

**ZONE OUEST**

**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE**

**PROGRAMME**

**COUPE FORMATION**

**2016 / 2020**



# COUPE FORMATION 2016 / 2020

## Objectifs :

- Améliorer la formation technique de base des jeunes gymnastes
- Etre un support pédagogique pour les entraîneurs
- Devenir un outil de formation
- Faciliter la détection et le suivi des jeunes talents

## L'évaluation de chaque élément se décompose en 4 parties :

- La valeur de la partie technique est graduelle selon l'élément présenté (De 4 à 10 Points) : Voir grilles de présentation
- Une partie bonifications avec 4 critères d'attributions d'une valeur de 2 Points.
- Une partie déductions allant de 1 à 3 points en fonction de l'exécution de l'élément.  
Une seule déduction de 1, 2, ou 3 points peut être attribuée sur l'élément, l'enchaînement d'éléments, ou le mouvement présenté.
- Des points bonus d'une valeur de 1 point peuvent être attribués :
  - 1 point si 3 des 4 secteurs de bonifications sont attribués
  - 1 point en fonction de la présentation et de l'attitude du gymnaste.

## Exceptions :

- Le passage de souplesse au Sol ou la note de départ est de 4 points et 8 bonifications de 1 point peuvent être attribuées selon les exigences souhaitées
- Le grimper de corde ou la partie déduction n'existe pas.

## Généralités

### **Le panachage est possible entre les différents éléments proposés.**

En fonction du matériel disponible lors des compétitions ou évaluations, certains éléments pourraient être retirés de l'évaluation. (Exemple : Grand trampoline, grimper de corde...)

La note de départ est établie en fonction de l'élément présenté

- Le juge entoure la note de départ (4 / 6 / 8 ou 10 points)
- Le juge entoure les points de bonification si les critères techniques sont remplis (2 points x 4)

- Le juge entoure la déduction en fonction de la réalisation de l'élément, l'enchaînement d'éléments ou le mouvement.  
1 point pour petites fautes  
2 points pour moyennes fautes  
3 points pour grosses fautes
- Le juge entoure le point BONUS si 3 des 4 secteurs de bonifications sont attribués (5 des 8 pour les souplesses)
- Le juge entoure le point de bonification si la présentation du gymnaste au juge est correcte

## **IMPORTANT : Pas de ½ point possible**

### **L'enchaînement d'éléments ou le mouvement n'est que partiellement réalisé :**

Déduction : La valeur de l'enchaînement d'éléments ou du mouvement n'est pas attribuée.

Exemple : Les souplesses au Sol : Le gymnaste ne réalise pas le pont, respecte les passages par la chandelle, touche l'écart à gauche et se présente.

ND : 0 point, Bonifications de 1 point pour le passage par la chandelle, de 1 point pour l'écart à gauche, de 1 point bonus pour la présentation au début et à la fin du mouvement soit un total de 3 points. La déduction reste à apporter en fonction de la réalisation.

### **Chute pendant la réalisation de l'élément, de l'enchaînement d'éléments ou du mouvement :**

Déduction : 1 point

### **Le nombre de cercles demandé n'est pas réalisé :**

Déduction : Chute : 1 point. La notation est réalisée sur le niveau inférieur.

Exemple : Le gymnaste annonce le niveau 3, soit une note de départ de 8 points, seulement 3 cercles sont réalisés. La note de départ sera donc sur le niveau inférieur (Niveau 2 ND : 6 points) avec une déduction pour chute de 1 point.

### **La gymnaste a un seul essai par atelier**

### **Exceptions :**

Le juge peut demander un second passage pour le saut de cheval (dans le cas où le zéro est attribué au premier saut)

2 Essais autorisés pour les éléments suivants :

- Cercles au Champignon
- Equerre renversée (8 et 10 points) aux Barres Parallèles si déséquilibre arrière
- ATR Tenu (6 / 8 et 10 points) au Sol

## **La mise en place (Système compétitif/ Evaluation)**

**2016/2017**

Pour la première saison, Les étapes départementales et Régionales Coupe Formation sur grilles d'éléments sont fortement souhaitées.

Les Finales Départementales et la Finale Régionale auront lieu sur les grilles d'éléments à l'initiative de chaque échelon

Cependant, selon calendrier compétitifs déjà établis ne permettant pas cette mise en place, possibilité sur cette année 2016/2017 d'accéder en finale de Zone sur liste nominative sous couvert du comité régional.

La Finale de Zone Ouest aura lieu sur le programme Coupe Formation national (Mouvements CF1 à CF4).