

Fiche technique séjour Trekking Aventure

Organisé et déclaré par Le Foyer de Saint Martin

Lieux : Chalet St Martin RETOURNEMER Hautes-Vosges

Dates et tranches d'âges :

6 au 11 juillet 2020 -> 6-11 ans

12 au 22 juillet 2020 ->12-14 ans.

Effectif 16 enfants maximum*.



Activités :

- Apprends à t'orienter.
- Etudie la météo en anticipe ses changements.
 - Prépare ton corps à marcher en moyenne montagne.
- Jeux d'orientation.
- Montage d'un bivouac.
- Préparation de repas au feu de bois.
- Découverte et lecture de paysages.
- Veillée autour du feu.



Au programme, pas de baguette magique ou de faux semblants. La montagne est un milieu merveilleux qu'il faut savoir apprivoiser. La montagne ne se laisse pas consommer elle t'accueil et nécessite un apprentissage.

Tu vas donc expérimenter la solidarité d'un groupe, le plaisir des préparatifs du parcours, de la météo, du matériel avant de te lancer dans des balades en forêt, en moyenne montagne.

Tu vas apprendre à t'orienter, à écouter ton corps et tu vas découvrir des animaux et des plantes dans un paysage somptueux.

Il faut te décider maintenant si tu veux une place dans cette aventure !



Des éléments indépendants de notre organisation peuvent nous amener à modifier des activités sans que cela puisse faire l'objet de compensation financière.