



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°54 – Mars 2020

Ce mois de février a été marqué par la mise à l'honneur de nos Masters féminines à l'occasion des championnats régionaux de cross à Lisses. Jean-Jacques **GODARD**, le président de la ligue Ile de France, a remis à Nadia **RABIER**, Florence **GOUBET** et notre trésorière/athlète Stéphanie **LEHOUX DA SILVA** le trophée et les médailles de vice-championnes de France du marathon par équipe Master. Elles avaient représenté le club à Metz le 13 Octobre 2019. C'est une belle mise en lumière de notre petit club amateur qui n'a pas souvent l'occasion d'être récompensé au niveau national.



L'actualité du moment « le coronavirus » a un impact sur notre activité sportive puisque le semi-marathon et le marathon de Paris pour lesquels devaient participer quelques athlètes de notre club sont reportés le 06 septembre et le 18 octobre 2020.

D'autres compétitions sont susceptibles d'être reportées ou annulées. Bien évidemment, dès connaissance, nous ne manquerons pas de vous tenir informés par le biais de nos différents supports de communication (courriel, messagerie, whatsapp, www.usra77.fr.)

En attendant, bonne lecture de ce nouveau numéro et prenez bien soin de vous et de vos proches.

Mickaël

1- Les résultats marquants des dernières semaines :

Tous les résultats des courses auxquelles vous participez sont mis en ligne sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme (bases.athle.com) et transmis toutes les semaines par Courriel par Gwenaël GUERAUD. Quand vous vous inscrivez individuellement, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence et le nom de votre club (U.S. Roissy en Brie Athlétisme) et **assurez-vous que votre nom apparaisse bien sur les classements après votre course.**

Voici les résultats marquants de nos athlètes pour la période du 1^{er} au 29 Février 2020 inclus :

10 km de Vincennes le 02 février 2020 :

Zahra AABAR – **3^e** Cadettes – 50'00



½ finales des championnats de France à Lisses le 09 février 2020 :

Elisa VERGNE (115^e M1F) – Zahra AABAR (107^e CAF) – Pia PAIVA GONCALVES (126^e CAF) –
Sandrine AABAR (117^e M1F) – Paul-Antoine DEPECKER (138^e CAM) – Pascal DUMAS (154^e M1M)

Bravo à nos 6 derniers représentants qui ont dû ce jour-là courir contre les fortes rafales de vent et « avalé » les belles côtes du parcours.

Foulées Charentonnaises – 5 km – 16/02/2020 :

Fabien QUEROL (3^eM3) – 18'44''

Foulées d'Etampes – 10 km – 23/02/2020 :

Tony COURRIVAUT (5^e M1M) : 36'10'' et Fabien QUEROL (11^e M3M) 39'03'' => **qualifiés pour les France 2020.**



2-Agenda Sportif des prochaines semaines pour les adultes Hors stade :

Voici quelques idées de courses mais vous pouvez trouver la liste complète des courses en Ile de France sur <http://www.crchsidf.org> ou pour les courses du challenge de Seine et Marne sur www.cdchs77.com

Route :

- 08/03/2020 : L'Avonnaise (10 km) (Challenge A)
- 22/03/2020 : Foulées Presloises à Presles en Brie (Départementaux du 10 km) (C+) O.P.C.
- 29/03/2020 : La course des jonquilles – Le Mée sur Seine (10 km) (Challenge A)
- 05/04/2020 : La foulée impériale de Fontainebleau (21 km) (challenge A)
- 26/04/2020 : Ekiden du Paac : Pontault-Combault (OPC)

Trail :

- 05/04/2020 : Trail de crève-cœur – Nemours – 25 km (challenge Trail découverte) (O.P.C.)
- 19/04/2020 : Ultra trail de la Brie des Morins – Saint Cyr sur Morin – 29 km (challenge Trail découverte)
- 03/05/2020 : Trail du lycée – Coulommiers – 21 km (challenge Trail découverte) (O.P.C.)

Piste :

- 14/03/2020 : Course de l'heure : Montereau Fault Yonne (P) (course gratuite : inscription sur Protiming)
- 18/04/2020 : Championnats 77 de 3 000 m, 5 000 m -Chessy – Challenge route) (O.P.C.)



3-L'actu des différentes catégories :

-Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraîneur salarié : Johan assisté de Nathalie, Christiane, Fatima, Pierre-Luc, Sandrine)

Belle participation de nos petits aux Kids Athlétics de Bussy Saint Georges du 29 février 2020 (3 EAF, 5 EAM, 5 POF, 7 POM) :

Anaëlle CHARLERY, Maïa ISOLA, Zoé N SADISSA, Ana HERNANDEZ SANCHEZ, Maelann LAURENT, Léa N SADISSA, Joyce SIDNEY, Amina YOUSOUF, Thomas CABEZAS, Kilian LESUISSE, Nathan LEYGUE, Clément NOEL FLEURY, Ibrahima SISSOKO, Ilyès AABAR, Rayan CEDRASCHI, Louis Augustin DEPECKER, Ewenn LAURENT, Amine MHIRI, Guillaume NOEL FLEURY, Mohamed SISSOKO.

-Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme (Entraîneurs salariés : Elise et Joël)

Inès SAINTE-LUCE était notre seule représentante aux championnats d'Ile de France en salle d'épreuves combinées Benjamins et Minimes mais Elisa VERGNE (MIF), Zahra AABAR (CAF), Pia PAIVA GONCALVES (CAF) et Paul-Antoine DEPECKER (CAM) sont allés jusqu'au ½ finales des championnats de France de Cross.

-Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Nadège et Michel)

Grosse déception pour nos marathoniens qui sont contraints d'interrompre leur préparation pour le marathon de Paris qui est reporté à l'automne. Un nouvel objectif est à l'étude avec Pierre-Luc. Pendant ce temps-là, sous la houlette de Michel, les autres se préparent pour les courses du challenge route ou/et trail.

4-Compte-rendu de la 1^{ère} réunion 2020 du comité d'organisation du 10 km forestier - 13/02/2020 :

Rédigé par les bons soins de Françoise AMARY :

Présents : Françoise, Nadège, Stéphanie, Christiane, Pascal, Micka, Pierre-Luc, Patrice, Jean-Marie, Christian ; Djamel

Affiche

Nous avons reçu les travaux de l'Ecole des Gobelins : un seul a retenu l'attention de tous (AMTOM) mais il y a des modifications à faire. : mettre un fond bleu dégradé sur toute la hauteur, mettre les différentes courses de la même police, mettre une bannière « Nouveau » pour la Marche Nordique. Françoise va revoir avec la professeure Agnès Michelon.

Vu avec Agnès : elle corrige et nous renvoie l'affiche et le bulletin pour vendredi 21 février

Marche Nordique

Proposition de Patrice et Jean-Marie de rajouter une Marche Nordique de 10 km environ au programme du 10 km : approbation de la majorité des membres présents.

Patrice s'en chargera et Djamel reprendra le poste de Patrice comme responsable « Forêt »

Départ 9h05 : - Parcours à revoir – Même tarif que le 10 km – Même récompense pour tous –

Parcours « loisir » mais chronométré (avec puces comme les coureurs) – Coupes aux 3 premiers H et F et au plus jeune et plus âgé concurrent.

Demande peu de signaleurs : flèches et rubalises mais par contre 3 vélos seraient nécessaires : au début, à la fin et au milieu pour donner des conseils.

Il faudra bien préciser dans notre communication que « l'utilisation des bâtons de marche Nordique est obligatoire ».

Nouveau : la Marche Nordique sera au calendrier des Marches Nordiques en Ile de France



Choix de la récompense

En 2019, les tee-shirts étaient à 3,22 € TTC : il faudrait rester sur les mêmes bases de coût.
A voir pour sac de sport, gobelet réutilisable, serviette de toilette

Du fait des changements de catégorie, sur le 10 km coupe aux premiers H et F de chaque catégorie.
Prime aux 5 premiers H et F mais pas de cumul par catégorie. Coupe ou médaille pour les équipes.

Subvention

Nous demanderons une aide de la mairie mais après les élections municipales

Partenaires

Il a été décidé que les partenaires qui donnent moins de 500 € auront leur logo sur le bulletin et ceux qui donnent plus de 500 € seront sur l'affiche

Mac Do : Pascal va revoir la responsable pour confirmer les sachets de pommes et les goodies. Elle souhaiterait avoir son logo sur l'affiche et nous permettra de mettre une affiche type abri-bus devant son magasin

Les Nouveaux Constructeurs : Pascal va les revoir

Boolywood et Emma chocolat : on va demander à Nathalie si elle peut s'en charger

Royal Kids, UrbanJump, Fitness Park, Intermarché et Best Wok, la Louanessa, Optic 2000, le

Moulin à pain, Aquatonic : Françoise et Jean-Marie

Les garages, ERA et Allianz : Christiane

Cryo 77 et l'Auto-Ecole de Pontault : Nadège et Stéphanie

L'instant 2 Roues : Christian et Jean-Marie

Botanic : à revoir pour les sacs

La Vignery : Pierre-Luc

On reprendra le repas de bénévoles chez Mauro : à revoir

Partenariat Running Heroes

2019, nous avons été contactés par Running Heroes, plateforme dédiée aux coureurs connectés (80 000 utilisateurs) et maintenant partenaire de la FFA (nouveau). Elle récompense les coureurs de leurs efforts en leur offrant des dossards. Elle fera de la pub pour notre course et la mettra en valeur pendant 2 semaines avant le 15 septembre.

A nous de leur donner 5 dossards gratuits et 20 dossards à moitié prix.

A revoir pour 2020.

Partenariat Oxy Trail

??

Meneurs d'allure

On souhaite remettre en place cette action mais restent à trouver les coureurs : demander à Tony et/ou Rachid s'ils sont ok pour cette nouvelle édition en meneur 40 '

Questions diverses :

- Médecin : prévoir un autre médecin pour 2020. Voir tarif et disponibilité du médecin de l'UDPS. Pierre-Luc s'en charge
- Réservation de l'arche Crédit Agricole à faire (déjà payée)

5- Informations diverses :

Pour le match interdépartemental masters du 10 km à Lisses du 29 mars 2020, Sandrine AABAR a été sélectionné en équipe départementale.

Vous avez **jusqu'au 17 mars 2020 à 20h** pour vous inscrire aux Foulées de Presles en Brie, lien envoyé par Jean-Pierre CHASTANG : <https://www.usra77.fr/billetterie/offre/130477-x-foulees-presloises-10-km-22-mars>



Et jusqu'au 31 mars 2020, pour le Trail de Crève-Cœur du 05 avril, lien envoyé ce jour
<https://www.usra77.fr/billetterie/offre/131523-x-trail-de-creve-coeur-25km-5-04>

Voilà, c'est tout pour ce mois.

Mickaël,

Membre du comité directeur et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2019/2020) :

Président : Pascal DUMAS

Vice-Président : Pierre-Luc GAGEY

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorière : Stéphanie DA SILVA LEHOUX

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Membres actifs : Nathalie SOTTOU, Mickaël LEFEUVRE, Christiane GAUDRIN,

Entraîneurs salariés : Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Johan HERNANDEZ

**Entraîneurs bénévoles : Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Sandrine AABAR, Pierre-Luc GAGEY,
Nadège OHREL et Michel PHILIPONEAU**