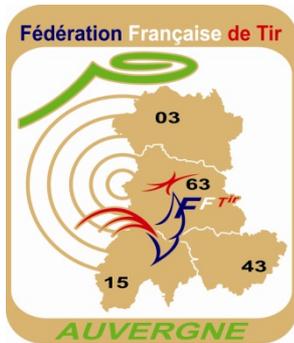


# FFTir Ligue d'Auvergne

## Collectif PEC 2019-2020

- Ambitions Ligue et Projet de Performance Fédéral
- Principe du collectif PEC
- Plan 2019-2020
- Questions / Réponses

*Riom , le 24 Octobre 2019*



## Ambitions LIGUE :

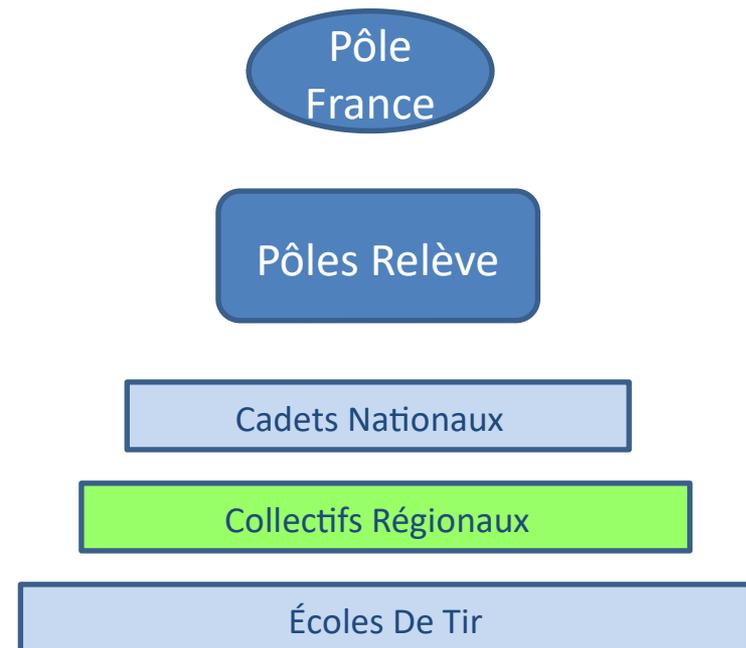
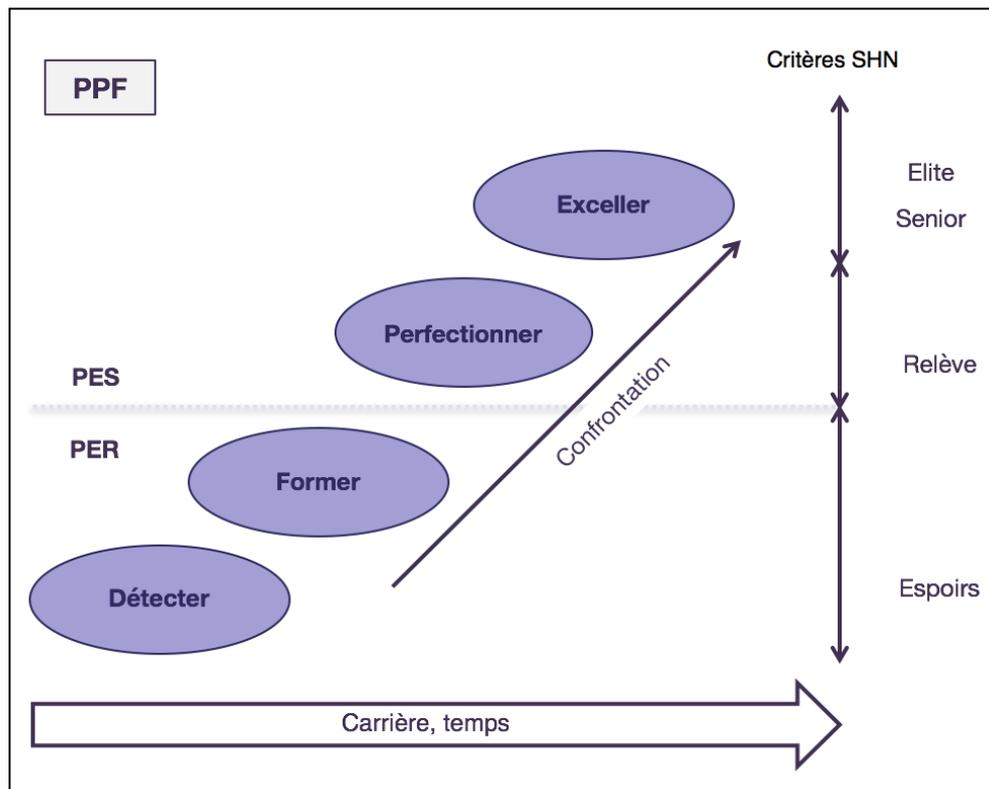
Participer à la détection nationale  
collectifs Cadets

Dynamique de performance  
au sein de la Ligue.

Développer l'entraînement en Club

PEC = Perfectionnement + Entraînement + Compétition

# Notre Collectif Régional s'inscrit dans le **Projet de Performance Fédéral**



## Programme d'entraînement Régional

1. **La détection**, période de découverte des habiletés ;
2. **La formation**, période de l'accès à la pratique compétitive ;

## Parcours d'Excellence Sportive

3. **Le perfectionnement**, étape de l'accès au haut niveau ;
4. **L'excellence**, étape de concrétisation dans les compétitions de référence.

# Rappel : Le Collectif PEC Auvergne c'est trois leviers !



# Collectif PEC Auvergne



## Collectif Régional

### Stages PEC

Sélection sur résultats et engagement sportif.

Format un jour, repas sur place.

Encadrement par ETR.

**Entraîneur Club invités**

Objectif :

Perfectionnement

Technique, préparation match.

Un bilan + Consignes Club



### Entraînement en Club

**Un référents Club  
(entraîneur ou  
initiateur)**

Charge d'entraînement 5 à  
7 h hebdo

2 entraînements hebdo

**Un retour du Club vers  
ETR**



### Compétitions

Liste de Compétitions  
obligatoires :

Dpt + Rgx +

Finales des Coupes,

+ 4 CNL.

+ CDF.

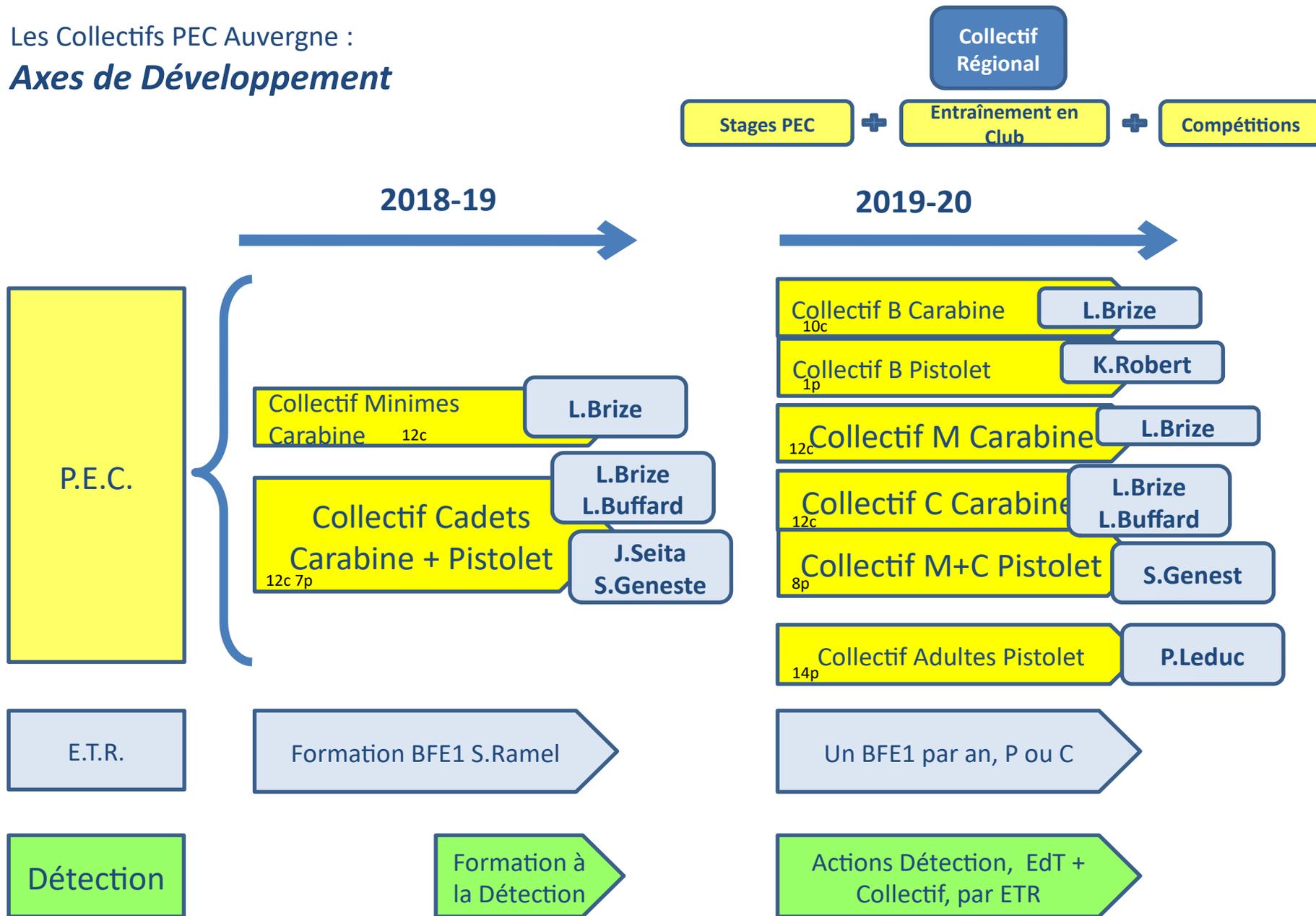
Délégation au Grand Prix  
de France.

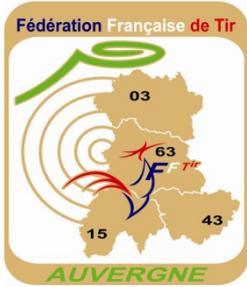
Coaching par l'ETR

Communication et Motivation :

- invitation des parents et Référents Club à l'AG Ligue, information sur Charte Collectif PEC,
- Info mensuelle sur Stages et résultats compétitions, sur site Ligue
- Équipement aux couleurs de la Ligue.

Les Collectifs PEC Auvergne :  
**Axes de Développement**





Collectif Régional

Stages PEC

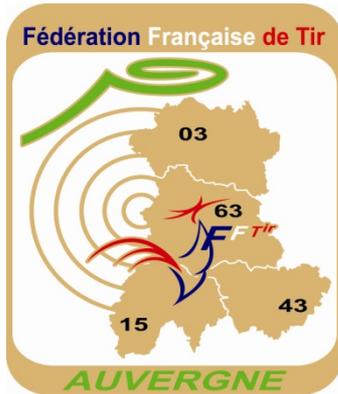


Entraînement en Club



Compétitions

**PLACE AUX QUESTIONS ....**



**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

# Collectifs Ligue - Dates et Lieu – Saison 2019-2020

**PEC Cadets 10M (6 stages) : 12C+ 8P<sub>(cadets+minimes)</sub>**

14 SEPT / 12 OCT / 16 NOV / 14 DEC / 18 JANV / 8 FEV, **Lieu Brioude**

**PEC Cadets 25-50M (8 stages) :**

26 OCT / 21 DEC / 29 FEV / 21 MARS à **Beaulieu** Carabine (les samedis)

~~27 OCT~~ / 22 DEC / 1 MARS / 22 MARS à **Beaulieu** Pistolet (les dimanches)

11 AV / 16 MAI / 6 JUIN / 4 JUIL à **Issoire C+P**

**PEC MINIMES 10M (8 stages) : 12C**

19 OCT / 9 NOV / 28 DEC / 25 JANV / 15 FEV / 7 MARS / 25 AV / 23 MAI à **Brioude**

**PEC BENJAMINS (4 stages) : 10C + 8P**

23 OCT / 23 DEC / 5 MARS / 22 AV à **Brioude**

**PEC Adultes Pistolet : (6 stages, les dimanches 9h-16h) : 10P**

15 SEPT / 13 OCT / 17 NOV / 15 DEC / 19 JANV / 9 FEV,

# Collectifs Ligue – Effectifs & Encadrements– Saison 2019-2020

PEC Cadets 10M (6 stages) : 12C+ 8P<sub>(cadets+minimes)</sub>

PEC Cadets 25-50M (8 stages) :

PEC MINIMES 10M (8 stages) : 12C

PEC BENJAMINS (4 stages) : 10C + 8P

PEC Adultes Pistolet : (6 stages, les dimanches 9h-16h) : 14P

**Total : 64 stagiaires**

	Benjamin	Minimes	Cadets	Adultes
carabine	10	12	12	
pistolet	8	4	4	14
Total	18	16	16	14
	50			

**32 Stages toutes catégories confondues.**

**6 compétitions avec coaching (Rgx, CNL, France, GPF)**

**17 Clubs représentés :** TSBE, CTCastel, TS Brive, RexCDomérat, ASTreignat, AlerteSanflour, TSRiom, TARClermont, CarabVertolaye, CTAurec, STChabreloche, TSAPonote, Arlanctir, TSAllanche, ASTAMoulins, STACusset, ASIssoire.

**5 entraîneurs :** (stages + coaching sur compétitions)

Laurence BRIZE DESJEPS, Lorenzo BUFFARD Licence STAPS, Sébastien GENEST BFE1, Patrice LEDUC BFE1, Jean SEITA BFE1 et REL.

Entraîneurs	Laurence	Lorenzo	Jean	Sébastien	Patrice
Nb d'interventions 2019-2020	30	18	19	18	9

Avec le support de la **Commission Formation** :

Sébastien ALLEZARD, Annick SOBOTKA, Élisabeth DE-PRIGOUNOFF, Katy ROBERT RFL