

Avril 2020

Interview de Mathilde KAELEBEL

**Ancienne nageuse des DO
expatriée aux USA**



1. ***A quel âge et où as-tu commencé à nager ? Quel a été ton parcours sportif depuis ?***

Mathilde: J'ai commencé à nager à l'âge de 7 ans aux Sports Réunis de Colmar.

2. ***Où habites-tu en ce moment et depuis combien de temps ?***

Mathilde: J'habite à Morgantown, qui est située en Virginie Occidentale, depuis août 2019. (mais je suis actuellement rentrée en France à cause du virus).

3. ***Quel diplôme prépares-tu là-bas ?***

Mathilde: Je prépare un diplôme dans le business mais je n'ai pas encore choisi de spécialité (marketing, finance, vente, entrepreneur...)

4. ***A quel moment t'est-il venue l'idée de partir ?***

Mathilde: J'ai décidé de tenter ma chance au lycée, pendant mon année de 1ère et c'était pas gagné, parce que mon niveau d'anglais n'était pas le meilleur. Je me suis inscrite dans l'agence A&V qui m'a aidée à trouver une université et j'ai aussi demandé des renseignements aux anciens nageurs qui ont fait ce parcours.

5. Peux-tu nous parler de ta vie là-bas ? (Comment se passent les entraînements par rapport à ce que tu as connu ailleurs, les cours, la vie universitaire, l'intégration dans la nouvelle équipe, les changements d'habitudes les plus troublants, etc)

Mathilde: J'aime vraiment la vie aux USA ! Quand je suis arrivée mon anglais laissait à désirer et il m'était très compliqué de parler et de comprendre les autres. Heureusement les entraîneurs et les autres nageurs ont l'habitude d'accueillir des nageurs internationaux donc ils ont été très patients. Pour moi, un des plus gros changements a été le nombre de personnes dans l'équipe, car nous sommes une cinquantaine de nageurs avec 5 entraîneurs et on s'entraîne tous en même temps ! Malgré le nombre, les entraînements se font dans de bonnes conditions parce que nous avons un bassin de 50m avec 8 lignes que l'on sépare en deux bassins de 25 yard avec une vingtaine de lignes. Le passage du mètre au yard n'a pas été très contrariant, on s'habitue vite. Le contenu des entraînements est assez similaire avec ceux de Philippe, mais l'ambiance durant les séries est complètement différente. On s'encourage tout le temps, quand quelqu'un nage super bien pendant un entraînement, on le félicite à la fin, ou alors le fait de voir les autres se donner beaucoup de mal donne envie de repousser ses limites. Cela se produit parce que la mentalité est différente, que l'on nage pour l'équipe, pour l'image de l'université et je trouve ça très motivant. De plus grâce à cette notion d'équipe mon intégration c'est fait très facilement, je pense qu'à partir du moment où tu respectes les règles, montre que tu veux faire partie de l'équipe et reste toi même, il n'y a aucune raison d'être mis de côté.

Du côté de la vie universitaire, je ne trouve pas que les cours soient plus durs que la moyenne mais il faut faire attention de rester à jour. Dans tous les cas, il y a des personnes qui nous accompagnent dans nos démarches scolaires et des tuteurs privés sont mis à disposition des athlètes. Nous ne sommes pas mélangés aux autres étudiants quand nous faisons nos devoirs et nous restons avec les personnes qui ne s'occupent que des athlètes. Nous avons aussi la priorité pour choisir nos emplois du temps et en moyenne on doit prendre 5 matières. Le fait d'être un athlète est vraiment génial parce que nous avons plein d'avantages, par exemple on est prioritaire pour tout, on a des tickets gratuits pour aller voir les matchs des autres sports, des repas spéciaux sont mis à notre disposition, on n'a pas de frais quand on part en compétition ou en stage, on reçoit de l'équipement, et les professeurs nous adorent. Le plus gros changement a été la nourriture ou plutôt la façon de répartir les repas dans la journée, en effet les américains mangent des snacks pour le déjeuner et pas de vrais repas donc ça a été assez dur de trouver un équilibre de plus la nourriture est très calorique.

6. Quelles sont les prochaines rencontres sportives que tu prépares en ce moment ?

Actuellement ma saison est finie car les championnats sont en février donc pour l'instant je me repose et fais d'autres activités.

7. Les exigences, les règlements, l'assiduité, la rigueur sont-ils différents de ce que tu as connu chez les Dauphins ?

Je ne pense pas que les exigences soient moins élevées qu'au DO, c'est juste que nous sommes plus âgés donc les coachs jouent sur la maturité, ils nous font confiance, ils savent pourquoi on est là. Après le groupe a un rôle important dans le respect du règlement parce que si un nageur ne respecte pas une règle, les seniors du groupe vont avoir des problèmes avec l'entraîneur. Donc les entraîneurs mettent la pression sur les seniors du groupe pour qu'ils gèrent les problèmes au sein de l'équipe. Ce n'est pas si mal c'est un peu comme une grande famille, quand quelqu'un fait quelque chose de mal faut le lui dire avant que ça n'arrive aux oreilles du coach, c'est dans l'intérêt de tous.

8. As-tu la possibilité de rentrer chez toi en France de temps à autre dans l'année ?

Je ne rentre pas beaucoup en France parce que je n'ai pas de très grandes pauses pendant la saison ou bien j'ai cours.

9. En tant qu'ancienne nageuse des Dauphins d'Obernai, que dirais-tu aujourd'hui aux jeunes nageurs motivés ?

Je dirais, qu'il faut tenter, que vous n'avez rien à perdre, pas besoin d'être le meilleur du monde ou d'être super fort en anglais. Si vous avez envie, si vous êtes motivés et si vous êtes prêts à rien lâcher, il n'y a pas de raison que ça ne marche pas. Peut-être que ça semble utopique maintenant mais en avançant petit à petit, c'est un projet bien réel et merveilleux qui peut prendre forme.

10. Combien d'années te reste-t-il à faire pour terminer tes études ?

Il me reste 3 ans d'étude pour finir ma licence.

11. Vas-tu continuer à nager après ?

Je vais sûrement arrêter de nager après mes études parce que j'aimerais bien voyager et découvrir de nouvelles choses.

12. Quels sont tes projets après l'obtention de ton diplôme ?

Après l'obtention de mon diplôme je ne sais pas encore si j'ai envie de faire un master ou de travailler directement.

13. En quelques lignes, que dirais-tu vous de cette aventure ?

Je suis très heureuse de cette aventure, j'ai rencontré de merveilleuses personnes et ce n'est que le début. Je sais que j'ai encore plein de belles choses à découvrir!!

