



Participez au lancement de la micro-ferme urbaine des Petits Poucets à Namur

Campagne de crowdfunding sur le lien

<https://www.miimosa.com/be/projects/la-micro-ferme-urbaine-des-petits-poucets-a-namur>

PRODUCTION DE MICRO-POUSSES

Les micro-pousses, qu'est-ce que c'est ?

Les micro-pousses sont des plantules de légumes locaux, céréales, légumineuses ou fines herbes, qui regorgent de nutriments et de goût. Elles sont particulièrement prisées par les professionnels de la restauration et les amateurs de gastronomie.

Les micro-pousses de coriandre, radis, moutarde, bourrache, ... sont excellentes pour la santé. Les études montrent qu'elles sont plus riches en nutriments et vitamines que leurs homologues matures. De plus, elles sont aussi remplies d'antioxydants et de fibres...



Qui sommes nous? D'où vient l'idée?

Une illustratrice de livres pour enfants et un ingénieur agronome qui se questionnent sur l'impact de leur alimentation sur la santé de leur famille, sur l'environnement et la société et qui décident de s'investir pour participer au changement. Nous sommes d'avis que c'est en multipliant les productions locales en équilibre avec leur environnement et en les valorisant en circuits courts que nous réussirons à produire durablement de la nourriture pour notre société. L'agriculture urbaine est une de ces solutions d'avenir et nous pensons qu'elle est une excellente ambassadrice de l'agriculture durable, elle redonne une place à la nature dans les villes et nous y reconnecte



Notre objectif, promouvoir l'agriculture sur les lieux de vie, l'intégrer dans l'habitat et diffuser des techniques de culture à portée de tous !

Qu'allons nous faire? Pour qui? Comment?

La micro-ferme urbaine en cours d'installation à Namur va nous permettre de mener deux activités pour atteindre notre objectif.



Une première **activité de production** à travers laquelle nous démontrerons qu'il est possible de produire de façon rentable, en ville, sur toiture et en bâtiment, une nourriture saine, savoureuse, et non polluante, en récupérant des espaces inutilisés, en diminuant les intrants et en livrant nos produits en vélo dans le centre ville. Nos clients seront les restaurateurs, les magasins de proximité et les particuliers.

Une deuxième **activité de formation** pour laquelle nos installations de production seront utilisées comme support pédagogique. Les cycles de formation seront destinés aux porteurs de projets et auront pour but de les sécuriser dans leur démarche et de les convaincre se lancer dans le maraîchage urbain. Trois modules :

- intégration dans le bâti
- installations et gestion des systèmes de cultures
- maraîchage, calendrier culturaux, variétés
- micro-pousses



La micro-ferme est actuellement en cours d'installation dans le centre ville en collaboration avec l'Université de Namur. Depuis septembre 2019 elle a reçu le soutien du projet Interreg GROOF (Greenhouse to reduce CO2 on roofs) qui l'accompagnera durant un an dans l'installation d'une serre en toiture pour produire des légumes en hydroponie.

Dans l'immédiat, la micro-ferme démarre ses activités avec le lancement d'une production de micro-pousses - **accompagnement BEP + campagne de crowdfunding** lancée sur www.miimosa.com

Quels sont nos prix, notre conditionnement, nos délais de livraison?

Nous produisons nos micro-pousses dans des barquettes en matière biodégradable de dimensions de 8 cm sur 12 cm.

Les graines germent et les plantules poussent sur un substrat en fibre de coco déposé au fond de la barquette.

Une fois achetées, les barquettes peuvent être déposées sur un appui de fenêtre, les plantules continuent de pousser et restent consommables sous-forme de micro-pousses pendant une dizaine de jours. Certaines variété de micro-pousses repoussent après avoir été taillées

Nous vendons chaque barquette à **4 euros**, indépendamment de la variété

Nous vous livrons une ou deux fois par semaine en fonction de vos besoins. Un cycle de production dure en moyenne 3 semaines



Les variétés produites:

*Amaranthe, Basilic,
Bourrache, Coriandre,
Fenouil, Moutarde, Pois,
Radis, Roquette, etc...*

Contacts et références



Les Petits Poucets : Cathy et Pierre

littlepoucets@gmail.com

facebook : @littlepoucets.com

0477 80 95 83

Autres producteurs

Liège LoKali : <https://www.lokali.be/> Brux.Eklo: <https://www.eclo.be/>

Partenaires du projet

