



REA MAG'

5

Automne 2016

LA LETTRE D'INFORMATION DE RESILIENCE ENFANTS D'ASIE

DANS CE NUMERO

Edito

par Nicole Weerts

Chers Adhérents et Donateurs, chers Amis,

Cette année REA a fêté son dixième anniversaire. C'est une date marquante pour notre association à bien des égards et c'est avec une émotion particulière que j'ouvre l'édito de cette cinquième lettre d'information sur l'annonce du décès de deux partenaires chers à notre cœur, deux êtres d'exception.

Pierre Jourdan Barry, membre du conseil d'administration de REA depuis 2014, Commandeur de la Légion d'honneur, Officier du Mérite Maritime, Officier des Arts et des Lettres, nous a quitté le 21 mars 2016.

Christian des Pallières, fondateur de l'ONG Cambodgienne *Pour un sourire d'enfants*, au parcours exemplaire et à l'engagement sans faille depuis 20 ans s'est éteint le 24 septembre 2016.

Mais cette année est aussi celle de la continuité et de l'ouverture à de nouvelles collaborations. Lors de notre dernière assemblée générale deux nouveaux administrateurs nous ont rejoints et de nouvelles recrues bénévoles étaient également présentes. Dominique Sacriste a été élu en remplacement de Christine Weston et Marianne El-Kaim a été nommée au poste vacant laissé par Pierre Jourdan Barry.

Pour ce qui est de notre action en matière de visibilité et de communication nous poursuivons nos efforts avec un nouveau logo et un site internet plus convivial. Nous sommes également plus présents sur les réseaux sociaux avec un compte facebook

régulièrement alimenté de photos liées à notre actualité.

Nous avons par ailleurs continué à mettre en place des opérations nous permettant d'augmenter nos ressources financières en organisant un vide-grenier et en participant à l'opération microDON pour la seconde fois. Tous ces efforts couronnés de succès nous permettront d'envisager un plus grand nombre de missions en 2017. Ainsi deux missions sont programmées au Cambodge pour le premier trimestre et grâce à la présence sur place de notre bénévole Laure Wolff plusieurs autres sont en préparation pour le premier semestre.

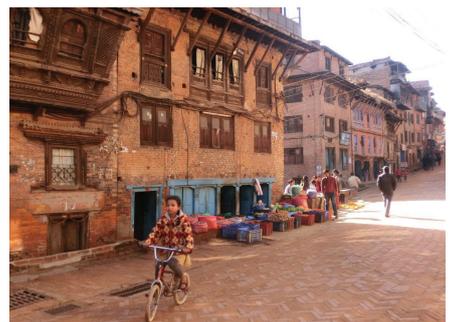
C'est donc avec dynamisme et une volonté toujours renouvelée d'apporter un savoir-faire adapté, actualisé, innovant, efficace en matière d'accompagnement post-traumatique de l'enfance et de l'adolescence que REA continue sa mission. Merci à vous tous, membres, généreux donateurs, à mes collaborateurs/trices, aux psychologues cliniciens/nes, tous bénévoles. Bonne lecture de ce nouveau numéro du REA MAG'.



Nicole Weerts



L'association fête ses 10 ans, retour sur cette grande aventure - p2



REA ouvre son action aux associations népalaises avec sa première mission sur le terrain - p3

Nous avons besoin de votre soutien
Pensez à nous envoyer vos dons
avant le 31 décembre
pour bénéficier de la déduction
fiscale sur vos revenus 2016 !

REA fête ses 10 ans !

par Sophie

2006-2016, 10 ans déjà !

Le temps a passé si vite depuis le premier voyage au Cambodge, la prise de conscience de l'ampleur des besoins en matière de soutien psychologique des enfants et la création de REA – Résilience Enfants d'Asie en avril 2006! Ensuite la phase de recrutement de l'équipe de "psy" a commencé, longue et minutieuse. Des contenus de missions ont été élaborés en fonction des besoins exprimés par les ONG locales et nous avons organisé notre toute première mission au Cambodge en 2011. Que de chemin parcouru ! Certes, le chemin est sinueux, les bénévoles vont et viennent, mais que de chemin parcouru néanmoins.

Nous sommes fiers de toutes ces missions réalisées depuis 2011. Et vous, chers Lecteurs, Adhérents et Amis de REA, pouvez être fiers également car rien n'aurait été possible sans votre soutien moral et financier. Bien sûr, nous aimerions organiser plus de missions tant les besoins sont grands mais notre exigence de qualité nous empêche de brûler les étapes. Alors nous faisons de notre mieux pour nous organiser plus efficacement, pour nous entourer des bonnes compétences et pour développer REA.

2016 marque donc notre dixième anniversaire. Nous aurions pu organiser une fête et vous convier tous. Mais nous avons préféré nous concentrer sur quelques dossiers qu'il était indispensable de mener à terme pour envisager plus sereinement le développement de notre association et nous

sommes heureux de vous présenter dans ce numéro :

- Notre nouveau logo réalisé grâce à l'aide d'une jeune graphiste, Diane Touraine, bénévole chez Passerelles et Compétences. Pourquoi refaire le logo ? Tout simplement pour des raisons techniques car nous avions besoin de l'adapter aux normes graphiques modernes qui seules permettent la création d'outils de communication efficaces.



Un nouveau logo pour fêter l'anniversaire de l'association

- Le nouveau site web sera enfin opérationnel d'ici la fin d'année ! Nous vous en parlions déjà en 2015... Encore un petit peu de patience, nous vous préviendrons lors de sa mise en ligne.

- Le recrutement de nouveaux bénévoles, la mise en place d'une plateforme de gestion globale (de la comptabilité à la communication en passant par la gestion des donateurs), l'audit du bureau de Paris pour améliorer notre organisation et nos processus... Bref, beaucoup d'améliorations qui nous permettent aujourd'hui d'avoir confiance en l'avenir de REA !

Encore une fois, c'est grâce à vous que REA existe depuis 10 ans et nous tenons à vous en remercier du fond du cœur.

Retour sur nos 10 ans d'existence en quelques dates clés :

Avril 2006 : création de REA - Résilience Enfants d'Asie

Novembre 2011 : première mission de formation au Cambodge

Mai 2013 : première Assemblée Générale

Mai 2014 : élargissement du Conseil d'Administration et élection d'administrateurs autres que les membres fondateurs

Avril 2015 : nouveaux Statuts approuvés en AG

août 2015 : importante mission d'audit et recueil des besoins au Cambodge et au Népal, pays avec lequel nous venons de prendre des contacts prometteurs

Janvier 2016 : première mission de formation au Népal

2016 : REA a dix ans ! Nouveau logo, nouveau site internet, réflexion sur l'organisation du bureau de Paris...

2017... ? A nous, avec votre soutien, de continuer à écrire de magnifiques pages de l'aventure REA en gardant toujours en tête que tout ce que nous faisons, nous le faisons pour que les enfants traumatisés puissent eux aussi, en grandissant, écrire les plus belles pages de leur vie.

Zoom sur...



Guy Boivin, Trésorier

Chef d'entreprise, Guy a pu mesurer le besoin d'accompagnement social dans le cadre de ses activités professionnelles mais aussi de sa vie personnelle. Il s'est souvent employé à aider les plus malmenés par la vie, à rechercher avec eux une issue à leur mal être pour qu'ils trouvent ou retrouvent confiance en eux.

C'est dans cette optique qu'il a eu envie d'apporter ses compétences de gestionnaire à REA et d'accompagner son développement. Il a notamment été l'instigateur de la refonte des Statuts afin de proposer un meilleur cadre juridique à l'association. Membre du Conseil d'Administration et Trésorier depuis mai 2014, il est attentif à une gestion rigoureuse de la comptabilité et de la trésorerie.



Sophie Court, Secrétaire Générale

Passionnée par l'Asie depuis son adolescence, Sophie a vécu plusieurs années au Japon et a longuement travaillé, dans le cadre de ses études, sur l'histoire récente du Cambodge. Elle a également voyagé dans de nombreux pays d'Asie. Secrétaire bénévole de REA depuis 2012, elle a activement participé à l'organisation du secrétariat et au développement de nouveaux outils indispensables au fonctionnement de l'association comme la plaquette, le site web, la lettre d'information ou encore l'outil de gestion. Elle s'occupe de l'administration générale, des relations avec les donateurs et de la comptabilité. Elle est également Secrétaire Générale au sein du Conseil d'Administration depuis mai 2014.

REA ouvre son action aux associations népalaises

par Florian

Le puissant tremblement de terre survenu le 25 avril 2015 a touché près d'un tiers de la population du Népal. Alors que près de 9 000 personnes sont mortes, plus de 22 000 ont été blessées et près de 900 000 maisons ont été endommagées ou détruites. (Oxfam France, 24/04/2016). Cet événement tragique a accentué une situation socio-économique déjà très complexe d'un pays en proie à l'extrême pauvreté et au trafic d'êtres humains. La problématique de la gestion des symptômes post traumatique est donc devenue d'autant plus prégnante dans un pays sensible à cette thématique mais où la plupart des formations proposées représentent un coût important pour les ONG locales.

C'est à la faveur d'un voyage personnel d'un des bénévoles de l'association que REA a rencontré l'association Planète Enfants. Depuis 2008, Planète Enfants organise différents projets de prévention et de réinsertion en 4 volets d'actions principaux: les femmes et les enfants vulnérables aux violences dans des zones défavorisées, les enfants en danger en zone urbaine, les candidats à la migration, les victimes de traite, d'exploitation et de violence.

L'idée d'une collaboration entre Planète Enfants et REA est apparue rapidement et même si traditionnellement l'association REA concentrait son action sur les enfants, il nous a semblé opportun d'élargir son champ d'action aux jeunes mères isolées ou victimes de traumatismes.

Deux ONG partenaires de Planète Enfants ont dès lors été sélectionnés, ECD et CHHORI, afin de profiter de notre savoir faire dédié à leurs personnels chargés d'encadrer les enfants en difficulté.



Prathama entourée des participants à l'atelier

Bien que l'ensemble des participants aie su créer une ambiance sereine, respectueuse et engagée, Fanny Guidot et Prathama Raghavan, les deux intervenantes, ont souligné la difficulté de leur travail au quotidien, face à un public extrêmement vulnérable dont le parcours et l'histoire de vie lourds et complexes ont généré pour la plupart des traumatismes majeurs. C'est pourquoi cet atelier a été pour beaucoup très salvateur, car il est primordial d'avoir une équipe encadrante en "bonne santé" capable de se soutenir, d'affronter la violence et la transformer, capable de contenir et d'étayer les pulsions des jeunes femmes (qui sont aussi des adolescentes, ne l'oublions pas).

Les échanges autour des besoins des jeunes femmes ont été précieux pour le

groupe puisqu'ils ont permis d'humaniser à nouveau la relation à l'autre. Bien que leur degré d'empathie soit tout à fait réel, le fait d'analyser leur dimension empathique est trop souvent mise à mal par un quotidien prenant et épuisant. Ce point a été d'autant plus important que les participants ont reconnu que les problématiques de leurs "patients" pouvaient se mêler ou faire échos à leur propre problématique. Le cadre de travail doit donc favoriser une juste distance professionnelle, tout comme des temps d'analyse de la pratique doivent aider les professionnels à trier "ce qui leur appartient et ce qui ne leur appartient pas".

Cette nouvelle collaboration ouvre notre champ d'intervention sur ce nouvel espace d'Asie où là aussi, hélas, l'enfance est en grande souffrance.

En bref...

Vide-grenier

562€, c'est la somme que nous avons récoltée lors du vide-grenier organisé le 18 septembre 2016 sur l'île de la Jatte (Neuilly-sur-Seine) au profit de l'association.

Un grand merci à Nelly, notre bénévole à l'initiative de cet événement et merci également à tous les bénévoles présents sur le stand !

Opération carte microDON 2016

Les 7, 8 et 9 octobre, REA a participé à la 4ème édition de l'opération solidaire carte microDON Paris. Comme l'année dernière, nos bénévoles se sont relayés tout le weekend au Franprix de la rue Boursault dans le 17ième arrondissement pour sensibiliser les clients à nos activités et besoins. Cette opération nous a permis de récolter 378€ ! Bravo à tous !

Toutes les photos sur notre page facebook et sur www.resilienceenfantsdasie.org rubrique Actualités.

Missions 2016 :

- Comme le relate notre article, Fanny Guidot a effectué une première mission à Kathmandu au Népal en Janvier 2016.
- Catherine Pétard a conduit sa mission de formation à la "Gestion du stress" au Cambodge en février 2016. Elle était assistée de Laure Wolff.

Plusieurs missions sont en cours de préparation pour 2017 :

- Catherine Pétard pérennise et approfondit son travail de formation portant sur la gestion du stress. Elle interviendra en février 2017.
- Raphaël Magnin prendra en charge une session de formation sur "les fondamentaux de la psychologie clinique" au sein de l'ONG *Pour un sourire d'enfants* au cours du premier trimestre 2017.
- Laure Wolff travaille actuellement à l'élaboration de quatre modules de formation qui se tiendront à Phnom Penh, Poipet et Siem Reap avec notamment un module sur les techniques de relaxation adressé aux aveugles et en binôme avec Catherine Pétard.

En direct du Cambodge...

"La fête des eaux" par Sam



Les trois jours précédents la Pleine Lune de novembre (les 13, 14 et 15 novembre en 2016), le peuple khmer célèbre Bon Om Teuk, la fête des eaux.

Principalement célébrée à Phnom Penh, la fête des eaux accueille un exode ponctuel des populations des provinces. De petites manifestations ont lieu dans les différentes régions du Cambodge, en amont du mois car les bateaux doivent rejoindre la capitale pour les combats nautiques.



Les bateaux illuminés lors des festivités 2016

Jusqu'à un million de Cambodgiens afflue vers la capitale. Le Quai Sisowath, face au Palais Royal, est pris d'assaut tous les soirs. Le spectacle est supervisé par le roi lui-même.

Les Cambodgiens fêtent un phénomène unique au monde : le lac-fleuve Tonlé Sap, le plus grand réservoir d'eau douce d'Asie du Sud-Est, inverse son cours d'eau et se reverse dans le fleuve Mékong pour finir dans la Mer Méridionale de Chine. C'est le début de la saison sèche.

Les trois jours de festivités sont rythmés par les courses de pirogues multicolores. Chaque pirogue défend les couleurs d'une province ou d'un Wat. En effet, les Wat (temples cambodgiens) sont les seuls bâtiments assez longs pour abriter les bateaux le reste de l'année. Mesurant jusqu'à quarante mètres et surplombés par une tête de serpent, le naga sacré, les pirogues portent jusqu'à quatre-vingt rameur(se)s. Ces joutes nautiques aux sons des gongs et des tambourins, voient s'affronter les bateaux deux par deux. La meilleure province du pays sera consacrée le dernier jour, avant de laisser la place à une procession de bateaux lumineux sublimée par un feu d'artifice final.

Les cambodgiens déposent de petites lumières sur le fleuve en hommage à la Lune avant de se presser sur les pistes de danses traditionnelles.

A l'origine, deux légendes ...

Durant la période faste d'Angkor, la victoire de Jayavarman VII sur le roi du Champa est représentée par des batailles de pirogues sur le fleuve, notamment sur certains bas-reliefs des temples. Depuis peu, des courses de pirogues dans les douves d'Angkor Wat ont lieu lors de la fête des eaux.

La deuxième origine, par la célébration du phénomène unique d'inversion du cours d'eau, permet de remercier le Génie des eaux. En se retirant, le lac Tonlé Sap laisse de nombreuses alluvions, terreau de récoltes fertiles. Selon la légende, si l'eau se retirait rapidement, une pêche miraculeuse apparaîtrait : il suffit alors de tendre les bras pour attraper les poissons restés coincés dans les arbres.

Si vous passez par Phnom Penh à cette période, ne manquez pas ce rendez-vous féérique et unique au monde !



Pour en savoir plus sur Résilience Enfants d'Asie :

- www.resilienceenfantsdasie.org
- www.facebook.com/resilience.enfants.asie

Vous souhaitez faire un don et/ou devenir adhérent ?

- www.resilienceenfantsdasie.org - Rubrique "Nous aider"
- info@resilienceenfantsdasie.org

Vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles en France ou sur le terrain ?

- www.resilienceenfantsdasie.org - Rubrique "Nous aider"
- benevolat@resilienceenfantsdasie.org

Journalistes, blogueurs... vous souhaitez en savoir plus sur notre action ?

- communication@resilienceenfantsdasie.org

Résilience Enfants d'Asie

c/o Impact Développement, 26 rue Brunel, 75017 Paris

Tél : 01 45 72 66 81