

AQUATHLON

DE DIEPPE

11^{ème} Edition

Horaires, types d'épreuves et distances :

Départ	Catégories	ANNÉE DE NAISSANCE	Natation	Course à pied
13H	XS Découverte	à partir de 2006	300m	2000m
13H35 14H05 14h35	Vague 1 : cadet et + Vague 2 : cadet et + Vague 3 : cadet et +	à partir de 2004	500m	2500m
15H	Mini poussine	2011 à 2014	50m	500m
15h05	Mini poussin	2011 à 2014	50m	500m
15H20	Pupille Filles	2009 à 2010	100m	100m
15H25	Pupille Garçons	2009 à 2010	100m	100m
15H45	Benjamin Filles	2007 à 2008	200m	1500m
15H53	Benjamin Garçons	2007 à 2008	200m	1500m
16H30	XS minime	2005 à 2006	500m	2500m
17H15	Finale contre la montre avec handicap	à partir de 2004	500m	2500m

*Épreuve Double XS individuel et par équipe : Participation à la Vague 1 ou 2 ou 3 déterminée par tirage au sort. Le résultat de ces manches déterminera l'ordre de départ et les écarts de temps pour la finale en contre la montre.

CATEGORIES D'AGES SAISON 2020 :

Mini poussins	2013-2014
Poussins	2011-2012
Pupilles	2009-2010
Benjamins	2007-2008
Minimes	2005-2006
Cadets	2003-2004
Juniors	2001-2002
Séniors	1981-2000
Vétérans	1918-1980

LES BAINS
CENTRE AQUATIQUE & SPA MARIN

Les INFORMATIONS
DIEPPOISES

Vous NAGEZ et
COUREZ ?
Adultes et enfants
Venez vous amuser !

Dimanche 10 Mai 2020

4 EPREUVES AU PROGRAMME

à partir de 13h :

- **Un Aquathlon «JEUNES»**
Jusqu'à la catégorie Benjamin (2007-2014)
- **Un Aquathlon « XS Minime »**
(2006-2005)
Pré sélectif au championnat de France.
- **Un Aquathlon « XS DECOUVERTE »**
à partir de la catégorie minime (2006 et -)
- **Un Aquathlon « DOUBLE XS SUPER SPRINT »**
Individuel et relais
à partir de la catégorie cadet (2004 et -)
Pré sélectif au France jeune.

Infos et inscriptions

VILLE DE
DIEPPE
ce sont nos vies qui font la ville

www.aquathlondesbains.jimdo.com

club-piranhas@hotmail.fr

06 88 52 37 57

PIRANHAS
ORGANISATION

PIZZA JEAN MI'

BATEAU L'EQUINOXE
Pierre et Emilie VILLENEUVE
En direct du bateau
Poissons et Coquilles St Jacques
Halle aux Poissons - DIEPPE
Quai Trudaine - DIEPPE
Passez vos commandes au : 06 99 40 63 26

pomona
TerreAzur

Les Actions
DJSL BOIS
www.djsl-bois.fr

Restaurant
Le Bistrot Gourmand
Service traiteur
02 35 40 26 45
Roumesnil - Bourtelles

Intermarché
SUPERMARCHÉ

Usinage
DIEPPOIS
GAULT
industries
AISI

entendre
...et la vie recommence

76
SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

Frank
LELOUP
Chaudière
Adoucisseur

RÉGION
NORMANDIE

JARDINERIE®
LE JARDIN LA DÉCO L'ANIMALISME
Luchan

TOSHIBA

Centre Optique

Jailliers
HÉVÈRES
BY SCHNELLEBACH

ARCHIPEL
Junior