



**CONFERENCES**

et convivialité

**Nouveau**

**Initiation autour des huiles  
essentielles et l'énergétique**

**Mercredi 18 octobre**

**20h30 à 22h**

**MJC du Fontanil 4 rue Fétola**

**Derrière la mairie**

Il faut se souvenir que c'est entre autres ainsi que fut redécouverte l'efficacité de l'aromathérapie, quant au Moyen-âge seules les familles des parfumeurs étaient épargnées par la peste.

Nous allons donc voir et comprendre comment ces plantes peuvent nous accompagner dans notre quotidien en regardant leur rôle sur le plan physique (douleurs...), émotionnel (stress,...).

Nous nous laisserons guider par leur fragrance.

L'intervenante : **Patricia Jevodan**

Cadre en gestion des ressources humaines pendant 12 ans en entreprise, Patricia JEVODAN profite d'une reconversion professionnelle pour se former au Shiatsu. Elle se forme pendant 4 ans à l'Institut Français de Shiatsu à Paris.

Installée depuis le 1er octobre 2005, elle a continué à se former pendant 3 ans au sein de l'Ecole de IOKAÏ Shiatsu.

Sa pratique s'organise autour de séances individuelles, de cours de Do-In, d'interventions en entreprise (Shiatsu assis, séminaires autour du bien-être, de conférences au sein de l'Association Corps et Sens de Saint Egrève).