

Fiche technique séjour Moto trial ou quad

Organisé et déclaré par Le Foyer de Saint Martin

Lieux : Chalet St Martin RETOURNEMER Hautes-Vosges

Dates et tranches d'âges :

du 6 au 11 juillet 2020 -> 12-14ans.

du 12 au 18 juillet 2020->6-11ans.

Effectif 12 enfants maximum*.



Activités :

- Entraînement physique.
- Recherche de l'équilibre.
- Ta sécurité doit rester la priorité.
- En selle ou sans selle :
 - A 4 roues ou à 2 roues, découvre les Vosges à l'occasion d'un stage d'initiation sur trois jours au sport mécanique.
 - Tu as déjà participé, viens te perfectionner.
 - Notions de mécanique.
 - ...
- ...
- Même motorisé la montagne ça se respecte, découvre les règles qui s'imposent à tous.



Au programme, après une première journée d'échauffement physique et d'apprentissage de règles

de sécurité, tu vas pouvoir partir en stage. La seconde journée sera consacrée à la marche et à ton installation au camp. Pour découvrir des sentiers, la faune, la flore, la nature du terrain vosgien et préparer ton hébergement sous tentes,... Une première heure de découverte d'un bolide tout terrain. En fonction de ton âge et de tes envies tu vas partir à 2 ou 4 roues, découvrir le maniement et les règles de sécurité. Puis le lendemain 2 sessions te permettront de découvrir un terrain adapté pour ton apprentissage. Au retour à la colo tu auras un tas de choses à nous raconter nous t'attendons.



Des éléments indépendants de notre organisation peuvent nous amener à modifier des activités sans que cela puisse faire l'objet de compensation financière.