



CABINET D'ORTHOPÉDIE

Thomas ARNAUD

podo-pédiatrie - Podo du sport

Examen podologique / postural

Les douleurs mécaniques (arthrose, ...) ou tissulaires (tendinites, ...)



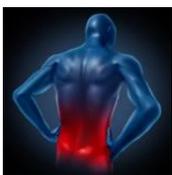
Lorsque l'on parle d'orthèses plantaires (semelles orthopédiques), la première zone du corps auquel on pense est forcément **le pied et la cheville** ! Douleurs d'avant pied, de voute plantaire, de talon ou encore de tendon calcanéen seront soulagées de façon certaine (au moins en partie).

Autre douleurs fréquente chez le sportif : **la périostite tibiale** ! Rôle important de l'orthopédiste, contrôle des axes, stabiliser et amortir la foulée...



L'orthèse aura un rôle indirect très important à jouer sur le **genou**. Le bilan déterminera les troubles d'appuis, troubles d'axes, rotationnels... En cas d'arthrose par exemple elle soulagera le compartiment concerné et limitera les ondes de choc.

La **hanche** : surtout dans le cas de douleurs unilatérales, il faudra vérifier (entre autres) tout déséquilibre postural ou mécanique pouvant engendrer des contraintes sur l'articulation coxo-fémorale.



Les lombaires : l'orthèse ne sera pas systématique, mais le bilan permettra de déterminer quel type de thérapie mettre en place (kiné, ostéo, proprioception, ORL...). Les orthèses pourront aussi apporter une amélioration sur l'équilibre du bassin et du corps dans l'espace. Et donc des lombaires !

Posture non équilibrée = **dos** en contrainte... Le bilan podologique / postural sera complémentaire aux autres traitements.



La prévention & la performance



Dans tous les cas et même sans douleurs particulière, une orthèse plantaire thermoformée avec des matériaux techniques adaptés à votre activité sportive ou professionnelle peut vous permettre d'être plus stable, plus confortable et plus endurant !