



## **REGLEMENT DE LA COUPE CEINTURES DE COULEURS DE CHARENTE AU DOJO DE ROULLET LE SAMEDI 18 JANVIER 2020**

Les Judo Club de Ruelle, Taponnat et Valéchel organisent conjointement sous couvert du comité départemental après organisation conjointe par les 3 clubs leur Coupe Ceintures de couleurs **Cadets, Cadettes**, Juniors Seniors Masculins et Féminins avec **relation grade tournoi pour toutes les catégories d'âge.**

**Date :** Le Samedi 18 JANVIER 2020

**Lieu :** Dojo de ROULLET

**Catégorie d'âge :** Cadets / Cadettes : né(e) en 2003, 2004, 2005  
Juniors /Seniors Masculins et Féminins : né (e) en 2002 et avant

**Sexe :**  
Masculins et Féminins

**Pesée :** Cadets et Juniors Seniors Masculins : **12H00 à 13H00**  
Cadettes et Juniors Seniors Féminines : **12H00 à 13H00**

**Catégories concernées :**

### **CADETS / CADETTES :**

**Conditions de participation :**

**Grade :** Ceintures Jaune Orange Verte et Bleue et Marron

Passeport en règle (2 années de licence FFJDA dont celle en cours)

Le certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition de moins d'un an.

**Catégories de poids :**

Masculins : - 46 Kg, - 50 Kg, - 55 Kg, - 60 Kg, - 66 Kg, - 73 Kg, - 81 Kg, - 90 Kg, + 90 Kg

Féminins : - 40 Kg, - 44 Kg, - 48 Kg, - 52 Kg, - 57 Kg, - 63 Kg, - 70 Kg, + 70 Kg

**Formule de compétition :**

En poule ou en tableau avec repêchage intégral selon le nombre de combattants.

**Temps de combat : 3 minutes**

**Arbitrage :** l'arbitrage se fera en respectant les règles de la FFJDA.

## **Relation Grade Tournoi :**

### **Relation grade Tournoi autorisée à ce jour.**

## **JUNIORS SENIORS : MASCULINS et FEMININS**

**Conditions de participation :**

**Grade : Ceintures Jaune Orange Verte et Bleue**

Passeport en règle (2 années de licence FFJDA dont celle en cours)

Le certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition de moins d'un an.

**Catégorie de poids :**

Masculins : - 60 Kg, - 66 Kg, - 73 Kg, - 81 Kg, - 90 Kg, - 100 Kg, + 100 Kg

Féminins : - 48 Kg, - 52 Kg, - 57 Kg, - 63 Kg, - 70 Kg, - 78 Kg, + 78 Kg

**Formule de compétition :**

En poule ou en tableau avec repêchage intégral selon le nombre de combattants.

**Temps de combat : 3 minutes**

**Arbitrage :** l'arbitrage se fera en respectant les règles de la FFJDA.

## **JUNIORS SENIORS : MASCULINS et FEMININS**

**Conditions de participation :**

**Grade : Ceinture Marron**

Passeport en règle (2 années de licence FFJDA dont celle en cours)

Le certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition de moins d'un an.

**Catégorie de poids :**

Masculins : - 60 Kg, - 66 Kg, - 73 Kg, - 81 Kg, - 90 Kg, - 100 Kg, + 100 Kg

Féminins : - 48 Kg, - 52 Kg, - 57 Kg, - 63 Kg, - 70 Kg, - 78 Kg, + 78 Kg

**Formule de compétition :**

En poule ou en tableau avec repêchage intégral selon le nombre de combattants.

**Temps de combat : 3 minutes**

**Arbitrage :** l'arbitrage se fera en respectant les règles de la FFJDA.

**Relation Grade Championnat :**

**Relation grade championnat autorisée à ce jour.**

**INSCRIPTIONS :**

**Les frais d'inscription s'élèvent à 5 euros par combattants.**

**LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION EST LE 15 JANVIER 2020  
LES INSCRIPTIONS PEUVENT SE FAIRE PAR EXTRANET**

S'inscrire auprès de :

**Mme PERARD Sonia  
Résidence Le Parc  
16110 PRANZAC**

**Tél : 06 72 88 93 97**

**E mail : [nonolsm@wanadoo.fr](mailto:nonolsm@wanadoo.fr)**

Nous vous demandons de joindre le règlement à l'ordre « Valéchel Judo »

**RECOMPENSES :**

Médailles pour le 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et les deux 3<sup>ème</sup> de chaque catégorie.

**REGLEMENT :**

Le comité d'organisation statuera sur tous les points non prévu par le dit règlement.

