



Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « Sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances.

Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « Sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr

Le Département associe à cette opération votre commune, communauté de communes et ses associations.

Renseignements et inscriptions

INSCRIPTION

Au Secrétariat de
l'Association Sportive Ambarésienne
8, av. de Grandjean -
Tél. 07.77.86.63.11 – Mail : sportsloisirs@asambares.fr

Fiche d'inscription + attestation d'assurance
extrascolaire + Attestation de sécurité sociale
accompagnant la carte vitale + quotient familial

www.gironde.fr

Département de la Gironde - DIRECTION - CDD - Janvier 2017



Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribuent à une bonne santé.



SPORTS VACANCES STAGES MULTI-SPORTS

Une opération soutenue par le Conseil départemental,
organisée par votre Commune, Communauté de communes
ou association locale.



SPORTS VACANCES

Association Sportive Ambarésienne

Planning des activités - Du 24 au 28 Février 2020

Groupe 1 : 8 à 9 ans (enfants nés entre 2011 et 2009) en formule « multisports »

Groupe 2 : 11 à 14 ans (enfants nés entre 2008 et 2005) en formule « stage »

Groupe 3 : 11 à 14 ans (enfants nés entre 2008 et 2005) en formule « stage »



	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
MATIN	8/10 ans Boxe Ballon / Tchouk Ball	G1 - 8/10 ans Acrogym	<i>Natation</i> <i>À la Piscine A. Bernard</i>	G1 - 8/10 ans Handisport	G1 - 8/10 ans Jeux de balles
	11/12 ans Boxe Ballon / Tchouk Ball	G2 - 11/14 ans Arts Martiaux		G2 - 11/14 ans Arts Martiaux	G2 - 11/14 ans Arts Martiaux
	13/14 ans Tir à l'arc	G3 - 11/14 ans Basket Ball		G3 - 11/14 ans Basket Ball	G3 - 11/14 ans Basket Ball
MIDI	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme
APRÈS MIDI	<i>Sortie Patinoire</i> <i>À Bordeaux Mériadeck</i>	<i>Tournoi de Ballon Pala</i>	G1 - 8/10 ans Jeux d'opposition	8/10 ans Biathlon / Jeux de raquettes	<i>Olympiade par équipes</i>
			G2 - 11/14 ans Arts Martiaux	11/12 ans Biathlon / Jeux de raquettes	
			G3 - 11/14 ans Basket Ball	13/14 ans Frisbee Bad (sport innovant)	

TARIFS :

En fonction du quotient familial

Ambarésien : De 65€ à 75 €

Hors Commune : De 75€ à 85€

Tarif « adhérent As Ambarès » : 65€

Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

HORAIRES :

ACCUEIL du matin :

De 7h30 à 9h

ACTIVITES :

De 9h à 17h

Repas et goûter fournis
(sauf pique nique lors de l'inter sports vacances)

ACCUEIL du soir :

De 17h à 18h

INFOS PRATIQUES :

Encadrement assuré par des éducateurs sportifs diplômés

Tenue de sport obligatoire

chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase
+ 1 gourde d'eau

Possibilité de se doucher sur place



INSCRIPTION :

Du 6 Janvier au 7 Février 2020

Au Secrétariat de l'As Ambarès Omnisports

Complexe Sportif Lachaze - 8 avenue de Grandjean
Tél. 07.77.86.63.11 – Mail : sportsloirs@asambares.fr

DOCUMENTS A FOURNIR :

- ☐ Fiche d'inscription
- ☐ Attestation d'assurance extra scolaire
- ☐ Attestation de sécurité sociale
- ☐ Attestation CAF (quotient familial)
- ☐ Attestation capacité à nager / 25m

