

AMICALE NEWSLETTER

Carpe Diem !

Edition 6 - 28 avril 2020

Citation: Il a l'oreille de Van Gogh pour la musique

Introduction

Bienvenue dans la sixième édition de CARPE DIEM de l'AMICALE du canton de Fayence. Le soleil brille, les oiseaux chantent, les abeilles sont sorties et le printemps semble être arrivé un mois plus tôt. Même le ciel semble plus bleu et il y a des rapports selon lesquels on peut revoir le ciel au-dessus de villes précédemment couvertes par le «smog» (nuage de pollution), comme Mumbai et Pékin. Pourrions-nous maintenir cela, alors que les affaires et les voyages reprennent? Espérons le.

Une enquête rapide sera envoyée bientôt pour voir si vous appréciez et trouvez Carpe Diem utile. Veuillez prendre un moment pour le remplir et le renvoyer à l'éditeur. Nous vous ferons part de vos opinions.

Quoi de neuf ?

Un petit tour du monde et, si vous trouvez les chiffres trop inquiétants, ceux-ci sont résumés à la fin de cette édition. Dans l'ensemble, les gouvernements maîtrisent l'impact de Covid19, préparent les hôpitaux, gèrent les ressources médicales (certaines plus tard que d'autres) ainsi que la «montée en puissance» des tests et la recherche d'un vaccin pour lutter contre le virus. D'énormes ressources sont désormais investies dans ce problème, par exemple, Bill Gates s'engageant à investir des milliards de dollars pour trouver un vaccin fiable et efficace, financé par la Fondation qu'il partage avec sa femme. Il ne fait aucun doute qu'un vaccin sera finalement trouvé, mais les meilleures estimations pensent que cela prendra un an; tandis que les gouvernements ont un équilibre délicat et angoissant à trouver, entre maintenir la pression sur la santé publique et le confinement, tout en essayant d'éviter la faillite des entreprises et des pays. Ceci s'apparente au soi-disant jugement de Salomon.

En attendant, voici un résumé / rappel des meilleures pratiques :

Rester à la maison et isolé autant que possible, en évitant les rassemblements publics

Se laver les mains à l'eau savonneuse. A défaut de gel hydroalcoolique, pourquoi ne pas garder un sac en plastique dans la voiture, avec un chiffon humide et savonneux dedans, pour vous laver les mains avant de rentrer chez vous.

Porter un masque en public, notamment pour sauver les autres, si vous êtes un «porteur». La France et le Royaume-Uni s'orientent dans cette direction, à mesure que l'offre de masques s'améliore; en effet, la prestigieuse British Medical Association l'a recommandé.

Avoir un thermomètre pour mesurer la température de votre corps qui devrait être d'environ 36 à 37,5 degrés.

Soit dit en passant, il existe maintenant un dispositif médical sur le marché, appelé «**oxymètre de pouls**», disponible dans certaines pharmacies ou sur Internet. Cet appareil, lorsqu'il est fixé à votre doigt permet de mesurer l'oxymétrie de pouls c.à.d. la quantité d'oxygène présente dans le sang, plus précisément de mesurer la saturation en oxygène de l'hémoglobine dans les capillaires sanguins. Un signal fiable si le taux d'oxygénation dans vos poumons chute à 50%. (Remerciements de l'éditeur à Mike Turner-Samuels)

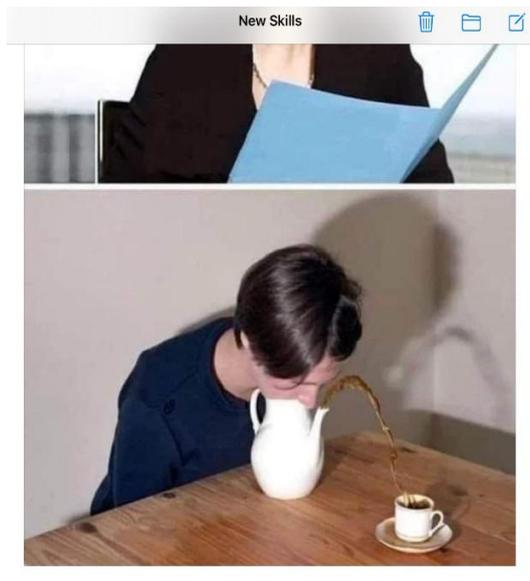
C'est l'économie stupide

Pendant ce temps, la bataille fait rage dans les gouvernements du monde entier, pour savoir quand et s'il faut alléger le confinement des populations respectives. Il s'agit d'un équilibre entre permettre aux gens de socialiser et de sortir à nouveau en plein air, sans se détendre au point de la stupidité. Avouons-le, la plupart des gouvernements ont orchestré le déconfinement à la petite semaine, sachant que s'ils disaient «Restez à la maison» à tout le monde jusqu'à Noël» (et la production d'un vaccin), il y aurait des émeutes dans les rues.

Le contre-argument des gouvernements est que la plupart ont investi de grandes quantités d'argent, empruntées contre la dette nationale, pour tenir le Covid19 à distance. Cet emprunt n'est viable que s'il existe une perspective de redémarrage des économies respectives. En effet au Royaume-Uni, le Cabinet britannique est pressé par les super-riches et les donateurs du Parti, pour permettre aux entreprises de redémarrer, pour éviter la fermeture complète et la perte de liquidités. Une épée de Damoclès en effet et d'autres pays subissent les mêmes pressions: la santé publique, contre l'argent comptant. C'est l'économie stupide!

Voilà où nous en sommes!

Ici, la plupart d'entre nous, dans le charmant canton de Fayence, apprennent à gérer la communication en ligne et les nouvelles technologies. C'est surprenant ce que certains apprennent à faire !



Et vous, qu'avez-vous appris cette semaine?

Plus sérieusement, toutes mes félicitations à ceux qui se sont familiarisés avec les cours en ligne de bridge, de Pilates, yoga et peinture avec Zoom, d'apprentissage linguistique ou juste le bon vieux «chat» en ligne. N'oubliez pas de changer vos mots de passe régulièrement sur les réseaux sociaux pour éviter le piratage. A titre personnel, le rédacteur en chef a parlé plus souvent à ses amis et à sa famille que, dans certains cas, pendant des années! Si vous avez des problèmes techniques, il y a généralement quelqu'un au sein de l'Amicale qui peut vous aider, - il suffit de demander.

Par ailleurs

En France.

Le président Macron a gagné la reconnaissance mondiale pour sa gestion ferme de la crise, malgré quelques troubles publics. En effet le syndicat des enseignants français fait pression pour éviter d'ouvrir des écoles avant Noël, avec une menace de grève.

Sur une note moins sérieuse, il y a des nouvelles du mouvement «Cinq a Sept», vu dans le British Times. C'est probablement de la jalousie anglaise!

Version française: *Loin des yeux, loin du sexe ? Pas forcément*

Etre confiné en solo ne signifie pas renoncer à toute intimité avec ses partenaires. Maïa Mazaurette, chroniqueuse de « La Matinale », livre dix conseils pour optimiser sa télésexualité. Pour lire la suite dans le Monde en ligne, suivre le lien https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2020/04/19/loin-des-yeux-loin-du-sexe-pas-forcement_6037054_4497916.html

Passeports de santé

Certains gouvernements, en s'attaquant à la question de la liberté de voyager des personnes, envisagent l'obligation pour les passagers de fournir un «passeport de santé» émis deux jours avant le voyage. Pour ceux qui ont des animaux de compagnie, cela s'apparenterait au «système de passeport pour animaux de compagnie» bien connu, qui est en place depuis 20 ans. En effet, l'éditeur a participer à sa mise en place. Selon la rumeur, les perfides Britanniques se disputent sur la couleur du passeport santé proposé!

Appel à Dons

Comme la plupart des membres de l'Amicale le savent, nous soutenons un certain nombre d'organisations caritatives locales dans le canton. Inévitablement, avec l'absence de vie sociale, la collecte de fonds en a beaucoup souffert. Vous avez dû recevoir un appel à dons et vous êtes vivement encouragés à envoyer vos chèques payable à «La Croix Rouge de Fayence» à Liliane Watry, 3570 Route de Mons, 83440 Seillans.



La fille: Pour \$50 je ferai tout ce que vous voulez.
Le gars : Vous pouvez me couper les cheveux ?



Faites preuve d'imagination !

Et enfin

Cette partie qui rappelle les règles de confinement pour nos amis anglais n'a pas été traduite intégralement (note du traducteur)

Exercice à moins de 1 km

Comme vous devez le savoir, vous n'êtes autorisé à faire de l'exercice en dehors de votre propriété que pendant 1 heure par jour et dans un rayon allant jusqu'à 1 km.

Pour ceux qui vivent en dehors des villages et des villes, cette évaluation de 1 km est relativement facile car les numéros de propriété / maison se rapportent généralement au nombre de mètres de la jonction la plus proche du centre de la commune et donc un calcul peut être effectué.

Cependant, pour les amoureux de la technologie il y a un site incontournable <https://www.geoportail.gouv.fr/carte>

Sur le côté droit, cliquez sur l'image de la clé (l'outil). Cliquez ensuite sur Mesure puis sur Isochrone puis Calculez une Isodistance.

Sous Départ, entrez votre adresse puis sous Distance, mettez 1 km et «calculer». La carte affichera alors en vert la zone incluse dans un rayon de 1 km!

Arnaques

Apparemment, les escroqueries liées au Covid 19 sont monnaie courante. Plus de 2000 escroqueries ont été identifiées au Royaume-Uni. Soyez donc prudent et sensé lorsque vous répondez par téléphone ou par e-mail. Pour en savoir plus, nous vous conseillons de lire

<https://www.lesnumeriques.com/vie-du-net/comment-reperer-une-fausse-information-fake-news-hoax-intox-n148699.html>

https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2017/01/23/decodex-verifier-une-rumeur-qui-circule-sur-les-reseaux-sociaux_5067723_4355770.html

Et d'utiliser <https://www.hoaxbuster.com/>

Allez, vite un petit morceau d'opéra pour ce faire plaisir. Phantom of the Opera <https://www.youtube.com/watch?v=yAYeqyrFWWU>

Voilà, c'est tout, pour cette semaine.

Nous avons reçu beaucoup de remerciements de la part des membres dont 3, qui ont estimé que nos productions étaient trop longues. L'enquête vous sera envoyée sous peu. C'est votre chance de nous dire ce que vous pensez vraiment. Merci d'avance pour votre contribution.

Annexe A contient quelques faits et chiffres sur Covid19. Lecture bouleversant mais les choses s'améliorent. Il n'y a aucune obligation de lire ceci.

Annexe A

FAITS ET CHIFFRES COVID19 (Déconseillé aux âmes sensibles!)

Les décès dans le monde de Covid19 ont dépassé les 200 000 morts. Le nombre de décès dus à la grippe espagnole aurait été de 18 millions de plus, avec 500 000 personnes infectées, dont la plupart se sont produites lors de la soi-disant deuxième vague.

Par pays hier:

Inde. 800 millions de personnes reçoivent des prestations de subsistance en raison du confinement

France. Le nombre de décès s'élève à plus de 22 000, avec une forte baisse au cours des dernières 24 heures. Levée partielle de l'isolement le 11 mai (à confirmer).

Royaume-Uni. Le nombre de décès a été de 23 000, mais une source fiable, le Financial Times, qui a fait sa propre enquête avance le chiffre de 41 000 et plus. Le confinement sera révisé dans 2 semaines

Allemagne. 1 300 nouveaux cas signalés hier

Russie. 80 000 personnes déclarées infectées, mais les informations sont rares

Canada. 45 000 personnes infectées.

Turquie. Décès 2800

Chine. Nouveaux cas mais minimes. Une nouvelle «application» téléphonique permet de surveiller les gens afin qu'ils puissent sortir de chez eux.

Italie. 260 décès par jour, une très nette amélioration

Etats-Unis. 360 décès par jour , rien qu'à New York. Le président Trump a été fortement critiqué pour ses commentaires non médicaux.



Et donc, je dois juste boire le désinfectant Lysol ? - Ouais, c'est ça

AMICALE à L'ECOUTE

Chers membres,

Il est vraiment important que nous nous entraïdions en cette période extraordinaire. Grâce à Amicale à l'Ecoute, vous avez tous la possibilité de nous appeler en français ou en anglais pour demander de l'aide, offrir de l'aide ou tout simplement pour prendre contact en cette période d'isolement.

Le partage de recettes semble avoir été le thème le plus populaire de cette partie du Carpe Diem. Merci à ceux d'entre vous qui ont envoyé des recettes. Cette semaine, ce sont des recettes de POISSONS de nos membres originaires de Guyane, Norvège, Ecosse et France.

"Vous apprenez à cuisiner pour ne pas être esclave des recettes". Julia Child

Je vous suggère d'être un esclave des recettes suivantes et ensuite vous pourrez cuisiner!

1. De Barbara Bone qui est née en **GUYANE** quand c'était la Guyane britannique. Elle nous donne le **GRATIN DE MORUE DE SEL**. Barbara a déclaré que la morue salée est très utilisée en Guyane, car il y a très peu de poisson frais disponible. Le pays est sous le niveau de l'eau et la mer est très boueuse. D'où le nom donné aux Guyanais, Mudheads. (= Têtes boueuses). Recette en pièce jointe

De Siri Knott, originaire de **NORVÈGE**, nous avons cette **SOUPE NORVÉGIENNE TRADITIONNELLE** qui peut être servie comme plat principal pour un souper léger, ou comme entrée. Recette en pièce jointe

3. De Alma Hosie qui est **ECOSSAISE**. Elle nous dit que cette recette de **CULLEN SKINK** est un plat écossais très connu du nom du village balnéaire de Cullen dans le Morayshire. Recette en pièce jointe

4. De Ghislaine Ramalli qui est **FRANÇAISE** et écrit des livres de cuisine. Cette recette est tirée de son livre «A table les Ados». Elle s'appelle **QUICHE DU PÊCHEUR**. Recette en pièce jointe

Le confinement continue et beaucoup d'entre nous trouvent plus de temps pour cuisiner. Nous espérons donc que les recettes de cette semaine vous feront plaisir. Bon Appetit! La semaine prochaine, nous avons plus de recettes dont une de Coco Browning qui est originaire de COLUMBIE. Et d'autres d'Allemagne, d'Autriche et de Belgique. N'oubliez pas de nous appeler si vous avez des difficultés à récupérer vos provisions alimentaires hebdomadaires. Nous avons 6 volontaires très aimables prêtes à vous aider. Appelez ou envoyez un e-mail

Lesley Joffick (0647797756 ou lesleyjoffick@hotmail.com) en anglais ou en français

HORS DE CONTRÔLE

Commençons par les infos utiles

Les déchetteries

A compter du mercredi 29 avril, les déchetteries de Tourrettes et de Bagnols-en-Forêt (Pour les déchets végétaux uniquement) et la déchetterie de Montauroux (Pour les gravats uniquement) seront ouvertes.

Attention: Il faut prendre rendez-vous et posséder le badge de la déchetterie.

Retrouvez toutes les infos sur le site de la Communauté de Communes

<https://www.cc-paysdefayence.fr/acces-decheterie-covid-19/>

Les masques

A priori, nous devons tous être masqués à partir du 11 mai. Les masques seront disponibles dans les tabacs, les pharmacies et les mairies très prochainement. A défaut vous pourrez vous adresser aux couturières du Pays de Fayence

Si vous faites partie des bénéficiaires , vous pouvez faire une demande à l'adresse mail :

solidarite.couturieres.83440@gmail.com

En précisant : Nom, prénom, commune, votre situation (personnel aidant, soignant, travailleur, personne à risque,...) et le nombre de personnes concernées par la demande

Si vous voulez nous soutenir cagnotte Leetchi :

<https://www.leetchi.com/c/couturieresbenevolescantonfayence>



A propos de masques, je vous propose d'organiser le concours du masque le plus beau, le plus insolite, le plus sexy, le plus efficace, le plus coloré

Envoyez vos photos à fvsteenbrugge@gmail.com

A titre d'exemple



C'est dans ce contexte
Que tout compte fait
Tu es contente de faire
un bonnet B



Quiz

La bonne réponse du quiz de la semaine dernière était 63. Plusieurs personnes ont trouvé la bonne réponse mais Jacques Chazarain était le plus rapide.

Un peu plus compliqué cette semaine.

$$\begin{aligned} \text{Watermelon slice} + \text{Watermelon slice} &= \text{Pineapple} \\ \text{Lemon} \div \text{Kiwi slice} &= 3 \\ \text{Kiwi slice} \times \text{Orange} &= \text{Pineapple} + 1 \\ \text{Lemon} + \text{Pineapple} - 5 &= 50 \\ \text{Kiwi slice} + 3 &= 10 \\ \text{Orange} - \text{Watermelon slice} \div 4 &= ? \end{aligned}$$

Prenez soin de vous !