

## LIEUX D'ACTIVITÉS :

### Éveil Sportif du mercredi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave
- École Maternelle Bel Air, 16 Avenue de l'Europe, à Ambarès et Lagrave

L'affectation au lieu d'activité sera communiquée par l'association, en tenant compte de l'inscription ou non de l'enfant au Centre de Loisirs «Les Francas».

### Éveil Sportif du Samedi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave

### École Multisports :

- Complexe Sportif Lachaze - 8 avenue de Grandjean, à Ambarès et Lagrave

Toutes nos activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

## FONCTIONNEMENT :

- Tenue de sport obligatoire et gourde au prénom de l'enfant.
- Pour l'école multisports, prévoir une seconde paire de chaussures de sport.
- Vélo et draisienne non fournis pour les activités cycles/vélos.
- **Les places sont limitées, une liste d'attente est mise en place une fois le seuil d'enfants atteint.**

### Enfants accueillis aux Centres de Loisirs :

Inscription obligatoire auprès des Francas

- Pour l'éveil sportif du mercredi, les enfants sont récupérés auprès des Francas par nos éducateurs sportifs puis accompagnés après l'activité.
- Pour l'école multisports, la ville organise un transport en bus entre le Centre de Loisirs Bel Air et le Complexe Sportif Lachaze (Aller/Retour) sur le 2ème créneau uniquement.

### QUOTIENT FAMILIAL

	ÉVEIL SPORTIF	ÉCOLE MULTISPORTS
QF ≤ 700	110€	100€
701 ≤ QF ≤ 1300	125€	115€
QF ≥ 1301	140€	130€
HORS COMMUNE	150€	140€

Réduction de 20% sur la cotisation du 2<sup>ème</sup> enfant et des suivants  
La réduction sera appliquée sur la moins chère des cotisations

## INSCRIPTIONS :

L'inscription aux activités ne sera effective qu'après avoir remis les documents suivants :

- Fiche d'inscription (à retirer au secrétariat de l'association)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (de moins de 3 mois)
- Attestation d'assurance extra-scolaire
- Attestation de sécurité sociale
- Document CAF pour le quotient familial
- Photo d'identité

Les inscriptions aux activités se font pour une saison complète.  
Ouverture des inscriptions à partir du 9 Juillet 2019, au secrétariat de l'AS Ambarès Omnisports et sur [sportsloisirs.asambares.fr](http://sportsloisirs.asambares.fr)



# AS AMBARÈS

## Saison 2019/2020

ÉVEIL SPORTIF  
(3-5 ans)

ÉCOLE MULTISPORTS  
(6-10 ans)

ASSOCIATION SPORTIVE AMBARÉSIENNE

Complexe Sportif de Lachaze  
8 avenue de Grandjean  
33440 Ambarès et Lagrave

Tél. 05 56 77 67 96

mail : [sportsloisirs@asambares.fr](mailto:sportsloisirs@asambares.fr)

@As Ambares Sports Loisirs  
[www.asambares.fr](http://www.asambares.fr)



## ÉVEIL SPORTIF / 3 - 5 ans

### LES OBJECTIFS :

- Favoriser la socialisation des tous petits, grâce à une large variété de jeux de découverte et d'éveil à pratiquer entre copains.
- Apprendre à coordonner et à synchroniser son corps, développer sa motricité, son habileté ainsi que ses capacités d'expression et de communication.

### PLANNING DU MERCREDI - du 18/09/19 au 17/06/20

31 Enfants nés de 2014 à 2016 Lieux d'activités : École Maternelle Bel Air 8 places par groupe

(groupes ouverts aux enfants accueillis aux Centres de Loisirs Bel Air et Le Bourg)

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2015/16 : de 9h30h à 10h20	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 19/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
Groupe 2014/15 : de 10h30 à 11h20	ACTIVITÉS GYMNIQUES	JEUX COLLECTIFS	JEUX D'OPPOSITION	JEUX DE RAQUETTES	SPORTS DE PRÉCISION
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES

31 Enfants nés de 2014 à 2016 Lieux d'activités : École Maternelle Le Bourg 8 places par groupe

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2015/16 : de 9h30h à 10h20	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 19/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
Groupe 2014/15 : de 10h30 à 11h20	JEUX ATHLÉTIQUES	JEUX D'OPPOSITION	ACTIVITÉS GYMNIQUES	JEUX COLLECTIFS	JEUX DE RAQUETTES
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES

### PLANNING DU SAMEDI - du 21/09/19 au 20/06/20

31 Enfants nés en 2014 et 2016 Lieux d'activités : École Maternelle Le Bourg 8 places par groupe

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2015/16 : de 9h30h à 10h20	21/09 au 19/10	09/11 au 21/12	11/01 au 22/02	14/03 au 18/04	09/05 au 20/06
Groupe 2014/15 : de 10h30 à 11h20	JEUX ATHLÉTIQUES	ACTIVITÉS GYMNIQUES	JEUX D'OPPOSITION	JEUX COLLECTIFS	ACTIVITÉS CYCLES
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	6 SÉANCES

Pas d'activité le samedi 23 mai (week-end de l'Ascension)

## ÉCOLE MULTISPORTS / 6 - 10 ans

### LES OBJECTIFS :

- Découvrir différentes familles d'activités afin d'acquérir des notions et des connaissances permettant par la suite de s'inscrire dans une activité sportive plus spécifique.
- Développer les capacités motrices des enfants par la découverte d'activités sportives encadrées.
- Faciliter et encourager le lien direct entre l'école multisports et les sections sportives de l'Omnisports.

### PLANNING DU MERCREDI - du 18/09/19 au 17/06/20

31 Enfants nés de 2009 à 2013 Lieu d'activités : Complexe Sportif Lachaze 14 places par groupe

Accueil à 9h15 Horaires d'activités : de 9H30 à 10H30	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 18/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
GRUPE BERNARD Enfants nés 2009/10/11	TENNIS Avec la section	HOCKEY/ FLOORBALL	ARTS MARTIAUX	NATATION	TIR À L'ARC Avec la section
GRUPE MONFILS Enfants nés 2012/13	BASE BALL	TENNIS Avec la section	NATATION	BASKET BALL Avec la section	ULTIMATE
GRUPE TAVERNIER Enfants nés 2012/13	ATHLÉTISME	NATATION	BASKET BALL Avec la section	BADMINTON	HANDBALL
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES

31 Enfants nés de 2009 à 2013 Lieu d'activités : Complexe Sportif Lachaze 14 places par groupe

Accueil à 10h30 Horaires d'activités : de 10H45 à 11H45	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
	18/09 au 16/10	06/11 au 18/12	08/01 au 18/02	11/03 au 15/04	06/05 au 17/06
GRUPE ARNOLD Enfants nés 2009/10/11	TENNIS Avec la section	HOCKEY/ FLOORBALL	ARTS MARTIAUX	NATATION	TIR À L'ARC Avec la section
GRUPE DUMERC Enfants nés 2012/13	BASE BALL	TENNIS Avec la section	NATATION	BASKET BALL Avec la section	ULTIMATE
GRUPE KARABATIC Enfants nés 2012/13	ATHLÉTISME	NATATION	BASKET BALL Avec la section	BADMINTON	HANDBALL
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES	7 SÉANCES

