

LIEUX D'ACTIVITÉS :

Éveil Sportif du mercredi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave
- École Maternelle Bel Air, 16 Avenue de l'Europe, à Ambarès et Lagrave

L'affectation au lieu d'activité sera communiquée par l'association, en tenant compte de l'inscription ou non de l'enfant au Centre de Loisirs «Les Francas».

Éveil Sportif du Samedi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave

École Multisports :

- Complexe Sportif Lachaze - 8 avenue de Grandjean, à Ambarès et Lagrave

Toutes nos activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

FONCTIONNEMENT :

- Tenue de sport obligatoire et gourde au prénom de l'enfant.
- Pour l'école multisports, prévoir une seconde paire de chaussures de sport.
- Vélo et draineuse non fournis pour les activités cycles/vélos.
- **Les places sont limitées, une liste d'attente est mise en place une fois le seuil d'enfants atteint.**

Enfants accueillis aux Centres de Loisirs :

Inscription obligatoire auprès des Francas

- Pour l'éveil sportif du mercredi, les enfants sont récupérés auprès des Francas par nos éducateurs sportifs puis accompagnés après l'activité.
- Pour l'école multisports, la ville organise un transport en bus entre le Centre de Loisirs Bel Air et le Complexe Sportif Lachaze (Aller/Retour) sur le 2ème créneau uniquement.

QUOTIENT FAMILIAL	ÉVEIL SPORTIF	ÉCOLE MULTISPORTS
QF ≤ 700	110€	100€
701 ≤ QF ≤ 1300	125€	115€
QF ≥ 1301	140€	130€
HORS COMMUNE	150€	140€

Réduction de 20% sur la cotisation du 2^{ème} enfant et des suivants
La réduction sera appliquée sur la moins chère des cotisations



INSCRIPTIONS :

L'inscription aux activités ne sera effective qu'après avoir remis les documents suivants :

- Fiche d'inscription (à retirer au secrétariat de l'association)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (de moins de 3 mois)
- Attestation d'assurance extra-scolaire
- Attestation de sécurité sociale
- Document CAF pour le quotient familial
- Photo d'identité

Les inscriptions aux activités se font pour une saison complète.

Ouverture des inscriptions à partir du 9 Juillet 2019, au secrétariat de l'AS Ambarès Omnisports et sur sportsloisirs.asambares.fr



AS AMBARÈS

Saison 2019/2020

ÉVEIL SPORTIF
(3-5 ans)

ÉCOLE MULTISPORTS
(6-10 ans)

ASSOCIATION SPORTIVE AMBARÉSIENNE

Complexe Sportif de Lachaze
8 avenue de Grandjean
33440 Ambarès et Lagrave

Tél. 05 56 77 67 96

mail : sportsloisirs@asambares.fr

f @As Ambares Sports Loisirs

www.asambares.fr



ÉVEIL SPORTIF/ 3 - 5 ans

LES OBJECTIFS :

- **Favoriser la socialisation des tous petits**, grâce à une large variété de jeux de découverte et d'éveil à pratiquer entre copains.
- **Apprendre à coordonner et à synchroniser son corps**, développer sa motricité, son habileté ainsi que ses capacités d'expression et de communication.

PLANNING DU MERCREDI - du 18/09/19 au 17/06/20



Enfants nés
de 2014 à 2016



Lieux d'activités :
École Maternelle Bel Air



8 places
par groupe

(groupes ouverts aux enfants accueillis aux Centres de Loisirs Bel Air et Le Bourg)

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2015/16 : de 9h30h à 10h20	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 19/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
Groupe 2014/15 : de 10h30 à 11h20	ACTIVITÉS GYMNQUES	JEUX COLLECTIFS	JEUX D'OPPOSITION	JEUX DE RAQUETTES	SPORTS DE PRÉCISION
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES



Enfants nés
de 2014 à 2016



Lieux d'activités :
École Maternelle Le Bourg



8 places
par groupe

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2015/16 : de 9h30h à 10h20	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 19/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
Groupe 2014/15 : de 10h30 à 11h20	JEUX ATHLÉTIQUES	JEUX D'OPPOSITION	ACTIVITÉS GYMNQUES	JEUX COLLECTIFS	JEUX DE RAQUETTES
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES

PLANNING DU SAMEDI - du 21/09/19 au 20/06/20



Enfants nés
en 2014 et 2016



Lieu d'activités :
École Maternelle Le Bourg



8 places
par groupe

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2015/16 : de 9h30h à 10h20	21/09 au 19/10	09/11 au 21/12	11/01 au 22/02	14/03 au 18/04	09/05 au 20/06
Groupe 2014/15 : de 10h30 à 11h20	JEUX ATHLÉTIQUES	ACTIVITÉS GYMNQUES	JEUX D'OPPOSITION	JEUX COLLECTIFS	ACTIVITÉS CYCLES
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	6 SÉANCES

Pas d'activité le samedi 23 mai (week-end de l'Ascension)

ÉCOLE MULTISPORTS / 6 - 10 ans

LES OBJECTIFS :

- **Découvrir** différentes familles d'activités afin **d'acquérir** des notions et des connaissances permettant par la suite de s'inscrire dans une activité sportive plus spécifique.
- **Développer** les **capacités motrices** des enfants par la découverte d'activités sportives encadrées.
- **Faciliter** et **encourager** le lien direct entre l'école multisports et les sections sportives de l'Omnisports.

PLANNING DU MERCREDI - du 18/09/19 au 17/06/20



Enfants nés
de 2009 à 2013



Lieu d'activités :
Complexe Sportif Lachaze



14 places
par groupe

Accueil à 9h15
Horaires d'activités :
de 9H30 à 10H30

	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 18/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
Accueil à 9h15 Horaires d'activités : de 9H30 à 10H30	TENNIS Avec la section	HOCKEY/ FLOORBALL	ARTS MARTIAUX	NATATION	TIR À L'ARC Avec la section
Accueil à 9h15 Horaires d'activités : de 9H30 à 10H30	BASE BALL	TENNIS Avec la section	NATATION	BASKET BALL Avec la section	ULTIMATE
Accueil à 9h15 Horaires d'activités : de 9H30 à 10H30	ATHLÉTISME	NATATION	BASKET BALL Avec la section	BADMINTON	HANDBALL
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES



Enfants nés
de 2009 à 2013



Lieu d'activités :
Complexe Sportif Lachaze



14 places
par groupe

(groupe ouvert aux enfants accueillis aux Centres de Loisirs Bel Air)

	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 18/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
Accueil à 10h30 Horaires d'activités : de 10H45 à 11H45	TENNIS Avec la section	HOCKEY/ FLOORBALL	ARTS MARTIAUX	NATATION	TIR À L'ARC Avec la section
Accueil à 10h30 Horaires d'activités : de 10H45 à 11H45	BASE BALL	TENNIS Avec la section	NATATION	BASKET BALL Avec la section	ULTIMATE
Accueil à 10h30 Horaires d'activités : de 10H45 à 11H45	ATHLÉTISME	NATATION	BASKET BALL Avec la section	BADMINTON	HANDBALL
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES

