

PROGRAMMES REGROUPEMENT

Saison 2019 . 2020

Possibilités d'engagement entre pratiques individuelle et collective

Un gymnaste ne peut s'engager dans la saison sportive que dans 1 seule pratique collective (duo ou ensemble).

	Finalité Nationale	Finalité Regroupement	Finalité : votre région (BRE/PDL/CVL)
Individuel Fédéral (finalité nationale)	ensemble Fédéral A	Régional duo	-
Individuel Région (finalité : Regroupement)	ensemble Fédéral B ensemble Fédéral C	Régional duo Régional ensemble	-
Individuel Région B (finalité : votre région)	-	-	Régional B duo Régional B ensemble

LES PROGRAMMES "REGION " à finalité Regroupement

" REGIONAL INDIVIDUEL "

Compétition en octobre en même temps que les individuels Fédéral et National A, B et C.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	MAX E
10/11 ans	Cerceau	Code FIG aménagé Musique : 1' à 1'30 ; paroles autorisées Maximum 3 DC à 0.10 pt (base) dont 1 par GC Minimum 2 pas de danse Minimum 1 R, maximum 3 R avec possibilité de réaliser des R à 0.10 pt quand 1 seule rotation sous le lancer liée à une autre rotation (dans ce cas aucune valorisation pour changement d'axe ou niveau, ni pour critères à la réception) Difficulté Engin : ni minimum ni maximum	2.00	Note sur 12 pts
12/13 ans	Massues		2.50	
14/15 ans	Ballon		2.50	
16 et +	Libre		3.00	

" REGIONAL DUO "

Le surclassement n'est pas autorisé pour les gymnastes de 7, 8 et 9 ans.

2 duos maximum par catégorie et par club peuvent être engagés dans ce programme.

1 remplaçante autorisée.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
13 ans et moins	Engins libres, identiques	Code FIG aménagé Musique : 1'15 à 1'45 ; paroles autorisées Maximum 3 DC à 0.10 pt dont 1 par GC Minimum 1 pas de danse R autorisé ; 1 R maximum Minimum 4 Collaborations - CR CRR autorisées	2	2.50	Note sur 12 pts
TC	Engins libres, mixtes		2	3.50	

" REGIONAL ENSEMBLE "

Le surclassement n'est pas autorisé pour les gymnastes de 7, 8 et 9 ans.

Composition des ensembles : 3 à 7 gymnastes ; pas de remplaçante.

Une valorisation de 0.20 pt est attribuée par gymnaste supplémentaire à partir du 4^{ème} gymnaste.

2 ensembles maximum par catégorie et par club seront qualifiés pour la finale de regroupement.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
10/11	Cerceau	Code FIG aménagé Musique : 1' à 1'30 ; paroles autorisées Maximum 3 DC à 0.10 pt (base) dont 1 par GC Minimum 2 pas de danse R interdit Minimum 4 collaborations selon cotation des ensembles "fédéral B". Les CR CRR sont interdites	1	2.00	Note sur 12 pts
13 ans et moins	Massues		1	2.50	
15 ans et moins	Cerceau Ballon		2	3.00	
TC	Ballon Massues		2	3.50	

PROGRAMMES SPECIFIQUES " 7/8/9 ans" à finalité Regroupement

"INDIVIDUEL PERFORMANCE 7/8/9 ans"

Compétition en octobre en même temps que les individuels Fédéral et National A, B et C.

Les gymnastes de 7/8 ans doivent avoir validé la CF3 ou la CF4, à défaut s'y présenter dans l'année.

Les gymnastes de 9 ans doivent avoir validé la CF3 ou la CF4.

Ce programme doit répondre aux règles du programme "Individuel National 10/11 ans"

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE D	MAX E
2013 2012 2011	ML	Code FIG aménagé Musique : 1' à 1'30 ; paroles autorisées DC issues de la liste proposée pour les 10/11 ans 6 DC validées maximum (<i>possibilité d'en présenter plus</i>) 2 sauts dont 1 en battement tendu 2 équilibres ; équilibres à pied plat autorisés 2 rotations dont 1 pivot	5.00	Code FIG 10 pts

"ENSEMBLE PERFORMANCE 7/8/9 ans"

Les gymnastes doivent être engagées en CF2 ou CF3 ou CF4 ou avoir validé un niveau précédemment.

Il est conseillé d'engager les "Individuelles Performance 8/9 ans" en "Ensemble Performance 7/8/9 ans".

Composition des ensembles : 4 ou 5 gymnastes ; 2 remplaçantes autorisées.

Valorisation de 0.20 pt par gymnaste supplémentaire à partir de la 5^e gymnaste.

Ce programme doit répondre aux règles du programme "Ensemble National 10/11 ans"

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE D	MAX E
2013 2012 2011	Massues	Code FIG aménagé Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées 3 DC isolées validées max (1 par GC) DC supplémentaire différente autorisée pour valoriser un éch. 2 échanges 1 pas de danse minimum 1 R maximum 4 collaborations minimum	5.00	Code FIG 10 pts

"ENSEMBLE FEDERAL 7/8/9 ans"

Les gymnastes doivent être engagées en CF2 ou CF3 ou CF4 ou avoir validé un niveau précédemment.

Composition des ensembles : 4 à 7 gymnastes ; pas de remplaçante supplémentaire autorisée.

Valorisation de 0.20 pt par gymnaste supplémentaire à partir de la 5^e gymnaste.

Ce programme doit répondre aux règles du programme "Ensemble Fédéral B 10/11 ans"

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	MAX E
2013 2012 2011	Cerceau	Code FIG aménagé Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées 3 DC isolées simultanées à 0.10 pt (base), 1 par GC <i>DC supplémentaire différente autorisée pour valoriser un échange</i> 2 échanges 1 pas de danse minimum R interdit 4 collaborations minimum ; CR et CRR interdites.	3.00	Note sur 12 pts

LES PROGRAMMES "REGION B" - finalité : votre région (BRE – CVL – PdL)

Les compétitions sont organisées selon un calendrier défini par chaque région.

La participation des 7/8/9 ans n'est pas autorisée dans ces programmes.

" REGIONAL B INDIVIDUEL "

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	MAX E
10/11 ans	Cerceau	Code FIG aménagé Musique : 45'' à 1'15 ; Paroles autorisées	1.30	Note sur 12 pts
12/13 ans	Massues	3 éléments corporels maximum (valeur 0.10/EC) ; 1 de chaque GC Possibilité de remplacer 1 des 3 EC par une DC à 0.10 pt (base) 3 pas de danse minimum	1.30	
14/15 ans	Ballon	R non obligatoire ; possibilité d'1 R à sa valeur FIG ou d'1 R simplifiée de valeur 0.10 pt s'il y a 1 seule rotation sous le lancer. <i>A noter : une 2^e rotation n'est pas exigée ; il n'y a pas de valorisation pour critères au lancer ou à la réception de l'engin.</i>	1.40	
16 et +	Libre	Difficulté Engin autorisées mais non comptabilisées.	1.40	

" REGIONAL B DUO "

2 duos maximum par catégorie et par club peuvent être engagés dans ce programme.
1 remplaçante autorisée.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
13 ans et moins	Engins libres, identiques	Code FIG aménagé Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées De 0 à 3 EC (de GC différents) ; valeur à 0.10/EC Possibilité de remplacer 1 des EC par une DC à 0.1 Minimum 1 pas de danse en 13 ans et moins Minimum 2 pas de danse en TC R interdit Minimum 4 Collaborations - CR CRR interdites	1	1.20	Note sur 12 pts
TC	Engins libres, mixtes		2	1.70	

" REGIONAL B ENSEMBLE "

Composition des ensembles : 3 à 7 gymnastes ; une valorisation de 0.20 pt est attribuée par gymnaste supplémentaire à partir du 4^{ème} gymnaste. Pas de remplaçante supplémentaire autorisée.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
10/11	Cerceau	Code FIG aménagé Musique : 1'00 à 1'30 ; paroles autorisées De 0 à 3 EC (1 de chaque GC) ; valeur à 0.10/EC Possibilité de remplacer 1 des 3 EC par une DC à 0.1 Minimum 1 pas de danse en 10/11 ans Minimum 2 pas de danse pour les autres catégories R interdit Minimum 4 Collaborations - CR CRR interdites	1	1.20	Note sur 12 pts
13 ans et moins	Massues		1	1.50	
15 ans et moins	Massues		2	1.70	
TC	Ballon		2	1.70	