

PORTRAIT DE COUREUR

Bastien GODEFROY - 3ème catégorie

PROPOS RECUEILLIS PAR
ANNE-SOPHIE HARDEL

PRESENTE-TOI !

J'ai 20 ans, j'habite à Saussey à côté de Coutances. Je suis actuellement en 1ère année de Bachelor Management du sport à Caen en alternance. Depuis le mois de septembre j'effectue mon alternance au sein du club. Je travaille en collaboration avec Agoust et Pierrick, j'ai plusieurs projets à réaliser pour aider au développement du club.

QUEL EST TON PARCOURS CYCLISTE ?

Je fais du vélo depuis 11 ans, j'ai commencé le vélo à l'Avant Garde Orval Coutances. Pendant mes années juniors j'étais licencié à l'UC Briquebec. Ensuite j'ai rejoint le club de Bayeux pour intégrer le Team EC 14 qui évolue en DN3. Je viens de signer au club de Moyon Percy en octobre 2019.

AS-TU PRATIQUE D'AUTRES SPORTS ?

Avant j'ai fait du foot, mais j'en ai vite eu marre.

QU'EST-CE QUI TE PLAÎT DANS LE CYCLISME ?

Ce que j'aime dans le vélo, c'est le dépassement de soi, l'adrénaline des courses. Ma spécialité, c'est le cyclo cross, j'aime cette discipline car il faut être fort physiquement mais aussi techniquement. De plus, c'est un effort court et intense, il n'y a pas de repos.

POURQUOI AS-TU CHOISI LE CLUB DE MOYON-PERCY ?

J'ai choisi Moyon pour mes études car étant en alternance au sein du club je ne me voyais pas courir pour un autre club que celui pour lequel je travaille. En plus, c'est un club en plein développement et les projets y sont nombreux et comme je suis ambitieux j'ai fait ce choix là. Depuis septembre, j'ai aussi pu apprécier l'ambiance familiale.

AS-TU UNE IDOLE ?

Je n'ai pas forcément d'idole, j'aime les coureurs qui font la course, qui dépassent leurs limites pour gagner.

COMBIEN DE TEMPS PAR SEMAINE CONSACRES-TU A TON ENTRAÎNEMENT ?

Je consacre entre 8 et 10 heures à l'entraînement en fonction du programme que m'a préparé mon entraîneur Mickael LEMARDELE.

QUELLES SONT TES AMBITIONS SPORTIVES POUR CETTE ANNEE ?

Cette année, j'aimerais décrocher des victoires en 3ème catégorie pour pouvoir rapidement remonter en 2ème catégorie et pourquoi pas intégrer l'équipe N3 du club.

RACONTE NOUS TES SOUVENIRS DE COURSES LES PLUS MARQUANTS :

La course qui m'a le plus marquée c'est un championnat de Normandie cyclo cross en juniors à Gouville (27) où j'ai fait 2ème derrière Thibault Valognes. Le circuit était verglacé ! Je ne voulais pas prendre le départ car j'avais trop froid, et finalement j'ai terminé 2ème alors que je n'étais pas dans les favoris !

LE CHIFFRE :

6

**coureurs du MPVC aux
Championnats de France de
Cyclo-cross à Flamanville les
12 et 13 janvier dernier.
2ème club Normand le
mieux représenté.**



**Coupe de France de Bagnoles-de-
l'Orne en décembre dernier**





Flamanville 2020, avec de g. à dte, Théo GUERET, Bastien Godefroy, Yohann SIMON, Erwann FILLION, Emilie JAMME et Anthony ANSARD

ZOOM SUR UN PARTENAIRE

Alexis AMAND, co-directeur de la SARL AMAND à Moyon Villages.

Propos recueillis par Anne-Sophie HARDEL

Il s'agit du partenaire le plus proche du club! Et pour cause les locaux de la SARL AMAND sont situés à 20 m du local du club à MOYON-VILLAGES, rue du Cadran. Partenaire historique des maillots des cyclos de Moyon puis de Moyon CycloSPORT et maintenant de Moyon Percy Vélo Club. Portrait d'Alexis co-directeur avec son frère Nicolas de l'entreprise de charpente SARL AMAND.

Quel est votre parcours ?

J'ai 28 ans, j'habite Moyon Villages. J'ai eu un BAC S avant de faire un DUT Génie Mécanique à Alençon et une école d'ingénieur en génie mécanique en apprentissage à Paris.

J'ai travaillé 5 ans à Paris dans l'industrie automobile dans le développement des planches de bord chez PSA et Faurecia. J'ai rejoint l'entreprise familiale il y a deux ans et demi car je souhaitais revenir dans la région et cela permettait de prendre le relais de mon père qui prendra sa retraite fin 2020. Je connais bien l'entreprise car j'y ai travaillé régulièrement depuis mes 14 ans !

Où en est votre entreprise aujourd'hui ?

Aujourd'hui, l'entreprise compte 19 salariés. Elle a été créée il y a 31 ans par mon père Patrick Amand : il travaillait tout seul ! Les locaux zone du Cadran ont sans cesse évolué, avec un agrandissement l'an dernier encore. Nous avons 2 500 m² couverts. Notre activité est répartie dans deux grands domaines, équivalents en terme de pourcentage de travail : les bâtiments agricoles et industriels, et les maisons. On y fait l'ossature bois, la charpente, l'isolation et la menuiserie. Nos chantiers vont du Nord de la Manche à Avranches, et jusqu'à Caen. Parmi les chantiers marquants, celui du parc des marais du Cotentin pour lequel l'entreprise a obtenu le 1er prix bâtiment public construction environnement Normandie 2017.

Faites-vous du vélo ou d'autres sports ?

Je ne fais pas de sport mais j'aime regarder ! En revanche mon père Patrick roule en VTT le dimanche matin avec le club et il participe à des randonnées.

Comment s'est fait le lien avec Moyon-Percy Vélo Club ?

Ma famille est originaire de Moyon et mes parents sont amis depuis longtemps avec Pascal Hervieu, le président du club. Le partenariat s'est fait naturellement dès que le club de cyclos a repris, en 2011, bien avant l'aspect compétition. Le partenariat se traduit par une aide financière et le prêt de camions. Nous sommes attachés à aider les clubs locaux.



Les locaux de l'entreprise situés à côté du club.



Depuis la mi-janvier, les minimes et cadets du club se retrouvent le mercredi après-midi pour des séances d'entraînement sur la route. Ils sont encadrés par Stéphane LEBIEZ sur le vélo et Didier DESRUES pilote la voiture d'Escorte-Vélo. Les jeunes progressent et évoluent en toute sécurité !

PROCHAINES ORGANISATIONS



• Nous contacter

moyoncycloSPORTS@gmail.com

Tél. 06 72 02 36 99 (Président)

160 Route du Carrefour Paris
50860 MOYON-VILLAGES