



PLATEAU U9/ MASCULIN – FEMININ (Rayer la mention inutile)

Feuille à renvoyer par mail basket35@orange.fr uniquement en PDF avant le mardi midi

Date : _____ **Poule :** _____ **RES de salle :** _____

Équipe A recevante : _____

RESULTAT **du challenge collectif**

| N° de licence | Nom |
|---------------|-----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| PLATEAU 1 | | | | |
|-----------------|--|-------|--|-------|
| | Paniers tentés | Total | Paniers marqués | Total |
| A | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | |
| B | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | |
| Équipe gagnante | | | | |

Equipe B : _____

| N° de licence | Nom |
|---------------|-----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| PLATEAU 2 | | | | |
|-----------------|---|-------|--|-------|
| | Paniers tentés | Total | Paniers marqués | Total |
| A | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | |
| B | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | |
| Équipe gagnante | | | | |

Equipe C : _____

| N° de licence | Nom |
|---------------|-----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| PLATEAU 3 | | | | |
|-----------------|---|-------|--|-------|
| | Paniers tentés | Total | Paniers marqués | Total |
| A | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | |
| B | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 | |
| Équipe gagnante | | | | |

État d'Esprit des plateaux U9 : « plaisir de jouer »

| | |
|-------------------------------------|---|
| « Esprit » des plateaux | <ul style="list-style-type: none"> - La durée maximale d'un plateau sera de 2 heures. Le plateau doit se faire entre 10h et 18h le samedi avec possibilité de faire le plateau un autre jour avec accord des autres clubs - Si une équipe ne se déplace pas, penser à augmenter le temps de jeu. - Une équipe avec moins de 4 joueurs doit tout de même se déplacer (mélange des joueurs) - Pas de classement sur cette catégorie. - L'équipe qui ne joue pas PARTICIPE : 1 parent et deux enfants à l'arbitrage, idem à la table. - Les U9 confirmés doivent jouer si possible en U11, possibilité d'inscrire une équipe U11 courant décembre (pensez aux surclassements). |
| L'Avant plateau | <ul style="list-style-type: none"> - Vous devez convoquer les 3 équipes en même temps, 20 minutes minimum avant le début du plateau. - Accueil des trois équipes par le responsable de salle - Il est indispensable de réunir les responsables d'équipes, le responsable de salle et les arbitres - Chaque plateau commence par un cri collectif au milieu du terrain avec les 3 équipes - Le challenge collectif remplace l'échauffement d'avant match (Vidéo à visionner sur le site du comité plus cf fiche explicative – rubrique mini basket/). |
| Encadrement | <p>Encadrer des U9, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif. L'accompagnateur peut se déplacer tout autour du terrain pour donner des consignes.</p> |
| Dimension et équipements | <ul style="list-style-type: none"> - Terrain central (4 contre 4) ou terrain latéral (possibilité de jouer en 3 contre 3). - Panneaux à 2m60. - Ballon : taille 5. - Feuille de rencontre U9 obligatoire (à télécharger sur le site du comité – rubrique mini basket). |
| Effectif | Les rencontres se disputent en 4 contre 4 (8 joueurs conseillés maximum) ou en 3 contre 3 |
| Durée d'une rencontre | <ul style="list-style-type: none"> - Temps de jeu 4x5 minutes non décomptées(temps fixe). - Intervalle de 2' à la mi-temps. - Pas de prolongation (match nul possible). |
| Changements des joueurs | <ul style="list-style-type: none"> - Changement uniquement entre chaque quart temps sauf sur blessure - Tous les joueurs inscrits sur la feuille de marque doivent avoir un temps de jeu égal. |
| Mixité | <ul style="list-style-type: none"> - Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain. - Compétition masculine : 1 fille maximum sur le terrain |
| Règles particulières | <ul style="list-style-type: none"> - Pas de tir à 3 points comptabilisé -Pas de lancer franc. - Pas de retour en zone - Pas de temps-mort. - Sensibiliser à la règle des 3 secondes - Défense individuelle tout terrain obligatoire - Les fautes des joueurs et d'équipes ne sont pas comptabilisées |
| Affichage | Interdiction d'afficher le score - Seul le temps de la rencontre peut être visible. |
| Arbitrage | <p>Avoir un arbitrage pédagogique en équilibrant les différences : avoir plus d'exigences envers les plus débrouillés et être plus tolérants avec les débutants. Si une équipe a du mal à faire les remises en jeu, l'arbitre doit les aider en les conseillant. L'arbitre peut demander au coach de sortir un joueur si celui-ci fait trop de fautes afin de lui expliquer.</p> |
| Fin du plateau | Regrouper dans le rond central tous les participants et les parents pour le cri collectif final, avant la collation et prise de photo. |