

Fiche technique séjour Sensation fortes

Organisé et déclaré par Le Foyer de Saint Martin

Lieux : Chalet St Martin RETOURNEMER Hautes-Vosges

Dates et tranches d'âges :

12 au 18 juillet 2020 -> 12-14ans.

Prolongation du 19 au 22->12-14ans.



Effectif 8 enfants maximum*.

Activités :

- Mais d'où viennent les sensations ?
- Quels sont les sensations que j'ai en mémoire ?
- Les sensations au bout du sentier :
 - Pour profiter d'un instant extraordinaire il faut laisser monter le plaisir...
 - Dévale la montagne en luge d'été.
 - Découvre la forêt de branches en arbres en...
 - Raconte ton expérience partage tes sensations en image, par le récit, ...
- C'est sensationnel de se raconter et d'écouter des témoignages.
- Développe tes sens en multipliant les expériences.
- Veillée sensas...



Au programme, va à la découverte de tes 5 sens. Comment en masquant un de tes sens tu savoures les événements de la vie différemment, plus intensément ?

De ces constats tu vas goûter la vie avec un regard nouveau, sur toi et les autres, tu vas être attentif à des sons et des silences que tu n'appréciais pas jusqu'à maintenant.

Apprend à développer des sens que tu utilises moins ou de manière inconsciente pour remplir ta vie de sensationnel.



Des éléments indépendants de notre organisation peuvent nous amener à modifier des activités sans que cela puisse faire l'objet de compensation financière.