

CHAMPIONNATS DE LIGUES				
Bassin 50 m.				
Date: Samedi 14 et dimanche 15 mars 2020 à Saint Brieuc				
Bassin : 50 m 8 lignes				

Engagements extranat du 24 février au 09 mars 2020

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
	Séries	Finales	Séries	Finales
EPREUVES	200 NL	1/2 finales 50 Dos	200 Brasse	1/2 finales 50 Brasse
	200 4N	1/2 finales 50 Papillon	200 Papillon	1/2 finales 50 NL
	50 Dos	1500 Nage Libre	50 Brasse	800 NL
	50 Papillon	200 4N	50 NL	200 Brasse
	100 Brasse	200 NL	400 NL	200 Papillon
	400 4N	100 Brasse	100 Papillon	400 NL
	100 NL	400 4N	100 Dos	100 Papillon
	200 Dos	100 NL		100 Dos
		200 Dos		finale 50 Brasse
		finale 50 Dos		finale 50 NL
		finale 50 Papillon		

- Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs 14 ans et plus et nageuses 13 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Jeunes, les nageurs devront entrer dans les grilles de temps 14ans et moins filles ou 15 ans et moins garçons.

Pour les catégories Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours , ou la saison précédente, pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

La Ligue se réserve le droit le limiter le nombre de séries.

- Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A

Les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés (les finales A puis B priment sur les finales C).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs**

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS DE LIGUES (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans et moins
00:32,55	00:32,24	00:31,92	00:31,61	50 NL	00:27,72	00:28,35	00:29,40	00:30,45
01:11,92	01:10,77	01:10,14	01:08,78	100 NL	00:59,33	01:01,95	01:04,05	01:06,15
02:38,55	02:35,40	02:34,35	02:32,25	200 NL	02:14,40	02:18,60	02:22,80	02:24,90
05:36,00	05:30,75	05:25,50	05:20,25	400 NL	04:44,55	05:04,50	05:15,00	05:22,35
11:33,00	11:22,50	11:12,00	11:01,50	800 NL	09:42,75	10:14,25	10:30,00	10:40,50
21:15,75	21:00,00	20:44,25	20:28,50	1500 NL	18:38,25	19:09,75	19:36,00	19:57,00
00:39,38	00:38,85	00:38,12	00:37,59	50 Dos	00:34,12	00:34,86	00:35,70	00:36,75
01:25,05	01:23,79	01:22,53	01:21,59	100 Dos	01:13,81	01:16,02	01:17,70	01:19,80
03:01,65	02:58,50	02:56,40	02:53,25	200 Dos	02:38,55	02:43,80	02:48,00	02:53,25
00:44,63	00:44,10	00:43,37	00:43,05	50 Bra	00:36,75	00:38,22	00:39,90	00:42,00
01:37,65	01:35,55	01:34,50	01:33,45	100 Bra	01:23,27	01:27,15	01:29,25	01:32,40
03:30,00	03:24,75	03:19,50	03:16,35	200 Bra	02:58,50	03:03,75	03:09,00	03:19,50
00:36,22	00:35,70	00:35,18	00:34,65	50 Pap	00:29,92	00:30,87	00:32,02	00:33,60
01:29,25	01:26,10	01:24,00	01:21,90	100 Pap	01:10,35	01:13,50	01:16,12	01:18,75
03:09,00	03:03,75	02:58,50	02:53,25	200 Pap	02:37,50	02:44,85	02:53,25	03:03,75
03:01,13	02:57,45	02:55,35	02:52,20	200 4n	02:35,40	02:40,65	02:46,95	02:52,20
06:23,25	06:12,75	06:02,25	05:51,75	400 4n	05:41,25	05:51,75	05:57,00	06:12,75

Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans et moins
00:31,85	00:31,53	00:31,22	00:30,91	50 NL	00:27,02	00:27,65	00:28,70	00:29,75
01:10,72	01:09,57	01:08,94	01:07,58	100 NL	00:57,83	01:00,45	01:02,55	01:04,65
02:35,65	02:32,50	02:31,45	02:29,35	200 NL	02:10,80	02:15,00	02:19,20	02:21,30
05:29,80	05:24,55	05:19,30	05:14,05	400 NL	04:36,85	04:56,80	05:07,30	05:14,65
11:20,10	11:09,60	10:59,10	10:48,60	800 NL	09:26,85	09:58,35	10:14,10	10:24,60
20:51,25	20:35,50	20:19,75	20:04,00	1500 NL	18:08,15	18:39,65	19:05,90	19:26,90
00:38,08	00:37,55	00:36,82	00:36,29	50 Dos	00:32,62	00:33,36	00:34,20	00:35,25
01:22,75	01:21,49	01:20,23	01:19,29	100 Dos	01:10,82	01:13,02	01:14,70	01:16,80
02:56,25	02:53,10	02:51,00	02:47,85	200 Dos	02:31,65	02:36,90	02:41,10	02:46,35
00:43,93	00:43,40	00:42,67	00:42,35	50 Bra	00:35,65	00:37,12	00:38,80	00:40,90
01:35,75	01:33,65	01:32,60	01:31,55	100 Bra	01:20,77	01:24,65	01:26,75	01:29,90
03:25,50	03:20,25	03:15,00	03:11,85	200 Bra	02:52,60	02:57,85	03:03,10	03:13,60
00:35,63	00:35,10	00:34,58	00:34,05	50 Pap	00:29,22	00:30,17	00:31,32	00:32,90
01:27,85	01:24,70	01:22,60	01:20,50	100 Pap	01:08,95	01:12,10	01:14,73	01:17,35
03:05,70	03:00,45	02:55,20	02:49,95	200 Pap	02:34,20	02:41,55	02:49,95	03:00,45
02:57,72	02:54,05	02:51,95	02:48,80	200 4n	02:31,30	02:36,55	02:42,85	02:48,10
06:15,75	06:05,25	05:54,75	05:44,25	400 4n	05:32,25	05:42,75	05:48,00	06:03,75