

Hello la famille Eau Libre,



Ca y est, la Team s'est bien envolée vers Roatan, île du Honduras au cœur de la mer des Caraïbes pour participer aux Championnats du Monde d'apnée en profondeur.

Voici un petit récit de nos premiers jours,

Après installation dans nos maisons respectives,



on part à la découverte de notre fabuleux site de plongée.



Habillage, comme sur le parking des Marquisats (ou presque)



La team AIDA est en partie réunie,



A gauche, Rémy Dubern (école Blue Addiction à La Londe)

A sa droite, Morgan Bouch'is, président du Massilia à Marseille et détenteur des records en plongée en CNF (poids constant sans palmes). Je négocie avec lui une venue à Annecy ;-): préparez vos pincés-nez et la souplesse de vos chevilles et genoux !

Et le jeune couple Charlotte Benoît et Arnaud Gérard, 21 ans et déjà à plus de 100m à la palme, champion en herbe

Et c'est parti pour aller mettre nos petits petons dans l'eau avec une organisation au top !



- un bateau d'accueil
- 6 bouées d'échauffement
- deux plate-formes pour les performances
- un bateau d'évacuation,
- des apnéistes

Mais... qu'est ce que c'est que ce truc ?



De plus près : c'est notre plate-forme de performance



La plus grande potence, c'est le câble de perf.

La petite potence, c'est le même câble qui est lesté avec beaucoup de poids. Il faut une distance d'au moins 4 m entre les deux câbles pour qu'ils ne se rencontrent pas dans l'eau si le système est déclenché... c'est de la mécanophysique des fluides et des poids :-)

Petit jeu d'équilibre entre la ligne tendue de performance et le contre poids de l'autre côté, des petites poulies pour que ça déroule, un bloqueur pour contrôler le système

Mais pourquoi donc un contre-poids ? Pour assurer la sécurité du plongeur. On en revient toujours à l'essentiel : sécurité – confiance – plaisir – et performance.

Un sondeur transmet un visual de la descente et de la remontée de l'apnéiste, pour suivre chaque mouvement de son immersion.

Des apnéistes de sécu, nos anges gardiens en blanc, normalement ils sont dans l'eau. Au nombre de 3 pour les plongées, ils rejoignent l'apnéiste entre 40 30 et 20 pour l'accompagner sur la fin de sa remontée. A ce moment là dans l'eau on se dit, "cool les copains sont là" !

Et ce fameux contre poids, en cas de problème relevé au sondeur ou autre. Un opérateur sur la plâteforme ouvre le système du contre-poids pour faire remonter le câble de performance et donc l'apnéiste par l'intermédiaire de sa longe.

Ils ont testé et le l'apnésite remonte à une vitesse grand V.

Mais,

- si tu as accroché ta longe au pied, tu te retrouves la tête en bas : pas hyper confortable avec ton plomb de cou qui te remonte dans la gorge
- si tu es longé au ventre : on te remonte en étoile, pas sûr que le dos aime ça et ça freine
- si tu es accroché à la main : tours de manège gratuits super sympa !!!

Donc longe au poignet conseillé par les organisateurs.

C'était mon petit point sécu pour ceux que ça intéresse...

Bref, une eau délicieuse à 29° et une visibilité de 40m. Mais où est la thermocline ? À 100m apparemment, Stéphan nous confirmera ça !

Enchanté de ce premier contact avec le bleu, on va se faire plaisir dans ce site splendide, On va vivre l'instant présent et donner le meilleur de nous. On reviendra avec beaucoup de souvenirs à partager

Maxime est arrivé un jour après nous, il se lance dans la pré-compétition dès aujourd'hui donc on lui envoie plein de bonnes ondes pour ses perfs à venir (NDLR : annonce 64m, réalisé, mais erreur de protocole, le métier doit rentrer).

En attendant, avec Steph on se remet du décalage et on peaufine nos immersions en attendant le début de la compétition ...

Un gigantesque merci au comité directeur du club et à vous tous de nous soutenir dans cette belle aventure !

Bisous salés à tous,

Maxime, Stéphan et Marion

