

Recette de cookies

Je vous propose aujourd'hui une recette de cookies pour remplacer les gâteaux industriels, souvent trop sucrés. Recette simple, pour faire participer les enfants.

Ingrédients : pour une dizaine de cookies

100g de flocons d'avoine

2 bananes mûres

Un peu de chocolat

1/Préchauffer le four à 180 °C

2/Eplucher les bananes, les couper, puis les écraser avec une fourchette dans un bol.

3/Ajouter les flocons d'avoine, puis bien mélanger.

4/Casser le chocolat en pépites, et les mélanger à la préparation.

5/La pâte doit être homogène.

6/Sur une plaque de cuisson, disposer la pâte sous forme de petite boule. Il faut ensuite les aplatir pour avoir une forme de cookie.

7/Enfourner pendant 15min

Vous pouvez aussi ajouter des noisettes, amandes, noix de coco, selon vos préférences

Bonne dégustation 😊

