

## Etape départementale coupe formation GR - Dimanche 22 mars 2020

Accueil des gymnastes à 9h.  
Echauffement de 9h15 à 10h.  
10h : Passage collectif des gymnastes

| Rotation 1 CF2 : 10h15-11h                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ML                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Engin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Détente<br>Atelier 4 : Fermeture<br>Atelier 5 : Sautillés<br>Atelier 6 : Gainage | Atelier 3 : Détente<br>Atelier 4 : Fermeture<br>Atelier 5 : Sautillés<br>Atelier 6 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts | Atelier 4 : Fermeture<br>Atelier 5 : Sautillés<br>Atelier 6 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Détente |
| <b><u>CPB :</u></b><br>1-BAASANJAV Tugszaya<br>3-EJAZ Halyema<br>5- MARTEL Emma<br>7-RINGUIN Maelya<br>9-SALL Sophie<br>11-SAMBA Nilam<br><br>13-SOUSA BETFER Argann<br>15-WEBER Alicia<br><br><b><u>CS Betton :</u></b><br>17-BRAMOULLE Louise<br>19-GIEU Mathilde<br>21-GUIDEZ Amandine<br>23-JULLIEN Justine<br>25-PEYRUCQ Lina | <b><u>CS Betton :</u></b><br>2-BRAMOULLE Louise<br>4-GIEU Mathilde<br>6-GUIDEZ Amandine<br>8-JULLIEN Justine<br>10-PEYRUCQ Lina<br><br><b><u>CPB :</u></b><br>12-BAASANJAV Tugszaya<br>14-EJAZ Halyema<br>16-MARTEL Emma<br><br>18-RINGUIN Maelya<br>20-SALL Sophie<br>22-SAMBA Nilam<br>24-SOUSA BETFER Argann<br>26-WEBER Alicia | <b><u>Lanester :</u></b><br><br>MORVAN NINON<br>SARRET LENA                                                                              | <b><u>CG Lannion :</u></b><br><br>DEFARS Hortense<br>GORRY Célia<br>HEBERT--GORZOLKA Clément<br>LE DIFFARD LOLA<br>LE PERFF Loana        | <b><u>CG Lannion :</u></b><br><br>MANNET Manao<br>pornchita<br>MARLY Marine<br>PORTE Maéline<br>ROBERT Tess<br>SZAJA Lana                |

11h : Passage collectif des gymnastes

| Rotation 2 CF2 : 11h15-12h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ML                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Engin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Détente<br>Atelier 4 : Fermeture<br>Atelier 5 : Sautillés<br>Atelier 6 : Gainage | Atelier 3 : Détente<br>Atelier 4 : Fermeture<br>Atelier 5 : Sautillés<br>Atelier 6 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts | Atelier 4 : Fermeture<br>Atelier 5 : Sautillés<br>Atelier 6 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Détente |
| <b><u>Lanester :</u></b><br>1-MORVAN NINON<br>3-SARRET LENA<br><br><b><u>CG Lannion :</u></b><br>5-DEFARS Hortense<br>7-GORRY Célia<br>9-HEBERT--GORZOLKA Clément<br>11-LE DIFFARD LOLA<br>13-LE PERFF Ioana<br><br><b><u>CG Lannion :</u></b><br><br>15-MANNET Manao<br>pornchita<br>17-MARLY Marine<br>19-PORTE Maéline<br>21-ROBERT Tess<br>23-SZAJA Lana | <b><u>CG Lannion :</u></b><br>2-MANNETManao pornchita<br>4-MARLY Marine<br><br>6-PORTE Maéline<br>8-ROBERT Tess<br>10-SZAJA Lana<br><b><u>Lanester :</u></b><br>12-MORVAN NINON<br>14-SARRET LENA<br><br><b><u>CG Lannion :</u></b><br><br>16-DEFARS Hortense<br>18-GORRY Célia<br>20-HEBERT--GORZOLKA Clément<br>22-LE DIFFARD LOLA<br>24-LE PERFF Ioana | <b><u>CS Betton :</u></b><br><br>BRAMOULLE Louise<br>GIEU Mathilde<br>GUIDEZ Amandine<br>JULLIEN Justine<br>PEYRUCQ Lina                 | <b><u>CPB :</u></b><br><br>BAASANJAV Tugszaya<br>EJAZ Halyema<br>MARTEL Emma<br>RINGUIN Maelya                                           | <b><u>CPB :</u></b><br><br>SALL Sophie<br>SAMBA Nilam<br>SOUSA BETFER Argann<br>WEBER Alicia                                             |

Remise des récompenses à 12h15.

Accueil des gymnastes à 11h45.  
Echauffement de 12h00 à 12h45.  
12h45 : Passage collectif des gymnastes

| Rot 3 CF 3 : 13h-14h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ML                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Engin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente<br>Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage | Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente<br>Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage<br>Atelier 1 : course | Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente<br>Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts | Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente |
| <b><u>CS Betton :</u></b><br>1-BRUNELIERE Maëlys<br>3-CINTRE Clarence<br>5-DELAHAYE Swane<br>7-GAUTIER Capucine<br>9-GUITTON LECONTE<br>Faustine<br>11-JAMAIN Maewenn<br>13-KNOEPFFLER Romy<br>15-LE GROGNEC Neela<br>17-LOYER-GERAULT Maddy<br>19-MORVAN Léna<br>21-PRIOL Emma<br><br><b><u>CPB Rennes :</u></b><br>23-AKUE GEDU Marie-estelle<br>25-BOULAIRE Clara<br>27-CORGAS Andreas<br>29-MULURUMBO Gracia<br>31-MACHARD Charline<br>33-VASSEUR Gwenaëlle | <b><u>CPB Rennes :</u></b><br>2-AKUE GEDU Marie-estelle<br>4-BOULAIRE Clara<br>6-CORGAS Andreas<br>8-MULURUMBO Gracia<br>10-MACHARD Charline<br>12-VASSEUR Gwenaëlle<br><br><b><u>CS Betton :</u></b><br>14-BRUNELIERE Maëlys<br>16-CINTRE Clarence<br>18-DELAHAYE Swane<br>20-GAUTIER Capucine<br>22-GUITTON LECONTE<br>Faustine<br>24-JAMAIN Maewenn<br>26-KNOEPFFLER Romy<br>28-LE GROGNEC Neela<br>30-LOYER-GERAULT Maddy<br>32-MORVAN Léna<br>34-PRIOL Emma | <b><u>St Grégoire :</u></b><br>FERRET Léna<br>HELLEISEN Mathilde<br>HUARD Juliette<br>LAFARGUE Lise                                                          | <b><u>St Grégoire :</u></b><br>SARKISSOV Jeanna<br>Sara<br>SARKISSOV<br>SAUVE Arielle<br>SOUTIN Romane                                                       | <b><u>CG Lannion :</u></b><br>BERNARD Fantig<br>DEVRIENDT Océane<br>FEROUJ Jade<br>GOSSELIN Suzanne                                                          | <b><u>CG Lannion :</u></b><br>LE ROLLAND Eva<br>LEMETAYER Iris<br>LOISON Mahault<br>RAGOT Sophie<br><br><b><u>Lanester :</u></b><br>ROUSSERY-LOMENECH TIYAH  |

14h : Passage collectif des gymnastes

| Rotation 4 CF3 : 14h15-15h15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ML                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Engin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente<br>Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage | Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente<br>Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage<br>Atelier 1 : course | Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente<br>Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts | Atelier 5 : Fermeture<br>Atelier 6 : Sautillés<br>Atelier 7 : Gainage<br>Atelier 1 : course<br>Atelier 2 : Ecarts<br>Atelier 3 : Pont<br>Atelier 4 : Détente |
| <b><u>St Grégoire :</u></b><br><br>1-FERRET Léna<br>3-HELLEISEN Mathilde<br>5-HUARD Juliette<br>7-LAFARGUE Lise<br>9-SARKISSOV Jeanna<br>11-SARKISSOV Sara<br>13-SAUVE Arielle<br>15-SOUTIN Romane<br><br><b><u>CG Lannion :</u></b><br><br>17-BERNARD Fantig<br><br>19-DEVRIENDT Océane<br><br>21-FEROUI Jade<br>23-GOSSELIN Suzanne<br>25-LE ROLLAND Eva<br>27-LEMETAYER Iris<br>29-LOISON Mahault<br>31-RAGOT Sophie<br><br><b><u>Lanester :</u></b><br><br>33-ROUSSERY-LOMENECH TIYAH | <b><u>CG Lannion :</u></b><br><br>2-BERNARD Fantig<br>4-DEVRIENDT Océane<br>6-FEROUI Jade<br>8-GOSSELIN Suzanne<br>10-LE ROLLAND Eva<br>12-LEMETAYER Iris<br>14-LOISON Mahault<br>16-RAGOT Sophie<br><br><b><u>Lanester :</u></b><br><br>18-ROUSSERY-LOMENECH TIYAH<br><br><b><u>St Grégoire :</u></b><br><br>20-FERRET Léna<br>22-HELLEISEN Mathilde<br>24-HUARD Juliette<br>26-LAFARGUE Lise<br>28-SARKISSOV Jeanna<br>30-SARKISSOV Sara<br>32-SAUVE Arielle<br><br>34-SOUTIN Romane | <b><u>CS Betton :</u></b><br><br>BRUNELIERE Maëlys<br>CINTRE Clarence<br>DELAHAYE Swane<br>GAUTIER Capucine<br>GUITTON LECONTE Faustine                      | <b><u>CS Betton :</u></b><br><br>JAMAIN Maewenn<br>KNOEPFFLER Romy<br>LE GROGNEC Neela<br>LOYER-GERAULT Maddy<br>MORVAN Léna<br>PRIOL Emma                   | <b><u>CPB :</u></b><br><br>AKUE GEDU Marie-estelle<br>BOULAIRE Clara<br>CORGAS Andreas                                                                       | <b><u>CPB :</u></b><br><br>MULURUMBO Gracia<br>MACHARD Charline<br>VASSEUR Gwenaëlle                                                                         |