



sur les autres épreuves mais là ils allaient frapper un grand coup avec Colas Zugmeyer du CPS qui explose le record de France senior, le faisant passer sous les 6 minutes en 5'52 avec une précision de 0 mètre qui lui apporte 1000 points supplémentaires au temps. Ce record avait 15 ans. Il bat du même coup le record de France junior. Il est suivi par un autre junior Yan Ploetze en 6'00 précision, 1 mètre et 3<sup>e</sup> Julien Sebire en 6'11, précision 2 mètres.

Ce qui nous donne les résultats suivants au combiné des trois épreuves individuelles et sont déclarés championnes et champions de France les 1<sup>ers</sup> de chaque catégorie.

> Championnat de France senior dames: 1<sup>re</sup> Florence Ploetze, CP Sélestat. 2<sup>e</sup> Romane Catanneo, CS Lorient. 3<sup>e</sup> Morgane Sauleau, CPB Rennes.

> Championnat de France junior filles: 1<sup>re</sup> Romane Catanneo, CS Lorient. 2<sup>e</sup> Morgane Sauleau, CPB Rennes. 3<sup>e</sup> Anaïs Verger, CPB Rennes.

> Championnat senior hommes: 1<sup>er</sup> Yan Ploetze. 2<sup>e</sup> Pascal Knobloch. 3<sup>e</sup> Julien Sebire tous trois du CP Sélestat.

> Championnat junior garçons: 1<sup>er</sup> Yan Ploetze. 2<sup>e</sup> Colas Zugmeyer, CP Sélestat. 3<sup>e</sup> Maxime Mauduit, CPB Rennes.

## ■ INNOVER

Le cadre: la base de plongée du CAMNS de Bischheim lors du championnat de France d'orientation sub. L'idée: faire une épreuve de relais mixte parallèle interactivités nage avec palmes/orientation. Celle-ci a germé lors de la réunion des cadres de la discipline. Nos nageurs étant des « napeurs » pourquoi ne pas en faire venir d'autres pour découvrir la discipline *via* une épreuve conjointe. Il

nous fallait un parcours spectaculaire et rapide comme le parallèle qui existe déjà en orientation. Nous nous sommes donc appuyés sur cette épreuve. Un parcours de 220 mètres, pardon 2 parcours de 220 mètres en parallèle, pour que ce soit visuel pour les spectateurs. Au total 13 équipes mixtes (1 femme et 1 homme) une personne faisant le parcours en NAP l'autre en orientation. Pour cette première, nous avons mélangé les clubs et même les nations, l'objectif étant de tester cette nouvelle épreuve qui pourrait se décliner avec d'autres activités. Le but était vraiment de s'amuser et visiblement les équipes et les spectateurs ont apprécié! Les équipes ont d'abord passé un tour de qualification au temps et les 8 premières allaient s'affronter dans un tableau final avec quart, demi et finale. Tous les participants se sont piqués au jeu. Le meilleur temps rencontrant le 8<sup>e</sup>, le second le 7<sup>e</sup> et ainsi de suite. La compétition était lancée et les temps chronométrés étaient loin de la partie de plaisir. Dans la première demi-finale, la paire Ines Schneider/Yan Ploetze affrontait Colas Zugmeyer/Florence Ploetze ces derniers se qualifiant pour la finale. Dans l'autre demi-finale, Pauline Lefevre/Ivan Papin affrontaient Rachel Leitner/Pascal Knobloch. Et c'est une finale Pauline Lefevre/Ivan Papin contre Colas Zugmeyer/Florence Ploetze, une équipe franco kazakhe contre une sélestadienne autant dire que la finale allait être belle et serrée. Au top départ, les nageurs Pauline et Colas se sont élancés. Colas était en tête à mi-course en passant le relais mais c'était sans compter sur Ivan qui recollait et dépassait Florence dans le dernier 100 mètres. Belle épreuve à développer et à refaire! 1<sup>ers</sup>: Pauline Lefevre (CPS)/Ivan Papin (CSKA). 2<sup>es</sup> Colas Zugmeyer (CPS)/Florence Ploetze (CPS). 3<sup>es</sup> Rachel Leitner (TPNS)/Pascal Knobloch (CPS). 🏊

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS ET SENIORS / 25 AOÛT-1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2019 / STÖRITZSEE PRÈS DE BERLIN

# LES JEUNES SE METTENT EN AVANT

Dix nations, une centaine de nageurs et nageuses, un lac en pleine forêt berlinoise avec une faible visibilité, environ 2 mètres, le décor est planté.

Par Serge Zaepfel. Photos CNOS.

Romane Cattanéo du CSL, Émilie Chemin du PAN, Anaïs Verger, Morgane Sauleau, Maxime Mauduit, Hugues Brilhault du CPBR, Cédric Morel du CMSA, Florence Ploetze et Julien Sebire du CPS, une équipe fortement rajeunie: sur neuf nageurs, cinq ont moins de 21 ans. L'objectif, rajeunir, motiver, poursuivre le développement en continuant à trouver de nouveaux nageurs afin de les former à l'orientation sub. Il faut environ trois ans pour commencer à avoir des résultats, je ne parle pas de médailles, mais de finir les parcours. Un nageur doit pouvoir être aligné sur toutes les courses, toutes différentes en distance et configuration. L'orientation ce sont les jambes mais aussi la tête, il faut arriver à faire travailler les deux en même temps, se concentrer sur le cap et nager vite, la moindre erreur et le temps s'égrène. Nos médaillés de l'année dernière n'étant pas là car ils étaient sélectionnés pour les Jeux Méditerranéens, l'objectif était pour les nouveaux nageurs d'engranger de l'expérience.

Le premier jour, entraînement et cérémonie d'ouverture pour lancer officiellement le 28<sup>e</sup> championnat senior et le 11<sup>e</sup> championnat d'Europe juniors.

