOPES**, Djamel **MANKOURI**, Philippe **OHREL**, Bruno **PARTHENAY**, Benjamin **ROCCA**, Saloua **BELHADJ**

Confirmation obligatoire de votre engagement auprès de Mickaël LEFEUVRE **avant le 15/02/2024**

Trail 2024 – Trail Drôme – Buis Les Baronnie – 07/04/2024

Les qualifiés au 02/02/2024 : Marie **DESSAINT**, Stéphanie **PIFFETEAU**, Eddy **BAUDEL**, Bruno **PARTHENAY**, Nicolas **GLENAC**, Philippe **OHREL**

Confirmation obligatoire de votre engagement auprès de l'organisateur **avant le 01/03/2024**

10 km 2024 – Roanne – Tout Roanne Court – 14/04/2024

Les qualifiés au 02/02/2024 : Marie **DESSAINT**, Stéphanie **PIFFETEAU**, Charli **COURRIVAULT**, Rémi **MIGLIORE**, Romuald **THEPAUT**, Arthur **VERGNE**, Olivier **VOISINOT**

5- L'actualité des différentes catégories d'âge

Jeunes

Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires qui auront lieu du lundi 12 au dimanche 25 février 2024 mais une activité est prévue pour les plus jeunes avec le service des sports de la ville le vendredi 16 février 2024 (à confirmer par vos coachs Jérôme et Sandrine) et les interrégionaux auront lieu le 18 février 2024 (voir ci-dessus, les athlètes jeunes concernés).

Adultes :

Hors stade (cadets, juniors, espoirs, séniors, masters)

Les entraînements sont maintenus sur la piste du stade pendant les vacances scolaires aux horaires habituels.

Marche nordique

Rien n'arrête les marcheurs, qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il neige, ils sont fidèles au poste comme le montrent les photos ci-dessous.



2 épreuves de marche nordique sont proposées à nos adhérents marcheurs en mars, le 10 mars sur la piste de Montereau Fault Yonne et le 24 mars, à Presles en Brie (11,5 km).

6- Informations diverses



La LIFA vient d'actualiser le calendrier fédéral des formations de la filière Forme Santé. L'ensemble des modules de formation spécifiques à cette filière est programmé en Ile de France. Ces modules ont lieu soit au CREPS de Chatenay (92), soit à l'INSEP (75).

Si cela vous intéresse, n'hésitez pas et cliquez sur les liens pour vous inscrire en informant au préalable le comité directeur !

M70 - Samedi 02/03 - "concevoir une séance forme santé"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578578>

M71 - Samedi 30 après-midi et dimanche 31/03 - "intervenir sur une séance de marche nordique forme"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578572>

M72 - Dimanche 03/03 - "intervenir sur une séance de running forme"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578576>

M73 - Samedi 11/05 - "intervenir sur une séance d'activités athlé forme" : bientôt en ligne ...

M74 - Samedi 30/03 matin - "organiser une sortie en milieu naturel"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578574>

M75 - Dimanche 07/04 - "promouvoir et organiser l'activité forme santé"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578568>

M76 - Dimanche 21/04 - "animer les pratiques forme santé"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578564>

M77 - Samedi 27/04 - "utiliser les outils d'évaluation en forme santé"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566576582>

M78 - Samedi 20/04 - "conduire une séance de running forme"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578566>

M79 - Lundi 01/04 - "conduire une séance de marche nordique forme"

: <https://bases.athle.fr/asp.net/evenements.aspx?base=evenements&id=576574566578570>

M80 - Dimanche 12/05 - "conduire une séance d'athlé forme" : bientôt en ligne ...

Gratuit pour les licencié(e)s :

<https://www.formation-athle.fr/bienvenue>

Voilà, c'est tout pour ce bulletin de février,

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations

Pour le compte de l'USRA

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**

- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**

- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)

- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**

- Membres actifs : Christiane **GAUDRIN** & Mickaël **LEFEUVRE**

- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**

- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**

- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Mickaël **LEFEUVRE**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**,