



**La forme est là**

Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A 077119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

## **Bulletin d'informations USRA N°4 – Septembre 2015**

Bonjour à tous et à toutes, adhérents et adhérentes de l'USRA,

C'est déjà la rentrée !!!!!!!!!!!!!!!

Elle est toujours chargée pour notre club entre les renouvellements des licences, le forum des Associations et notre 10 km Forestier.

Au sommaire de ce 4ème numéro :

- retour sur la réunion de Bureau du 31 août 2015
- les résultats marquants de l'été
- les rendez-vous sportifs des mois à venir
- le classement final du challenge Adultes USRA
- les infos diverses

### **1-Réunion de Bureau du 31 août 2015 :**

Tous les membres du bureau et du comité d'organisation du 10 km Forestier se sont réunis lundi soir pour faire le point sur :

- le nouveau règlement intérieur

Vous trouverez ci-joint un exemplaire qui a été mis à jour et tient compte des recommandations de l'U.S.R.. A cette occasion, nous vous joignons également la lettre de la présidente de l'U.S.R.

Par ailleurs, nous attirons votre attention sur le fait que dans le cadre du droit à l'image et publication, tout adhérent autorise le club à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises lors des entraînements ou compétitions, il accepte que ses résultats soient publiés sur les sites internet du club, de la FFA ou des partenaires.

Si vous n'autorisez pas le club, merci de le signaler par écrit et par courriel à Christiane GAUDRIN, notre présidente ou Françoise AMARY.

### **- le forum des Associations**

Il s'est tenu ce samedi 05 septembre 2015 de 10h à 18h à la Grande Halle de la Ferme d'Ayau où le club avait un stand et a réalisé des démonstrations tout au long de la journée.

### **- le 10 Km Forestier**

A 8 jours de l'évènement, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles,

faites passer le message auprès de vos proches, amis, voisins, collègues de travail et faites le savoir le plus rapidement possible à Françoise et Christiane qui ne chôment pas en ce début de saison.

### **- les entraînements Adultes**

David, assisté de Pierre Luc et Mickaël reprennent les entraînements dirigés à compter du mardi 08 septembre 2015 à 19h précises .

En plus des mardis et jeudis, de 19h à 20h30, Christiane animera une séance de « renforcement musculaire » entre 19h et 20h15 à l'Ecole Pierre et Marie Curie le mercredi.

### **-Marche Nordique**

Christiane et Francis animeront cette nouvelle discipline le mercredi et le samedi de 14h à 15h30

### **- Changement de catégories et renouvellement des licences**

Pour ceux ou celles qui n'ont pas encore renouvelé leurs licences et qui souhaitent faire des compétitions en septembre, merci de régulariser votre situation rapidement ou/et de posséder un certificat médical de moins d'1 an . Il n'y a plus la tolérance d'1 mois. La licence 2014-2015 n'est plus valable depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2015. Le changement de catégorie n'interviendra que le 1<sup>er</sup> novembre 2015 .

Pour les personnes (nées par exemple en 1976), elles courent dans la catégorie séniors encore pour 2 mois.

### **2-Les résultats marquants de l'été :**

Le maillot de l'U.S.R.A. a fait le tour de France durant cet été . Nous avons pu le voir :

-Au Mele Sur Sarthe (61) sur les épaules de Corrine BRIDOUX et Benjamin ROCCA

-A Bort les ORGUES (19) avec Jean-Pierre CHASTANG

-A Saint Hilaire de RIEZ (85) avec la famille JUSTIN

-A Ercé Près LIFFRE (35) avec Mickaël LEFEUVRE

-En Corse avec Didier KENNEL

-A Montigny Lengrain (02) avec Thierry BOCHATON

-A la Plagne (73) avec Nathalie DESMARIS

-entre Marvejols et Mende (48) avec Pascal DUMAS

-A Pleudian (22) avec Frédéric GLERANT

-Sur le Tour de France Cycliste grâce à Achour IDRES

Par ailleurs, bravo à :

-Pascal DUMAS pour sa 3<sup>è</sup> place à Tout Ozoir Court (oubli réparé du bulletin n° 3)  
-Jean LETABI pour sa 2<sup>è</sup> place à Dammartin sur Tigeaux et sa 1<sup>è</sup> place à Torcy  
-Annabelle JUSTIN pour sa 2<sup>è</sup> place à Saint Hilaire de RIEZ  
-Aux 16 participants du club au 10 km de TORCY qui nous a permis de gagner le trophée du club le mieux représenté.  
-Frédérique SAGNIER et Laetitia ETIA SAME pour l'ensemble de leurs résultats obtenus sous les couleurs de l'USRA et qui nous quittent pour cette nouvelle saison, respectivement au PAAC et au VSOP.

### **3- Les Rendez-vous sportifs :**

Les courses offertes par le club pour les 2 prochains mois sont les suivantes :

- Dimanche 06 septembre 2015 : Cesson La Forêt ( 10km Route) et Tournan en Brie (19,2 km Trail)
- Dimanche 27 septembre 2015 : La Grande Paroisse (10 km Route)
- Dimanche 04 Octobre 2015 : Nandy ( 25 km Trail)
- Dimanche 18 Octobre 2015 : Saint Pierre Les Nemours (23 km Trail)

### **4- Les Vainqueurs par catégorie sur le challenge club des adultes clos au 31 août 2015 :**

- Emilia BUISSON (JUF)
- Pascal DUMAS (SEM)
- Frédérique SAGNIER (SEF)
- Philippe OHREL (V1M)
- Nadège OHREL (V1F)
- Jean-Pierre CHASTANG (V2M)
- Corrine BRIDOUX (V2F)
- Philippe ROUX (V3M)
- Christiane GAUDRIN (V3F)

### **5- Informations Diverses**

#### **-Site internet :**

Le nouveau site de l'usra [www.usra77.fr](http://www.usra77.fr) est en ligne avec l'essentiel des infos. Vos commentaires sont les bienvenus, n'hésitez pas à nous faire part de vos impressions ou nous communiquer vos suggestions. dans le Livre d'or . ( inscrivez-vous pour pouvoir écrire.)

Pour les fans de Facebook un plugin est disponible sur la page d'accueil.

#### **-Week end à Amiens :**

Il faudrait que toute personne intéressée par cette sortie Club à Amiens du WE du 10 octobre le confirme par mail ( ou au stade) en précisant :

- le nombre de nuit sachant qu'un gîte est réservé du jeudi soir au lundi soir
- la course choisie afin de constituer des équipes : il faudrait s'inscrire rapidement pour ne pas payer plus cher

On faudra ensuite peut-être se réunir pour tout organiser.

Suite aux désistements de quelques-uns, il reste des places disponibles dans les gîtes.

Une sortie club c'est sympa et le choix des distances à parcourir est varié (5 km, 20 km et 42 et 100 km..).

N'hésitez pas à nous rejoindre.

Voilà pour ce nouveau numéro, tous les membres du bureau vous souhaitent ainsi qu'à vos proches une bonne rentrée scolaire, professionnelle, sportive et espèrent vous retrouver avec plaisir au club. N'hésitez pas à parrainer de nouveaux adhérents . Sans faire injure à qui que ce soit, notre club vieillit, et il serait bon de fidéliser les jeunes pour pérenniser notre club.

**-Comité directeur de l'US ROISSY ATHLETISME :**

Christine GAUDRIN : Présidente

Françoise AMARY : Secrétaire

Francis FEGEANT : Trésorier

Jean-Pierre CHASTANG, Ernest PRINZIVALLI, Yvette FROMENTEAU, Jean-Marie

AMARY : membres

Annabelle JUSTIN, Nathalie SOTTOU, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL : entraîneurs

Jeunes

David GAUVIN (entraîneur Principal Adultes) Pierre-Luc GAGEY et Mickaël LEFEUVRE  
(entraîneurs Adultes Adjoints)

Sportivement vôtre

Mickaël