

**2<sup>ème</sup> journée de conférences organisée par l'AFTD**

**Le samedi 10 Mars 2018 à Lyon.**

UNIVERSITE Catholique de Lyon, Campus CARNOT, Amphithéâtre VIALATOUX  
23 place Carnot, 69002 Lyon

M° Perrache (ligne A) - Tramway Perrache (T1) - Gare SNCF Perrache

**« LA TRAUMATISATION VICARIANTE  
OU L'EFFET DU TRAUMATISME SUR LE SOIGNANT »**



**Atelier pré-conférence optionnel le vendredi 9 mars 2018 de 10h00 à 17h30**

**“Stabiliser le trauma complexe à travers la relation thérapeutique”**

**Avec Manoëlle HOPCHET & Françoise DETOURNAY (Belgique)**

## Programme de la conférence :

**8h30 : Accueil**

**9h00 : Introduction de la journée**

**9h15 : Dr Gabrielle BOUVIER, Suisse.**

Médecin psychiatre-psychothérapeute FMH, praticienne et superviseur EMDR Europe. Elle travaille en cabinet privé à Genève, et intervient auprès de professionnels en supervision et en formation en psychotraumatologie. Elle a co-écrit « Les traumatismes vicariants », paru dans le Manuel de Psychothérapie EMDR chez Dunod, 2017.

**Les traumatismes vicariants : c'est quoi au juste ?  
Définition, contextes, enjeux.**

**10h15 : Nicolas DESBIENDRAS, France.**

Psychologue clinicien, Docteur en psycholinguistique et Membre CUMP depuis 10 ans. Praticien et superviseur EMDR, il travaille en libéral à Toulouse, il est spécialiste des interventions d'urgence et des prises en charge d'événements récents en individuel/en groupe.

**Regards sur les soignants médico-psychologiques  
spécialistes des interventions d'urgences**

11h15-11h45 pause

**11h45 : Olivier PIEDFORT-MARIN, Suisse.**

Psychologue-psychothérapeute FSP/Fédéral en cabinet privé à Lausanne. Il est superviseur et enseignant en psychotraumatologie, co-directeur de l'Institut Romand de Psychotraumatologie, et co-auteur avec Luise Reddemann du livre « Psychothérapie des traumatismes complexes » chez Satas, 2016.

**Quand les traumatismes du thérapeute émergent  
dans le travail avec les patients.**

12h45-14h00 pause repas

**14h00 : Hélène DELLUCCI, Suisse.**

Docteur en psychologie, praticienne et superviseur EMDR Europe. Elle travaille en cabinet privé à Genève, et intervient en tant que formatrice et superviseur dans plusieurs pays d'Europe. Elle est auteur et co-auteur de nombreuses publications en psychotraumatologie et en Thérapie Centrée Compétences.

**Lorsque les patients deviennent difficiles...  
Quelques pistes pour maintenir les capacités  
intégratives du thérapeute**

**15h00 : Nadine LYAMOURI-BAJJA, France.**

Psychologue, psychothérapeute spécialisée en interculturel. Ces dernières 15 années, elle a travaillé avec des mineurs non accompagnés, des personnes réfugiées et en situation de migration pour Médecins du Monde, la Croix-Rouge, l'UNICEF (en France et en Allemagne). Formée en psychotraumatologie centrée compétences, elle s'intéresse au travail thérapeutique au-delà de la langue. Nadine est aujourd'hui co-gérante de l'institut interculturel de compétences systémiques (IICoS).

**Le travail psychotraumatologique avec les  
personnes en situation de migration. L'intervention  
d'un interprète : une aide ou une contrainte ?**

16h00-16h15 : Pause

**16h15 : Discussion, échange avec la salle et  
conclusions: Prof. Cyril TARQUINIO, France.**

**STAND LIBRAIRIE TOUTE LA JOURNEE**

**17h00 – 18h00 : ASSEMBLEE GENERALE des  
MEMBRES de l'AFTD**

**Coût d'inscription pour la journée du 10 mars : membres AFTD : 60 € / Formation continue AFTD : 80 €  
REPAS COMPRIS / Autres : 100 € / Étudiants/en recherche d'emploi : 60 €**

**Inscription pour l'atelier pré-conférence le 9 mars : membres AFTD : 80 € / non membres : 110 €**

**Informations : [www.aftd.eu](http://www.aftd.eu)**

**e-mail : [aftd.info@gmail.com](mailto:aftd.info@gmail.com).**

**Le paiement peut se faire de préférence sans frais par virement SEPA sur le compte ci-dessous,  
sinon par paiement Paypal/cartes de crédit sur le site internet de l'association : [www.aftd.eu](http://www.aftd.eu)  
En cas de problème pour le paiement, n'hésitez pas à prendre contact avec nous à [aftd.info@gmail.com](mailto:aftd.info@gmail.com).**

Coordonnées bancaires :

**IBAN : CH13 0900 0000 9166 0354 6 BIC/SWIFT : POFICHBEXXX Banque : Postfinance, Suisse.**

**Au nom de l'AFTD, c/o Olivier Piedfort, Avenue de Montchoisi 21, 1006 Lausanne, Suisse.**

**Précisez votre nom sur l'espace « communication ».**

## DETAIL DU PROGRAMME DU SAMEDI 10 MARS 2018

**Dr Gabrielle BOUVIER, Suisse.**

### **Les traumatismes vicariants : c'est quoi au juste ? Définition, contextes, enjeux.**

Résumé : Travailler sur leurs traumatismes amène les patients à aller mieux, mais qu'en est-il des soignants ? Cet accompagnement est-il sans conséquences pour eux ? Outre les satisfactions rencontrées, les effets peuvent aussi être moins agréables. Les professionnels entendent des contenus qui peuvent surprendre, provoquer des visions d'horreur et les contaminer. En prenant soin de personnes présentant un état de stress aigu, un d'ESPT simple ou complexe, nous exposons-nous à des répercussions délétères ? Cela peut-il aller jusqu'à la création d'une blessure traumatique ? Le traumatisme vicariant peut-il expliquer l'épuisement d'un soignant ? La réalité de ces risques et de leurs effets doit être prise en compte pour le bien-être des soignants de façon à ce que leurs interventions restent efficaces.

**Nicolas DESBIENDRAS, France.**

### **Regards sur les soignants médico-psychologiques spécialistes des interventions d'urgences**

Résumé : Être intervenant d'urgence médico-psychologique qu'est-ce que cela implique ? A quoi doit-on faire face ? Comment s'y préparer et ensuite s'en remettre ? Nous allons porter un regard sur les spécialistes des interventions d'urgences dans le domaine médico-psychologique avec pour objectif de décoder les risques auxquels ces soignants font face et comment les traumatismes de nos patients peuvent devenir les leurs. Quand prendre soin de soi devient un enjeu psychothérapeutique majeur pour prendre soin des autres.

**Olivier PIEDFORT-MARIN, Suisse.**

### **Quand les traumatismes du thérapeute émergent dans le travail avec les patients.**

Résumé : Dans cet exposé il est proposé que la traumatisation vicariante s'inscrit aussi dans le cadre du contre-transfert et de la réactivation chez le thérapeute de ses propres traumatismes ou problématiques par le travail avec le patient. Ces réactivations peuvent amener à des impasses thérapeutiques mais aussi être une source riche de développement, à la fois pour le patient, le thérapeute et la relation unique qui les lie. Une analyse fine du contre-transfert et son utilisation judicieuse peuvent permettre de libérer les impasses et d'accélérer le traitement. La présentation se fera autour de cas cliniques qui seront analysés dans le détail pour proposer une base théorique utile à la clinique.

**Hélène DELLUCCI, Suisse.**

### **Lorsque les patients deviennent difficiles... Quelques pistes pour maintenir les capacités intégratives du thérapeute**

Résumé : Pour un travail psychotraumatologique efficace et à visée intégrative auprès des personnes souffrant de traumatismes complexes et chroniques, il est demandé au thérapeute d'avoir des actions réfléchies, de veiller à de bonnes conditions de travail pour le patient et pour lui, tout en aidant le patient à cheminer vers davantage d'intégration, là où celle-ci fait défaut. Cet idéal étant établi, la réalité des situations cliniques mènent régulièrement à des vécus d'impasse, avec la sensation de s'enliser, de devoir redoubler d'efforts... Comment comprendre cette situation paradoxale d'un lien thérapeutique, soutenant et empathique, où nos patients, en nous faisant confiance, nous montrent, plutôt qu'ils élaborent, à quel point le lien a été pour eux, une source d'impuissance et de désespoir ? Comment agir, pour alléger le tandem thérapeutique, et permettre des avancées intégratives ?

**Nadine LYAMOURI-BAJJA, France.**

### **Le travail psychotraumatologique avec les personnes en situation de migration. L'intervention d'un interprète : une aide une contrainte ?**

Résumé : Le travail psychotraumatologique avec des personnes réfugiées ou en situation de migration nécessite un accompagnement thérapeutique au-delà des éventuelles barrières linguistiques. Souvent, cela passe par l'implication d'interprètes professionnels ou bénévoles. L'interprétation du trauma, la transmission d'information par le biais de la langue et la position spécifique de l'interprète, souvent issu lui-même des mêmes contrées ou cultures, peuvent conduire, dans certains cas, au trauma vicariant de ceux-ci. Par ailleurs, l'interprète est un acteur du système d'origine du patient, et donc pas forcément un élément neutre. Ainsi, l'interprète peut risquer d'agir, dans certains cas, comme déclencheur des traumatismes du patient, à la fois de par son propre traumatisme vicariant, mais aussi à travers ce qu'il représente culturellement dans le système d'origine du patient. Cette combinaison complexe peut rendre difficile le travail du thérapeute.

## ATELIER PRE-CONFERENCE OPTIONNEL

### « Stabiliser le trauma complexe à travers la relation thérapeutique »

Le trauma relationnel et l'attachement insécuré de nos patients qui souffrent d'un traumatisme complexe ou d'un trouble dissociatif nous obligent à prendre en considération l'interaction entre le patient et le thérapeute avant la mise en place du plan de traitement en trois phases. Le thérapeute participe au monde relationnel du patient, il rejoue activement avec le patient des paradigmes relationnels précoces. Un traitement efficace dépend de la capacité du thérapeute à s'engager dans ses remises en actes à travers le transfert et le contre-transfert. Ces remises en actes ne sont pas des erreurs cliniques, mais l'essentiel du matériel qui doit être observé, contenu et analysé au sein du traitement. Le traitement est menacé lorsque le thérapeute résiste à participer ou lorsqu'il est tellement intriqué dans la remise en acte qu'il perd sa capacité d'observation.

Dans cet atelier nous aborderons le fait qu'il est important d'évaluer les processus relationnels avant de rentrer dans le contenu de ce que le patient apporte et la symptomatologie traumatique. Cela se fera à partir de l'anamnèse ainsi qu'à partir de questions spécifiques et du contre-transfert. Nous regarderons comment poser un cadre qui permettrait d'offrir un contenant sécuritaire et confortable tant pour le thérapeute que pour le patient. Poser ce cadre permet d'analyser les difficultés dans l'attachement (phobie de l'attachement, de perte de l'attachement et mécanismes de défenses) qui émergent face à lui.

#### Objectifs :

- Echanger et établir les différentes difficultés que l'on rencontre dans la thérapie des patients souffrant de traumatismes complexes. Offrir un cadre de réflexion et des outils pratiques.
- Apprendre à observer les trois canaux de communication du patient dès les premiers contacts : le contenu, le non verbal, le contre-transfert, et déterminer leur degré de congruence.
- Apprendre à établir à travers des étapes concrètes un cadre clair avec le patient à l'intérieur duquel le déroulement du plan de traitement en 3 phases sera facilité.

**Participants :** psychologues, psychothérapeutes et psychiatres travaillant avec des patients souffrant de trauma complexe. **Nombre de places limité à 30 personnes pour un cadre de travail optimal.**

**Horaires :** 10h00 – 17h30.

**Coût :** Membres AFTD : 80 € / Autres : 110 €

#### Formatrices :



**Françoise Detournay :** Psychothérapeute, formée en psychotraumatologie, dissociation structurelle, thérapie brève, hypnose, EMDR, système familial interne et sophrologie. Elle a une pratique privée depuis 30 ans, et est superviseur et formatrice en psychotraumatologie.

**Manoëlle Hopchet :** Psychologue clinicienne, psychotraumatologue, thérapeute ICV, formée en dissociation structurelle et en psychothérapie orientée sur le transfert pour les troubles de la personnalité. Après 10 ans d'activités diagnostiques et thérapeutiques dans le service pour troubles anxieux et psychosomatiques à l'hôpital de Malines en Belgique, elle se consacre à sa pratique privée à Bruxelles, est superviseur et formatrice en psychotraumatologie en Belgique et aux Pays Bas.