



# CHARTRE DES CEINTURES NOIRES

*L'éthique comme exigence*

Dès l'obtention de la ceinture noire, un certain nombre de valeurs cardinales ont favorisé l'épanouissement de notre altruisme. Beaucoup ont structuré nos exigences et orientent nos stratégies. Elles sont avant tout humaines.

**Soyons fiers de nos principes, mais aussi des valeurs du judo.**

## **Concorde**

**Union des cœurs et des volontés qui favorise l'harmonie résultant de la bonne entente entre les membres.**

## **Exemplarité**

**Procède d'un modèle à suivre dans ses actions et ses comportements, pour assurer sa crédibilité personnelle et transmettre les valeurs, ainsi que la culture de nos disciplines.**

## **Responsabilité**

**Nécessité morale de répondre de nos actes et de leurs conséquences, d'assumer nos promesses et nos engagements.**

## **Loyauté**

**Fidélité, rectitude dans les relations interpersonnelles et les engagements pris.**

## **Humanité**

**Dans une reliance altruiste, porter de la bienveillance, de la générosité et un réel intérêt à l'égard de l'autre pour l'accompagner dans son développement.**

## **Empathie**

**Faculté de percevoir, de comprendre, de décoder les émotions et les sentiments de l'autre sans tomber dans une « contagion émotionnelle ».**

## **Excellence**

**Donner le meilleur de soi-même par un dépassement valorisant dans toutes nos actions, tout en exaltant l'élégance du cœur, qualité qui génère un supplément d'âme, ce qui rejaille sur le développement et la promotion de notre discipline.**

## **Tolérance**

**Attitude qui consiste à admettre chez autrui une manière de penser et d'agir différente de celle qu'on adopte soi-même. Elle invite à se montrer vigilant aussi bien envers l'intolérance que l'intolérable.**

## **Transmission**

**Par l'union des forces, faire passer les valeurs fondamentales du judo et notre héritage culturel dans la chaîne humaine définie par « entraide et prospérité mutuelle ».**

## **Sagesse**

**Tendre vers un idéal de plénitude de l'être en accord avec lui-même et les autres, équilibrer ses passions et accomplir son devoir en cheminant à travers la pensée de Jigoro KANO : « Le judo est l'élévation d'une simple technique à un principe de vie ».**