

Fiche de sortie

Madame, monsieur .

L'infirmière d'accueil et d'orientation vient de vous expliquer que votre état de santé ne nécessite pas un examen médical.

C'est une bonne nouvelle !

Mais restons explicite : nous restons à votre entière disposition pour refaire le point avec vous, **si vous présentez les signes cliniques suivants :**

- une fatigue anormale
- des céphalées, des douleurs musculaires
- - une diarrhée
- une élévation même modérée de la température, effectivement mesurée
- une douleur à la gorge, un trouble de l'odorat et/ ou du goût (en particulier du sel)
- un essoufflement : celui ci peut être ressenti et inhabituel ou même observé (le thorax «se soulève » et les clavicule « se creusent »)
- une toux

Dans ce cas, lorsque vous **prendrez un nouveau rendez- vous**, veuillez le spécifier, car dans ce cas là, vous bénéficiez d'un circuit plus adapté, plus rapide.

Dans tous les cas, **rapprochez vous de vos soignants habituels** (médecins, infirmières, pharmaciens) afin que ceux ci vous observent, forment leur avis et, éventuellement, **donnent l'alerte**.

Ne pas oublier le respect du confinement, la pratique des gestes barrières, et les distances de sécurité.



Pour finir : ne pas oublier les personnes isolées, en perte d'autonomie et/ou en difficultés . Ne pas hésiter à se rapprocher des services municipaux, qui ferons le nécessaire.

