

Ecoulandre  
85 370 Mouzeuil Saint-Martin  
02 51 28 76 15 /  
06 08 84 01 73



## SÉJOUR

### MIEUX VIVRE AVEC NOUS- MÊME ET AVEC LES AUTRES Du 1er au 3 Mai 2020

Face aux difficultés de la vie, nous avons parfois besoin de faire le point, de trouver d'autres voies pour avancer, d'être soutenu(e).

Nous proposons ce séjour à Ecoulandre comme un temps pour revisiter notre relation à nous-même et aux autres; pour nous aider à trouver sens et sérénité dans une période difficile ou face à des événements douloureux.

Les journées seront organisées autour de temps d'échange et de silence.  
Soutenus par la présence de bénévoles formés à l'accompagnement nous essaierons d'explorer des outils simples pour devenir acteur de nos propres vies.

Pour celles ou ceux qui le souhaitent le début d'après midi permettra de participer au projet commun de permaculture mené à Ecoulandre

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu :** Accueil d'Ecoulandre  
85 370 Mouzeuil Saint Martin  
situé à 1h15 de Nantes par l'autoroute A85    **Hébergement sur place**

**Horaires :**  
Accueil le vendredi 1<sup>er</sup> Mai à 14h  
Fin du séjour le Dimanche 3 Mai après le déjeuner

**Prix du séjour :** 70 € ( frais d'hébergement, pension complète)  
Soutien à l'association écoé : libre participation

« Venez nous retrouver dans le plaisir de partager un moment de simple humanité »

## BULLETIN D'INSCRIPTION

MIEUX VIVRE AVEC NOUS-MÊME  
ET  
AVEC LES AUTRES  
du 1er au 3 Mai 2020

Je participe au séjour

Je retourne mon bulletin d'inscription à

**Accueil d'écoulandre**

**85370 Mouzeuil St Martin**

Je joins un chèque de 40 € à faire valoir sur mon séjour .....€

à l'ordre d'Accueil d'Écoulandre.

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : ..... CP ..... Ville : .....

Tél : ..... Mobile : .....

Mail : .....@.....

Fait à .....le..... Signature :

**Pour tout renseignement**

Tel : 02 51 28 76 15

[jeanclaude.bee@wanadoo.fr](mailto:jeanclaude.bee@wanadoo.fr)

