



*Tradition et modernité !*

# STAGE KARATE SHOTOKAN

*JKA STANDARDS*

Dirigé par **Frédéric GROSJEAN** 5e dan JKA, professeur diplômé d'état.

**9 & 10 novembre 2019**

*Frédéric GROSJEAN, propose de partager sa connaissance du karate shotokan au travers de celui qu'il a toujours enseigné, le karaté-do de la Japan Karaté Association. Cette série de stages est ouverte à tous les membres du Cercle Parisien du Shotokan, CP-SHOTO et KAMI ainsi qu'aux pratiquants de l'étranger.*

	INSTRUCTEURS <i>(sur recommandation seulement)</i>	TOUS GRADES	LIEUX
Samedi	9.30 -10.30	10.30 – 12.30	Centre Animation Nouvelle Athènes 14 – 18 rue de la Tour des dames, 75009 PARIS
Dimanche	9.30 -10.30	10.30 – 12.30	Salle de sports de la Tour d'Auvergne 15 bis rue de la tour d'Auvergne, 75009 Paris

## Participation

La série de stage est comprise dans l'adhésion 2019 – 2020 pour les pratiquants des associations suivantes :  
**Cercle Parisien Shotokan, CP SHOTO & KAMI.**

### Tarifs pour les gens de l'étranger.

Cours instructeurs	Cours du samedi ou dimanche seul			30,00€
	Cours du samedi et dimanche			
Cours tous grades	Cours du samedi ou dimanche seul		Ados - adultes	20,00€
	Cours du samedi et dimanche			25,00€
	Cours du samedi ou dimanche seul		Enfants - 13 ans	10,00€
	Cours du samedi et dimanche			15,00€

### Pour tous renseignements/

**Frédéric GROSJEAN** au **03 21 86 20 50** ou **06 63 94 63 35** ou par mail : **parishoto@gmail.com**

### Dates des prochains stages à retenir

- 9 & 10/11/ 2019
  - 30 / 11 & 1<sup>er</sup>/12 / 2019
  - 20 & 21/ 12/ 2019
  - 1<sup>er</sup> & 2 /02/ 2020
  - 29 / 02 & 1<sup>er</sup> /03/ 2020
- 28 & 29/03 / 2020
  - 25 & 26 / 04/ 2020
  - 20 & 31/ 05/ 2020
  - 27 & 28 /06/ 2020