

## **Kodomo-no-kata**

**Un projet commun entre la FFJDA et le Kodokan associés à la fédération internationale : créer une progression pour l'enseignement du judo dans le monde.**

**De nombreux échanges pour construire une série d'exercices qui rappellent les principes fondamentaux et qui peut être utilisée pour s'exercer, pour être évalué ou pour effectuer une démonstration lors d'événements.**

**Une présentation préalable au grand slam de paris en 2019 et enfin aux championnats du monde 2019 à Tokyo au Japon.**

**Réévaluer les kyu en proposant des contenus par étapes pour leur obtention.**

**Favoriser la concentration et la mémorisation pour une réalisation précise et esthétique.**

**Une logique : une mise en forme avec l'habillement, les saluts, les postures, les déplacements, les ukemi, les phases techniques, kuzushi, tsukuri, kake, les techniques de projection, la sécurité dans le contrôle de la chute, la liaison debout/sol, les premiers contrôles au sol puis un enchaînement de ceux-ci en action/réaction.**