



CALENDRIER 2020

SOMMAIRE

La Charte des Vététistes	3
Membres du Bureau	4 - 5
Janvier 2019	6
Février 2019	7
<u>Mars 2019</u>	8
Avril 2019	9
Mai 2019	10
Juin 2019	11
Juillet 2019	12
<u>Août 2019</u>	13
Septembre 2019	14
Octobre 2019	15
Novembre 2019	16
Décembre 2019	17
Liens pour renseignements complémentaires des Manifestations.....	18
En Tous Temps, En Tous Lieux	19 - 20
Logos	21

La charte des Vététistes

Tu es un fou dans ta tête, des idées bizarres surgissent de ton cerveau, ton corps a besoin de s'exprimer régulièrement, tu as l'âme d'un guerrier, d'un aventurier, tu es un Mac Gyver en sursis, tu as des pulsions régulières, en gros tu es un rebelle.

Bienvenus chez la Team VTT

Si tu veux faire parti de notre team, il faut que tu répondes à certains critères que je vais t'énumérer :

- 1) Tu ne contrediras jamais Doudoumoa Tibo.
- 2) Ne t'avises jamais de doubler Elbueno il n'aime pas ça et si par malheur tu crèves il te pique la valve et il fait le mort.
- 3) N'essaies pas de rivaliser avec certains du groupe aux niveaux des cascades.
- 4) Restes toujours zen avec tes collègues même quand ces derniers te disent que tu pédales comme un canard.
- 5) Quand tu pars en rando tu es obligé de mettre le bordel pour décoincer les crispés de la pédale.
- 6) Il est fortement conseillé de gueuler quand tu es dans un bois surtout quand c'est calme au moins on sera de quel Team tu fais parti.
- 7) Jamais tu oseras te moquer de tes camarades sauf des fois.
- 8) Sois toujours de bonne humeur et tu ne sentiras point la douleur (Amennnnnnn).
- 9) Ne t'avises jamais d'essayer d'indiquer le chemin avec ton Garmin, pour peu que tu saches t'en servir, tu pourrais froisser certaines âmes.
- 10) Si tu as plus d'imagination que Elbueno (attention c'est le King).
- 11) Tu te prends au sérieux, passes ton chemin tu vas t'ennuyer.
- 12) En aucun cas, tu ne jetteras papier, gel et autres détritrus dans la nature et si par malheur tu as un gros souci naturel et que tu as pris Moltonnel ou autres marques de papiers cul, tu es dans l'obligation une fois que tu te seras bien lustré le fessier de remporter celui-ci avec toi, nous te faisons confiance pour que tu le ranges soigneusement dans ton Camelback et tu t'apercevras qu'en réalisant cette bonne action tu te sentiras moins seul.

Sinon si tu as des soucis TECHQUENIQUE, TACQUETIQUE et MECANIQUE et que tu rêves de devenir une bête de courses

Je te dis tout simplement Bienvenueeeeeeeeeee.

Notre Team avec tous ces membres chevronnés et reconnus partout, par tous, surtout par nous ce qui est déjà pas mal, feront de toi un fleuron du VTT et si par mégarde ton âme s'égare, nous tous serons là pour te remettre dans le droit chemin qui t'amènera devant un bon petit apéro.





COMPOSITION DU BUREAU Saison 2020

AS AMBARES Section CYCLO

MEMBRES DU BUREAU

PRÉSIDENT D'HONNEUR

François DUPOUY

1 Rue Lamartine
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 07 97 20 94
francois.mireille3340@gmail.com

PRÉSIDENT

Olivier MANSENCAUT

82 Routee d'Yvrac
33450 MONTUSSAN
06 74 68 16 64
olivier.mansencaut@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT CYCLOTOURISME

Thierry LEBON

26 Bis Rue Edouard Herriot
33440 AMBARES & LAGRAVE
05 56 38 85 65 / 06 78 41 09 47
elbueno@orange.fr

VICE-PRÉSIDENT CYCLOSPORT

Jean-Michel LACHIEZE

11 Bis Rue de La Croix Noire
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 22 37 72 39
jmlachieze@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT VTT

Poste Vacant

SECRÉTAIRE

Jean-Raymond BOUYSSOU

10 Lotissement Place du Canton
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 33 72 59 34
secretaire.cyclo@asambares.fr

SECRÉTAIRES ADJOINTS

Sébastien LADRAT

1 Rue du Canton
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 28 01 09 90
sladrat@gmail.com

Gilles FRENEAU

90 Rue du Broustey
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 86 99 60 06
gilles.freneau@orange.fr

TRÉSORIÈRE

Nathalie RAYER
1 Rue du Canton
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 13 49 82 58
nathalie.rayer33@sfr.fr

TRÉSORIER ADJOINT

Eric LANNEGRAND
1 Rue Pierre Barré
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 71 22 36 45
eric.lannegrand@orange.fr

JANVIER

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 01 Samedi 04	Parcours 21	MONTUSSAN		38 ou 50	
Mercredi 08	Vélodrome pour les Jeunes	BORDEAUX	PISTE		FFCT
Mercredi 08 Samedi 11	Parcours 1	GALGON		40 ou 60	
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 15 Samedi 18	Parcours 35	LAFOSSE		45 ou 66	
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 22 Samedi 25	Parcours 8	SALIGNAC		37 ou 56	
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 29	Parcours 18	CAVIGNAC		43 ou 70	

Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo

Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo

Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo

Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo

Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



Entraînement au Vélodrome de BORDEAUX

FEVRIER

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Du ? au ?	Les Mimosas	ILE D'OLERON (17)	ROUTE VTT MARCHÉ		
Samedi 01	Parcours 18	CAVIGNAC		43 ou 70	
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 05 Samedi 08	Parcours 22	BUSSAC		45 - 80	
08	Concours Départemental Education Routière	LA LANDE DE FRONSAC (33)			FFCT
?	La Grande Virée (LGV)	CASTRES GIRONDE (33)	VTT MARCHÉ	VTT: 20 - 30 - 50 Marche: 10	UFOLEP
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 12 Samedi 15	Parcours 45	SAINT CAPRAIS DE BORDEAUX		45 ou 74	
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 19 Samedi 22	Parcours 9	CREON		45 ou 60	
?	Première Rando	AMBARES (33)	ROUTE	50	ASA CYCLO
?	Randonnée Culture Vélo Langon	LANGON	ROUTE	86	UFOLEP
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 26 Samedi 29	Parcours 26	CIVRAC DE BLAYE		52 ou 73	
29	Au Fil du Vignoble	LIBOURNE (33)	ROUTE MARCHÉ	Route: 35 - 50 Marche: 7	FFCT
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



Randonnée des Mimosas : Saint-Trojan les Bains 4 Février 2018

En VTT : 20 km, 30 km, 40 km et 50 km pour les plus courageux.

MARS

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
01	Randonnée AYGUEMORTES	AYGUEMORTES (33)	ROUTE	Randonnée Route: 80	UFOLEP
07	Rencontre Hivernale	AMBARES ET LAGRAVE (33)	ROUTE MARCHE	Randonnée Route: 72 - 51 - 26 Marche: 14	ASA CYCLO
07	Première Balade en Médoc	CIVRAC EN MEDOC (33)	ROUTE	25 - 50 - 70	FFCT
07	Brevet de SALLEBOEUF	SALLEBOEUF	ROUTE	Route: 50 - 75 - 100	UFOLEP
Mercredi 04 Samedi 07	Parcours 28	SALLEBOEUF		45 ou 55	
08	Ouverture CODEP33	VERDELAIS (33)	ROUTE	Randonnée Route: 53 - 74	FFCT
Mercredi 11 Samedi 14	Parcours 12	SAINT CIERS D'ABZAC		40 ou 67	
14	Brevet Le 100 Bornes	COUSTRAS (33)	ROUTE	Route: 100	FFCT
Mercredi 18 Samedi 21	Parcours 31	SAINT VIVIEN DE BLAYE		45 ou 65	
21	Critérium Départemental des Jeunes	LA LANDE DE FRONSAC (33)	ROUTE		FFCT
22	Randonnée Culture Vélo LANGON	LANGON (33)	ROUTE	Route: 86	UFOLEP
Mercredi 25 Samedi 28	Parcours 32	LORIENT		40 ou 58	
28	Première Côte du Médoc et Brevet Cyclotouriste de 100 km	COUSTRAS (33)	ROUTE	Route: 25- 70 - 84 VTT: 25 Brevet 100	FFCT
29	Entre Pins et Raisins	CASTRES (33)	ROUTE	Route: 50- 70 - 90	UFOLEP
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

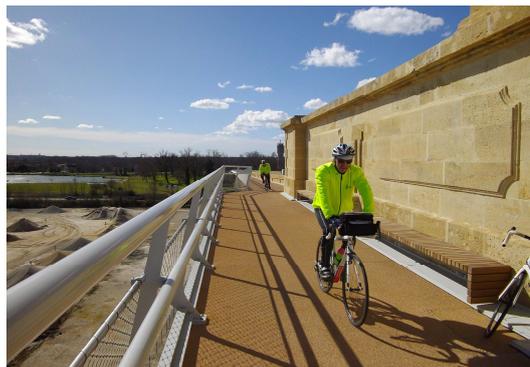
ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



AVRIL

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
A Définir (Avril ou Mai)	CPCF	Non Défini	ROUTE		
Mercredi 01 Samedi 04	Parcours 6	GUITRES		45 ou 80	
04	La Carbonblanaise	CARBON BLANC (33)	ROUTE	Randonnée Route: 60 - 100 - 160	FFCT UFOLEP
05	La Pimpine	CREON (33)	ROUTE MARCHÉ	Randonnée Route: 54 - 74 Marche: 8 - 12	FFCT
Mercredi 08 Samedi 11	Parcours 41	SAINT URBAIN		50 ou 78	
Du 11 au 13	Pâques en Quercy	CARJAC (46)	ROUTE		FFCT
Mercredi 15 Samedi 18	Parcours 50	HAUX		53 ou 74	
18	Brevet Randonneurs de 100 Kms et 150 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 100 et 150	FFCT
18	Randonnée de la Haute Gironde	CAVIGNAC (33)	ROUTE	Randonnée Route: 40 - 65 - 90 - 120	UFOLEP
19	La Saint Laurentaise VTT et le Huit de Saint Laurent	SAINT LAURENT MEDOC (33)	ROUTE VTT	Randonnée Route: 68 - 88 VTT: 21 - 43	FFCT
Mercredi 22 Samedi 25	Parcours 40	CROIGNON		45 ou 70	
25	Brevet des Randonneurs 200 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 200	FFCT
25	La Loubésienne	SAINT LOUBES (33)	ROUTE	Randonnée Route: 50 - 75 - 100	UFOLEP
26	Brevet Cyclotouriste de 150 Kms	COUSTRAS (33)	ROUTE	Brevet 150	FFCT
Mercredi 29	Parcours 23	SAINT MARIENS		45 ou 75	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



MAI

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
A Définir (Avril ou Mai)	CPCF	Non Défini	ROUTE		
01	Les Randonnées Monséguraises	SAINTE GEMME (33)	ROUTE	Randonnée Route: 25 - 50 - 65 - 90 VTT: 23 - 33 - 45 Marche: 11	UFOLEP
02	Rando du Printemps	SAINT MAGNE DE CASTILLON (33)	ROUTE	Randonnée Route: 73 - 109	UFOLEP
Samedi 02	Parcours 23	SAINT MARIENS		45 ou 75	
Du ? au ?	CycloCamping AMBARES-HENDAYE	AMBARES	ROUTE		ASA CYCLO
Mercredi 06 Samedi 09	Parcours 33	MADIRAC		47 ou 70	
08 et 09	Vélo au Cœur de l'Entre Deux Mers	SAUVETERRE DE GUYENNE (33)	ROUTE MARCHE	Route: Marche: 14	FFCT
Mercredi 11 Samedi 16	Parcours 47	LAPOUYADE		50 ou 97	
16	Brevet Randonneurs de 300 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 300	FFCT
16	La Palombière	GOURS (33)	ROUTE	Randonnée Route: 30 - 60 - 100 Marche: 15	UFOLEP
16	Classique de l'Entre 2 Mers	ARTIGUES PRES BORDEAUX (33)	ROUTE	Route: 75 - 100	UFOLEP
Du ? au ?	Week-end Randonnée Pédestre	SUHESCUN (64)	ROUTE	Marche	ASA CYCLO
Mercredi 20 Samedi 23	Parcours 51	SAINT SULPICE ET CAMEYRAC		38 - 50	
Mercredi 27 Samedi 30	Parcours 24	CAMIAC		55 ou 80	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché

JUIN

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 03 Samedi 06	Parcours 5	LAGORCE		63 ou 95	
Du 05 au 07	BORDEAUX - PYRENEES (MERIGNAC à LUZ ARDIDEN)	MERIGNAC (33)	ROUTE	Route: 187 +142+ 50 + 72	UFOLEP
06	Raid des Maraîchers - La Fête du Vélo 2020	EYSINES (33)	ROUTE	Cyclo Découverte: 18	FFCT
06	La Fête du Vélo 2020	SAINT MEDARD EN JALLES (33)	ROUTE	Randonnée Route: 50 - 90	FFCT UFOLEP
06	Tour de l'Estuaire	CISSAC (33)	ROUTE	Route: 180	UFOLEP
Mercredi 10 Samedi 13	Parcours 19	SAUGON		50 ou 95	
Du 11 au 13	Boucles en Saintonge	ARTIGUES PRES BORDEAUX (33)	ROUTE	Route: 147 +149 + 153	FFCT
12	Nocturne	AMBARES (33)	ROUTE	Cyclo sport	ASA CYCLO
14	Randonnée sur les Coteaux de l'Estuaire	SAINT LOUIS DE MONTFERRAND (33)	ROUTE MARCHE	Route: 50 - 70 - 100 Marche: 8	FFCT
?	La Déjantée	CASTILLON LA BATAILLE (33)	VTT MARCHE	VTT: 20 - 30 - 35 - 45 Marche: 12	UFOLEP
Mercredi 17 Samedi 20	Parcours 39	TABANAC		48 ou 80	
21	La Reignacaise	REIGNAC (33)	ROUTE MARCHE	Randonnée Route: 45 - 65 - 85 Marche: 10	FFCT
Mercredi 24 Samedi 27	Parcours 11	CLERAC		65 ou 90	
?	Les Boucles de l'Artolie	CAPIAN (33)	VTT MARCHE	VTT: 20 - 30 - 40 Marche: 10	UFOLEP
?	Randonnée des Moulins	SAINT PEY DE CASTETS (33)	VTT MARCHE	VTT: 25 - 33 - 43 - 53 Marche: 12 - 18	UFOLEP
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché

JUILLET

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 01 Samedi 04	Parcours 34	SAINT MARTIN DE LAYE		40 ou 74	
Du 02 au 05	Brevet des Randonneurs 1000 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 1000	FFCT
04	Randonnée Nocturne des Lucioles	FARGUES DE LANGON (33)	VTT MARCHÉ	VTT: 15 - 30 Marche: 8	FFCT
04	La Florentaise	ARTIGUES PRES BORDEAUX (33)	ROUTE	Route: 50 - 85 Cyclo Découverte: 20	FFCT
Mercredi 08 Samedi 11	Parcours 15	LA SAUVE		53 - 74	
?	La 13ème Montaliv TT	MONTALIVET (33)	VTT MARCHÉ	VTT: 30 - 50 Marche: 8 - 12	UFOLEP
?	Rando VTT des 2 Vallées	SILLAS (33)	VTT MARCHÉ	VTT: 15 - 30 - 43 - 56 Marche: 15	UFOLEP
Mercredi 15 Samedi 18	Parcours 16	REIGNAC		67 - 88 - 105	
19	BIGANOS	BIGANOS (33)	ROUTE	Randonnée Route: 50 - 80 - 100	UFOLEP
Mercredi 22 Samedi 25	Parcours 29	SAILLANS		40 - 68	
Mercredi 29	Parcours 36	CADARSAC		40 - 75	
A Définir	La Indurain		ROUTE		UFOLEP
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

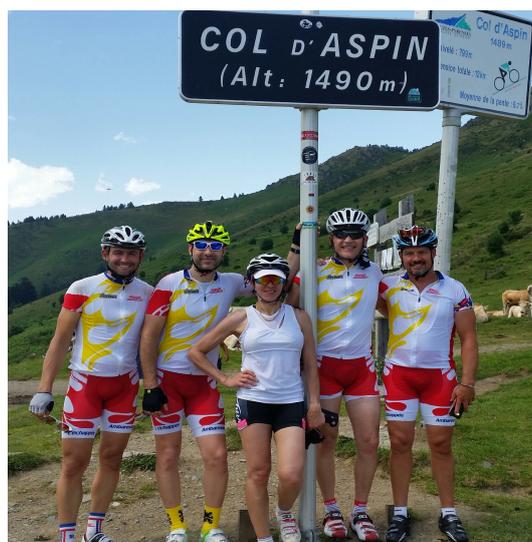
ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



AOÛT

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Samedi 01	Parcours 36	CADARSAC		40 - 75	
Du 02 au 09	Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme	VALOGNE (50)	ROUTE	Randonnée Tandem	FFCT
04	Rando du Critérium	SAINT MAGNE DE CASTILLON (33)	ROUTE MARCHÉ	Randonnée Route: 69 - 92	UFOLEP
Mercredi 04 Samedi 08	Parcours 25	TEUILLAC		45 - 84	
Mercredi 12 Samedi 15	Parcours 52	PUGNAC		40 - 53	
Mercredi 19 Samedi 22	Parcours 3	LA RAQUE DE THAU		40 - 85	
Mercredi 26 Samedi 29	Parcours 13	BEAUPIED		45 - 70	
30	Tour de l'Entre Deux Mers	CAMBES (33)	ROUTE	Randonnée Route: 30 - 60 - 90	UFOLEP
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



SEPTEMBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
	Week-End au Pays Basque	Non Défini	ROUTE	Randonnée	
Mercredi 02 Samedi 05	Parcours 14	BERSON		55 - 79	
05	Randonnée des Vendanges	CARBON BLANC (33)	ROUTE	Randonnée Route: 50 - 75	FFCT UFOLEP
06	CENON	CENON (33)	ROUTE	Randonnée Route: 60 - 75 - 100	UFOLEP
06	Pédaler en Gironde	MERIGNAC (33)	ROUTE	Randonnée Route: 23 - 50 - 75 - 100	UFOLEP
Mercredi 09 Samedi 12	Parcours 46	NERIGEAN		40 ou 70	
Du 10 au 13	Toutes à Vélo - TOULOUSE 2020	ARTIGUES PRES BORDEAUX (33)	ROUTE	Route: 110 + 85 + 73	FFCT
13	La Jean-Marie DERRUAU	SAINT MEDARD EN JALLES (33)	ROUTE	Route: 50 - 80 - 100	FFCT UFOLEP
Mercredi 16 Samedi 19	Parcours 10	GUEYNARD		40 - 57	
Du ? au ?	Week-end à Ciboure	CIBOURE (64)	ROUTE		ASA CYCLO
Mercredi 23 Samedi 26	Parcours 42	SAINT AIGNAN		42 - 62	
Mercredi 30	Parcours 7	SAINT GERMAIN DU PUCH		51 - 68	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



OCTOBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Samedi 03	Parcours 7	SAINT GERMAIN DU PUCH		51 - 68	
Mercredi 07 Samedi 10	Parcours 44	VILLENEUVE DE BLAYE		50 - 74	
	AG de l'ACT	CONDOM (32)	ROUTE	Randonnée Tandem	FFCT
04	Clôture CODEP33	? (33)	ROUTE ROUTE VTT MARCHÉ	Randonnée Route: VTT: Marche:	FFCT
Mercredi 14 Samedi 17	Parcours 2	SAINT CIERS DE CANESSE		52 - 71	
Du 10 au 11	Appel des Pyrénées	Col de LIZARRIETTA (64)	ROUTE MARCHÉ	Randonnée	FFCT
Mercredi 21 Samedi 24	Parcours 27	SAINT QUENTIN DE BARON		40 - 70	
Mercredi 28 Samedi 31	Parcours 30	SAINT SAVIN DE BLAYE		52 - 73	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Eté) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Eté) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



NOVEMBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 04 Samedi 07	Parcours 17	SAINT CHRISTOLY DE BLAYE		34 - 73	
Mercredi 11 Samedi 14	Parcours 4	VAYRES		35 - 60	
Mercredi 18 Samedi 21	Parcours 37	BAFAVE		45 - 65	
Mercredi 25 Samedi 28	Parcours 48	VILLEGOUGE		50 - 75	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



DECEMBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 02 Samedi 05	Parcours 38	SADIRAC		40 - 58	
Mercredi 09 Samedi 12	Parcours 43	VERAC		47 - 68	
Mercredi 16 Samedi 19	Parcours 20	PERISSAC		40 - 55	
Mercredi 23 Samedi 26	Parcours 49	BEYCHAC ET CAILLAU		45 - 55	
Mercredi 30	Parcours 51	SAINT SULPICE ET CAMEYRAC		38 - 50	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Eté) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Eté) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



[Liens pour les Renseignements Complémentaires des Manifestations](#)

En cliquant sur les liens vous serez dirigés vers les calendriers 2019 des 2 Fédérations afin d'avoir plus d'informations sur les manifestations (Lieu d'accueil, Horaires, Droits d'Inscription, Prestations, Coordonnées des Correspondants, ...)

FFCT:

http://gironde.ffvelo.fr/wa_files/Calendrier_202020_20version_20Gilles_20V3.pdf

UFOLEP:

http://www.cd.ufolep.org/gironde/gironde_d/data_1/pdf/ca/calendrier_cylotourisme_20192020v001.pdf



RAPPEL

**EN TOUT TEMPS, EN TOUT LIEU,
RESPECTONS LE CODE DE LA ROUTE**

**EN TOUT TEMPS, EN TOUT LIEU,
SOYONS COURTOIS
AVEC LES AUTRES USAGERS**



En toutes circonstances,
C'est nous qui sommes le "Pot de Terre"

La sécurité en vidéo

Dans le cadre d'un partenariat, la Fédération Française de CycloTourisme vous propose 7 vidéos, réalisées par Zérotracas.tv

En cliquant sur les liens vous serez dirigés vers les vidéos.

L'éducation routière: <https://youtu.be/-2lkd0p91oM>

Circuler en ville https://youtu.be/u4_IAdJooHw

L'angle mort <https://youtu.be/ea7t7bWLAxk>

Les pistes cyclables et les voies vertes <https://youtu.be/ED8-XZuaPGI>

La pratique en groupe ou en famille <https://youtu.be/mabTJFT3IIM>

L'équipement du cycliste <https://youtu.be/DWAhKS43ie0>

L'entretien du vélo <https://youtu.be/EOTg072vwGA>



CHALLENGE VELO

SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

Les 10 commandements du cycliste responsable

1. Je roule, je porte un casque

2. Mon vélo est correctement équipé
freins, lumière jaune/blanche à l'avant et rouge à l'arrière, catadioptrés oranges sur les pédales et roues, et un avertisseur sonore

3. Je suis attentif à la route
pas de dispositifs audio dans les oreilles, lunettes adaptées à ma vue

4. Je roule sur la droite de la route
surtout dans les virages car les véhicules nous voient au dernier moment, les trottoirs sont interdits, et j'utilise les pistes cyclables dès que possible

5. Je respecte les feux, les stops et priorités
le code de la route et pénalités s'appliquent également aux cyclistes...

En Ville:

6. En groupe, je privilégie le déplacement en file indienne

7. Je ne double pas les véhicules par la droite
et ce même à l'arrêt, les véhicules longs ont des angles morts plus importants...

8. Je respecte les distances de sécurité avec les véhicules
car en vélo on ne freine pas aussi bien qu'en voiture...

Sur la Route:

9. En groupe, je roule au maximum à deux de fronts

10. Si le groupe est supérieur à 12, on scinde le groupe

www.challengevelo.com

A Partager ! #JeTiensAMaVie

LOGOS

