

# AMICALE NEWSLETTER

*Carpe Diem !*

Edition 4 - 14 Avril 2020

## AMICALE L'ECOUTE

Chers membres,

### SOYEZ PLUS PROCHE DE LA NATURE

*L'espoir est la chose avec des plumes, qui se perche dans l'âme et chante l'air sans les mots, et ne s'arrête jamais .*

-Emily Dickinson

Cette semaine, j'ai décidé de vous parler de la 'Nature' car j'ai eu plusieurs courriels et appels téléphoniques de personnes qui me disent que ce confinement les a rapprochés de la nature. Le printemps se réveille de partout.

Les **OISEAUX** chantent. Dans CONNECTION (journal anglais ) la semaine dernière, il y avait un excellent article sur les oiseaux en France «Aide à l'identification des chants d'oiseaux en France»

<https://www.connexionfrance.com/Mag/Nature/Help-to-identify-songs-of-birds-in-France>

Si votre anglais est aussi bon que mon français, je vous suggère un autre site

[http://www.les-amis-des-animaux.be/Centre\\_de\\_documentation/conseil/oiseaux.html](http://www.les-amis-des-animaux.be/Centre_de_documentation/conseil/oiseaux.html)

Beaucoup d'entre nous passent plus de temps dans le jardin par ce beau temps. Si vous en avez envie, puis-je vous suggérer d'écouter et d'identifier les oiseaux de votre jardin et de nous envoyer la liste afin que nous puissions la diffuser à nos membres.

Les **FLEURS** commencent à fleurir. J'ai également commencé à photographier les fleurs, cultivées et sauvages, dans notre jardin. Je sais que d'autres en ont fait de même. Échangeons aussi nos photos.

Les **PAPILLONS** voltigent aussi. Pouvez-vous les identifier?

Les **GRENOUILLES** commencent à s'accoupler. Les avez-vous déjà entendues ou vues?

Enfin des **NUAGES**. Nous n'en avons pas eu beaucoup récemment, mais certains dans les ciels du matin et du soir sont magnifiques.

N'hésitez pas à partager vos expériences avec nous. Observez la nature. Envoyez-nous vos photos et observations et nous les assemblerons pour les partager avec nos membres.

Lesley Joffick [lesleyjoffick@hotmail.com](mailto:lesleyjoffick@hotmail.com) 06 47 79 44 56 (English)

Frans Van Steenbrugge 06 08 70 24 55 (Français)

## Introduction

Et bien voilà, nous en sommes déjà à notre quatrième édition de Carpe Diem. Merci à tous pour vos encouragements !

Cette semaine, nous incluons un mot de notre Présidente bien-aimée, Françoise DUPEUBLE, puis nous ferons le tour de ce qui se passe dans le monde, en France et dans notre Canton. N'hésitez pas à le transmettre ces informations à vos amis et parents. Nous avons des lecteurs aux États-Unis, en Nouvelle-Zélande, au Canada et en Afrique du Sud et bien entendu les membres des quinze nations de l'Amicale!

Je vous encourage également à transmettre tout article intéressant, article de discussion, blague (courte) et actualité. L'éditeur ne peut pas promettre de les imprimer tous, mais le prix de la meilleure blague est toujours en cours: une bouteille de vin et le premier gagnant sera récompensé prochainement.

Nouvelles de notre président

*Bonjour chers amis de l'Amicale,*

*Certains d'entre vous se posent des questions sur mon état de santé : que se passe-t-il avec notre Présidente ? Pourquoi a-t-elle disparu des écrans radar ? Il paraît qu'elle s'est cassé le bras ? Alors je viens vous rassurer.*

*Oui, je me suis cassé le bras (le droit évidemment), un peu sévèrement (fracture ouverte), et il a fallu une opération chirurgicale et trois broches, plus de nombreux points, pour tout réparer et faire tenir. Mais je suppose que c'est arrivé à nombre d'entre vous. Et maintenant, ça fait quatre semaines et j'en vois la fin.*

*Autre raison de mon silence : j'ai gardé mes deux petits-enfants, des jumeaux de 8 ans, pendant cette même période de 4 semaines et ça c'était difficile avec un bras immobilisé. Il ne me restait pas beaucoup de temps pour communiquer. Mais la semaine prochaine ils retournent avec leur maman et je serai plus disponible. Drôle de période !*

*Je salue l'initiative de Frans, Terence et Lesley de faire paraître chaque semaine (quel boulot !) un bulletin de crise sous le joli nom de Carpe Diem. Cela signifie : profitons du temps qui nous est donné pour faire point sur les choses importantes dans nos vies et celles qui ne méritent pas qu'on leur consacre trop de temps ou d'énergie.*

*Je salue l'engagement de nombreux membres de l'Amicale qui, au sein de notre association comme dans d'autres structures locales, s'engagent bénévolement, au risque de mettre leur santé en danger, pour aider les autres, les écouter, les soigner leur apporter des provisions. Je vous adresse tous mes souhaits de bonne santé pour vous et les vôtres, et toute ma sympathie dans les épreuves que vous pourriez traverser en ce moment.*

*Prenez soin de vous, prenez soin des autres, sortez le moins possible. J'ai hâte de vous retrouver lors de nos prochaines rencontres dans un futur que je souhaite le plus proche possible. D'ici là, recevez mes embrassades virtuelles.*

*Françoise*

Pendant ce temps, les deux vice-présidents et le comité de l'Amicale à l'Ecoute font de leur mieux pour «maintenir le contact». Frans a préparé une liste de magasins locaux assurant la livraison à domicile. (Voir annexe séparée). Nous espérons que cela vous sera utile.

## Alors, que se passe-t-il dans le monde?

Presque tout le monde a accès à la télévision et à la radio, et bien sûr à Internet. Il ne s'agit donc que d'un bref résumé, notamment pour aider les moins «connectés» parmi nous.

En Chine, il est maintenant presque certain que la source du Covid19 trouve son origine dans les soi-disant «marchés humides» vendant des animaux sauvages pour se nourrir. La Chine semble également avoir maîtrisé la propagation actuelle du virus avec deux avantages majeurs: un régime gouvernemental autoritaire et une économie basée sur la commercialisation et la production de masques. En effet l'éditeur a récemment reçu quatre masques de Chine, pour la modique somme de 40 euros!

Les États-Unis semblent payer le prix fort du refus de Donald Trump de prendre le virus au sérieux et l'État de New York subit d'énormes pertes en vie humaine.

Plus près de chez nous, Il semblerait que l'Italie, l'Espagne et la France ont maintenant atteint le sommet de la courbe des pertes. Il en va autrement pour le Royaume-Uni qui est toujours dans une phase ascendante. Curieusement, la Norvège et la Suède affichent des résultats très différents, même si elles sont côte à côte. Nous ne mentionnons pas les autres pays membres, car il y en a quinze au total et ce serait fastidieux ! En Afrique et dans le reste du monde le virus commence également à montrer ses effets ravageurs. Pour plus d'information nous vous invitons à visiter <https://www.worldometers.info/coronavirus/#countries>

Le président Macron a reçu des éloges pour son leadership positif et la France va maintenant rester en confinement pendant encore 4 semaines. Les écoles ouvriront progressivement à partir du 11 mai. Cette dernière évolution reflète une meilleure immunité des jeunes et le besoin urgent de redémarrer l'économie, permettant aux parents de reprendre le travail. D'autres pays sont confrontés à un dilemme similaire: la santé publique contre les finances nationales, avec des lignes de crédit époustouflantes ouvertes par les banques centrales pour éviter une récession et même une dépression. Nous n'envions pas ceux qui doivent prendre les décisions pour garder un équilibre sans danger.



**Distanciation et police !**

## Plus près de chez nous

### Que se passe-t-il dans la vallée?

Nous sommes très heureux d'annoncer qu'aucun membre de l'Amicale n'a encore attrapé le virus et que l'Amicale à l'Ecoute de Lesley Joffick fait un travail remarquable avec des bénévoles aimables et courageux. Un grand merci à eux. Si quelqu'un a des idées sur notre travail à l'Amicale ou dans la Communauté ou si vous souhaitez vous porter volontaire, merci de contacter Lesley.

**La Poste** est toujours en service restreint, mais semble livrer le mercredi, jeudi et vendredi. Veuillez consulter les sites Web locaux de votre village.

### Jardinage.

Le printemps est soudainement arrivé, avec des fleurs de toute part. J'espère que votre jardin reflète votre travail acharné! Certains ont dit que leur «jardin n'a jamais été aussi beau» et nous incluons ici quelques instantanés.



Ce lien montre l'importance de la pollinisation et les 10 façons pour chacun d'aider les pollinisateurs

<https://www.futura-sciences.com/planete/dossiers/developpement-durable-pollinisation-service-ecologique-gratuit-970/page/8/>

Au cours des dernières années, de nombreux programmes ont montré que nous pouvons faire une réelle différence.

Le Dr Sverdrup-Thygeson, professeur de biologie et de la conservation à l'Université norvégienne des sciences de la vie, déclare: «Nous pouvons réaliser beaucoup de choses avec des alignements d'arbres et de buissons le long de ruisseaux dans des zones résidentielles, des bas côtés et des haies le long des routes et des bordures de fleurs sauvages le long des bords des champs.

«Même un propriétaire avec un petit jardin peut avoir un impact puissant, notamment avec des fleurs et des arbres indigènes, des plantes hôtes pollinisatrices, des sites de nidification et un refuge contre les pesticides.» (Sarah Legon)

### **Stockage des bulbes** (tulipes, jonquilles, jacinthes, etc.).

Maintenant que les bulbes ont cessé de fleurir, c'est le moment de les sortir pour qu'ils ne subissent pas la pleine chaleur de l'été. Cela ne s'applique pas aux plantes telles que l'agapanthe.

Déterrez soigneusement les bulbes, exposés à la lumière directe du soleil et enlevez la terre. Placez-les dans un récipient, avec les feuilles attachées et remplissez de sable ou de paillis sec. Conservez dans un endroit frais et sec, puis replanter en octobre / novembre, pour une bien meilleure croissance.



Et les petites plantes succulentes procure une décoration plus facile à entretenir

Tout sort en même temps !



## **Du vin.**

Le rédacteur en chef a appris, par des voies détournées, que certains membres ont augmenté leur consommation de vin ! Ne vous inquiétez pas, votre secret sera bien gardé !

Pour ceux qui prennent leur vin au sérieux, Fernand, de L'Oenothèque, Tourrettes, propose une large sélection et se fera un plaisir de vous livrer; Il est ouvert le matin et parle l'anglais et bien sûr le français. Vous retrouverez ses coordonnées dans la liste en annexe.

## **Le virus - Info ou Intox ?**

Certains mythes ne sont plus.

Alors que divers pays, dont le Royaume-Uni et la France, se dirigent vers « Tout le monde porte un masque », nous pouvons confirmer que les masques ne sont pas sûrs à 100%.

Cependant, ils sont utiles pour :

- a. Vous protégez des gouttelettes aéroportées des joggeurs et des contacts étroits
- b. Vous empêchez de toucher votre visage (yeux, nez, bouche)
- c. Arrêtez votre propre toux / haleine infectant d'autres personnes

L'utilisation des réseaux 5G n'améliore pas le virus.

Les personnes de couleur ne sont PAS immunisées contre le virus. En fait, elles sont plus vulnérables. Personne ne sait encore pourquoi.

L'alcool au pourcentage que nous buvons (40-45%) ne tue pas le virus. Certains prétendent qu'il faut de l'alcool à 80%, ce qui est imbuvable... pour la plupart d'entre nous. Cependant, vous êtes libre d'expérimenter !!

Les rendez-vous avec votre coiffeur, technicien en soins des ongles, dentiste, etc., qui disent qu'ils ne sont pas malades, ne sont toujours pas sûrs. 25% des personnes infectées présentent peu ou pas de symptômes.

"Il vaut mieux ne pas parler du virus aux enfants". La plupart d'entre nous avons des enfants adultes . Nous devons leur parler, notamment leur dire où se trouvent tous nos papiers importants. Pour ceux qui ont des petits-enfants, il faut leur expliquer les implications, comme le fait de ne pas pouvoir venir à l'hôpital, si vous êtes traité.

Covid19 c'est comme la grippe. Faux ! Si vous avez de la fièvre (température normale de 36 à 37,5 ° C) et une toux sèche persistante, suivie de difficultés respiratoires, consultez un médecin et préparez-vous (préparer un sac personnel) à appeler une ambulance, en composant le 15.

L'application de téléconférence, appelée Zoom, a maintenant été corrigée contre le piratage. Veuillez changer votre mot de passe chaque semaine .

## **Conclusion**

Voilà, pour cette semaine, chers membres. Restez en sécurité, prenez soin de vos proches, parlez-leur et si vous avez des questions, faites-le nous savoir. Nous pouvons commencer une section sur les questions des membres la semaine prochaine, si vous aimez l'idée? Pendant ce temps, continuez à publier les articles, les photos et les blagues.

## Contacts

Terry Knott, Vice President & Editor: [terryknott@icloud.com](mailto:terryknott@icloud.com) and 06 35 02 00 57

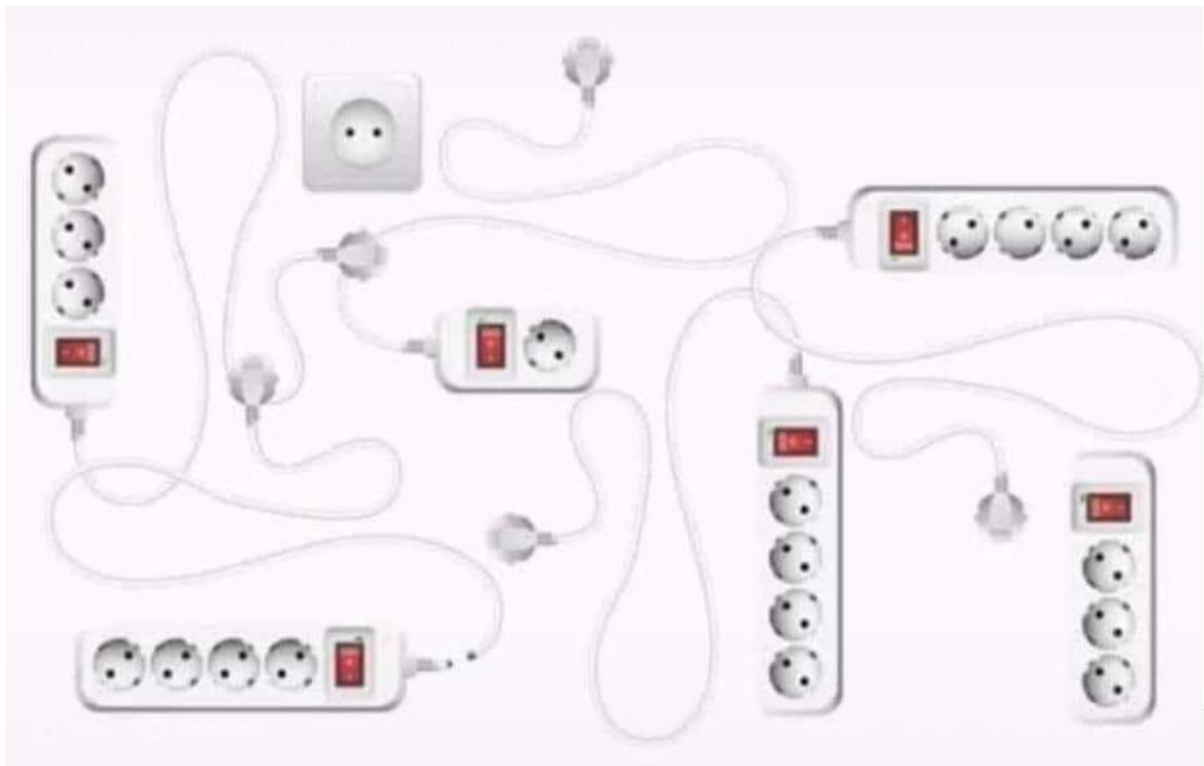
Frans Steenbrugge, Vice President and Amicale leader intérimaire  
[fvsteenbrugge@gmail.com](mailto:fvsteenbrugge@gmail.com) 06 08 70 24 55

Lesley Joffick, [lesleyjoffick@hotmail.com](mailto:lesleyjoffick@hotmail.com) 06 47 79 77 56

### Petit moment de détente et d'observation

A votre avis, combien d'appareils peut-on y brancher à la prise murale ?

Regardez très attentivement ! TOUS les détails ont leur importance !!!!



Envoyez votre réponse à [fvsteenbrugge@gmail.com](mailto:fvsteenbrugge@gmail.com)

Le premier à m'envoyer la bonne réponse aura droit à une bouteille de champagne ...  
à consommer après le confinement. Date limite le 20 avril .