

LEPTOSPIROSE ET PRATIQUE CANOE-KAYAK

I. QU'EST CE QUE LA LEPTOSPIROSE ?

CRUSE C'est une zoonose : la bactérie responsable de la maladie est une leptospire. Elle infecte un animal, puis l'homme se contamine par le contact de souillure d'animal mort (urines, contact direct d'animal en suspension dans l'eau)

CRUSE Pic d'incidence : de juillet à octobre

CRUSE Risque plus élevé après des pluies importantes, ouragans...

II. EST-CE UNE MALADIE GRAVE ?

CRUSE Oui et non => cela dépend du séro groupe de bactérie

CRUSE La plupart du temps : forme bénigne

CRUSE Mais dans 30% des cas sont sévères (séro groupe « ictérohemorragique » et parfois mortel)

CRUSE 5% sont des formes mortelles

III. MODE DE TRANSMISSION

CRUSE Transmission via un animal infecté (qu'il soit malade, mort ou porteur sain) :

- ✓ Rongeurs+++, bovins, chevaux, chiens
- ✓ Contact direct (morsure...)
- ✓ Contact indirect :
 - Absorption d'eau douce contaminée par déjections animales
 - Cette eau peut être d'apparence limpide
 - Contact d'une peau lésée (écorchures...) ou via les muqueuses (bouche...) et les conjonctives par l'eau ou la terre humide contaminée

CRUSE A Retenir :

- ✓ Transmission via un animal infecté ou eau souillée
- ✓ Il n'y a pas de contamination possible entre les humains

IV. COMMENT SE PRÉMUNIR CONTRE LA LEPTOSPIROSE ?

CRUSE Mesure de bon sens :

- ✓ Ne pas ramasser d'animal mort sans protection gantée ou autre
- ✓ Ne pas s'allonger au bord d'un lac ou rivière sans s'asseoir sur une serviette
- ✓ Éviter les baignades après journée de forte pluie, d'orage

- ✓ Prendre contact avec les services municipaux pour veiller à la dératisation des bords des lacs et rivières terrain d'entraînement, optimiser la collecte des déchets de bords de lacs ...
- ✓ Ne pas nager en période sombre (moment où les rongeurs sortent, de plus la leptospire serait sensible aux UV => il vaut mieux se baigner en pleine luminosité)

V. COMMENT SE PRÉMUNIR CONTRE LA LEPTOSPIROSE?

CK SL Avant les baignades :

- ✓ S'assurer qu'il n'y a pas de plaie ou d'excoriation cutanée
- ✓ Sinon, les protéger avec pansements occlusifs résistants à l'eau. (En raison du tarif de ces pansements hydro film, il semble peu licite que les clubs aient à supporter le coût) => Chaque triathlète doit se responsabiliser :
- ✓ Observer sa peau, occlure les zones infectées
- ✓ Faire son stock de pansements occlusifs en début de saison (Opsite™, Tegaderm™, Secuderm, ...)

VI. COMMENT SE PRÉMUNIR CONTRE LA LEPTOSPIROSE?

CK SL Eviter les lentilles non jetables

CK SL Limiter au maximum de boire la tasse

CK SL Après un bain :

- ✓ se rincer la bouche avec de l'eau de ville ou de bouteille
- ✓ se rincer les yeux avec des pipettes de sérum physiologique
- ✓ prendre une douche rapidement
- ✓ désinfecter les plaies avec une antiseptique s'il y en a (la leptospirose est sensible aux antiseptiques habituels)

CK SL Le vaccin Spirolept 200

- ✓ Efficace contre 1 seule des 13 formes de leptospire mais il protège de la forme la plus fréquente 30% en métropole et la plus grave (forme ictéro-hémorragique)
- ✓ Schéma vaccinal assez contraignant
 - 3 Injections (Jour 1 > Jour 15 > 6eme mois)
 - Rappel à 2 ans puis tous les 2 ans
- ✓ Pouvant être réalisé par les médecins généralistes
- ✓ Non remboursé (prix libre 50 à 90 euros x 3 pour la première année)

VII. QUELS PEUVENT ÊTRE LES SYMPTÔMES?

CK SL Délai entre la contamination et les signes cliniques : 2 à 20 jours

CK SL On peut se contaminer mais ne développer aucun symptôme

CK SL Les symptômes peuvent être assez différents => diagnostic difficile

CK SL Syndrome pseudo grippal (fièvre élevée (90% des cas, courbatures (71%), maux de tête (75%))

- CRUSE** Conjonctives injectées
- CRUSE** Éruptions cutanées (maculopapuleuses), diarrhées, vomissements (signe peu fréquent)
- CRUSE** Puis il peut y avoir ou non quelques jours sans symptômes puis aggravation avec :
 - ✓ Méningite (maux de tête, nuque raide, prostration, intolérance à la lumière...)
 - ✓ Ictère (peau jaunâtre, urines foncées) par atteinte du foie, de la vésicule biliaire (cholecystite)
 - ✓ Diminution de quantité d'urine voire anurie (Insuffisance rénale)
 - ✓ Hémorragie
 - ✓ Puis défaillance multi organe
 - ✓ Décès dans 5% des cas tout séro groupe cumulés mais dans 20% des formes dues au séro groupe ictérohémorragique sans traitement (10% avec antibiothérapie instaurée rapidement)

**--- SI JE PRESENTE UNE FIEVRE, JE DOIS CONSULTER RAPIDEMENT MON MEDECIN ET LUI
RAPPELER QUE JE PRATIQUE LE CANOË-KAYAK ---**

VIII. QUE FAIRE EN CAS DE DOUTE?

- CRUSE** En cas de contact direct avec un animal, ou de doute, aller voir son médecin traitant
=> il évaluera la possibilité de débiter un traitement antibiotique prophylactique
- CRUSE** En cas de suspicion de contamination chez un pratiquant de canoë-kayak avec des signes cliniques => faire une prise de sang :
 - ✓ Dosage de CRP (++) , ASAT, ALAT, urée, créatinine, plaquettes (thrombopénie)
 - ✓ sérologie par technique PCR permet un diagnostic rapide en 24h)
- CRUSE** Avant l'attente des résultats => instaurer les antibiotiques par voie intraveineuse (pénicilline G)

IX. QUE RETENIR ?

- CRUSE** Je pratique le canoë-kayak : je suis une personne à risque d'être contaminée par la leptospirose (en entraînement ++ ou en compétition)
- CRUSE** Il existe un vaccin efficace contre 30% des formes présentes en Aquitaine et surtout contre la plus sévère.
- CRUSE** Etre vacciné ne me protège pas de toutes les formes de leptospirose, et je dois réduire les risques en restant vigilant tout au long de la saison (reparer mes plaies, les protéger, me rincer, ne pas négliger une fièvre)
- CRUSE** Le risque est proportionnel à mon temps d'exposition, le nombre de sorties à l'eau et la qualité du plan d'eau.