

INTRODUCTION

Le **Rugby Club Carhaix** organise son 1^{er} tournoi de rugby à 5 inter-entreprises le **30 Avril 2020**. Cette discipline, facile d'accès, qui se joue avec un minimum de 5 joueurs par équipe permet de découvrir le rugby **mixte et sans contact**.

Cette pratique s'accompagne d'une dimension festive et conviviale.

Elle est un formidable support pédagogique et ouvre la pratique du rugby à un large public, qu'il soit sportif ou non.

PARTICIPATION

L'engagement pour une équipe est de 60€.

Elle comprend un sandwich et une boisson par participant(e).

REGLEMENT

Nombre de joueurs et arbitrage

Une équipe se compose de 10 joueurs maximum, le jeu se pratique à 5 contre 5.

Les remplacements sont illimités.

L'arbitrage est mené par des licencié(e)s du RCC.

Une équipe mixte bénéficiera d'1 essai supplémentaire à chaque rencontre.

But du jeu

L'objectif du Rugby à 5 consiste à inscrire plus d'essai que son adversaire et à l'empêcher d'en marquer.

La marque

Le porteur de balle marque un essai en franchissant la ligne de but adverse ballon en main. L'essai vaut 1 point.

Droits et devoirs des joueurs

Ce qui est autorisé :

- Courir, se déplacer (avec ou sans ballon),
- Passer, ramasser ou intercepter le ballon,
- Marquer un essai
- Défendre en touchant un adversaire à 2 mains entre les épaules et le bassin

Ce qui est interdit :

- Tout geste pouvant faire mal (croche pied, coup, geste « brutal », agression verbale...),
- Intervenir sur un joueur non porteur de balle,
- Jouer au pied.

Le hors-jeu

Les partenaires du porteur de ballon se situant devant lui (entre lui et la ligne de but adverse) ne peuvent participer au jeu (recevoir le ballon ou gêner un adversaire)

Remise en jeu

La remise en jeu se fait à l'endroit de la faute ou du touché et à 5m minimum de toutes lignes.

Le ballon est au sol et le jeu reprend lorsque le joueur s'en saisit.

Les opposants doivent se situer à 5m.

