

SAINT CHARLES BASKETBALL  
CHARENTON SAINT-MAURICE



BASKETBALL  
ST CHARLES



2019/2020



# LA SAINT CHARLES EN CHIFFRES

- ▶ **500** licenciés
- ▶ **10<sup>ème</sup>** Club de France
- ▶ **1<sup>er</sup>** Club du Val de Marne
- ▶ **11** dirigeants bénévoles
- ▶ **6** salariés dont **3** techniciens
- ▶ **2** services civiques
- ▶ **23** entraîneurs (dont **3** BE2 et **4** BE1)
- ▶ **27** équipes dont **18** en compétition
- ▶ **10** arbitres (Officiels et Clubs)
- ▶ **450** heures de matchs par saison
- ▶ **70h30** d'entraînements par semaine
- ▶ **5** gymnases sur **3** communes

# LA SAINT CHARLES C'EST AUSSI POUR LES FILLES !

- ▶ **110** licenciées soit 21% des licenciés du club
- ▶ **5** équipes en compétition départementale

# LABELS & ÉCOLES

- ▶ Ecole Française de Mini-Basket labellisée par la FFBB depuis 2000
- ▶ Club Formateur Elite labellisé par la FFBB depuis 2010
- ▶ Club FFBB Citoyen labellisé par la FFBB depuis 2017
- ▶ Club labellisé Basket Santé Résolution depuis 2019
- ▶ **1** Ecole d'Arbitrage labélisée
- ▶ **1** Ecole d'entraîneurs depuis 2015



# UN CLUB, DES VALEURS

Le club qui allie formation, challenge sportif et vie en collectivité est un véritable dynamiseur de lien social.

Notre club joue un rôle social dans la vie de la collectivité et nous voulons proposer une pratique du basketball adaptée à chacun et suivant ses envies : la compétition, le loisir, la formation, l'arbitrage, ...

La Saint Charles attache une grande importance aux valeurs qu'elle véhicule, à savoir :

- ▶ Le respect des autres
- ▶ Le dépassement de soi
- ▶ La recherche constante de l'excellence
- ▶ L'esprit d'équipe

Le triptyque de la Saint Charles :

- ▶ La qualité d'accueil
- ▶ La qualité de formation
- ▶ La convivialité

## SAINT CHARLES CHARENTON SAINT MAURICE BASKETBALL

Adresse postale :

16 avenue Jean Jaurès  
94220 Charenton-Le-Pont

Secrétariat :

Gymnases Tony Parker  
Quai des Carrières  
94220 Charenton-Le-Pont

Contact : 01 45 18 38 52  
06 11 96 86 56

[www.saintcharlesbasket.fr](http://www.saintcharlesbasket.fr)  
[contact@saintcharlesbasket.fr](mailto:contact@saintcharlesbasket.fr)

## Fabrice CANET

Président de la Saint Charles Charenton Saint Maurice Basketball

### « MAINTENIR LE CAP ET SE DÉVELOPPER »

Cette nouvelle saison est la première de deux années à vivre sans notre mythique Palais des Sports. « Anodin » ? Sûrement pas. Perdre, pour une association comme la nôtre, 25 heures d'entraînement par semaine, et cela pendant deux saisons, est un véritable casse-tête. Refuser du monde lors des inscriptions, limiter les créneaux, se séparer de certains entraîneurs faute d'équipe à encadrer est aussi un crève-cœur. Heureusement que la passion existe, car il a fallu s'appuyer sur ceux qui ont gardé la flamme pour maintenir notre qualité d'encadrement. Je tiens à les remercier pour leur fidélité, qu'ils soient dirigeants, entraîneurs, officiels ou joueurs. Face à la diminution de nos

partenariats privés et du volume de nos cotisations, nous avons dû modifier notre organisation afin d'assurer la pérennité de la Saint Charles qui fêtera ses 100 ans en 2020/2021. Nous avons dans le même temps décidé d'apporter au club une diversité d'offres qu'il n'avait pas par le passé. Nous espérons que cela permettra au plus grand nombre de pouvoir trouver son bonheur à nos côtés et pouvoir pratiquer le basket qui lui convient.

Je ne terminerai pas ce petit mot sans parler de nos jeunes, ceux qui portent encore nos couleurs et ceux qui sont partis voler de leurs propres ailes. Nous sommes fiers de leur parcours, fiers de les voir, pour certain déjà, avec le maillot de l'Équipe de

France sur le dos, fiers aussi de les voir continuer à progresser et heureux également pour tous les entraîneurs qui ont pu participer à cette évolution.



**Fabrice CANET**  
Président de la Saint Charles Charenton Saint Maurice Basketball

## LE SOUTIEN DE NOS COMMUNES

### CHARENTON-LE-PONT

L'association Saint-Charles Basket-Ball est une des principales actrices de la dynamique sportive locale.

Grâce à ses 500 adhérents, la « Saint Charles » se classe parmi les clubs les plus importants de France.

Au fil des saisons, elle rayonne à travers la qualité de ses formations et se classe régulièrement en tête de multiples championnats.

Il est remarquable de noter que 70% de ses licenciés ont moins

de 20 ans et que ses effectifs comptent au total 21% de femmes.

Il convient naturellement de souligner que l'excellent fonctionnement de ce club repose sur l'implication totale des éducateurs et des bénévoles.

L'autre atout de la saint Charles est sans nul doute sa convivialité et un état d'esprit défendant les valeurs positives et de partage du sport.

Année après année, les joueurs de tous les âges y tissent facilement de profondes relations d'amitié.

Les familles y trouvent pour leurs enfants un cadre à la fois sécurisant et épanouissant dans lequel ils deviennent autonomes.

Belle saison !

**Maire de Charenton-le-Pont**  
**Conseiller Départemental**  
**du Val de Marne**

---

## Xavier AVISSE

Directeur Technique de la Saint Charles Charenton Saint Maurice Basketball

### « LES FONDAMENTAUX, L'ARBITRAGE, LA CONVIVIALITÉ ET LA BIENVEILLANCE, LES QUATRE GRANDS OBJECTIFS DE LA SAISON. »



#### Xavier AVISSE

Directeur Technique  
de la Saint Charles  
Charenton Saint Maurice  
Basketball

Lors de la saison 2019/2020 le Club de Charenton va accueillir, former et encadrer plus de 1200 personnes selon des modalités différentes

Les 23 entraîneurs du club interviennent tout au long de l'année sur 3 temps forts pour porter le projet du club :

- Au cours de l'année scolaire avec les joueurs et joueuses qui ont pris une licence,
- Pendant les vacances pour encadrer des stages d'initiation et de perfectionnement,
- En fin d'après midi dans le cadre du périscolaire de Charenton.

Afin de construire une culture commune, 4 grands objectifs vont orienter les entraîneurs cette saison: les fondamentaux, l'arbitrage, la convivialité et la bienveillance.



## SAINT-MAURICE

---

Depuis des dizaines d'années, le basket allume de belles lueurs dans les yeux de nos enfants. Au rythme des exploits de nos équipes nationales, des victoires de nos clubs, des performances de nos joueurs, de nos techniciens et de nos arbitres, ils trouvent chaque saison de nouvelles raisons de s'émerveiller et de rêver à leurs propres succès.

Mais le haut niveau, qui attire tous les regards, n'a de sens

et de réalité qu'en s'appuyant sur des fondations solides. Ces fondations, il les trouve au sein des clubs comme celui de la Saint-Charles. Il les trouve dans le dévouement quotidien d'entraîneurs, de bénévoles, de parents qui sacrifient beaucoup de leur temps, de leur énergie au service du sport qu'ils aiment. Cette richesse est incomparable et rien ne la remplacera jamais. La ville de Saint-Maurice est heureuse de contribuer à la

pérennité de son action. Elle est fière d'apporter son concours à la vie d'un club exemplaire et digne de l'intérêt bienveillant que tous, nous lui portons.

Bien sportivement,

**Maire de Saint-Maurice  
Vice-Président du Territoire  
Paris Est Marne & Bois**

## LES FONDAMENTAUX

Le basket-ball est un sport hautement technique où la vitesse et le contrôle sont essentiels.

Les entraîneurs sont donc amenés à transmettre l'ensemble des fondamentaux spécifiques (dribble, tir, passe et appui) nécessaires à l'épanouissement de chaque jeune. Ils chercheront aussi à amener chaque pratiquant à s'organiser, à se dépasser pour qu'il devienne un sportif accompli.

## L'ARBITRAGE

Sans entraîneur, pas d'entraînement donc pas de basket-ball. Mais sans arbitre, pas de compétition.

Nous avons fait le constat que le règlement et son interprétation ne sont pas assez maîtrisés par les acteurs du club : joueurs, entraîneurs et accompagnateurs.

Aussi, nous avons fait le choix de permettre à tout à chacun (joueurs, parents, entraîneurs et dirigeants) d'intégrer l'école d'arbitrage, pour connaître le règlement, voire pour aider le club le week-end. Dans la continuité de l'intervention de M. Jeanneau en 2018, la 1ère réunion d'entraîneurs porte chaque année sur l'interprétation des contacts en compétition par les arbitres.

Enfin, plusieurs actions à destination des joueurs sont pérennisées :

- le JAP (je Joue, j'Apprends, je Participe) sur l'EFMB,
- lors des stages 3.0, les jeunes sont aussi formés à l'arbitrage et à l'e-marque,
- les équipes compétitions sont formées à l'e-marque.

## CONVIVIALITE ET BIENVEILLANCE

Pour paraphraser le projet de l'EFMB : « Le Basket reste un jeu, ne l'oublions pas »

Certes, nous jouons les matchs pour les gagner, mais pas à n'importe quel prix.

Aussi, quel que soit le résultat, quel plaisir de se retrouver autour d'un bon goûter pour partager ses impressions de match !

## BIENVEILLANCE DE L'EQUIPE D'ENTRAINEURS

Les entraîneurs ont pour consigne d'amener les jeunes à s'épanouir, à progresser dans un cadre bienveillant.

Ils ne sont pas là pour promettre monts et

merveilles ; leur rôle est d'accompagner les jeunes dans leurs progrès, de les informer, de leur apprendre à se structurer, afin d'avoir les armes nécessaires pour un jour, éventuellement, atteindre leur rêve.

Il y a peu de changement dans l'équipe d'entraîneurs : 18 de nos 23 entraîneurs étaient déjà au club.

J'en profite pour accueillir les nouveaux : Tchaïden (U15M2), Kévin (U17M2), Erwan (SM1), Lucas (U15M1) et Henry (U15F). Je leur souhaite, comme à tous les autres, une très belle saison sportive.

Nous accueillons toujours 2 jeunes en Service Civique. Ainsi Elvis et Henry remplacent Manon et Mamoudou pour aider les jeunes de l'EFMB et des stages Loisirs.

**Enfin, nous allons vers de nouveaux horizons, puisque cette année sera aussi celle de la mise en oeuvre du projet associatif, qui aura un impact sur les futures orientations sportives de l'association.**

**En espérant que les choix et les orientations du club seront aussi porteurs que les années précédentes je vous souhaite une excellente saison sportive. A bientôt sur les terrains !**

## Xavier Avisse

Directeur Technique de la Saint Charles

# Crédit Mutuel

Charenton

Partenaire de la Saint Charles  
Charenton Saint Maurice

**snib**  
RENOVATION & AGENCEMENT



**BOIS - GRANULÉS - CHARBONS**  
**FIUL - GASOIL - GONR - GAZ**



<b>LA SAINT CHARLES</b>	<b>3</b>
<b>EN CHIFFRES</b>	<b>3</b>
<b>ÉDITOS</b>	<b>4</b>
<b>LE COMITÉ DIRECTEUR</b>	<b>10</b>
<b>LES SALARIÉS</b>	<b>11</b>
<b>LES COACHS</b>	<b>12</b>
<b>LES COMMISSIONS</b>	<b>14</b>
<b>CHARLY LA MASCOTTE</b>	<b>15</b>
<b>LE SERVICE CIVIQUE</b>	<b>15</b>
<b>L'ÉCOLE D'ARBITRAGE</b>	<b>16</b>
<b>LE BÉNÉVOLAT</b>	<b>17</b>
<b>LES OFFICIELS DE TABLE DE MARQUE</b>	<b>18</b>
<b>LES STAGES À LA SAINT CHARLES</b>	<b>19</b>
<b>LE STAGE 8-13 ANS</b>	<b>19</b>
<b>LE WEEKEND EFMB</b>	<b>19</b>
<b>LE CAMP PERF</b>	<b>20</b>
<b>LE STAGE PERF</b>	<b>20</b>
<b>LE SECTEUR MASCULIN COMPÉTITION</b>	<b>21</b>
<b>LE SECTEUR FÉMININ COMPÉTITION</b>	<b>26</b>
<b>LE SECTEUR LOISIRS</b>	<b>28</b>
<b>L'EFMB</b>	<b>30</b>
<b>L'ÉCOLE FRANÇAISE DE MINI-BASKET</b>	<b>31</b>
<b>LES NOUVELLES PRATIQUES</b>	<b>32</b>
<b>LIONS CUP 2019</b>	<b>34</b>
<b>QUE SONT-ILS DEVENUS ?</b>	<b>36</b>
<b>LA SAINT CHARLES À L'INSEP</b>	<b>38</b>
<b>LA BOUTIQUE DE LA SAINT CHARLES</b>	<b>38</b>
<b>LA SAINT CHARLES : UN CLUB CITOYEN</b>	<b>39</b>



## Fabrice CANET



Président de la Saint Charles Charenton Saint Maurice Basketball depuis septembre 2009, Fabrice CANET est responsable de la communication à la FFBB et arbitre de Jeep Elite. Il apporte ainsi ses compétences et ses connaissances au club.

## Xavier AVISSE



Directeur Technique de la Saint Charles Charenton Saint Maurice Basketball, Xavier est chargé des projets sportifs individuels et collectifs, en assurant la coordination et le suivi des entraîneurs. En relation constante avec les autres clubs, il assure également le développement de la Saint Charles.

# LE COMITÉ DIRECTEUR

## « UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES »

Une équipe de bénévoles qui se retrouve chaque mois dans le but de déterminer les objectifs à réaliser et à atteindre afin d'améliorer la qualité d'accueil et la prospérité de la Saint Charles Charenton Saint Maurice Basketball.



### Président

Fabrice CANET  
Responsable  
Communication à la FFBB



### 1<sup>er</sup> Vice-Président

Christophe CONTET  
Chef de Projet RATP



### 2<sup>nd</sup> Vice-Président

Jérôme NOTTON  
Souscripteur en assurances



### Secrétaire Générale

Frédérique LOREAU  
Retraitée



### Trésorière

Nathalie THEROND  
Expert engagement et  
contrôle permanent



**Membre**  
Bernadette NOTTON  
Retraitée



**Membre**  
Sophie CONTET  
Enseignante



**Membre**  
Laurine NICOLAS  
Animalière



**Membre**  
Corine NICOLAS  
Cadre bancaire



**Membre**  
Virginie CROLET  
Technicienne de  
Laboratoire



**Membre**  
Véronique BULOT  
Assistante de copropriété

## LES SALARIÉS

Les salariés administratifs ont pour mission la gestion de l'association : accueil, renseignements, engagement des équipes, saisie des licences, planification des weekends, communication, gestion des dossiers administratifs, recherche de partenariats, relation avec les autres clubs et les services des sports des communes.

Ils ont aussi pour mission l'organisation des différents évènements de la Saint Charles. Ils sont en lien permanent avec le bureau directeur. Les salariés sportifs encadrent des équipes et participent activement à l'animation technique du club.



**Manager Administratif**  
Céline MALOSSE



**Directeur Technique**  
Xavier AVISSE



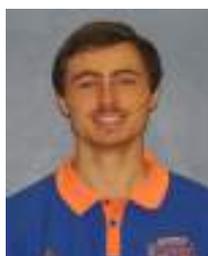
**Entraîneur**  
Laurent JATHIERES



**Entraîneur**  
Alexandre MEKDOUD



**Assistant Manager**  
Julien ROBINE



**Assistant Manager**  
Adrian NICOLAS

# LES COACHS

---



**Xavier AVISSE**  
Directeur Technique  
BE2



**Jean-Luc CAMBOT**  
Formateur  
BE1



**Bruno LAMBESE**  
Préparateur physique  
BE2



**Rémi BONNET**  
U18F, U13F, détente U13/U15  
& Détente mixte  
TSRBB



**Kévin BUTTER**  
U17M2  
CQP



**Thibault COLIN**  
Anciens



**Kévin COURJOL**  
Assistant U17M2  
CQP P1 & P3



**Julien DUPONT**  
SM2 & Basket Santé  
BE1



**Philippe ESCHYLLE**  
SF  
CQP P1



**Erwan GABET**  
Assistant NM3  
CQP TRSBB



**Elvis GODONOU**  
Service Civique



**Laurent JATHIERES**  
NM3, U15M1 & EFMB  
BE1



**Stéphane KAMTCHOUM**  
U13M1, U11 Konaté & Basket à la carte  
CQP P1 formation P2&P3



**Alexandre MEKDOUD**  
U18M & EFMB  
BE2



**Antoine NEVEU**  
EFMB  
CQP P1



**Maria NGUE**  
EFMB  
Animateur



**Mathias NGOA NKODO**  
Détente féminine, Assistant  
U20M & Basket à la carte  
CQP P1



**Anthony PULULU**  
Assistant U18M et U13M1,  
coach U17M3 & Détente  
masculine / QP P3 & P1



**Fabian ROUSSEAU**  
Assistant U18M  
U15M3  
**Formation CQP P1**



**Lucas SAVALLI**  
Assistant U15M1  
CQP TSRBB



**Henry SCHMIDT**  
Service Civique



**Joze STAJNKO**  
Assistant U15M1



**Ferdinand TEAV**  
U15M2  
CQP P1



**Cédric VAILLANT**  
U20M & U11 Fournier & EFMB  
BE1

# LES COMMISSIONS

Les commissions ont pour but de travailler sur des sujets spécifiques. Chaque commission fonctionne en autonomie.

## COMMISSION TECHNIQUE

Christophe CONTET  
Permet l'échange entre les entraîneurs du club. L'axe fort est l'accompagnement des jeunes entraîneurs et la continuité de l'école d'entraîneurs.

## COMMISSION EFMB

Sophie CONTET  
Cette commission permet de mettre en avant l'EFMB par ses manifestations tel que le Kinder Day, l'animation lors des matchs SM1. Elle gère aussi l'obtention du label FFBB

## COMMISSION LIONS CUP

Christophe CONTET  
Elle permet l'organisation du tournoi international U15 en collaboration avec le Lions Club. Cette manifestation est organisée depuis 7 ans.

## COMMISSION SECTEUR FEMININ

Fredérique LOREAU  
En place pour structurer d'avantage le secteur féminin de la Saint Charles.

## COMMISSION BÉNÉVOLE

Fredérique LOREAU  
Assure la coordination entre tous les bénévoles du club et est force de propositions et d'investissements lors des manifestations.

## COMMISSION ÉCOLE D'ARBITRAGE

Fredérique LOREAU  
Anime et coordonne tous les officiels du club, arbitres, OTM et jeunes en formation

## COMMISSION CITOYENNE

Corine NICOLAS  
Labelisée par la FFBB la Saint Charles est en constante amélioration sur les 3 axes suivants : Solidarité, Fair Play, et Intégration

## COMMISSION PARTENARIAT

Jérôme NOTTON  
Suivi et développement des partenariats.

**SPORT BY** **CARRÉ**  
**LÉ** **LEGAL**

Avocats d'affaires [www.carrelegal.com](http://www.carrelegal.com)

# LE SERVICE CIVIQUE

## « UNE MISSION POUR CHACUN AU SERVICE DE TOUS »

Nous sommes heureux d'accueillir cette saison deux nouveaux Service Civique. Notre agrément nous permet de les recevoir pour une durée de 7 mois chacun. Cette année Elvis GODONOU et Henry SCHMIDT sont les deux jeunes volontaires venus rejoindre le club. Accompagnés en permanence par un entraîneur qualifié et formateur, ils sont aussi présents auprès de nos jeunes licenciés pour les aider à s'intégrer et à apprendre, à s'épanouir avec le basketball.

Grâce à leur engagement volontaire et citoyen, Elvis et Henry sont également formés aux gestes de premiers secours et participeront à une formation citoyenne pendant leur séjour à la Saint Charles.

Le club est un véritable tremplin pour ces jeunes puisque sur les deux dernières années, 3 jeunes sur 4 sont restés au club en tant qu'entraîneurs et continuent à passer leurs diplômes d'entraîneurs.



# CHARLY LA MASCOTTE

## « CHARLY, LA MASCOTTE DE TOUS ! »

La mascotte " Charly " est venue rejoindre les effectifs du club pour le bonheur des petits ... et des grands. Présent sur de nos événements majeurs pour chauffer la salle, mettre de l'ambiance, Charly est très apprécié notamment lorsqu'il distribue des

cadeaux aux supporters. Selfies, photos de groupes, dédicaces font aussi partie de son activité. Son péché mignon ? Taper des mains au rythme de la musique ... Ou presque !



# L'ÉCOLE D'ARBITRAGE

## « LES ARBITRES EN FORMATION »

Pour cette nouvelle saison nous avons décidé de revoir le fonctionnement de l'école d'arbitrage. L'objectif est de créer un cadre ludique, sécurisant et peu chronophage pour apprendre à arbitrer. Ludique : Le basket est un jeu et il doit le rester. Un jeu où l'arbitre est le garant des apprentissages techniques. Un jeu où l'arbitre doit aussi prendre du plaisir.

Sécurisant : les stagiaires arbitrent toujours avec un tuteur. Les stagiaires avancent à leur rythme.

Peu chronophage : la formation et les formateurs s'adaptent au temps libre de chaque stagiaire. Il est néanmoins nécessaire d'être un peu libre le weekend pour officier.

Il est encore temps de vous inscrire pour être formé à l'arbitrage !



**Fabrice CANET**  
Arbitre HNI



**Thomas KERISIT**  
Arbitre International



**Chahinese BOUKHALFA**  
Arbitre Région



**David BONILLA**  
Arbitre Département



**Rami MOUSSA**  
Arbitre Département



**Lyà AIT OUAHIOUNE**  
Arbitre Département



**Axel PRIEUR**  
Arbitre Département



**Haroun DAOU**  
Arbitre Département  
en formation



**Alix PRIEUR**  
Arbitre Club



**Agathe LOREAU**  
Arbitre Club



**Un club sans arbitre  
=  
Pas de jeu possible !**

# LE BÉNÉVOLAT

## « À LA SAINT CHARLES CHAQUE BÉNÉVOLE EST IMPORTANT »

Être bénévole à la Saint Charles c'est donner de son temps, pour une équipe ou pour le club. C'est un bon moyen de participer à la vie de l'équipe de son enfant en préparant les goûters, en participant aux tables de marques, en accompagnant l'équipe aux matches ou en lavant les tenues des joueurs. C'est aussi le moyen de se retrouver pour partager des événements sportifs organisés par le club, tels que la fête du mini-basket, le Kinder Day, l'assemblée générale et la fête du club, le tournoi international U15 où nous sommes près de 90 bénévoles mobilisé par jour.

Être bénévole c'est aussi éviter l'isolement, partager sa passion (ou celle des enfants) pour le basket, faire des rencontres inattendues.

Tout le monde peut être bénévole. Actuellement le groupe de bénévoles est constitué de joueurs, de parents, de grands-parents, d'entraîneurs, de licenciés, d'amis et de dirigeants. Les plus jeunes ont 8 ans et les plus âgés ont dépassé les 70 ans. Chacun se rend disponible comme il le peut et selon ses envies, mais toujours dans la bonne humeur et avec le sourire.



# LES OFFICIELS DE TABLE DE MARQUE

## « UNE ORGANISATION ASSOCIATIVE »

Depuis la rentrée un nouveau système de désignation des Officiels de la Table de Marque (OTM) a été mis en place avec l'aide des entraîneurs. Tous les joueurs et joueuses de la Saint Charles ont été formés pour assurer une E-marque. Ce système informatique de table de marque est maintenant opérationnel sur toutes les catégories en compétition, en formant tous les licenciés, ces derniers peuvent être appelés sur toutes les autres équipes.

Ce système permet une entraide entre équipes et une nouvelle façon de faire partie d'une équipe mais surtout d'une association toute entière !



# LES STAGES À LA SAINT CHARLES

Depuis plusieurs saisons, à chaque vacance scolaire, la Saint Charles propose des stages suivant les catégories et le niveau. Cela permet aux licenciés de la Saint Charles et aux licenciés des autres clubs de profiter des formateurs : Les Stages 8-13 ans, les weekends EFMB et les Camps/Stages Perf. **Les inscriptions se font en ligne sur [www.saintcharlesbasket.fr](http://www.saintcharlesbasket.fr)**

## LE STAGE 8-13 ANS

A chaque période de vacances, la Saint Charles propose le stage 8-13 ans destiné aux joueurs et joueuses âgés de 8 à 13 ans. Chaque journée se termine par un goûter commun offert par le club.

### Contenu du stage :

- ▶ Dextérité et manipulation de balle
- ▶ Tir en course et lâcher de balle
- ▶ La passe
- ▶ Les départs en dribble
- ▶ Gestuel et concours de tirs

### Horaires du stage :

Accueil à partir de 8h30

Début du stage à 9h00

Pause déjeuner 12h00 > 14h00

Fin du stage à 17h30

**Âge** : 8 à 13 ans

### Encadrement :

Sous la responsabilité des entraîneurs de la Saint Charles, dont un au minimum titulaire du Brevet d'Etat de niveau 1.

Les stagiaires sont constamment encadrés et sont toujours sous la surveillance des entraîneurs.

### Tarifs :

Semaine de 5 jours : 90€

Semaine de 4 jours : 75€

### Période :

- ▶ Toussaint
- ▶ Février
- ▶ Avril

## LE WEEKEND EFMB

A chaque période de vacances, la Saint Charles propose le weekend EFMB destiné aux joueurs et joueuses âgés de 6 à 11 ans.

### Contenu du stage :

Dispenser une formation technique individualisée en complément des entraînements de la saison.

### Horaires du stage :

Une journée entière et une demi journée.

### Encadrement :

Sous la responsabilité des entraîneurs de la Saint Charles, dont un au minimum titulaire du Brevet d'Etat de niveau 1.

Les stagiaires sont constamment encadrés et sont toujours sous la surveillance des entraîneurs.

**Âge** : 6 à 11 ans

### Tarifs :

Weekend : 60€

### Période :

- ▶ Toussaint
- ▶ Noël
- ▶ Février
- ▶ Avril

## LE CAMP PERF

A chaque période de vacances, la Saint Charles propose le Camp Perf destiné aux joueurs et joueuses âgés de 12 à 20 ans. La Saint Charles vous propose un format différent axé sur des points spécifiques de perfectionnement. Le stage est décomposé en matins et après-midis.

### Contenu du stage :

- ▶ Matins : Préparation physique + tir
- ▶ Après-midis : Aisance avec le ballon + 1 contre 1

### Horaires du stage :

Accueil à partir de 9h15

Début du stage à 9h30

Pause déjeuner 12h00 > 14h00

Fin du stage à 17h30

**Âge** : 12 à 20 ans

### Encadrement :

Sous la responsabilité des entraîneurs de la Saint Charles, dont un au minimum titulaire du Brevet d'Etat de niveau 1.

Les stagiaires sont constamment encadrés et sont toujours sous la surveillance des entraîneurs.

### Tarifs :

*Semaine de 5 jours* : Matins ou après-midis 60€

Semaine complète : 120€

*Semaine de 4 jours* : Matins ou après-midis 75€

Semaine complète : 150€

### Période :

- ▶ Toussaint
- ▶ Noël
- ▶ Juillet
- ▶ Février
- ▶ Avril

## LE STAGE PERF

Durant les vacances d'été, la Saint Charles propose un stage de perfectionnement intensif ouvert aux joueuses et joueurs licenciés FFBB de la catégorie U12 à U20 (11 à 20 ans).

### Contenu du stage :

- ▶ Aisance avec ballon
- ▶ Duel
- ▶ Travail sur le tir avec la vidéo
- ▶ Mise en place d'un programme physique pour l'été

### Horaires du stage :

Début du stage à 16h30

Fin du stage à 19h30

**Âge** : 11 à 20 ans

### Encadrement :

Sous la responsabilité des entraîneurs de la Saint Charles, dont un au minimum titulaire du Brevet d'Etat de niveau 1.

Les stagiaires sont constamment encadrés et sont toujours sous la surveillance des entraîneurs.

### Tarifs :

Semaine de 5 jours : 90€

### Période :

- ▶ Juillet

# LE SECTEUR MASCULIN COMPÉTITION



## SM1

### National Masculin 3

Laurent JATHIERES

Erwan GABET



## SM2

### Région Masculin 3

Julien DUPONT



## ANCIENS

### Région Vétérans -

### Division 2

Thibault COLIN





## U20M

**Région - Division 3**

Cédric VAILLANT

Mathias NGOA NKODO



## U18M

**National - Groupe A**

Alexandre MEKDOUD

Anthony PULULU

Fabian ROUSSEAU



## U17M2

**Régional - Division 3**

Kévin BUTTER

Kévin COURJOL





## U17M3

Département -  
Division 2

Anthony PULULU



## U15M1

National - Groupe A

Laurent JATHIERES

Lucas SAVALLI

Joze STAJNKO



## U15M2

Régional - Division 2

Tchaiden TEAV





## U15M3

Département -  
Division 2

Fabian ROUSSEAU



## U13M1

Régional - Division 2

Stéphane KAMTCHOUM

Elvis GODONOU



## U13M2

Département -  
Division 2

Elvis GODONOU





## U11 Fournier

### Département

Cédric VAILLANT

Elvis GODONOU



## Ô marché gourmand

*Le plaisir d'y revenir*

86 rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



Du mardi au samedi de 9h30 à 13h puis de 14h30 à 19h  
(ouverture à 9h le samedi)

Tél. 01 49 77 53 78

[contact@omarchegourmand.fr](mailto:contact@omarchegourmand.fr)

<http://www.omarchegourmand.fr>

# Aline Création

## Fleuriste

Pierre Marie

44, rue de Paris - 94220 Charenton-le-Pont

Tél : 01 49 77 70 84 - Fax : 01 49 77 75 45

Livraison à domicile



# LE SECTEUR FÉMININ COMPÉTITION



**SF**

**Pré-régionale**

Philippe ESCHYLLE



**U18F**

**Département -**

**Division 2**

Rémi BONNET



**U15F**

**Département -**

**Division 3**

Henry SCHMIDT





## U13F

Département -  
Division 3

Rémi BONNET



## U11F

Département -  
Division 3

Henry SCHMIDT



# Fruits, Légumes et Épicerie bio

06 73 05 04 51

2bis rue Alfred Savouré  
94220 Charenton-le-Pont



**ASSURANCES  
CLEMENT ET DELPIERRE**

### VOTRE EXPERT ENTREPRISE

Responsabilité civile - Dommages aux biens  
Flotte automobile - Construction  
Prévoyance - Santé

Bien comprendre votre métier,  
pour mieux protéger votre entreprise

Agence Assurances AXA CLEMENT ET DELPIERRE  
2 rue Alfred Savouré - 94220 Charenton Le Port  
01 43 53 63 63  
agence.clementdelpierre@axa.fr

# LE SECTEUR LOISIRS



## U11 NZEULIE

Cédric VAILLANT  
Antoine NEVEU  
Maria NGUE



## U11 KONATE

Stéphane KAMTCHOUM



## DETENTE U13/U15

Rémi BONNET





# DÉTENTE MASCULIN

Anthony PULULU



# DÉTENTE FÉMININ

Mathias NGOA NKODO



# DÉTENTE MIXTE

Rémi BONNET



# L'EFMB



## U9 (mercredi)

Laurent JATHIERES  
Alexandre MEKDOUD  
Henry SCHMIDT  
Elvis GODONOU



## U9 (samedi)

Cédric VAILLANT  
Antoine NEVEU  
Henry SCHMIDT  
Elvis GODONOU



## U7 (mercredi)

Laurent JATHIERES  
Alexandre MEKDOUD  
Henry SCHMIDT  
Elvis GODONOU



## U7 (samedi)

Cédric VAILLANT  
Antoine NEVEU  
Henry SCHMIDT  
Elvis GODONOU



## « LE MINI BASKET UNE PHILOSOPHIE POUR LA VIE POUR LES GRANDS ET LES PETITS »

L'école de Mini-Basket de la Saint Charles est labellisée Ecole Française de Mini-Basket par la Fédération Française de Basketball, elle accueille cette saison près de 150 enfants âgés de 5 ans à 11 ans soit plus d'un tiers des licenciés de notre club.

### NOS VALEURS :

- ▶ Solidarité
- ▶ Fair-Play
- ▶ Prendre du plaisir à jouer ensemble

### NOS OBJECTIFS :

- ▶ Assurer une qualité d'accueil, d'encadrement et d'éducation
- ▶ Promouvoir l'esprit sportif, le respect des règles du jeu, des joueurs et de la solidarité
- ▶ Veiller à l'épanouissement des enfant.

### QUESACO LABEL " ÉCOLE FRANÇAISE DE MINI-BASKET " ?

Avoir le label "Ecole Française de Mini-Basket" est gage de l'excellence reconnue par la Fédération Française de Basketball. La Charte de l'Ecole Française de Mini-Basket a été établie pour mettre en avant les valeurs, l'organisation et le fonctionnement préconisés pour obtenir ce label.

#### L'Ecole de Mini-Basket doit :

- ▶ Disposer d'une organisation administrative, sportive et pédagogique
- ▶ Disposer d'équipements aménagés et adaptés à l'enfant
- ▶ Organiser les apprentissages en fonction du niveau de jeu et non des catégories d'âge. L'apprentissage par le jeu est privilégié
- ▶ Proposer des formes de rencontres et de compétitions adaptées au niveau de pratique.

### NOTRE ÉCOLE DE MINI-BASKET EST UN ESPACE D'ACCUEIL POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 11 ANS QUI SOUHAITENT PRATIQUER LE BASKETBALL

Nos catégories :

- ▶ U11 Fournier
- ▶ U11 Nzeulie
- ▶ U11 Konaté
- ▶ U11 Féminin
- ▶ U9 Mercredi
- ▶ U9 Samedi
- ▶ U7 Mercredi
- ▶ U7 Samedi

## « PROPOSER LA PRATIQUE DU BASKETBALL À TOUS FAIT PARTIE DE L'ESSENCE MÊME DE LA SAINT CHARLES »

Depuis le début de la saison 2019/2020, la Saint Charles a développé deux nouvelles façon de pratiquer le basketball. "Le basket à la carte" et le Basket Santé.

### LE BASKET SANTÉ : L'INCLUSION DES PERSONNES

Afin de proposer la pratique du basketball à tous les âges et niveaux, la Saint Charles a ouvert, depuis septembre 2019, des sessions de Sport Santé. Depuis novembre 2019, le club de la Saint Charles Charenton Saint-Maurice détient le label « Basket Santé : Résolution » qui permet l'accueil de personnes/patients ayant une mobilité réduite à autonome.

Cette activité s'appuie sur un programme fédéral, conçu sous l'égide de la Commission Médicale de la FFBB, une des composantes du "Plan National Sport Santé Bien-Être" développé par le Ministère de la Santé, le Ministère des Sports et le Comité National Olympique et Sportif Français. Elle a pour but de permettre aux personnes de débiter, maintenir ou reprendre une activité physique collective, attractive et ludique, de manière sécurisée, adaptée et individualisée, le tout sans compétition.

Les sessions ont des objectifs adaptés à la diversité des pratiquants : préventif, curatif, et d'accompagnement, pour le maintien ou l'amélioration des capacités physiques et motrices, dans une logique de santé physique, mentale, sociale, d'hygiène de vie et de prévention par le sport. Tous les publics sont visés : anciens pratiquants ou novices / actifs, sédentaires ou inactifs / porteurs d'une ou plusieurs pathologies, pratiquants nécessitant une attention particulière.

Le principe est de venir aux entraînements pour se maintenir en forme, mettre en place un rythme et pouvoir rencontrer des personnes avec qui échanger et passer du bon temps tout en prenant soin de soi. Il est nécessaire d'avoir un certificat de non-contre-indication à la pratique d'une activité physique afin de s'inscrire au Basket Santé.

**Encadrement** : Ces séances sont encadrées par un entraîneur détenteur d'un Brevet d'Etat premier niveau spécialité Basketball, le PSC1 ET le diplôme Basket Santé délivré par la Fédération Française de Basketball (FFBB).

**Sessions** : Le club propose deux créneaux en semaine aux gymnases Tony Parker, situés sur l'Île Martinet - Quai des carrières à Charenton-le-Pont, de 17h00 à 18h00 les mardis et les vendredis.

**Public concerné** : Nous proposons d'encadrer des adultes et des séniors, avec ou sans pathologie, avec un niveau 2 ou 3 de mobilité, les cours sont mixtes et avec du matériel spécifique et adapté.

**Tarif** : Le tarif de l'adhésion est de 180€ pour la saison (septembre 2019 – juin 2020)

## LE BASKET À LA CARTE : LE NOUVEAU DÉFI DU BASKET

La consommation du basketball évolue de jour en jour. De ce fait, les clubs amateurs doivent s'adapter à cette nouvelle consommation en proposant des alternatives à la pratique conventionnelle de l'entraînement la semaine et le match le weekend.

Depuis le début de la saison, la Saint Charles propose du Basket à la Carte. Le principe est que chaque dimanche de 17h30 à 19h30, un thème spécifique est proposé sur ce créneau. Matches uniquement féminin, travail de perfectionnement, basket en famille, ... Tous les thèmes sont abordés.

En proposant une multitude de thème, la Saint Charles donne la possibilité à chacun de venir s'exprimer et de pratiquer le basketball à sa manière.

**Encadrement** : Ces séances sont encadrées par un entraîneur détenteur d'un diplôme d'encadrement.

**Sessions** : Le club propose un créneau le dimanche de 17h30 à 19h30 aux gymnases Tony Parker, situés sur l'Île Martinet - Quai des carrières à Charenton-le-Pont, hors vacances scolaires.

**Public concerné** : En fonction du thème, les pratiquants sont invités à venir. Jeunes, seniors, vétérans. Tout le monde est concerné !

**Tarif** : 7€ pour les extérieurs à la Saint Charles  
4€ pour les licenciés Saint Charles





# LIONS CUP 2019

« LA LIONS CUP EN EST À SON ÂGE DE RAISON PUISQUE NOUS EN SOMMES À LA 6<sup>ÈME</sup> ÉDITION DU TOURNOI INTERNATIONAL U15 ÉLABORÉ CONJOINTEMENT PAR LA SAINT CHARLES ET LE LIONS CLUB DE CHARENTON. »

Les bénévoles, forces vives du tournoi, ont répondu une nouvelle fois présents et se sont mobilisés avec leur compétence et leur gentillesse habituelles. Plus de 150 personnes se sont ainsi relayées à tous les postes (accompagnement, terrain, restauration, buvette, accueil, ...) pour que vive ce tournoi et pour que perdure le niveau d'excellence atteint.

Encore une fois, 8 équipes ont pris plaisir à y participer. Le plateau était constitué de la sélection régionale de Belgrade (vainqueur du tournoi pour leur 4<sup>ème</sup> participation venant après 2 participations de l'OKK Belgrade), la sélection nationale de Pologne (4<sup>ème</sup> participation après une pause en 2017), SKM Vilnius (1<sup>ère</sup> participation mais la Lituanie a toujours été représentée), la JSF Nanterre (4<sup>ème</sup> participation), le club du CB l'Hospitalet (3<sup>ème</sup> participation), KK Spars de Sarajevo (5<sup>ème</sup> participation), l'équipe Nationale d'Angleterre (1<sup>ère</sup> participation) et bien entendu la Saint Charles Charenton Saint Maurice Basket, pivot de la création de cette manifestation.

De nouveau, nous avons pu apprécier les différents types de basket proposés avec des joueurs de grande qualité. Les concours à 3 points et de meneurs ont été âprement disputés et très serrés. Le public a répondu présent sur les 3 jours, encourageant chacun ses "chouchous" accompagnés par notre mascotte "Charly" au top et un speaker très performant. L'arbitrage, piloté par la Ligue Ile de France de basket, a été confié à des arbitres potentiels haut niveau. Les joueurs et les bénévoles pouvaient bénéficier des doigts de fée des ostéopathes pour soulager tous les maux. Toutes ces prestations impossibles à lister ont contribué à une très bonne ambiance appréciée de tous, participants, spectateurs et organisateurs.

La visite de Paris en bateaux-mouches le samedi soir avec les illuminations parisiennes fut encore une nouvelle fois très appréciée et rappelle l'ADN du tournoi par le mélange des aspects sportifs et culturels ainsi que la mixité des provenances qui est une vraie richesse pour tous les participants.



## L'ÉDITION 2020

Le comité d'organisation de la Lions Cup 2020 s'est réuni mardi 10 mars 2020 afin d'évoquer la situation sanitaire actuelle liée au COVID-19. Nous avons dû prendre la décision d'annuler l'édition 2020 de la Lions Cup. Nous avons pris cette décision en responsabilité.

Afin de protéger tous les publics et que cet événement reste une fête du basket, nous avons décidé d'annuler l'édition 2020.

Nous travaillons déjà sur l'édition 2021 pour que la Lions Cup puisse vivre une 7<sup>e</sup> édition digne de ce nom.



# QUE SONT-ILS DEVENUS ?

## A L'ÉTRANGER



**Evan FOURNIER** / Né en 1992

**Années passées au club** : 7 (2000 à 2007)

**Palmarès** :

Champion de France U15 (2005-2006)

Champion de France U15 (2006-2007)

Médaille d'Argent championnat d'Europe Junior (2009)

Médaille de Bronze championnat d'Europe Espoir (2011)

Médaille de Bronze coupe du monde (2014)

**Club actuel** : ORLANDO MAGIC - Etats-Unis (NBA)



**Lahaou KONATE** / Né en 1991

**Années passées au club** : 3 (2004 à 2007)

**Palmarès** :

Champion de France U15 (2006)

Vainqueur de la Coupe de France en 2016

Vainqueur du Trophée des Champions en 2017

**Club actuel** : Club Baloncesto Canarias - Espagne (Liga ACB)



**Darel POIRIER** / Né en 1997

**Années passées au club** : 1 (2011 à 2012)

**Club actuel** : Windy City Bulls - Etats-Unis (G-League)

## EN FRANCE

### JEEP® ELITE



**Jérémy NZEULIE** / Né en 1991

**Années passées au club** : 7 (2000 à 2007)

**Palmarès** :

Champion de France U15 (2006)

Champion de France Pro B en 2011

Champion de France Pro A en 2013 et 2017

Vainqueur de la Coupe de France en 2014

Vainqueur de l'Euro Challenge en 2015

**Club actuel** : SIG Strasbourg (Jeep® ÉLITE)



**Yohan CHOUPAS** / Né en 2000

**Années passées au club** : 2 (2013 à 2015)

**Palmarès** :

Championnat de France U15 (2014)

**Club actuel** : Pau Lacq Orthez (Jeep® ÉLITE)



**Bangaly FOFANA** / Né en 1989

**Années passées au club** : 1 (2005-2006)

**Palmarès** :

Champion de France Pro A (2009)

Vainqueur de la Disneyland Paris Leaders Cup en 2015

Vainqueur de la Coupe de France en 2015

**Club actuel** : BCM Gravelines Dunkerque (Jeep® ÉLITE)

## PRO B



**Maxence DADIET** / Né en 1999  
**Années passées au club** : 4 (2010 à 2014)  
**Palmarès** :  
Champion de France U15 (2014)  
**Club actuel** : Nanterre 92 prêté à Denain (Pro B)



**Samir GBETKOM** / Né en 1998  
**Années passées au club** : 3 (2004 à 2007)  
**Palmarès** :  
Champion de France U15 (2006)  
Vainqueur de la Coupe de France en 2016  
Vainqueur du Trophée des Champions en 2017  
**Club actuel** : Gries Oberhoffen (Pro B)



**Jim SEYMOUR** / Né en 1998  
**Années passées au club** : 2 (2014 à 2016)  
**Palmarès** :  
Champion d'Europe de 3x3 U18 (2016)  
Vainqueur des Jeux Méditerranéens de 3x3 U23 (2018)  
**Club actuel** : Poitiers 86 (Pro B)

## NATIONALE 1



**Ruben ALBICY** / Né en 1999  
**Années passées au club** : 2 (2012-2014)  
**Palmarès** :  
Champion de France U15 (2014)  
**Club actuel** : CEP Lorient (Nationale 1)



**Basile DAVID** / Né en 1999  
**Années passées au club** : 4 (2010 à 2014)  
**Palmarès** :  
Champion de France U15 (2014)  
**Club actuel** : STB Le Havre (Nationale 1)



**Marc KWEDI** / Né en 1997  
**Années passées au club** : 2 (2012 à 2014)  
**Club actuel** : STB Le Havre (Nationale 1)

## U21 JEEP® ELITE



**Jacques EYOUM** / Né en 2000  
**Années passées au club** : 3 (2012 à 2015)  
**Palmarès** :  
Champion de France U15 (2014)  
**Club actuel** : MSB Le Mans (U21 Jeep® ÉLITE)



**Johan RANDRIAMANANJARA** / Né en 2000  
**Années passées au club** : 4 (2011 à 2015)  
**Palmarès** :  
Champion de France Espoir Pro A (2017)  
**Club actuel** : Bourg en Bresse (U21 Jeep® ÉLITE)

# LA SAINT CHARLES À L'INSEP

Deux joueurs de la Saint Charles sont au Pôle France Basket-Ball (PFBB) situé à l'INSEP. Le Pôle France regroupe les meilleurs jeunes joueurs de leur génération. Il permet aux athlètes de suivre un double cursus, Sport et Etudes.



**Daniel BATCHO**  
10/01/2002  
204 cm  
Saint Charles : 2014 à aujourd'hui  
CFBB : Depuis 2017

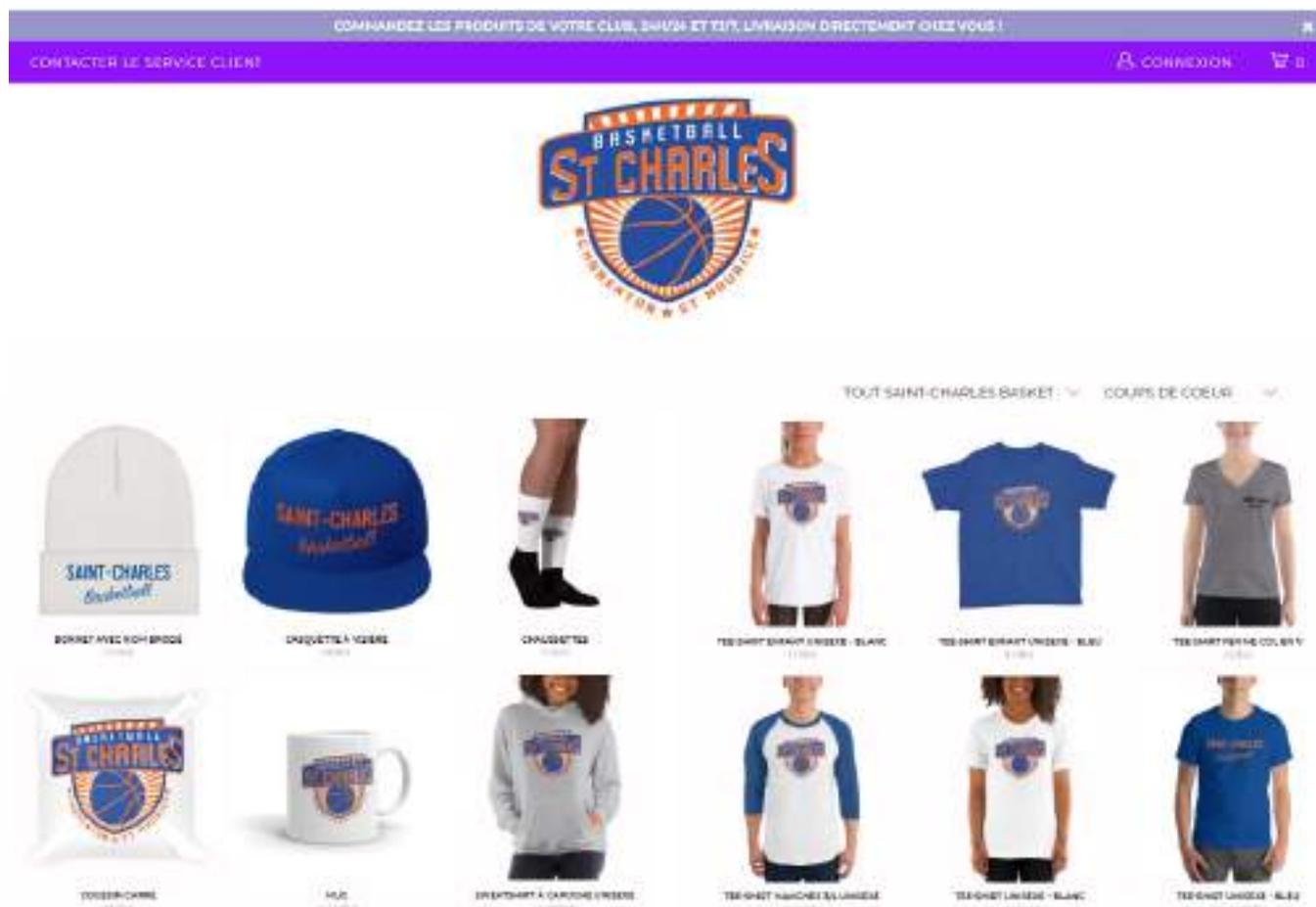


**Arnel TRAORE**  
23/01/2003  
201 cm  
Saint Charles : 2013 à aujourd'hui  
CFBB : Depuis 2018

## LA BOUTIQUE DE LA SAINT CHARLES

Depuis Janvier 2019, la boutique de la Saint Charles a fait peau neuve. Complètement "online", elle offre une gamme large de produits. Les goodies sont produits à l'unité (Eco-Responsable) et votre commande est directement chez vous !

**Ne tardez plus pour porter les couleurs de la Saint Charles et profitez-en dès maintenant !**



# LA SAINT CHARLES : UN CLUB CITOYEN

Détenteur du label "FFBB Citoyen" depuis 2017, la Saint Charles s'engage tous les jours à être un club respectueux de valeurs qui lui sont chères.

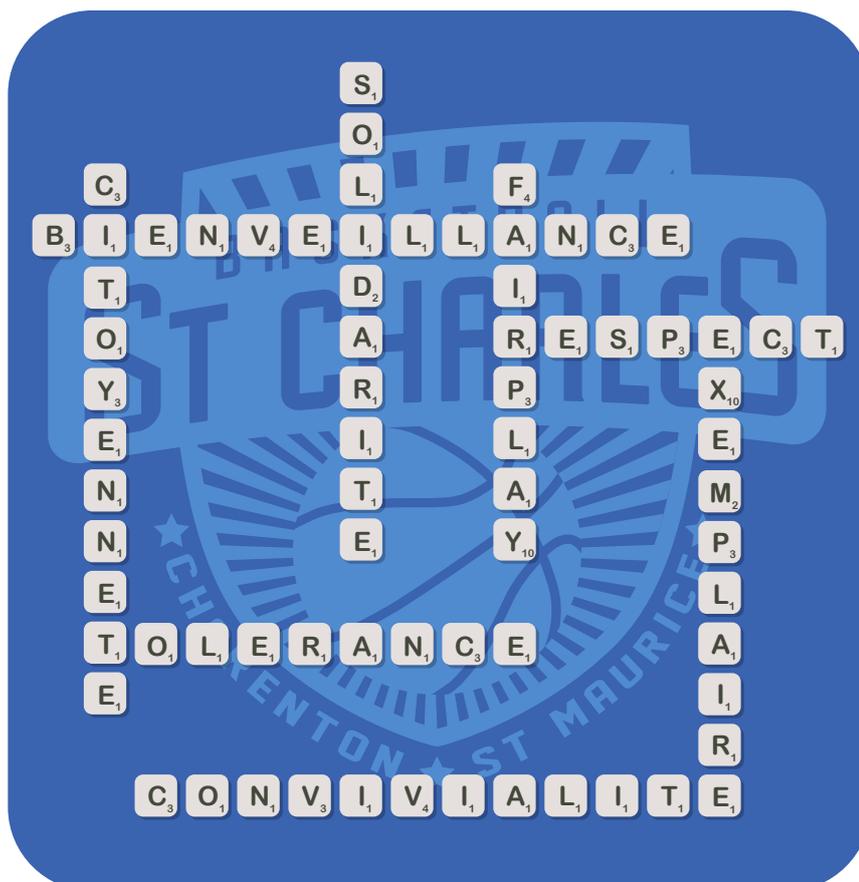
Nouveauté cette saison, la Saint Charles a mis en place une Eco-Charte afin que les licenciés soient sensibilisés aux enjeux Eco-citoyens.



## ECO-CHARTER SAINT CHARLES BASKET

TON SAC DE SPORT			A LA SALLE				LE +
							
Emporte une gourde, au lieu d'utiliser une bouteille en plastique. Ta gourde est réutilisable et cela évite des déchets plastiques. Tu peux aussi l'utiliser en dehors du sport !	Utilise un savon solide ou un gel douche grand format. La bouteille « grand format » te durera plus longtemps et limitera la production de déchets plastiques.	Donne une seconde vie à tes équipements, offre-les, revends-les ou donne les pour une association. La Saint Charles peut t'aider à donner une seconde vie à tes équipements sportifs.	trie tes déchets à la suite du match ou de l'entraînement. Si tu n'as pas de poubelles de tri à ta disposition, tu peux quand même les jeter dans une poubelle.	Prends soin du matériel qui est à ta disposition (ballons, plots, chasubles, paniers). Si tu fais attention, ils dureront plus longtemps et n'auront pas besoin d'être changés fréquemment.	Après l'entraînement, prends une douche d'une durée raisonnable pour éviter de gaspiller de l'eau. Tu pourras discuter avec tes coéquipiers à d'autres moments.	Ne gaspille pas ce qui est proposé lors des goûters après les matchs à domicile. S'il y a des restes, partage-les avec tes amis pour que chacun puisse en rapporter chez lui.	Favorise les déplacements en transports en commun et le covoiturage. Si tu peux venir à pieds, à vélo ou en trottinette c'est encore mieux et tu seras déjà chaud pour l'entraînement !

**CHAQUE GESTE COMPTE POUR LA PLANÈTE !**

**SAINT CHARLES BASKETBALL  
CHARENTON SAINT-MAURICE**



SAINT CHARLES CHARENTON  
SAINT-MAURICE BASKETBALL

Adresse postale : 16, rue Jean Jaurès  
94220 Charenton le Pont

Secrétariat : Gymnases Tony Parker  
Quai des Carrières - Ile Martinet  
94220 Charenton le Pont

Téléphone : 01 45 18 38 52

Portable : 06 11 96 86 56

[contact@saintcharlesbasket.fr](mailto:contact@saintcharlesbasket.fr)

[www.saintcharlesbasket.fr](http://www.saintcharlesbasket.fr)