

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX CROSS COUNTRY

12 Janvier 2020
STADE YOURI GAGARINE
SARTROUVILLE



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX CROSS - COUNTRY

MOT DU PRÉSIDENT DU CDA78

Un incontournable des Cross Yvelinois, l'E.S. Sartrouville accueillera, pour cette saison 2019-2020, trois Cross-Country sur son site :

- L'International,
- les Championnats Départementaux
- les Championnats Régionaux

sur un parcours remodelé et plus visible pour les spectateurs.

Je remercie l'E.S. Sartrouville, son Président et ses bénévoles, la Municipalité qui ont répondu avec enthousiasme à l'appel du Comité Départemental pour l'organisation des championnats départementaux.

Gageons que cette organisation sera d'une exceptionnelle qualité.
Rendez-vous donc le DIMANCHE 12 JANVIER 2020 pour une belle journée.

Bernard GUILLOUËT

Président du Comité d'Athlétisme des Yvelines

MOT DU PRÉSIDENT DE L'ES SARTROUVILLE

L'Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme a le plaisir d'accueillir cette nouvelle édition des championnats des Yvelines de cross country sur les infrastructures et les 20 hectares du parc Youri Gagarine à Sartrouville. Ayant à cœur de faire vivre l'athlétisme dans les Yvelines, le club, son bureau, ses athlètes et ses bénévoles sont heureux d'organiser une nouvelle fois cette compétition officielle qui marque le début de la route vers les championnats de France. Le parcours a été quelque peu modifié afin de vous proposer une très grande visibilité pour le plus grand plaisir des spectateurs.

Je remercie la municipalité de Sartrouville et Monsieur le Maire Pierre FOND pour le soutien et l'appui logistique et technique. Je remercie le comité départemental des Yvelines pour son aide et ses conseils si précieux. Je remercie les membres du bureau de l'ESS ATHLÉTISME pour leur forte implication et nos partenaires qui nous soutiennent chaque année. Je remercie fortement les bénévoles, athlètes du club, familles, amis sans qui la tâche serait impossible.

Que la fête soit belle et que les meilleurs gagnent.
Vive l'athlé et vive le cross.

Mbarek BOUCHLLIGA

Président de l'Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme

RÈGLEMENT ^(1/2)

* Engagements

Les engagements pour ce Championnat sont à réaliser sur le site du comité, rubrique « Athlé Compétition », onglet « Engagements », en sélectionnant la compétition « 236623 - Championnats Départementaux de Cross Country ».

- ▶ **Ouverture des engagements** : Mercredi 11 Décembre 2019.
- ▶ **Clôture des engagements** : Mercredi 8 Janvier 2019 (23h59). Les athlètes non licenciés à ce jour seront automatiquement supprimés. L'inscription se fera alors sur place (5 € le dossard).

En application des règlements Généraux du 04.04.08 paragraphe 3.2.1, «**les championnats [...] sont réservés aux seuls licenciés ATHLE COMPETITION**». Toutefois, les clubs pourront inscrire des licenciés FFA «RUNNING». Ces athlètes ne pourront être classés dans les équipes, ne seront pas qualifiables pour les tours suivants (sauf si changement de type de licence entre les deux tours), et ne pourront prétendre à un podium.

Pour toutes les inscriptions hors départements, les droits d'engagements individuels sont de 5 €.

Les engagements sur place se feront de manière exceptionnelle jusqu'à 30min avant le départ de la course (dernier délais), et seront facturés aux clubs à hauteur de 5€ par dossard.

* Jury

Chaque club doit présenter au moins un officiel. Leur(s) nom(s) doi(ven)t être communiqué(s) par messagerie à officiel.cday@gmail.com pour le mercredi 8 Janvier dernier délai.

Les officiels devront se présenter 1 heure avant la première course et rester en place jusqu'à la dernière course. Un panier repas leur sera servi au cours de la compétition.

RÈGLEMENT (2/2)

* *Relais*

Une épreuve de relais cross mixte est introduite dans le programme des Championnats départementaux de cross-country.

Elle sera ouverte à partir de la catégorie junior et permettra de décerner le titre de Champion des Yvelines de Relais-Cross.

Les 3 premières équipes seront récompensées.

Règlement technique

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation d'avoir deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : masculin-féminin-masculin-féminin les années paires (donc en 2020) et féminin-masculin-féminin-masculin les années impaires.

L'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master.

En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours (cette année – entre la zone de départ et la zone d'arrivée du site). Les athlètes y échangeront un brassard ou tout autre moyen d'identification fourni par l'organisation qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

PLANS

Site du Championnat



Accès

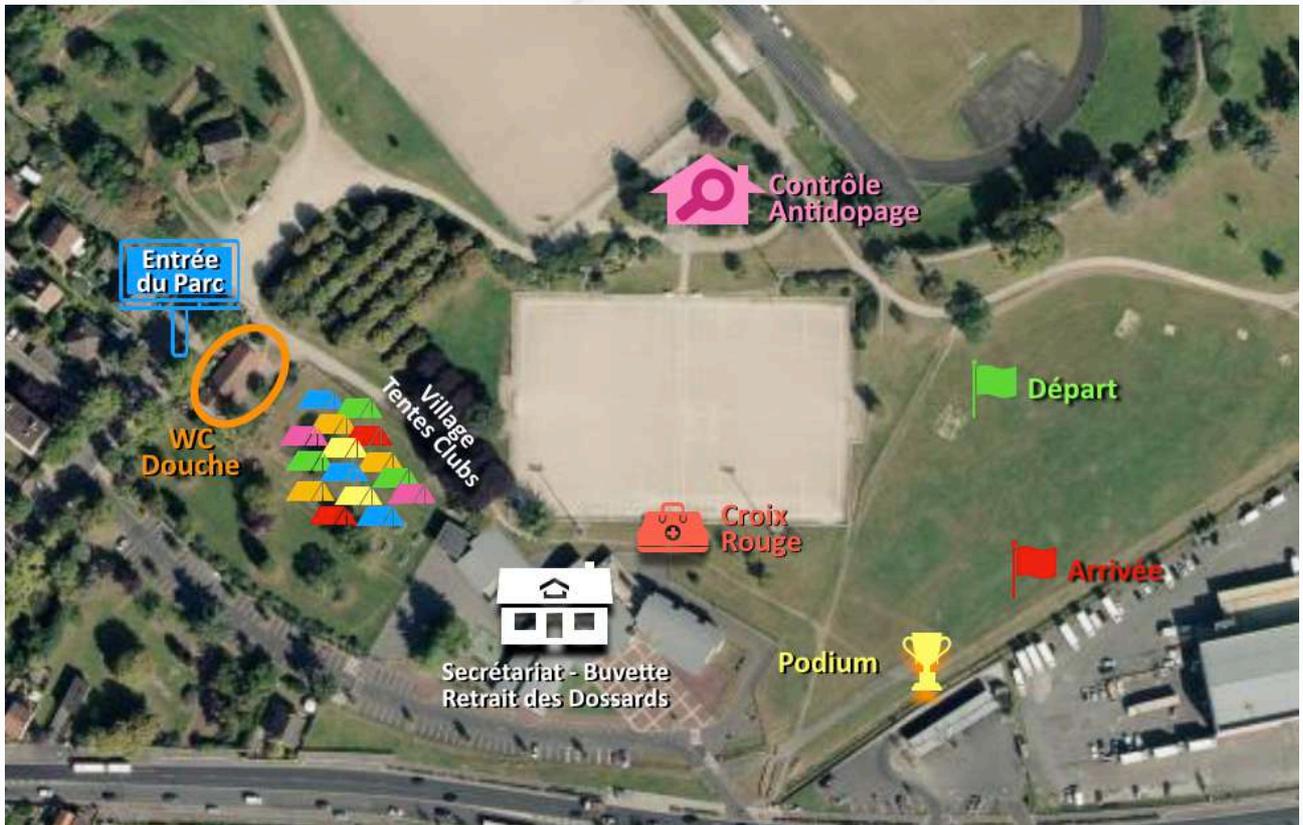
10 rue de Picardie

78500 SARTROUVILLE

- RER : Ligne A - direction Cergy ou Poissy
- SNCF : Ligne Saint-Lazare - Direction Cergy le haut
- BUS : Ligne RATP n° 272 arrêt Charles de Gaulle
Ligne R-BUS n° 1 arrêt Picardie
Ligne R-BUS n° 9 arrêt Picardie
- Réseau routier : Fléchage dans Sartrouville
- Parking : zone industrielle

PLANS

Le Village



HORAIRES

HORAIRES	COURSES	CATÉGORIES	PARCOURS	DISTANCES
10.00	C01 - Master Masc.	MAM	D + 3 GB + A	8 570m
10.50	C02 - Cadettes	CAF	D + 1 MB + A	2 330m
11.10	C03 - Cadets	CAM	D + 1 PB + 1 GB + A	3 810m
11.30	C04 - Junior Fém.	JUF	D + 1 PB + 1 MB + A	3 110m
11.55	C05 - Junior Masc.	JUM	D + 1 MB + 1 GB + A	5 100m
12.25	C06 - Relais Mixte	JU à MA	Circuit Spécifique	2 000m
13.25	C07 - Benjamines	BEF	D + 2 PB + A	1 830m
13.40	C08 - Benjamins	BEM	D + 1 MB + A	2 330m
13.55	C09 - Minimes Fém.	MIF	D + 1 MB + A	2 330m
14.10	C10 - Minimes Masc.	MIM	D + 1 PB + 1 MB + A	3 110m
14.30	C11 - Es. Se. Ma. Féminines	TCF	D + 1 PB + 1 MB + 1 GB + A	5 880m
15.10	C12 - Es. Se. Masculins	TCM	D + 3 GB + A	8 570m

Descriptif des boucles

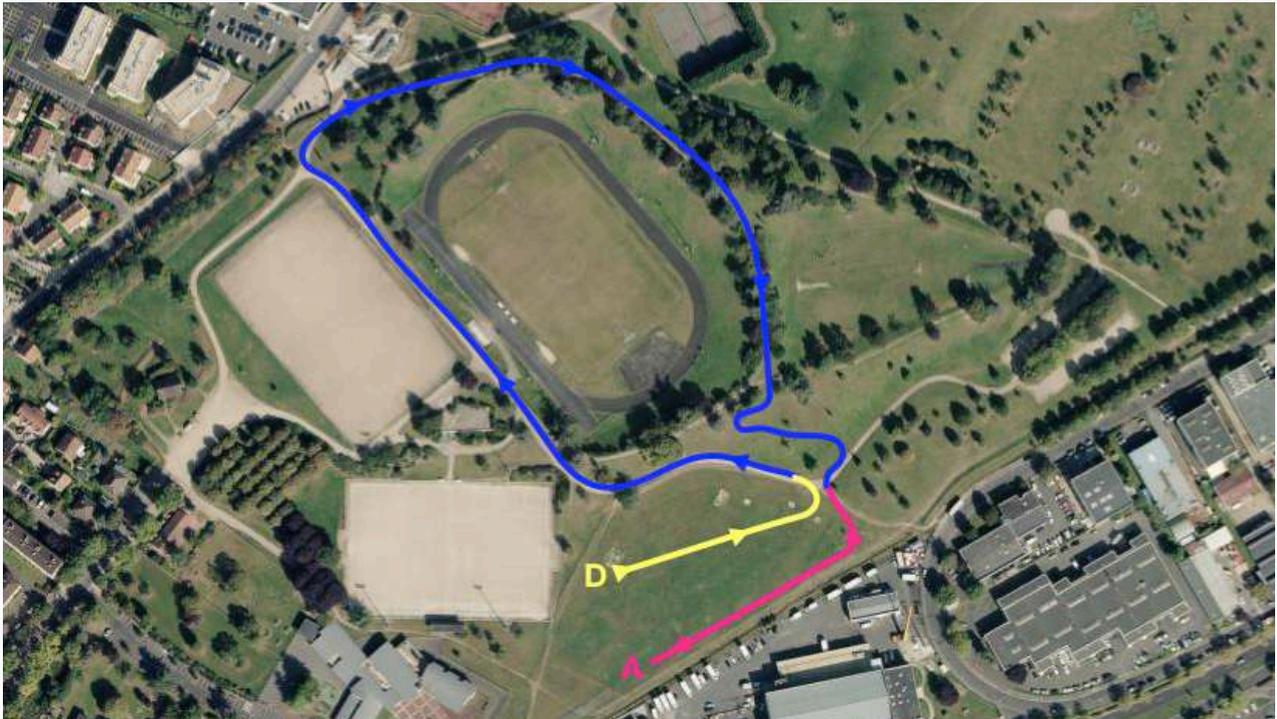
Départ	102m
Arrivée	155m
Petite Boucle	785m
Moyenne Boucle	2 070m
Grande Boucle	2 770m

PARCOURS



PARCOURS

Petite Boucle



Moyenne Boucle



PARCOURS

Grande Boucle



Relais

