



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°12 – Mai 2016

Cher adhérent, chère adhérente

Comme dit le dicton, en mai, fais ce qu'il te plaît, sauf le vendredi 27 mai 2016 où votre présence est quasi **indispensable** à l'assemblée générale de notre club. C'est le moment de s'exprimer afin de faire évoluer le club. Cette année, un nouveau bureau va être élu. Si vous ne pouvez vraiment pas venir, n'oubliez pas de donner un pouvoir à un (ou une) autre adhérent(e)

ON COMPTE SUR VOUS

Au sommaire de ce numéro :

- les dernières nouvelles du club avec un compte rendu de la dernière réunion de Bureau qui a eu lieu le 14/04/2016.
- les résultats significatifs du mois d'Avril

1- Les dernières nouvelles du club :

Avant de rentrer dans le détail de la dernière réunion de bureau, sachez que :

-Christiane et Françoise ont réussi l'examen de Dirigeant 1^{er} degré régional : félicitations à elles dont l'investissement au sein du club est indéniable (et je ne dis pas cela à l'approche du renouvellement du bureau).

-Vous avez la possibilité de commander des blousons coupe-vent « Asics » aux couleurs du club. Grâce à l'un de nos partenaires Running Conseil, nous bénéficions d'un tarif préférentiel.

-L'USRA a signé un partenariat avec Décathlon Pontault-Combault.

Le magasin s'engage à faire une réduction de 10% sur tout achat au rayon Running et sur les produits alimentaires sur présentation de la licence à la caisse. En plus, ils participeront activement sur le 10 km FORESTIER (prêt de flammes, de tentes, d'arches et surtout de bons d'achats pour les récompenses).

Que ceux qui n'ont pas imprimé ou reçu leur licence le signalent à Françoise.

En contre partie, nous devons encadrer avec des adhérents du PAAC le samedi matin un entraînement de débutants et plus.

Le rendez-vous est fixé sur le parking de Décathlon à 9h15 pour un départ à 9h30. La sortie dure 1 h environ et est suivie d'un petit ravitaillement offert par Décathlon. (Pour l'avoir fait plusieurs fois, c'est bien sympa et permet de connaître de nouvelles personnes).

Il faudra que chaque semaine au moins 2 adhérents de l'USRA y participent. Un tableau a été affiché au local pour s'inscrire et penser ainsi à ce petit entraînement.



-Compte rendu réunion de bureau du 14/04/2016

-Point financier : Clôture du compte de la Caisse d'Epargne sur lequel il y avait 66 € qui ont été reversés vers le compte de la Société Générale.

A l'avenir, le compte de la Société Générale sera transféré vers le Crédit Agricole où les frais de fonctionnement sont moins chers et l'accès au compte par Internet est gratuit et très pratique.

En déduisant les chèques en attente, il reste sur le compte USRA 5516,12 €.

Un budget prévisionnel est à établir pour l'Assemblée Générale.

-Point Entraîneurs

Certains entraîneurs bénévoles ne poursuivront pas les entraînements pour la prochaine saison : Annabelle et David.

Pierre-Luc se maintient tout en reconnaissant que c'était souvent un peu compliqué pour lui compte tenu de son activité professionnelle chargée. L'idée est de trouver un entraîneur principal pour remplacer David. Pierre-Luc et moi-même resterons entraîneurs adjoints.

A défaut, nous nous partagerons l'animation des entraînements adultes (Pierre-Luc, le mardi et moi le jeudi, par exemple)

Nathalie souhaite continuer mais avec un groupe moins chargé et plutôt les Poussins.

Joël continue ses entraînements les lundis et jeudis. Christiane lui a notifié d'éventuels changements dans le nombre d'heures de présence.

Elise reviendra le 15 mai : à voir avec elle à son retour.

Au vu de ses réponses, il va falloir réfléchir sur l'organisation du coaching de la saison prochaine pour les jeunes et les adultes. Plusieurs pistes ont été évoquées mais à approfondir.

Le créneau horaire du mercredi au Gymnase Mandela a été maintenu de 17h à 18h.

-Point Jeunes

EA/PO :

Le principe d'une compétition par mois persiste :

Course pour Clara le 22 mai avec participation des parents

Tour Ozoir Court le 19 juin

Benj/Min:

Ils n'ont participé à aucune des compétitions proposées car à chaque fois aucun des enfants n'étaient disponibles...

Cadet/Espoirs/Seniors

Interclubs le 1er mai à Ocquerre avec participation de quelques adultes

Meeting du Comité départemental à Savigny le Temple le 15 mai

Championnats de Seine et Marne le 29 mai à Savigny



-Point Adultes

Courses Trail OPC :

Ultra Trail de la Brie des Morins (30 km) le 30 avril

Pomponne (16 km) le 8 mai

Courses sur route (OPC) :

Villenoy (10 km - « B+ ») le 15 mai

Bussy Saint Georges (10 km - « A ») le 28 mai

Combs la Ville (10 km - « B ») le 26 juin

Sera également proposée la course Tout Ozoir Court le 19 juin mais pas OPC car pas au Challenge

- AG USRA

Le 27 mai au Relais des Sources (salle réservée).

Seront présentés les comptes du 01/01/2015 au 31/12/2015.

AG électorale avec renouvellement du bureau. Pour l'instant seuls Christiane, Françoise, Achour et Jean-Pierre proposent leurs candidatures.

-Questions diverses

Revoir le coût des cotisations pour établir la plaquette de l'USR : Christiane finalise le bilan de la saison pour faire l'évaluation de l'augmentation

Bilan financier à voter en cours de préparation par Christiane

Prévoir les bulletins d'inscriptions pour faire des préinscriptions au mois de juin mais il faudra connaître les horaires d'entraînement.

3- Les résultats significatifs des mois d'Avril 2016 :

En Avril 2016, 45 adhérents et adhérentes ont représenté le club dans 12 compétitions

Un coup de chapeau à nos 14 représentants au Marathon de Paris et plus particulièrement à :

- **Nadège OHREL** (1^{er} marathon à 5 secondes de la qualification au France **3h45'04''**)

-**Stéphanie PIFFETEAU** (1^{er} marathon bouclé en **4h00'46''**)

-**Djamel MANKOURI** (1^{er} marathon bouclé en **3h31'16''**)

-**Gwenaël GUERAUD** (1^{er} marathon bouclé en **4h03'35''** avec une préparation perturbée par une blessure)

-Titre de Vice-champion de Seine et Marne Espoirs sur 5 .000 m piste pour **Benjamin PREVOST**

-2^e place en Master3 au semi-marathon de La Ferté sous Jouarre pour **Françoise AMARY**

-2^e place en Master1 pour **Benjamin ROCCA** et 3^e place en Séniors Féminines pour **Elodie PALLADIN** au 10 km de Longperrier. (Coup de maître pour Elodie pour sa première course et donc son 1^{er} 10 sur un parcours très difficile).



4- L'agenda sportif :

Interclubs le dimanche 1^{er} mai 2016 –à Ocquerre (91)

Entre Dhuis et Marne – Pomponne – 16 km Challenge Trail : Dimanche 08 Mai 2016

Les Foulées de Villenoy : chpt départemental -10 km -(course B+) challenge 77 route :

Dimanche 15 Mai 2016

Inscription au local du club jusqu'au **08 Mai 2016 (course OPC)**

10 km de Bussy Saint Georges – (course A) – Challenge 77 route : Samedi 28 mai 2016 à 17h30

Inscription au local du club jusqu'au **22 Mai 2016**

Sportivement vôtre

Mickaël

Pour le compte de l'USRA

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Francis FEGEANT

Membres du bureau : Jean-Pierre CHASTANG, Ernest PRINZIVALLI, Yvette FROMENTEAU, Jean-Marie AMARY

Entraîneurs : Annabelle JUSTIN, Nathalie SOTTOU, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël

LEFEUVRE

Webmaster : Achour IDRES