

# POLE U JUDO BORDEAUX

## ENCADREMENT



Guillaume FORT  
Professeur d'EPS  
Entraîneur Pôle Universitaire  
DEJEPS – 5ème Dan



Cédric TERRET  
Professeur agrégé d'EPS  
Coordonnateur Pôle Universitaire  
DEJEPS – 3ème Dan



Cédric CLAVERIE  
Professeur de sport  
Coordonnateur Pôle France  
DESJEPS – 4ème Dan



Stéphanie POSSAMAÏ  
Professeur de sport  
Entraîneur Pôle France  
DESJEPS – 6ème Dan



Pôle U Judo  
Bordeaux

## PRÉSENTATION

Le Pôle U Judo de Bordeaux est une structure d'entraînement universitaire de haut niveau. Il permet à tout judoka d'un niveau national français ou international, de poursuivre ses études à Bordeaux tout en bénéficiant d'une structure d'entraînement adaptée. Adossé au Pôle France, le Pôle U propose des entraînements et un suivi sportif de haut niveau ainsi qu'un accompagnement aux études. Son organisation est gérée par un partenariat entre l'Université de Bordeaux, la Ligue Nouvelle Aquitaine de Judo, la Fédération Française de Judo, le CREPS Bordeaux-Aquitaine et l'Association sportive universitaire de Bordeaux.

## JUDOKAS CONCERNÉS

Le Pôle U Judo accueille en priorité les judokas répondant aux critères suivants :

- être étudiant dans l'agglomération bordelaise (Universités, Ecoles, BTS, ...) et être de niveau national cadet, junior ou sénior
- ou être étudiant étranger en échange international à Bordeaux et être de niveau national



## COMMENT POSTULER

- Renvoyer le formulaire de candidature à : [cedric.terret@u-bordeaux.fr](mailto:cedric.terret@u-bordeaux.fr) avant le 24/04/2020
- Une commission d'admission statue sur les candidatures.
- Si votre candidature est retenue, un courriel vous sera adressé précisant les modalités et démarches d'inscription.

## COÛT

Le Pôle U Judo repose sur un partenariat entre l'Université de Bordeaux, le Pôle France et la Ligue de Nouvelle Aquitaine qui mettent à disposition des moyens humains et financiers. Une contribution annuelle est toutefois demandée aux familles ou aux clubs.

Le coût pour 2020-2021 est de 200 € et comprend :

- L'accès au dojo et salle de musculation du Pôle France,
- L'encadrement sportif
- Le suivi sportif (en partenariat avec les clubs)
- L'accompagnement aux études (aménagement des cours et examens)
- Des déplacements en tournoi(s) et stage(s), notamment aux championnats de France et d'Europe universitaires.

## SUIVI UNIVERSITAIRE



L'Université de Bordeaux met en place un dispositif d'accompagnement pour les étudiants sportifs de bon et haut niveau qui comporte :

- des emplois du temps aménagés pour participer aux entraînements et compétitions
- des dispenses d'assiduité et des sessions de report d'examens selon les possibilités de la filière choisie
- des cours en ligne et des cours de rattrapage selon les possibilités de la filière choisie.

## SUIVI SPORTIF

Le suivi sportif est réalisé au quotidien par les entraîneurs du Pôle France, l'entraîneur du Pôle U et le coordonnateur. Une concertation régulière avec les clubs est assurée.

Les objectifs sportifs sont fixés en début d'année en concertation avec chaque judoka en coordination entre le club et l'équipe d'encadrement du Pôle U. Les objectifs sportifs viseront notamment :

- le championnat de France 1ère div FFSU (individuels et par équipes),
- le championnat d'Europe universitaire,
- les championnats de France fédéraux.



Les actions sportives proposées sont :

- les entraînements dont le planning est proposé ci-dessous
- les stage(s) et tournoi(s) (sur sélection du Pôle U)

Jours	Horaires	Entraînements	Lieux
Lundi	16h30-18h30	Entraînement Pôle France	Dojo CREPS
Mardi	16h30-18h30	Entraînement Pôle France	
Mardi	18h30-20h30	Entraînement Pôle U	
Mercredi	15h30-17h30	Entraînement Pôle France	Piste universitaire
Mercredi	18h30-19h30	Préparation physique : PMA	Dojo CREPS
Jeudi	19h30-21h15	Entraînement de masse de Ligue	



université  
de **BORDEAUX**

Contact – Renseignements  
Cédric Terret  
06.76.60.44.67  
cedric.terret@u-bordeaux.fr