



## Stage technique départemental NE WAZA

### Minimes à Séniors

**Samedi 1<sup>er</sup> février 2020**

Dojo des Soarns, 64300 ORTHEZ



#### Objectif :

**Mobilités et éléments techniques pour la pratique du ne-waza judo ou jujitsu**

- Travail en position supérieure
- Travail en position inférieure

Placé sous la direction technique de : **Sébastien BORTOLUZZI - Laurent LAMOTHE**

Horaires : 16h à 18h

Inscriptions : **Chaque club devra obligatoirement faire les inscriptions sur le site fédéral par extranet.**

Comité JUDO 64

Centre Nelson PAILLOU - 12, Rue du Professeur GARRIGOU LAGRANGE

64000 PAU Tél : 05 59 14 19 68 Fax : 05 59 14 19 69

Email : [comitejudo64@reseau-sport64.fr](mailto:comitejudo64@reseau-sport64.fr) Site : [comitejudo64.com](http://comitejudo64.com)