



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Octobre 2023 – N°90

Un début de saison parti tambour battant avec la reprise des entraînements de l'ensemble des catégories, y compris marche nordique, l'organisation de notre 31^e édition du 10 km forestier, le « Kinder » challenge, le « Run 2k challenge ».

Ce bulletin est aussi l'occasion de souhaiter la bienvenue à l'ensemble de nos nouveaux adhérents.

Enfin, un dernier rappel pour ceux ou celles qui n'ont pas encore validé leur (ré)inscription, le lien ci-dessous vous permet de le faire en ligne (24h/24, 7jous sur 7) :

<https://www.usra77.fr/collect/description/322382-b-adhesion-saison-2023-2024>

Le paiement est possible par carte bancaire ou virement.

Les chèques et les espèces sont également acceptés mais pour faciliter la gestion administrative de notre comité directeur bénévole, nous vous demandons de privilégier les 2 premiers modes de paiement.

Pour des raisons de couverture d'assurance, nous ne pouvons plus accepter des personnes non inscrites sur la piste d'athlétisme aux créneaux prévus pour les entraînements.

Pour information et pour ceux qui n'ont pas eu le privilège de lire le bulletin de septembre, vous trouverez ci-dessous les catégories d'âge 2024 applicables du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024 :

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1989 et avant
Seniors	SE	1990 à 2001
U23 / Espoirs	ES	2002 à 2004
U20 / Juniors	JU	2005 et 2006
U18 / Cadets	CA	2007 et 2008
U16 / Minimes	MI	2009 et 2010
U14 / Benjamins	BE	2011 et 2012
U12 / Poussins	PO	2013 et 2014
Éveil Athlétique	EA	2015 à 2017
Baby Athlé	BB	2018 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1989 - 1985
	M1	1984 - 1980
	M2	1979 - 1975
	M3	1974 - 1970
	M4	1969 - 1965
	M5	1964 - 1960
	M6	1959 - 1955
	M7	1954 - 1950
	M8	1949 - 1945
	M9	1944 - 1940
	M10	1939 et avant



En attendant, vous trouverez ci-dessous, l'actualité du club avec notamment, un mot de notre président et les résultats de septembre.

Bonne lecture,

Mickaël

1. Le mot du président :

Chers adhérents,

En ce début octobre, un mois après le début officiel de la saison 2023-2024, nous avons vu partir avec tristesse certains de nos anciens adhérents (choix personnels, déménagements...) mais nous avons également la chance d'en accueillir de nombreux nouveaux. Bienvenue à eux !

Vous trouverez ci-dessous un certain nombre d'informations, que la grande majorité connaît déjà, mais qui serviront aux nouveaux et peut-être aussi aux anciens.

Communication

- il existe un groupe WhatsApp "Usra 77" par le biais duquel s'échangent des informations - complémentaires parfois aux mails "officiels" des entraîneurs ou du bureau. Si vous n'êtes pas déjà dans le groupe, vous pouvez contacter Stéphanie Da Silva Lehoux ou moi-même pour demander de vous y rajouter (06 60 88 74 49 ou 06 83 95 88 70).

- un second groupe "USRA officiel", en lecture seule sauf pour le bureau, permet de garder une trace des informations importantes transmises par le bureau. Pour y être ajouté, s'adresser à moi (06 83 95 88 70)

- un autre groupe existe aussi pour les adeptes des séances de renforcement musculaire du mercredi (demander à Stéphanie Piffeteau pour y être ajouté - 06 84 59 12 69)

- le bulletin mensuel d'informations du club, que vous êtes en train de lire, est rédigé et envoyé par Mickaël Lefeuvre via le groupe de messagerie, en principe, le 1^{er} week-end de chaque mois.

- nos réseaux sociaux Instagram et Facebook ont été très régulièrement animés par Eddy Colletin. Suite à son départ du club, votre serviteur essaie de poursuivre les mises à jour, mais nous aurions besoin d'un volontaire passionné des réseaux sociaux pour le remplacer. N'hésitez donc pas à vous abonner (Instagram :

usra_roissyenbrie et Facebook : USRoissyAthletic), et si vous vous sentez l'âme d'un « community manager », faites-vous connaître !

- le site internet vous permet de retrouver quelques infos, mais il n'est presque plus mis à jour (<https://www.usra77.fr>)... Là encore, si certains sont motivés, le poste est libre !

Courses OPC (Offertes Par le Club)

Tout au long de la saison, le bureau choisit quelques courses (une dizaine environ) pour lesquelles le club prend en charge les frais d'inscription. L'objectif est de motiver nos coureurs à participer à certaines courses nous semblant intéressantes, notamment pour que le club soit bien représenté au niveau du "Challenge", ainsi que sur les cross pendant la saison hivernale.

Nous vous transmettons alors par mail et sur le WhatsApp officiel quelques jours/semaines à l'avance, un lien permettant de s'inscrire. Attention lors de l'inscription à bien aller jusqu'au bout des écrans... si vous ne recevez pas un mail de validation, c'est que c'est raté !

Il vous suffit de suivre le lien pour avoir toutes les informations : qui du club s'est déjà inscrit, la date de la course, la date limite d'inscription, etc...

En général, nous essayons d'organiser un départ groupé pour les courses depuis le parking du stade, c'est plus sympa, et cela permet de faire du covoiturage. Sur ce point, nous encourageons les passagers à contribuer aux frais en donnant 1€ (si trajet A/R inférieur à 50km) ou 2€ (au-delà) au conducteur. Un groupe spécifique Whatsapp est créé pour chaque course afin que chaque participant connaisse les infos de la course (parking, douche, parcours) et les horaires du rassemblement pour le covoiturage

Saison de cross

La saison hivernale est celle des cross. Le club encourage ses adhérents à y participer car cela permet de progresser très efficacement ! En fonction des conditions de terrain et de météo, il est souvent utile de s'équiper de pointes.

L'USRA participe activement, avec les clubs de Pontault, à l'organisation du Cross du Coq. Comme pour le 10km Forestier, nous vous solliciterons le moment venu, pour courir bien entendu, mais aussi comme bénévoles. Vous recevrez là-encore des mails vous proposant des cross OPC, et notamment les cross des championnats de Seine-et-Marne : cross court et cross long. Un certain quota de coureurs seront qualifiés en fonction des catégories pour le second tour : championnat régional LIFA-EST (normalement en janvier) puis pour les inter-



régionaux LIFA (en février), et enfin pour les France (en mars).

Vêtements club

Pour courir aux couleurs de l'USRA sur les différentes courses, vous pouvez vous équiper auprès du bureau. Un renouvellement complet des maillots est à l'étude – avec l'éventuelle participation d'un sponsor – mais ce projet n'ayant pas encore abouti, les vêtements actuels (débardeurs, T-shirts, coupe-vent...) sont toujours d'actualité – et le resteront dans tous les cas.

Venez voir directement les membres du bureau, avant ou après les entraînements – pour essayer, acheter ou commander !

Sortie club

Chaque année, nous essayons d'organiser une sortie club, à l'occasion d'une course, histoire de partager un peu plus qu'une matinée. L'an passé, nous avons profité du marathon de Deauville (et des autres courses plus courtes proposées à cette occasion) – pour passer un week-end sportif à Deauville. Pour l'instant, en ce début de saison, rien n'a encore été prévu – un certain nombre de nos adhérents ayant déjà prévu une sortie à Valencia pour y courir le marathon début décembre.

Le bureau se réunira prochainement pour évoquer ce sujet – vos idées sont les bienvenues.

Voilà, s'il vous manque des infos, n'hésitez pas à solliciter les membres du bureau (Jérôme, Stéphanie, Françoise, Bruno, Christiane, Mickaël ou moi-même) !



Pascal DUMAS

2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Dimanche 08 octobre 2023 : Trail du soldat de la Marne – 21,8 km – Course OPC – Meaux (challenge 77)

Samedi 14 octobre 2023 : Foulées de Croissy-Beaubourg – 5 km (challenge 77) – 10 km

Dimanche 22 octobre 2023 :

Nordique Bellifontaine – Marche nordique – 8,5 km, 14,5 km, 20,5 km – Fontainebleau
Octobre rose VMA77 – Lognes – 5 km

Dimanche 29 octobre 2023 : Foulées Monterelaises – Montereau – 10 km – route (challenge 77) - OPC

Inscription sur le lien suivant avant **le 10 octobre 2023 à 23h59** :

<https://www.usra77.fr/collect/description/355239-x-foulees-monterelaises-10km-sur-route-29-octobre-2023>

Dimanche 05 novembre 2023 :

Trail de Trilport – 17,5 km

Samedi 11 novembre 2023 : Tourn'en nocturne – Trail solidaire – 12 km -

NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

3- Résultats des différentes compétitions du 1^{er} septembre au 07 octobre 2023 inclus toutes catégories



Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local (à droite en rentrant) à côté des records du club.

Dimanche 03 septembre 2023

Les foulées de la forêt de Bréviande – 10 km – Cesson la forêt –



Najette **BENGHEZAL** (9^e M3 – 59'40''), Alexandra **NEMAUSAT** (**3^e Sc** – 45'37''), Stéphanie **PIFFETEAU** (**2^e M2** – 45'22''), Mickaël **LEFEUVRE** (9^e M4 – 45'21''), Céline **BRUNEAU** (16^e M2 – 57'52''), Sandrine **AABAR** (6^e M2 – 52'07''), Nicolas **GLENAC** (17^e M1 – 45'09''), Bruno **PARTHENAY** (**3^e M3** – 41'15'' **Record personnel**)), Pascal **DUMAS** (5^e M2 – 39'53''), Tony **COURRIVault** (7^e M2 – 41'12''), Rémi **MIGLIORE** (**1^{er} M4** – 38'43''), Marie-Hélène **DESSAINT** (**2^e M0** – 44'02'')

Absents sur la photo : Pascal **LOPES** (10^e M2 – 43'09''), Djamel **MANKOURI** (4^e M4 – 42'10'')

Dimanche 17 septembre 2023 : 10 km forestier – Roissy en Brie

1 000 m – Eveil athlétisme / poussins

Aymeric **TROPE** (4'52'' – 18^e EA), Wallen **SLAMA** (4'41'' – 4^e PO), Lahna **SANTERRE** (4'20'' – **3^e PO**), Elise **PARTHENAY** (4'42'' – 5^e PO), Eden **OLIVIERI** (4'34'' – 10^e EA), Farès **MECHETY** (4'33'' – 9^e EA), Dario **LAGNEL** (4'49'' – 16^e EA), Maïa **ISOLA** (4'58'' – 8^e PO), Nathan **GUILLOT RICHARD** (4'47'' – 14^e EA), Tony **GOURGUET** (23^e EA – 5'06''), Thomas **GIRARDEAU** (5'03'' – 21^e EA), Lahyna **FONSECA** (5'00'' – 8^e EA), Alicia **FERREIRA** (5'15'' – 16^e EA), Yann-Ael **DESSAINT** (5'01'' – 20^e EA), Téo-Phil **DESSAINT** (4'04'' – **2^e EA**), Léon-Paul **DESSAINT** (3'59'' – 7^e PO), Sade **DAVID** (5'14'' – 15^e EA), Célia **CABOCHE** (4'53'' – 7^e EA), Bastien **BILLARD** (3'48'' – 4^e PO), Soan **ANGELY** (4'23'' – 5^e EA), Abel **ANGELY** (4'05'' – 9^e P O), Nail **AMZIL** (4'24'' – 6^e EA), Kais **AKBAR** (4'30'' – 13^e PO)



2 000 m – Benjamins

Ambrine **BEN MANSOUR** (9'44'' – 4^è BE), Lise **BETTEMBOURG** (9'40'' – **3^è BE**), Sheryne **ECHARNI** (10'03'' – 5^è BE), Akissi **KOYE** (9'38'' – **2^è BE**), Samy **MECHETY** (8'49'' – 5^è BE),



4 700 m – Toutes Catégories

Karine **MORIN** (37'06'' – **3^è M2**), Maelys **GLENAC** (32'52'' – **1^{ère} CA**), Tony **COURRIVAUT** (17'54'' – **3^è M2**), Charli **COURRIVAUT** (15'43'' – **2^è CA**), Aquila **BEN MANSOUR** (29'39'' – **2^è M2**)

10 Km :

Sandrine **AABAR** (52'07'' – 13^è M2 (meneuse d'allure 55')), Saloua **BELHADJ** (1h00'14'' – 25^è M1 (meneuse d'allure 60')), Tony **COURRIVAUT** (39'53'' – 13^è M2 (meneur d'allure 40')), Marie **DESSAINT** (50'33'' – 4^è M0 (meneuse d'allure 50', A), Raphaël **FERNANDES** (55'25'' – 10^è ES), Xavier **GUILUCQ** (1h04'51'' – 53^è SE), Christophe **ISOLA** (49'20'' – 44^è M2), Rémi **MIGLIORE** (38'49'' – **2^è M4, qualifié pour les France 2024**), Camille **MORIN** (1h06'36'' – **2^è JU**), Philippe **OHREL** (46'36'' – 20^è M4), Bruno **PARTHENAY** (40'42'' – 16^è M3 (record personnel), Stéphanie **PIFFETEAU** (45'11'' – 6^è M2, **qualifiée pour les France 2024**), Romuald **THEPAUT** (44'53'' – 34^è M3 (meneur d'allure 45')), Arthur **VERGNE** (34'53'' – **2^è ES, qualifié pour les France**), Abdelkader **YAHYA MOHAMMED** (35'49'' – 10^è SE)

Dimanche 24 septembre 2023

Trail du Mont Sarrazin – Saint Pierre Les Nemours – 24 000 m – 240 m D+



Marie **DESSAINT** (2h14'08'' – **3^è M0**), Saloua **BELHADJ** (2h47'19'' – **2^è M1**), Arthur **VERGNE** (1h49'50'' – **1^{er} ES**), Pascal **LOPES** (2h06'07'' – **3^è M2**), Pascal **DUMAS** (2h06'37'' – 4^è M2), Romain **VALLERY** (2h29'45'' – 6^è M0), Sandra **GREGOR** (3h02'33'' – 5^è M4), Stéphanie **PIFFETEAU** (2h34'42'' – **3^è M2**)

Course de la rentrée – 15 km – Le Perreux sur Marne –



Céline **BRUNEAU** (8^è M2 – 1h27'02'')



Championnats de France de semi-marathon -Le Lion – Belfort



Benjamin **ROCCA** (55^è M3 – 1h27'28'')

Dimanche 1^{er} octobre 2023

Trail du four à chaux – Nandy -28 000 m – 350 m D+

Rémi **MIGLIORE** (2^è M4 – 2h21'48'')

Course des remparts – Provins – 18 356 m – 143 m D+

Pascal **LOPES** (7^è M2 – 1h21'34''), Pascal **DUMAS** (4^è M2 – 1h19'10''), Xavier **GUILUCQ** (48^è SE – 1h51'32''), Nadia **RABIER** (4^è M4 – 1h48'29''), Najette **BENGHEZAL** (3^è M3 – 2h02'59''), Olivier **VOISINOT** (2^è M1 – 1h10'57''), Karim **BENCHABANE** (8^è M4 – 1h28'51''), Sandra **GREGOR** (3^è M4 – 1h47'42''), Djamel **MANKOURI** (3^è M4 – 1h21'41''), Céline **BRUNEAU** (7^è M2 – 1h52'26''), Eddy **BAUDEL** (9^è M2 – 1h23'00''), Tony **COURRIVAUT** (3^è M2 – 1h17'09''), Aquila **BEN MANSOUR** (10^è M2 – 2h06'57''), Romuald **THEPAUT** (3^è M3 – 1h19'09''), Tarek **BEN MANSOUR** (40^è M3 – 2h06'56''), Stéphanie **PIFFETEAU** (2^è M2 – 1h32'00'), Mickaël **LEFEUVRE** (11^è M4 – 1h31'28'')

Absents sur la photo : Nicolas **GLENAC** (18^è M1 – 1h29'59''), Bruno **PARTHENAY** (9^è M3 – 1h24'31''), Olivier **THIEBAUT** (27^è M3 – 1h41'30''), Arthur **VERGNE** (1^{er} ES – 1h09'32'')



Vendredi 06 et samedi 07 octobre 2023 :
Ile d'Aix – Infinity Trail –



Jérôme **OLIVIERI** (6 boucles – 40,2 km), Christophe **ISOLA** (8 boucles – 53,6 km), Sandrine **AABAR** (7 boucles – 46,9 km), Bruno **PARTHENAY** (6 boucles – 40,2 km), Stéphanie **PIFFETEAU** (**12 boucles** – 80,4 km), Marie **DESSAINT** (11 boucles – 73,7 km),

4- Challenge route/trail/nature 2023/2024

A la suite du retrait de leur sponsor principal, la commission running du comité départemental d'athlétisme 77 a décidé de fusionner les 2 challenges.



Le Challenge 77 route et trail 2023/2024 a commencé le 3 septembre et se terminera le 31 août 2024. Il regroupe un certain nombre de courses, catégorisées en fonction de leur nombre de participants, et avec des distances allant de 5km à 30 km. Pour faire simple, les résultats de ces courses permettent d'obtenir des points, qui cumulés sur le meilleur des 4 courses de chaque catégorie (A, V (trail), B) plus une course P (piste) et d'établir un classement des coureurs et des coureuses licenciés dans le 77, par catégories d'âges, ainsi qu'un classement des clubs et des équipes féminines.

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 8 courses du challenge.

La commission organise au début de la saison suivante, une cérémonie des récompenses, avec des chèques cadeaux aux meilleurs individuels.

Toutes les informations sont disponibles sur le site de la commission : <http://www.cdchs77.com/>

Classement au 03 octobre 2023 :

Clubs : **1^{er} ROISSY EN BRIE 36 Pts**, 2^e LE MEE 21 Pts, 3^e TOURNAN 17 Pts

Femmes : **1^{er} ROISSY EN BRIE 37 Pts**, 2^e BUSSY 15 Pts, 3^e TOURNAN 14 Pts

Individuel : **1^{ère} Stéphanie PIFFETEAU 184 Pts**, 3^e Marie **DESSAINT (1^{ère} M0)**, 6^e Sandra **GREGOR (1^{ère} M4)**, 10^e Céline **BRUNEAU (4^e M2)**, 11^e Sandrine **AABAR (5^e M2)**, 12^e Najette **BENGHEZAL (1^{ère} M3)**,

Hommes : **1^{er} Arthur VERGNE 145 pts**, 4^e Pascal **DUMAS (1^{er} M2)** 125 pts, 7^e Pascal **LOPES (3^e M2)**, 8^e Rémi **MIGLIORE (1^{er} M4)** 108 pts, 12^e Tony **COURRIVault (4^e M2)**, 17^e Djamel **MANKOURI (3^e M4)**

Pour information, la cérémonie des récompenses pour les challenges 2022/2023 aura lieu à Pontault Combault le **vendredi 24 novembre à partir de 20h30**. Bloquer votre agenda pour venir féliciter nos heureux lauréats.

5- Trail Tour National 2024 (TTN)

Pour nos traileurs, il existe un « challenge » dont voici le fonctionnement :

Le Trail Tour National correspond à tous les trails à label régional et national. Du 1^{er} septembre au 31 août 2024. Le calendrier est édité par semestre.

Le « Trail Tour National » est composé de 2 circuits :

- Un circuit Trail court (<50km-effort)
- Un circuit Trail long (>50km-effort)

Note : Le « Km-effort » est la somme de la distance exprimée en kilomètres augmentée d'un km par 100m de dénivelé positif.

Liste des courses (du 1^{er} sept au 28 février 2024) :

https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmpostback=true&frmbase=calendrier&frmmode=1&frmespace=0&frm Saison=&frmtype4=TrailLabel&frmdate_j1=1&frmdate_m1=9&frmdate_a1=2023&frmdate_j2=28&frmdate_m2=2&frmdate_a2=2024

Courses possibles pour le trail court :

date	libellé	lieu	Km	D+ (m)	Distance de Roissy	label
11-12/11	Sparnatrail	Epernay	33	810	127 Km	N
09/12	Trail des rochers	Nogent s/ oise	29	730	85 Km	R
21/01	Trail D2B	Le touquet	21,5	70	268 Km	R
04/02	Trail givré	Montanay	26	550	455 Km	N
30-31/03	Ch. De FR	Buis les B.	20, 8	938	696 Km	N

Note : Les courses du TTN sont les courses où l'on peut se qualifier pour les **Championnats de France** de trail court et de trail long.

Participants : à partir de la catégorie Espoir ayant une licence valide FFA : Athlé Compétition et Athlé Running.



Points : Chaque participant ayant terminé à la course se verra attribuer un point, quelle que soit sa place et quel que soit le trail, long ou court, dans la mesure où cette course est labellisée (régional, national, international).

Classement final : il sera réalisé à l'issue du dernier trail labellisé de la saison. Les premiers clubs seront récompensés (Clubs ayant le maximum de coureurs Homme et Femme confondus).

Les 3 premières équipes recevront un accompagnement pour l'organisation de stages collectifs.

Les courses du TTN comptent aussi pour le classement des clubs. C'est la VK trail de l'athlète qui sera pris en compte.

<https://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=2149>

Merci à Gwénael **GUERAUD** d'avoir rédigé ce petit résumé de présentation. N'hésitez pas à le solliciter pour constituer une ou plusieurs équipes **US ROISSY EN BRIE** ou pour obtenir plus d'informations. Avec Philippe **OHREL**, c'est notre spécialiste **TRAIL TTN**.

6- Marche nordique

Pour les nouveaux, sachez que nous avons une section marche nordique. Avec votre licence athlé, vous pouvez participer aux séances du mercredi ou/et samedi entre 9h30 et 12h maximum.

Avec le sourire, comme vous pouvez le constater sur la photo ci-dessous :



Nadège **OHREL**, Jean-Marie **AMARY**, Carlos **GOMES**, Christiane **GAUDRIN**, Philippe **HACHE**,
Sonia **GAGEY**, Patrice **FLOT**

7- Renforcement musculaire

Depuis plusieurs saisons, nous avons également mis en place une séance de renforcement musculaire spécifique le mercredi soir au stade de 18h30 à 20h.



Cette saison, c'est Marie **HOUAREAU** qui anime.





N'hésitez pas à venir à souffrir dans la bonne humeur 😊

8- Run 2k challenge

Pour finir, un retour sur le jeudi 28 septembre où s'est déroulé avec grand succès le Run 2k Challenge sous le parrainage de la FFA. Le but de cette manifestation est de faire découvrir le club à tous les adultes licenciés ou non. Cette année, les jeunes entraînés par Joël et Thierry se sont joints à nous. Il fallait faire 2 km au minimum sans objectif de chrono.

Cependant, le meilleur chrono du club a été réalisé par Arthur VERGNE en 5'59'' (22^e perf nationale) et notre ville était classée provisoirement au 08 octobre (fin du challenge à 23h59 le 08/10/2023) en 19^e position avec 178 km enregistré.



Voilà, c'est tout pour ce bulletin d'octobre très riche en actu..... prochain numéro début novembre.

Mickaël
Rédacteur du bulletin d'informations
Pour le compte de l'USRA



Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membres actifs : Christiane **GAUDRIN** & Mickaël **LEFEUVRE**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Mickaël **LEFEUVRE**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**,