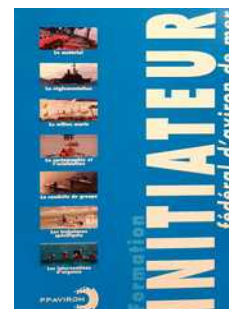


Initiateur Fédéral d'Aviron de Mer

Compétences attendues

Le titulaire de l'Initiateur Fédéral d'Aviron de Mer (IFAM) doit être capable d'accueillir et de prendre en charge un groupe restreint* en navigation dans le cadre de consignes précises sous la responsabilité d'un cadre qualifié de la structure (au minimum titulaire des diplômes d'éducateur fédéral et de Responsable Sortie Mer). La mise en place de la sécurité et la maîtrise de l'environnement résulte d'une organisation extérieure.

**La notion de groupe restreint tient compte de la réglementation en vigueur et des conditions de pratique.*



Pré-requis

- être **licencié à la FFA** ou structures affiliées
- avoir **16 ans** au minimum (la délivrance de l'attestation de formation sera effective à la majorité du candidat)
- être titulaire du **Brevet d'Aviron de Mer Niveau 2** (ce brevet peut être validé par le formateur lors des ateliers)
- être titulaire du **Socle commun initiateur** (prévoir environ 8 heures en ligne sur le socle commun)

Contenus de la formation : Un travail personnel est nécessaire sur l'étude du livret IFAM remis en début de formation
6 domaines de compétences permettent d'organiser et de conduire une sortie « mer » en toute sécurité :

- **le matériel** - Être capable de mettre en œuvre le matériel pour garantir la sécurité, respecter l'intégrité physique et l'évolution des pratiquants.
- **le milieu marin** - Être capable de prendre en compte les éléments du milieu marin : houle, vent, marée, courant, type de côtes dans la définition et la régulation du projet de navigation.
- **la cartographie et l'orientation** - Être capable d'utiliser les informations des cartes terrestres et marines pour définir et réguler un projet de navigation. Être capable de se situer et de se diriger à l'aide d'un compas et d'une carte.
- **la réglementation** - Être capable d'utiliser les réglementations en application pour choisir et réguler un projet de navigation.
- **la conduite de groupe** - Être capable de choisir les trajectoires en fonction des obstacles ou des difficultés. Être capable de gérer la communication entre les différentes embarcations. Être capable de définir des lieux de regroupement et la distance entre les embarcations lors d'une sortie en mer.
- **les interventions** - Être capable d'intervenir sur une embarcation en difficulté (remorquage, dessalage-dessalage, petites réparations). Être capable de mettre en œuvre et déclencher un protocole d'alerte.

Déroulement de la formation théorique et pratique

La durée de la formation en présentiel (en centre de formation) est de 16 heures soit 4 demi-journées (ou 2 journées)

- 4h : matériel aviron mer, milieu marin, réglementation sécurité, techniques spécifiques
- 4h : cartographie, orientation, navigation en mer, conduite de groupe
- 4h : réglage bateau/aviron, manutention, nœuds marins, réparations de fortune
- 4h : organisation brevet rameur N2, embarquement-débarquement plage, remorquage, chavirage

Évaluation et certification

Valider ses aptitudes en présence du formateur sur :

- **Atelier chavirage** : Dessaler et ressaler en double yole et/ou solo en un temps limité dans un site abrité en moins de 5min. entre le dessalage et la réinstallation à bord. Le ressalage du double se faisant seul (chacun son tour).
- **Atelier remorquage** : Remorquer une embarcation (2xmer ou 4xmer) avec un temps d'intervention limité (parcourir 100m, lancer le bout à 5m vers une embarcation « en péril » et la remorquer sur 50m en moins de 10min.)

Valider ses aptitudes en réalisant dans son club :

- **Préparation et gestion de navigation** : évaluation sur fiche NAV03 à transmettre au coordonnateur : Préparer et gérer un projet de navigation simple (1h en double yole) ou complexe (mini rando 2x2h avec débarquement)
- **Évaluation de 3 séances pédagogiques par le tuteur** sur 3 thèmes différents (niveaux des publics et situations sur l'eau ou au sol (1 séance indoor). Fiche d'évaluation à retourner au coordonnateur régional de formation.
- **QCM en ligne** : valider un questionnaire portant sur la cartographie, l'environnement, le matériel, la sécurité et les techniques spécifiques en aviron de mer.

Coordonnateur de formation : antoine.marais@ffaviron.fr 06,42,04,99,51 **Prix de la formation IFAM 90€** (livret 30€ inclu)