



LIMOGES



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019		DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019	
9h-9h15	OUVERTURE DU SNR Présentation des intervenants P.SAID et M.DOUBLON	9h-9h 30	TAISO Reveil musculaire P.DUMONT
9h15-10h30	JUJITSU-SELF DEFENSE Distinction entre Jujitsu et Self-Défense L.JACQUET	9h30-10h45	KATA GO NO SEN De la pratique à l'enseignement H.GALAN
10h30-11h30	ARBITRAGE Règlement d'arbitrage national - Educatif JUDO V.DRUAUX	10h45-12h	NE WAZA Enseignement des fondamentaux T.COLIN
11h30-12h	INFOS FEDERALES 1ère partie M.DOUBLON et C.DYOT		
12h-14h	REPAS	12h30-13h30	REPAS
14h-15h	CULTURE JUDO Héritage et partage J.SIGNAT et G.GAUTIER	13h30-16h30	SÉQUENCE RÉSERVÉE AUX STAGIAIRES COPMAMRetour et restitutions M.DOUBLON et JL.BOUVIER
15h-16h15	TACHI WAZA Enseignement des fondamentaux: KUZUCHI et TSUKURI C.DYOT		
16h15-17h15	KATA LES KANSETSU WAZA De la pratique à l'enseignement H.GALAN		
17h15-17h30	KODOMO NO KATA Présentation Kata des enfants H.GALAN	<ul style="list-style-type: none">✓ Conseil d'administration Ligue : Samedi 21 Septembre à partir de 9h15✓ Formation dirigeants de clubs affiliés : Module de formation à la gestion administrative✓ Les créneaux culture judo et infos fédérales sont communs à l'ensemble des participants	
17h45-18h	INFOS FÉDÉRALES 2ème partie M.DOUBLON et C.DYOT		



INTERVENANTS LIMOGES



Michel DOUBLON
Coordonnateur ETR
5ème Dan



Christian Dyot
Membre DTN
7ème Dan



Gérard Gautier
Vice Président FEJDA
7ème Dan



Philippe SAID
Président ligue Nouvelle-Aquitaine



Patrick DUMONT
Intervenant TAISO



Vincent DRUAUX
Arbitre Olympique



Jacques SIGNAT
Vice président ligue - culture judo
6ème Dan



Ludovic JACQUET
Formateur JUJITSU



Thierry COLIN
Formateur JUDO
6ème Dan



Hélène GALAN
Formatrice KATA
6ème Dan