

Les randonnées de CHAUMONT RANDO sont classées en 6 niveaux.
Chaque adhérent appréhende sa condition physique avant le départ afin de bien « vivre » la sortie pédestre.



Niveau facile : s'adresse à toute personne en bonne santé et ayant un minimum d'activité physique.
Randonnée sur parcours sans difficulté et comportant relativement peu de dénivelé.
Vitesse maximale 4 km/heure - Durée de 1h30 à 3 heures.



Niveau moyen : concerne des personnes habituées à une activité physique régulière entretenant de l'endurance.
La randonnée a lieu en soirée, à la demi-journée ou sur la journée complète avec pique-nique.
Le parcours peut emprunter des passages délicats (forte déclivité, hors sentier ...), inclure du dénivelé (jusqu'à 600 mètres).
Vitesse maximale 4,5 km/heure, comprenant parfois des passages un peu sportifs - Durée : 2 à 6 heures de marche effective.



Niveau confirmé : exige d'avoir un entraînement régulier permettant de posséder une endurance reconnue à l'effort.
Les sorties de ce niveau sont assorties d'une cotation particulière, allant de T1 à T6, selon leur difficulté :

T1 (randonnée) - Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés (s'il y en a) sont très bien assurés. Tout risque d'accident peut être éliminé avec un comportement normal.

T2 (randonnée en montagne) - Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus.

T3 (randonnée en montagne exigeante) - Sentier pas forcément visible sur le terrain. Les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes, éventuellement appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risque de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans chemin.

T4 (randonnée alpine) - Sentier parfois manquant, l'aide des mains est quelquefois nécessaire pour progresser. Terrain assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, nêvés faciles et passages sur glacier non recouverts de neige.

T5 (randonnée alpine exigeante) - Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade faciles. Terrain exposé difficile, pentes mêlées de rochers, glaciers et nêvés présentant un risque de glissade.

T6 (randonnée alpine difficile) - La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II. Terrain souvent très exposé, pentes mêlées de rochers délicates, glaciers sans neige, avec risque accru de glissade.

RS

Rando santé® : 4 à 5 km à rythme lent, adapté aux participants.

RD

Rando douce : randonnées de niveau 1 chaussure de 8 km maximum

MN

Marche nordique : « Le fitness de plein air » Encadrants : Didier Damart (tél. 03 25 32 34 58), Manuelle Leroy, Thierry Divay. À chaque séance, une initiation à la marche nordique. Déroulement d'une sortie : échauffement, marche, renforcement musculaire, étirements. Prêt de bâtons aux débutants. Disposer de chaussures basses.

Départ

L'heure de départ indiquée est celle du rendez-vous sur le parking du magasin Weldom pour le départ en covoiturage sur le lieu de la sortie. Pour se rendre directement, appeler le responsable de la randonnée ou consulter le forum. Un départ à 8h30 annonce parfois une randonnée à la journée. Si tel est le cas, il est précisé en observation de ne pas oublier son pique-nique (à laisser dans la voiture ou à emporter dans son sac à dos, selon le cas).

Notre programme est établi pour six mois : il est susceptible de connaître des modifications si l'animateur se trouve indisponible par exemple le jour prévu.
Allez fréquemment sur le site www.chaumont-rando.net pour vérifier le programme.

Covoiturage Le montant en € est donné à titre indicatif, comme indemnisation du chauffeur par chaque passager (art. 5 du règlement intérieur).

novembre 2019
Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable		Covoitu- rage (€)	Observations
sam. 2 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 3 nov.	13 h 30	1 ch	10	Luzy-sur-Marne	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	1	La Garenne de Luzy
lun. 4 nov.	14h00	RD	7	Verbiesles	Geneviève Picot	03 25 03 13 52	1	Départ terrain de foot
mar. 5 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 6 nov.	13 h 30	2 ch	13	Richebourg	Jacques et Danièle Tisserand	03 25 31 01 17	2	
jeu. 7 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 9 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 10 nov.	13 h 30	2 ch	11	Choignes	Claudine Gimbret	03 25 03 33 69	1	Ferme Heurtebise
lun. 11 nov.	14h00	RD	6	Vesaignes	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	3	Parking église
mar. 12 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 13 nov.	13 h 30	2 ch	13	Voisines	Walter Minisini		5	Tour de Suize 10 (et dernier)
jeu. 14 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
Ven 15 nov	9 h			Chaumont	Recyclage code de la route			
sam. 16 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 17 nov.	13 h 30	2 ch	10	Richebourg	Jacques et Danièle Tisserand	03 25 31 01 17	2	Les Essarts
lun. 18 nov.	14h00	RD	7	Louvières	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	3	Départ église
mar. 19 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 20 nov.	13 h 30	1 ch	10	Juzennecourt	Claude Voguet	03 25 02 74 22	3	Circuit Bois Monsieur
jeu. 21 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 23 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 24 nov.	13 h 30	1 ch	10	Marault	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	2	
lun. 25 nov.	14h00	RD	6	Riaucourt	Odile Gaucherot	03 25 01 36 80	2	
mar. 26 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 27 nov.	13 h 30	3 ch	10	Chaumont	Daniel Horiot	03 25 03 45 60	/	Faubourg Reclancourt
Mer. 27 nov	13 h 30	1 ch	9	Chaumont	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	/	La Maladière
jeu. 28 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 30 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont				

décembre 2019

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km					
dim. 1 déc.	13 h 30	1 ch	10	Chaumont	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	/	Départ parking Weldom
lun. 2 déc.	14h00	RD	7	Gillancourt	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	2	Les Templiers
mar. 3 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 4 déc.	13 h 30	2 ch	11	Roôcourt-la-Côte	Claudette Filippi	03 25 03 43 22	2	
jeu. 5 déc.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
Jeu 5 déc.	18 h 30			Salle des fêtes Brottes	Assemblée générale de Chaumont rando			
sam. 7 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 8 déc.	8 h 30	1 ch	10	Brottes	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	1	Corgebin (concert Noël 17 h)
lun. 9 déc.	14h00	RD	6	Chamarandes	Colette Reine	03 25 03 50 84	/	
mar. 10 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 11 déc.	13 h 30	2 ch	11	Crenay	Joël Devilliers	03 25 31 13 00	2	
jeu. 12 déc.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 14 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 15 déc.	13 h 30	2 ch	12	Brottes	Daniel Horiot	03 25 03 45 60	1	Corgebin
lun. 16 déc.	14h00	RD	7	Verbiesles	Geneviève Picot	03 25 03 13 52	1	
mar. 17 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 18 déc.	13 h 30	2 ch	11	Chaumont	Marylène Lesserteur	06 32 20 86 09	/	La Vendue
jeu. 19 déc.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 21 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				

janvier 2020**Programme CHAUMONT RANDO**

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable		Covoitu- rage (€)	Observations
jeu. 2 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 4 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 5 janv.	13 h 30	1 ch	10	Foulain	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	2	
lun. 6 janv.	14h00	RD	6	Chaumont	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	/	Départ parking Weldom
mar. 7 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 8 janv.	13 h 30	2 ch	12	Ageville	Nelly Van Speybroeck	03 25 32 03 60	3	
jeu. 9 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 11 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 12 janv.	13 h 30	1 ch	9	Montsaon	Jacques et Danièle Tisserand	03 25 31 01 17	2	
lun. 13 janv.	14h00	RD	8	Vaudremont	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	4	Place du monument
mar. 14 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 15 janv.	13 h 30	2 ch	13	Villiers-sur-Suize	Marylène Lesserteur	06 32 20 86 09	3	
jeu. 16 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 18 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 19 janv.	13 h 30	1 ch	9	Chaumont	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	/	Galette salle Bouchardon
lun. 20 janv.	14h00	RD	7	Riaucourt	Odile Gaucherot	03 25 01 36 80	2	
mar. 21 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 22 janv.	13 h 30	2 ch	10	Meures	Jean-Pierre Chrétien	06 80 13 90 50	2	
jeu. 23 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 25 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 26 janv.	13 h 30	2 ch	15	Richebourg	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	2	Les Essarts
lun. 27 janv.	14h00	RD	7	Bologne	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	2	
mar. 28 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 29 janv.	13 h 30	2 ch	10	Chamarandes	Daniel Horiot	03 25 03 45 60	/	
jeu. 30 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont				

février 2020
Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable		Covoitu- rage (€)	Observations
sam. 1 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 2 févr.	13 h 30	2 ch	13	Luzy-sur-Marne	Michel Nollot	06 74 18 06 01	1	La Garenne
lun. 3 févr.	14h00	RD	6	Marnay-sur-Marne	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	2	Salle des fêtes
mar. 4 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 5 févr.	13 h 30	1 ch	9	Bricon	Annick Delaunay	03 25 03 92 05	2	
jeu. 6 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 8 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 9 févr.	13 h 30	2 ch	11	Villiers-le-Sec	Walter Minisini	03 25 32 42 65	1	
lun. 10 févr.	14h00	RD	7	Condes	Geneviève Picot	03 25 03 13 52	1	
mar. 11 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 12 févr.	13 h 30	2 ch	11	Créancey	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	4	Place de l'Église
jeu. 13 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 15 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 16 févr.	13 h 30	2 ch	12	Brottes	Colette Reine	03 25 03 50 84	1	Corgebin
lun. 17 févr.	14h00	RD	7,5	Roôcourt-la-Côte	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	2	
mar. 18 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 19 févr.	13 h 30	1 ch	10	Marnay-sur-Marne	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	2	Salle des fêtes
jeu. 20 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 22 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 23 févr.	13 h 30	2 ch	13	Lamothe-en-Blaisy	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	4	Départ église
lun. 24 févr.	14h00	RD	8	Chamarandes	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	1	Ferme des Rieppes
mar. 25 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 26 févr.	13 h 30	2 ch	12	Vaudremont	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	4	Place de l'Église
jeu. 27 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 29 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				

mars 2020

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable		Covoitu- rage (€)	Observations
dim. 1 mars	13 h 30	2 ch	14	Langres	Daniel Gouget	03 25 87 61 67	5	Place Bel Air
lun. 2 mars	14h00	RD	8	Euffigneix	Colette Reine	03 25 03 50 84	2	
mar. 3 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 4 mars	13 h 30	2 ch	13	Consigny	Nelly Van Speybroeck	03 25 32 03 60	4	
jeu. 5 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 7 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 8 mars	13 h 30	2 ch	12	La Chapelle-en-Blaisy	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	3	
lun. 9 mars	14h00	RD	7	Blessonville	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	2	Jonquilles
mar. 10 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 11 mars	13 h 30	2 ch	14	Laharmand	Marylène Lesserteur	06 32 20 86 09	2	
jeu. 12 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 14 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 15 mars	13 h 30	2 ch	13	Châteauvillain	Joël Devilliers	03 25 31 13 00	3	Circuit du Lièvre
lun. 16 mars	14h00	RD	7	Chaumont	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	/	Faubourg Reclancourt
mar. 17 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 18 mars	13 h 30	2 ch	13	Mareilles	Daniel Horiot	03 25 03 45 60	3	
jeu. 19 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 21 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 22 mars	9h00 9h00 12h00/30 14h00	2 ch 1 ch Repas RD	11 8 / 6,7	Bologne	Hubert Chopin Marie-France Dasriaux / Marie-France Dasriaux	06 08 63 07 80 03 25 021 43 80 / 03 25 021 43 80	2	Repas avec inscription Auberge de Pays de Bologne le Commerce
lun. 23 mars	14h00	RD	7	Sexfontaines	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	3	
mar. 24 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 25 mars	8 h 30	2 ch	20	Saint-Blin	Lucien Filippi	03 25 03 43 22	5	Pique nique sac
jeu. 26 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont				
jeu. 26 mars	17 h 45			Chaumont	Réunion programmes RD			Maison des Associations
jeu. 26 mars	18 h 30			Chaumont	Réunion programme autres randos			Salle 217
sam. 28 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 29 mars	13 h 30	2 ch	14	Braux-le-Châtel	Anna et Michel Rigollot	03 25 31 05 25	3	
lun. 30 mars	14h00	RD	7	Marnay-sur-Marne	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	2	Salle des fêtes
mar. 31 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont				

avril 2020
Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable		Covoitu- rage (€)	Observations
mer. 1 avr.	8 h 30	3 ch	27	Poissons	Thierry Divay	03 25 03 43 16	8	1000 m pique nique sac
Mer 1 avr	13 h 30	1 ch	10	Darmannes	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	2	
jeu. 2 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 4 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 5 avr.	8 h 30	2 ch	16	Colombey-les-2-Eglises	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	4	Pique nique sac
lun. 6 avr.	14h00	RD	6	Brottes	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	/	
mar. 7 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 8 avr.	13 h 30	2 ch	14	Beauchemin	Jean-Marie Calabio	03 25 87 16 82	5	
jeu. 9 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 11 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 12 avr.	13 h 30	2 ch	12	Sarcicourt	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	2	
lun. 13 avr.	14h00	RD	7	Luzy-sur-Marne	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	1	
mar. 14 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 15 avr.	13 h 30	2 ch	13	Louvières	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	3	
jeu. 16 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 18 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 19 avr.	8 h 30	2 ch	22	Arc-en-Barrois	Jacqueline Marchal	03 25 02 52 88	4	Pique nique voiture
lun. 20 avr.	14h00	RD	6	Riaucourt	Odile Gaucherot	03 25 01 36 80	2	
mar. 21 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 22 avr.	13 h 30	2 ch	13	Poulangy	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	2	
jeu. 23 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 25 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 26 avr.	8 h 30	2 ch	15	Dinteville	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	5	Château 3 € pique nique sac
lun. 27 avr.	14h00	RD	7	Brethenay	Geneviève Picot	03 25 03 13 52	1	
mar. 28 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 29 avr.	13 h 30	1 ch	10	Changey	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	6	Lac de Charmes
jeu. 30 avr.	13 h 30	2 ch	13	Environs de Chaumont				