

Créée en 1980, l'ASIP propose à tous les membres du campus de l'Institut Pasteur (pasteuriens, OREXs, étudiants, prestataires) **22 activités, 35 cours/entraînements, 2 salles et 36 heures de sport** chaque semaine. Cette offre variée permet à chacun de trouver la discipline qui lui convient.

*Founded in 1980, ASIP offers to all members of the Institut Pasteur (Pasteur employees, OREXs, students, service providers...) **22 activities, 35 courses/trainings, 2 gyms and 36 hours of sports** every week. This large selection allows everyone to find their appropriate discipline.*

Tarifs / Fees

- Badminton, Basket, Course à pied, Tennis de table, Volley : 35€/41€
- Abdos-fessiers : 60€/66€
- Bal Folk, Cardio/Renfo, Gym, Karate, Pilates, Self defense, Step, Stretching, Tai Chi, Viêt Vo Dao, Yoga: 90€ / 100€
- Danse africaine : 125€/150€
- Modern'Jazz : 110€/125€
- Natation (carte 3 mois / 3 months pass) : 30€/33€
- Squash (10 tickets) : 105€/115€
- Cercles de la Forme (6 mois / 6months) : 280€/290€
- Cercles de la Forme (1 an/1 year) : 420€/450€

- Ouverts à tous sans condition d'ancienneté
- Débutants bienvenus
- Inscription tout l'année
- Cours d'essai gratuit
- Chèques-vacances ANCV acceptés
- Tarifs de demi-saison / tarifs de fin saison
- Assurance comprise dans l'adhésion



- *Open to all, no matter when you started*
- *Beginners welcome*
- *Registration all year long*
- *Free trial class*
- *ANCV holiday vouchers accepted*
- *Half-season rates / end of season discounts*
- *Insurance included in membership*



SAISON 2019-2020

Énergie ou détente?

Individuelle ou collective?

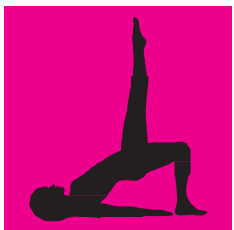
Découvrez nos nombreuses activités et trouvez la discipline qui vous convient...



asip@pasteur.fr
webcampus.pasteur.fr/ip/asip
facebook.com/groups/asip1980

Energy or relaxation?
Individual or collective?
Discover our many activities and find the discipline for you...

BIEN-ÊTRE & MISE EN FORME WELL-BEING & FITNESS



- Abdos-fessiers
- Cardio/Renfo
- Gymnastique
- Pilates
- Step Work
- Stretching
- Yoga

ARTS MARTIAUX MARTIAL ARTS

- Karaté
- Self defense
- Tai Chi Chuan
- Viêt Vo Dao



COLLECTIF TEAM SPORTS



- Badminton
- Basket
- Tennis de Table
- Volley-Ball

DANSES DANCES



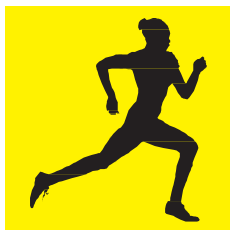
- Danse Africaine
- Bal Folk
- Modern'Jazz

ACTIVITÉS SUBVENTIONNÉES SUBSIDIZED ACTIVITIES

- Cercles de la Forme
- Natation
- Squash



COURSE À PIED RUNNING



- Entrainement (12h-13h)
- Compétitions (5km,10km, 20km,semi-marathon, marathon et trail)

LUNDI / MONDAY

Stretching	12h-13h
Tennis de table	12h-13h30
Volley-Ball	12h15-13h30
Basket-Ball	12h15-13h30
Yoga	13h-14h
Pilates	17h15-18h15
Modern'Jazz	18h30-20h00

MARDI / TUESDAY

Danse africaine	12h-13h
Karate	12h-13h
Step Work	12h-13h
Bal Folk	13h-14h
Tai Chi Chuan	13h-14h
Yoga	18h15-19h15

MERCREDI / WEDNESDAY

Tennis de table	11h30-13h
Self defense	12h-13h
Viêt Vo Dao	12h-13h
Badminton	12h-13h30
Pilates	17h15-18h15
Cardio/Renfo	18h15-19h15
Volley-Ball	20h-22h30

JEUDI / THURSDAY

Karate	12h-13h
Step Work	12h-13h
Pilates	13h-14h
Stretching	13h-14h
Tennis de table	16h30-19h

VENDREDI / FRIDAY

Abdos fessiers	11h50-12h30
Gymnastique	12h30-13h30
Abdos fessiers	13h30-14h10