



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Septembre 2023 – N°89

C'est reparti pour une nouvelle saison.

Nous espérons que vous avez passé de très bonnes vacances et serons heureux de vous retrouver sur la piste d'entraînement à partir de **ce lundi 04 septembre 2023**.

Pour celles ou ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur inscription, le lien ci-dessous vous permet de le faire en ligne (24h/24, 7jous sur 7) :

<https://www.usra77.fr/collect/description/322382-b-adhesion-saison-2023-2024>

Le paiement est possible par carte bancaire ou virement.

Les chèques et les espèces sont également acceptés mais pour faciliter la gestion administrative de notre comité directeur bénévole, nous vous demandons de privilégier les 2 premiers modes de paiement.

Pour information, vous trouverez ci-dessous les catégories d'âge 2024 applicables du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024 :

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1989 et avant
Seniors	SE	1990 à 2001
U23 / Espoirs	ES	2002 à 2004
U20 / Juniors	JU	2005 et 2006
U18 / Cadets	CA	2007 et 2008
U16 / Minimes	MI	2009 et 2010
U14 / Benjamins	BE	2011 et 2012
U12 / Poussins	PO	2013 et 2014
Éveil Athlétique	EA	2015 à 2017
Baby Athlé	BB	2018 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1989 - 1985
	M1	1984 - 1980
	M2	1979 - 1975
	M3	1974 - 1970
	M4	1969 - 1965
	M5	1964 - 1960
	M6	1959 - 1955
	M7	1954 - 1950
	M8	1949 - 1945
	M9	1944 - 1940
	M10	1939 et avant



En ce qui concerne l'organisation de notre manifestation sportive annuelle, n'oubliez pas de vous rendre disponible en tant que bénévole, le week-end du 16 et 17 septembre pour que notre « 10 kms forestier » soit une nouvelle fois, une réussite en indiquant vos disponibilités sur le lien suivant :

<https://framadata.org/aTBtgwOSXcTlxUWs>

Si vous souhaitez inscrire des connaissances qui ne sont pas du club, vous pouvez le faire. Merci de préciser entre parenthèses votre propre nom, que Pascal sache comment contacter ces personnes - ou de lui donner plus d'infos par mail/whatsapp.

En attendant, vous trouverez ci-dessous, l'actualité du club avec les résultats de l'été.

Bonne lecture,

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Les foulées de la forêt de Bréviande – Cesson La Forêt – 10 kms – **Dimanche 03 septembre 2023** – Challenge route 2024 (O.P.C.)

La Sucycienne – Sucy en Brie – 10 kms – **Dimanche 03 septembre 2023**

Foulées Bryardes – Bry sur Marne – 10 kms – **Dimanche 10 septembre 2023**

La déjantée – Mareuil les Meaux – 10 kms – **Dimanche 24 septembre 2023** – Challenge route 2024

Trail du Mont Sarrazin – St Pierre Les Nemours – **Dimanche 24 septembre 2024** – Challenge nature/trail 2024 – 24 kms

Championnats de France de Semi-marathon – Le Lion – Belfort – **Dimanche 24 septembre 2024**

Trail du four à Chaux – Nandy – **Dimanche 1^{er} octobre 2024** – Challenge nature/trail 2024 – 26 kms

Course des remparts – Provins – **Dimanche 1^{er} octobre 2024** – Challenge route 2024

NB : courses OPC (Offerte Par le Club) : Lorsque vous vous inscrivez, vérifiez bien que vous avez reçu le mail de confirmation. Dans le cas contraire, c'est que le processus d'inscription n'est pas allé au bout.

2- Résultats des différentes compétitions du 03 juillet au 31 août 2023 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local (à droite en rentrant) à côté des records du club.

Vendredi 14 juillet 2023

Les foulées dammartinoises – 10 km –

Michel **BEN AZOUZ** (8^e M5 – 49'21''), , Kodjo **DOUFLE** (9^e M2 – 43'41''), Mickaël **LEFEUVRE** (7^e M3 – 44'05''), Pascal **LOPES** (8^e M2 – 42'14''), Gaby **NAIRAZO** (11^e M1 – 54'43''), Bruno **PARTHENAY** (5^e M3 – 42'38''), , Olivier **THIEBAUT** (14^e M3 – 50'52''), Benjamin **THOBOIS** (13^e M2 – 46'51'').



Alexandra NEMAUSAT (2^e SE – 46'00''), Saloua BELHADJ (2^e M0 – 50'10''), Marie-Hélène DESSAINT (1^{ère} M0 – 43'46''), Stéphanie PIFFETEAU (2^e M2 – 47'59'')

Dimanche 16 juillet 2023

Course nature et trail de Félines (43) – Trail XS – 22610 m - 800 m D+
Gérald VALANTIN (7^e M2 – 2h43'05'')

Dimanche 23 juillet 2023

Ultra tour des 4 massifs – Grenoble (38) – Trail S – 38000 m – 2 700 m D+
Christophe ISOLA (15^e M2 – 8h54'28'')



Dimanche 27 août 2023

Semi-marathon Cancale-Saint Malo

Olivier VOISINOT (11^è M1 – 1h24'14'')

3- Fusion des challenges route et trail/nature 2023/2024

A la suite du retrait de leur sponsor principal, la commission running du comité départemental d'athlétisme 77 a décidé de fusionner les 2 challenges.

Le Challenge 77 route et trail 2023/2024 commence le 3 septembre et se terminera le 31 août 2024.

Il regroupe un certain nombre de courses, catégorisées en fonction de leur nombre de participants, et avec des distances allant de 5km à 30 km. Pour faire simple, les résultats de ces courses permettent d'obtenir des points, qui cumulés sur le meilleur des 4 courses de chaque catégorie (A, V (trail), B) plus une course P (piste) établissent un classement des coureurs et des coureuses licenciés dans le 77, par catégories d'âges, ainsi qu'un classement des clubs et des équipes féminines.

Pour satisfaire à la grille de récompenses, il faut réaliser à minima 8 courses du challenge.

La commission organise au début de la saison suivante, une cérémonie des récompenses, avec des chèques cadeaux aux meilleurs individuels.

Toutes les informations sont disponibles sur le site de la commission : <http://www.cdchs77.com/>

4- Informations diverses

Petit rappel aux distraits :



Pour les nouveaux :

Communication

- Il existe un groupe WhatsApp "Usra 77" par le biais duquel s'échangent des informations - complémentaires parfois aux mails "officiels" des entraîneurs ou du bureau. Si vous n'êtes pas déjà dans le groupe, vous pouvez contacter Stéphanie Da Silva Lehoux ou Pascal Dumas pour demander de vous y rajouter (06 60 88 74 49 ou 06 83 95 88 70).

- un second groupe "USRA officiel", en lecture seule sauf pour le bureau, permet de garder une trace des informations importantes transmises par le bureau. Pour y être ajouté, s'adresser à



Pascal Dumas (06 83 95 88 70)

- un autre groupe existe aussi pour les adeptes des séances de renforcement musculaire du mercredi (demander à Stéphanie Piffeteau pour y être ajouté - 06 84 59 12 69)
- Le présent bulletin mensuel d'informations du club est rédigé et envoyé par moi-même (Mickaël Lefeuvre) via le groupe de messagerie. (communiquer votre adresse mail à Pascal Dumas)
- nos réseaux sociaux Instagram et Facebook - n'hésitez pas à vous abonner
- le site internet vous permet de retrouver quelques infos, mais il est moins fréquemment mis à jour (<https://www.usra77.fr>)... tous ceux qui le souhaitent peuvent y contribuer - il suffit de le dire !

Courses OPC (Offertes Par le Club)

Tout au long de la saison, le bureau choisit quelques courses (une dizaine environ) pour lesquelles le club prend en charge les frais d'inscription. L'objectif est de motiver nos coureurs à participer à certaines courses qui nous semblent intéressantes, notamment pour que le club soit bien représenté au niveau du "Challenge 77", ainsi que sur les cross pendant la saison hivernale.

Nous vous transmettons alors par mail et sur le WhatsApp officiel quelques jours/semaines à l'avance, un lien permettant de s'inscrire. Attention lors de l'inscription, il convient de bien aller jusqu'au bout des écrans... si vous ne recevez pas un mail de validation, c'est que c'est raté !

Il vous suffit de suivre le lien pour avoir toutes les informations : qui du club s'est déjà inscrit, la date de la course, la date limite d'inscription, etc....

En général, nous essayons d'organiser un départ groupé pour les courses depuis le parking du stade, c'est plus sympa, et cela permet de faire du covoiturage.

Voilà, c'est tout pour ce bulletin de rentrée..... prochain numéro début octobre.

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations

Pour le compte de l'USRA

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membres actifs : Christiane **GAUDRIN & Mickaël LEFEUVRE**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Mickaël **LEFEUVRE**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**,